

# 做最好的自己读后感(通用8篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 做最好的自己读后感篇一

这次的感觉却很不同了，书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。这就是成功同心圆的理念，如果要概括成功的秘诀，那就是成功=价值观+态度+行为。这里的给成功的定义就很饱满了，而我们只要向着这个方向去努力，努力去完善自己，也就是做最好的自己，即是是一种很伟大的成功。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，要相信，你存在，就是一个奇迹！

## 做最好的自己读后感之二

我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书，读完后回味无穷，感慨颇深。

《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提出了“成功同心圆”的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的.人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经和教训，指导我走向成功之路。

李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的“成功同心圆”理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

确实，价值观是人生的基石，是成功的前提，是指导所有态度和行为的根本因素。而态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则。一个人要想取得成功，就必须首先拥有正确的价值观，如果价值观不正确，一个人无论怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。有了正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度。只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成功。

同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。“有容德乃大，无求品自高”，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开心怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。

相信自己，作最好的自己。

文档为doc格式

## 做最好的自己读后感篇三

《做最好的自己》用缜密的逻辑和真实的案例来阐释成功的秘诀，以鼓励的方式和许多发生在作者身上的有意思和有价值的事情来引导和说服读者，慢慢的让读者“有勇气改变能够改变的事情，有胸怀理解不能够改变的事情，有智慧分辨两者的不一样”，从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面为年轻人指引方向，让你终生受益。

在这本书的阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之比较，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼与一次很好的自省。

首先要更清楚地认识自己，发现自己的不足之处，不断审视自己、规划自己，才能做好自己，不留遗憾。

做最好的自己，是乐观应对人生，拥有诚信的价值观，以进取的心态去应对工作，努力做到言行如一，言出必践，不辜负别人的期望和信任，增强自律感。

做最好的自己，是相对自己来说做比自己更好的自己。从实际出发，从自己出发，根据个人不一样的自身条件“量身定做”，做最好的自己，而不是做超越自己本事范围之外不切实际的事情。

做最好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己；而是有着明确的高尚的梦想，展示一个独特而又有内涵的自己。

做最好的自己，不是好高骛远，强求自己取得遥不可及的成就；而是有着合乎自己实际的梦想，对自己力所能及的事情精益求精，从点滴做起，脚踏实地的一步一个脚印，走好自己的每一步。

做最好的自己，不见得就必须有什么轰轰烈烈的成就，成为众人仰慕的对象；而是要立足本职工作，爱岗精业，不懈地努力。

每个人都有适合自己的位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、最好的你也就能够了。

十分感激李开复博士的这本书，也感激他把自己的人生体验和生命历程总结出来让我们得以分享。都说开卷有益，认真读他的著作，从中我找到了对生活的自信以及进取乐观的心态和用于尝试的勇气。进取的去尝试，虽说不一定会成功，可是放弃就等于失败。在不断的努力和不断的尝试过程中，总会碰到一些意想不到的机遇，或许这时期望就出现了。在工作和生活中，时时作好准备，时时坚持上进的心态也是很重要的一环。如果还未开始就放弃了努力，就等于失去了一切机会；失去机会等于失去了成功的期望，这样就与我们的最初目标背道而驰，这是极为不可取的。

人能够平凡，但不能平庸！李白说过，“天生我材必有用”，做最好的自己，不断发挥自己的特长和潜质，超越自己，让自己做得更好。

## 做最好的自己读后感篇四

做最好的自己，就要远离被动习惯、从小事做起——冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，积极尝试而不退缩。

做最好的自己，就要对自己负责、自己把握命运——积极主动抓住命运中自己可以选择、改变和可以最大化自身影响里的部分，勇敢面对人生；多做尝试、邂逅机遇——换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

做最好的自己，就要充分准备、把握机遇——在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇；努力争取、创造机遇——不知道兴趣何在？马上做发掘兴趣的计划；不知道毕业后做什么？马上制定尝试新领域的计划；不知道欠缺什么？马上写简历，找师友打分。

做最好的自己，就要积极推销自己——主动寻找每一个机会，让老板或老师知道自己的业绩、能力和功劳。同时不忘团队精神，发表见解、贡献主张，协助他人、鼓励大家。以事为本、以人为本。

总之，做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！美好的明天也终将成为永恒的历史，在做最好的自己的`实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前！

## 做最好的自己读后感篇五

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢？我认为必须具备六个第一：认真第一、责任第一、要事第一、速度第一、创新第一、学习第一。

毛主席有一句名言：世界上怕就怕“认真”二字。我们的革命先辈用事实告诉了我们，看起来微不足道的力量，只要认真起来就会发挥巨大的威力；看起来不可能的事情，只要认真起来就可以变成现实。一个人如果不能认真工作，就算他有天大的本事，再好的计划也只会是水中月、镜中花。因此干每件事都必须要认真用心。认真耕耘才会有更大的收获。

美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的责任，社会怎么会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还是自己。所以我们必须勇于承担责任。

任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有非常重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。特别是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确自己的目标，以目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不同，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的`宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎么尽力呀，怎么辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为公司的发展起到巨大的作用。

我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

我作为风驰的一名研发人员，要成为一名合格的研发工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的今天，惟有不断地学习，完善自己，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自己。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的现在，第一永远是我们的追求。

## 做最好的自己读后感篇六

以前读过的一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。

这次的感觉却很不同了，书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交



流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。这就是成功同心圆的理念，如果要概括成功的秘诀，那就是成功=价值观+态度+行为。这里的给成功的定义就很饱满了，而我们只要向着这个方向去努力，努力去完善自己，也就是做最好的自己，即是是一种很伟大的成功。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，要相信，你存在，就是一个奇迹！

07国贸焦琳最近，学校图书馆开展了读书活动，本人也利用学习之余参与其中。一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人们打开一扇通往新世.....

## 做最好的自己读后感篇七

读完李开复先生所著的做最好的自己一书，让我感到振奋，对于未来的工作充满了信心和期待。这不是一本让人无法理解的枯燥的说教来阐述成功秘诀的书，而是一本有着缜密的逻辑和真实可触摸的案例分析，语言与文字表述流畅，平易近人的书籍，体现了做为一名成功人士的李开复先生的阅历的广泛，对事物观察的细致，有着丰富的知识的覆盖面，论述有着可靠的科学依据和事实的支持，给人以诚信，友善，和谐，主动协同，在公平合理的环境里，鼓励人人创新，提倡把工作和事业做得比过去更好，更能满足客户的需求的那种奋进的拼搏精神。

李开复先生在书中提出：成功的同心圆的观点，把过去比较松散的道理，进行系统化的归纳，让人看了觉得更加的具体化，条理化，即以正确的价值观为核心，辅以积极，同理心，自信，自省，勇气，胸怀等六种重要的人生态度做为同心圆的第二层，再以追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种行为方式构成同心圆的最外面一环。在阅读的过程中，我已情不自禁的用自身的工作方式与之对比，不经意间便完成了一次自我内心深处的心灵上的洗礼。特别是正确的价值观的树立，我觉得非常的重要，如果说没有一个正确的价值观，那么人的处世原则，看待问题的角度，都会有有很大的偏差，那么就会影响人生发展的轨迹。而书中提到的积极主动的七个步骤的表述也让我明白了在工作中不仅需要有感性的激情，还要有理性的思考，有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，用智慧来分辨两者的不同，还有就是远离被动的习惯，从小事做起，冷静辨析而不轻信于他人，在工作中有时总想着在较短的时间内把某件事情做好，而事实却难以如愿，静下心来想想：其实有时是自己的看问题的角度如果调整一下再去分析一些问题，把一个大的问题分解成几个相关的小问题，一个一个的处理完，那么许多事情就迎刃而解了，所以说从小事做起是一门必做的功课。积极的在工作中去尝试，虽然说努力不一定成功，但放弃就等于失败，努力的过程中，会出现这样或那样让人意想不到的机遇在里面，总是让人看到希望，有了希望就有解决问题的办法的出现，因此在工作中做好准备的努力也是一个不可忽视的一环，如果是放弃了努力就等于失去了机会，失去了机会就等于失去了成功的希望，这是与我们的工作的目的是背道而驰的，是不可取的。

感谢李开复先生所著的《做最好的自己》这本书，感谢他把自己的人生成功的经验和所走过的心路历程总结出来，让我们更多的人来分享他成功的经验，读书有益身心的健康，从他的这本书中让我找到了自信和乐观积极的工作态度，对自己负责，充分准备，把握机遇，积极尝试，创造机遇勇于面对，期望未来的工作中开创出属于自己的'一片天地。

## 做最好的自己读后感篇八

《做最好的自己》一书就是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，就是帮忙他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不就是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都能够用“成功同心圆”来解释。

一个人要想取得成功，务必先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观就是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样发奋，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就能够更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他能够在大就是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他就是一个有道德、讲诚信、负职责的人，就是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度就是行动的前提，态度受价值观的指导，态度就是为人处世的基本原则；态度就是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。此刻社会需要用心向上、勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有用心的态度，乐观应对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；用心尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；

用心争取，创造机遇；用心地推销自己；要敢于应对失败和挫折；拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神，融会中西，协调均衡，成功就不会太远。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、发奋学习、人际交流与合作沟通等行为。行为就是态度在具体行动中的反映；行为就是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为就是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为就是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以用心的态度发奋学习、以同理心指导人际交往、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于理解不一样的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不一样的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变能够改变的事情，有胸怀来理解不能够改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样，真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之职责，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年就是我们国家的未来，青少年就是我们国家的期望。我们伟大的祖国就是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，那里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选取，成功随时都有可能降临到我们的身边。

想到我自己，在办公室工作，但办公室工作上承下联，地位十分重要。要想把办公室工作干好，就是要做最好的自己，就要把职责和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。正因做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选取。虽然我在今后的工作中不必须会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时刻里，实现最大的效益。

我们的选取、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们就应拥有正确的价值观和良好的态度，用心主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，持续终身的发奋学习，为了粮食事业的发展，发奋做最好的自己，做最好的自己。