

# 最新烦恼的心得体会 成长不烦恼读后感(优秀6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 烦恼的心得体会篇一

《成长不烦恼》是商晓娜姐姐写的一本书。从马一左、马一右这两个调皮可爱的主人公身上，我看到了往日的自己。

“马太太的美味情缘、发宣传单的老奶奶、早知道先生、影剧院事件、成长不烦恼……”

其中我最喜欢成长不烦恼这一章：马太太有了微博，在微博上他看到了孩子丢失的事件。一向很忙的她，也抽空接马一左、马一右上下学。孩子们感到很奇怪，马太太说，怕他们被陌生人拐卖走了。从中我体会到了爸爸妈妈多么关心、疼爱我啊！

是啊，成长不烦恼，让我们一起守护这段美好的童年吧！

## 烦恼的心得体会篇二

《成长不烦恼》里面有一对亲兄弟他们是马一左和马一右，他简直是绝佳打档，有马一左出现的地方，当然也少不了马一右。我觉的马一左他是哥哥，可是有的时候他像弟弟。马一右他是弟弟，可我觉的有的时候他像哥哥。马一右做事的时候当然也不能少了马一左。无论做什么事他们都要在一起。

马一左和马一右总是互相帮助，从《马一右有了微博》可以看出他们友好的情谊，因为马一右的微博总是零关注，所以马一左帮他上面只写了一句话：“今天晚上想吃什么？”

我也可以看见他们很有爱心，帮助一个老奶奶发宣传单，而且还发了好几次，他们都很乐于助人。从《宝贝计划》里可以看出他们很善良，因为他们很想要蚕丝，可是要想得到蚕丝就得把蚕宝宝给煮死，所以他们认为这样很残忍，从这一点上就可以看出他们的善良。我认为他们之间有很好的友情，他们也很诚实、善良、很会帮助别人。今后我也要象他们学习，做一个善良、诚实、乐于助人的人。

### 烦恼的心得体会篇三

今天，我看了一本书名字叫：成长不烦恼。

因为可以去高级餐厅，想象着美味口水都快流出来了。所以他们没有吃飞机上的饭，结果，下了飞机还要去坐大巴，饿的肚子咕咕叫……，早知道这样还不如把飞机上的饭吃了，后悔的他们肠子都青了。

他们很有爱心，帮老奶奶发宣传单，帮爸爸出租房子，妈妈考试复习时，他们送了很多食物。

看了这本书，我学到了很多。他们很有爱心，会关心别人，会帮助爸爸，会担心妈妈。他们也会经常吵架，但吵完后，他们还会和好，但是我们更应该学习他们的爱心和孝心。

### 烦恼的心得体会篇四

读过《成长的烦恼》后，我的心情久久不能平静，同时折服于作者对文字的把握，以及作者对心理刻画的深入。

文中这一句“妈妈常常说：‘你怎么不努力学习，……不是

为父母啊。’ ”

作者用了反问的中，让我们领略了“反问”这一修辞手法的精彩，反问是用疑问的形式表达确定的意思，以加重语气的一种修辞手法。反问只问不答，答案暗含在反问句中。人们可以从反问句中领会到表达者的真意。反问也叫激问、反诘、诘问。反问可以加强语气，发人深思，激发读者感情，加深读者印象，增强文中的气势和说服力，为文章奠定一种激昂的感情基调。这也是这篇文章的精华所在，充分展现了作者的文笔。这是这篇文章最大的写作特点和亮点。

文中最后一段时作者的感情升华，同时也是作者本人心里的渴求，文章通过描写母亲因为望子成龙，或许是望女成凤，所以在对待自己的子女的过程中，热切地希望自己心中的理想在我们下一代中得到实现，同时也为了社会竞争的激烈而紧张，所以才会如此这般，谁又能埋怨自己的父母呢，毕竟他们把我们带到了这个多姿多彩的世界，我们能做的是什么呢？环境是没法改变的，我们能做的就是做好自己。

成长的烦恼英语作文

高中英语作文：成长的烦恼

成长的快乐与烦恼作文及老师评语

精选烦恼素材作文三篇

精选烦恼素材作文八篇

## 烦恼的心得体会篇五

读了商小娜《成长的烦恼》这本书使我深受感触。

书中的亮亮因为父母有病卧床不起，而放弃了上学的机会照

顾父母。其实他也非常渴望上学，因父母看病需要很多的钱，他只有去当洗碗工，才能勉强补贴家用，生活带给他很大的压力。不幸的是父母还是病逝了，亮亮感到痛苦而烦恼。

后来，在好心人的帮助下，亮亮振作起来用功学习，也渐渐在学习找到了快乐，取得很大的成就。与亮亮相比，我是身在福中不知福。而我的烦恼竟然是不认真学习，总是想着玩。一次次的想改正，一次次的没做到。马上升六年级了，我希望自己下决心改正贪玩的习惯，端正学习态度，其实这不算烦恼。

正如海伦·凯勒说：把脸一直向着阳光，这样就见不到阴影了。

## 烦恼的心得体会篇六

暑假里，我买了一本书叫《成长不烦恼》，我爱不释手，高兴的读了下去。

书中的主人公一对可爱的双胞胎马一左和马一右，他们和小伙伴之间发生了许多美好的事情。比如：他们的朋友米小小的妈妈请客，在吃饭的最后，服务员端上了一个水果盘，里面有用水果做的动物，火龙果变成了刺猬，小番茄变成了兔子，芒果变成了小猪，猕猴桃变成了猴子，哈密瓜变成了小飞龙……有一次，马太太迷上了吃双皮奶，每天都要带着马一左和马一右去吃，把他们给吃腻啦！有一次，马太太迷上了上网购物，每天晚上都要上网购物两个小时，长了两斤多肉。还有一次，沙莉莉的妈妈给沙莉莉买了一双新鞋，沙莉莉很爱护自己的新鞋子，上数学课时，沙莉莉脱了鞋放进了桌洞里，被数学老师发现了，狠批一顿。还有马太太因为看到很多寻人启示，而打算每天去接兄弟两放学。

通过看他们之间发生的美好故事，让我感悟很多。我学会了如何也同学和睦相处，如何理解爸妈对我们的爱。