

2023年为自己工作心得体会感悟(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为自己工作心得体会感悟篇一

按照公司的要求，认真阅读了陈春东老师的《为你自己工作》一书，只感觉字字珠玑，读来如醍醐灌顶，让我顿觉脑清目明，认识到了以前不曾想过的几个问题。

我认为，工作中心态最重要。曾听人说：不快乐也是过一天，快乐也是过一天，那倒不如天天都快乐着，才不枉度这短短的一生。快乐、乐观、积极、激情是一种心态，消极、抱怨、牢骚也是一种心态。当遇到困难的时候，明知道逃避不是办法，那就积极的去面对。就像那头掉到井里的驴子，如果只是一味悲鸣，消极对待填埋，那就等不到重见天日的时候。工作也是如此，只有不断用积极的态度去应对困难，困难才会变得无比渺小，当你再遇到时就不会再惊慌失措乱了阵脚，因为你已经有了处理这样问题的能力，那何惧之有？我想假如那头驴子再次掉到井中，他一定不会再悲鸣，它的主人也一定不会慌张，因为他们已经有了行之有效的营救办法。抱怨和牢骚只会浪费我们的生命，有这样的时间倒不如想个办法解决自己的困境。

一屋不扫，何以扫天下。现在的年轻人都熟读这句话，却不能很好的实践。其实反过来说，工作之中无小事。只用黄色线编织的修女不知道自己在织就圣婴的光环。伟大往往育于平凡之中，航天飞船的制成虽然离不开科学家们夜以继日的研究，但是一枚小小的螺丝钉也同样重要。从小事中可以看

出一个人的品质和素养，那位出色但咄咄逼人的女孩最终没有进入麦肯锡公司。她的失败只是因为自己的言行。她经过那么精心的准备，却想不到自己会败在被自己忽略的这样小小的问题上。在每个公司中，人们总认为决策者很重要，掌握着企业发展的舵，却从不觉得清洁工很重要，因为清洁工有那么多，可是如若没有这些环境的美容师，我们就将在垃圾中做报表、打印文章、做工作。芸芸众生，平凡者多，杰出者少；想当领导的人多，领导的位置少；想出名的人多，出名的人少。我们只要在这平凡的岗位上，干出不平凡的业绩就能成为一个成功者。

这个世界上没有伟大的个人，只有伟大的团队。牛顿曾说：如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩上。如果离开了他人的帮助，谁能自己一个人成功呢？俗话说：三个臭皮匠能顶一个诸葛亮。一个人的能力总是有限，思维也被自己的经历和学识所羁绊，那么何不利用团队的力量，集思广益总好过坐井观天。大多数时候，自己会为了一份报告一个材料而忙的焦头烂额，那么何不尝试一下分工合作？善于借力的人总是赢家。有问题，团队可以帮你；有困难，团队奋勇而上；有喜悦，团队一起分享。一个人的想法太单薄，大家一起想办法一定会有新鲜的点子和创意。萧伯纳说：“你有一个苹果，我也有一个苹果，而我们彼此交换，那么你和我仍然是各有一个苹果。但是倘若你有一种思想，我有一种思想，他也有一种思想而我们彼此交换这些思想，那么，我们每人将有三种思想。”团队是一个家，家是一个团体，相互学习，相互探讨，我们的团队将会共同进步，从而取得非凡的成就。永远不要把自己看得太重要，要知道，没有这片温和的土地，无人能敌的安泰也会失去力量。

公司的企业文化就是不断地建设学习型企业。再先进的知识也有落伍的一天，帕斯卡第一次发明出计算器时，他怎么会想到，他的这一发明后来会演变成现在的计算机呢？人类的每一项进步都伴随着某些技术的更新与淘汰。那么我们工作的年限如果是40年，40年的时间世界足够发生翻天覆地的变化，

固步自封只会自断自己的前进之路。只有在工作中不断地向他人学习，向比自己在某一方面强的人学习，为自己充电，才能源源不断的放出光和热。在企业里，要让自己成为不可或缺的人，让领导意识到，你的存在是必须的，而不是可有可无的，你的工作只有你能够胜任，其他人是干不好的，即使能干下来，也要付出一大番心血才能做到和你一样的水平，这样才是你的成功之处。因此我们要崇尚学习，要把学习作为一种习惯并一直坚持下去，把学到的知识运用到工作中，为自己的工作增光溢彩，到那时收获也就随之而来。

归根结底，我们所做的一切都是为了自己，拥有积极的心态使自己每天心情愉悦；认真做好每一件小事提升自己处理琐碎事务的能力，锻炼自己的耐心；融入团队使自己有更好的发展机会，思维更开阔；不断学习充电使自己时时收获进步的喜悦，同时永不落伍；绝不找借口能够让自己的工作更完美。所以，我们不是为领导工作，为公司工作，为家人工作，更不是为了获得工资而工作，我们是在为自己工作。

人的一生所有的经历都是一笔财富，这些财富像是一粒粒的珍珠被我们装在脑海中，有一天我们老了，闲来无事就可以细数这些珍珠，我们不必失落，不必怨愤，因友了这些珍珠，我们可以自豪的宣布自己是一个多么富有的人。所以我们要认真谱写生命这首华章，为自己去努力工作，这样我们收获的珍珠才会更大更明亮！

为自己工作心得体会感悟篇二

工作，是上天赋予我们的使命，为你自己工作读后感。把自己喜欢且乐在其中的事情当成使命一样去完成。

工作，就是付出努力达到所在的目的。一个人对工作所持有的态度和他（她）本身的性情以及做事的才能有着密不可分的关联。看一个能否成功，只需看其态度和精神即可。其中最重要的能保持一种积极的心态，即使在辛苦、枯燥的工作

中，也能感受其价值的所在，当完成使命时，会发现成功之芽正在萌发！

为你自己工作，从表面来看，工作是在为自己所在的企业工作，为老板工作，事实上，我们是在为自己打工。在工作中，我们可以将自己所学的知识在工作中得到展示；在工作中，我们也可以学到很多，如，我们的应变能力、沟通能力、组织能力和协调能力等，这些都是有待提高。可以说这是一个自我体现和锻炼的平台。与此同时，公司也是我们一个成长的学校，新的工作能拓展我们的知识，新的同事能培养我们的团结合作，在与顾客交流中能锻炼我们的沟通能力，等等。

“没有卑微的工作，只有卑微的工作态度”，而我们的工作态度完全取决于我们自己。为自己工作，对其工作充满热情，无论做任何事情，都须竭尽全力！在工作中，我们要以“主人般的责任意识”心系企业，与企业同命运、共荣辱树立爱岗敬业的责任感和使命感。在工作中，我们要时时怀着一颗宽容的心，想他人所想，急他人所急，细心品味工作带给我们的乐趣。

一滴水不伟大，伟大的是因为自己融入到大海里面。在现今的社会中，无论你从事什么样的职业，处在什么样的环境中，都无法脱离其他人对你的支持而一个人去完成所有的事情。因此，我们在工作中应该充分的认识到团队精神的重要性，我们应自觉的服从团队的运作需要，依靠团队资源去发挥个人的才能，培养自己团队意识和合作态度，这样才能使自己成长，变得优秀。

为自己工作心得体会感悟篇三

当认真看完一本名著后，相信大家都有很多值得分享的东西，为此需要认真地写一写读后感了。可能你现在毫无头绪吧，下面是小编为大家整理的《为自己工作》的读后感，希望对大家有所帮助。

拜读了李强老师的《为自己工作》后，受益匪浅。李强老师说了，“文凭并不等于水平，学历也不等于能力。”“所有的规章制度永远是你生存的工具。”李强老师所说的每一句话都记忆犹新，都让我感同身受。“为自己工作”一句多么动听的话，但真正能够做到的人有多少呢，什么才叫“为自己工作”，有人这样解释：在职业生涯发展的过程中，什么时候你的工作热情和努力程度不为工资待遇不高、不为别人评价不公而减少，从那时起，你就开始为自己工作了。”

李强老师教我们用感恩代替仇恨，因为正是鄙视你的人给了你奋斗的动力；用感恩代替抱怨，因为正是残酷的竞争提高了你的能力和实力；用感恩代替抱怨，因为正是重重磨难磨砺了你的意志……换个角度看生活，生活就是那么不一样：同样的境遇，有人悲观有人乐观，有人奋起努力有人抱怨消沉。烦恼的时候，想一想塞翁失马焉知非福的道理吧，想一想中学时代背得滚瓜烂熟的`那段话吧：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，增益其所不能……”现实生活中，越是这微不足道的差距，就是考验我们的试金石，到岗的时间可能只比别人晚三五分钟，听课的时候可能只比比人多说了几句闲话，接话的时候可能只比别人多了一点点的浮躁，领导交代的工作可能只比别人晚完成了一两天……可日复一日，就和别人拉开了决定性差距；年复一年，我们就和别人有了截然不同的人生。

一分耕耘一分收获，无论生活还是工作，用心与不用心“差之毫厘”，最后的结果就会“谬以千里”。道理再浅显不过，就是李强老师那个公式：态度决定行为，行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。用没用心，用心多与少，结果都会很不同。李强老师教我们把自己当做单位的主人，其实就是把工作当事业，“虚心学习，心态归零”，用主人翁心态和所学的专业知识，为单位的发展尽自己的一份力的同时自己也就得到相应的发展。

用心把事做好，心在哪，你的收获就在哪。不需要别人的督

促，自己督促自己，自己对自己负责任，自己完成自己的工作。为自己工作，忠诚是为自己；敬业是为自己；服从是为自己；信用依然是为自己。努力做事，只能把事做对，用心做事，才能把事做好。

工作不仅仅是为了工资，同时也是为了成长，为了自己以及家人的快乐。心态决定一切，心态能改变我们每个人的命运。首先要从思想上改变，我们不是在为学校工作，而是在为自己，为家人工作。为自己工作，让我们投入工作并在工作中自得其乐，享受工作，享受人生。

为自己工作心得体会感悟篇四

前几天公司下发了《为你自己工作》这本书，我认真的进行了阅读。陈春东老师针对当前各类企业面临的种种问题，从员工的心态入手，通俗易懂，剖析解释，为我们企业和员工的共赢指明了一条通向成功之路。

这本书的每一个章节都给我带了了深刻的思考与启示，让我感同身受，从中感悟很多。人生最美好的时光里体现人生价值的就是工作的这一段时光，如果认为每天是在为领导、老板打工，就大错特错了，抱着这种心态去工作，不但工作不好，个人成长与能力的提升价值都会止步不前，将永无“出头之日”，更谈不上干一番事业。

其实我们都是为自己而工作，因为工作不仅仅让我们获得了薪水，更重要的是通过努力的工作，我们收获了经验、知识，使自己更方面的能力都得到了提升，从而使自己更好的去体现自己的价值，获得家庭、单位的认同感，让自己更有自信，生活更有劲头，人生更有意义。

回想自己从上班工作至今已有近二十年的时间了，在同事、领导帮助下，一直在公司的大家庭里不断成长，获益良多。

没有经常幸运的人，天上不会掉馅饼，任何一类成功背后都隐藏着它的必然性。作为企业一员，只有与企业同舟共济，树立健康的工作心态，认真做好工作中每一件小事，用创新的职业精神，主动融入到团队中去，少说多做，时刻反省自己，学会感恩，在同事中间多树立正能量，才能真正的体现自身的价值观。

作为公司基层管理者，努力使自己更加完善，不但有学习能力、专业水平、敬业精神，更要有思想境界、市场意识。只有珍惜工作、，忠于职守，尽心尽力，与公司团队保持一致，在公司发展的各项工作中发挥自己的作用，展示自己的才能，努力完成各项任务，就会获得最大的成功。

通过这本书的认真学习，我充分的认识到了工作中的收获比薪水更重要，要得到别人的尊重与认可比金钱更能使人获得成就感，更能体现自己的价值。用一颗满获感恩的心去工作，阳光的心态，主动把公司象家一样去经营，勤于思考，勤能补拙，在思考中思考解决问题的办法，在思考中才能感到工作的办法，在思考中才能感到工作的快乐，一起努力吧，用行动来证明吧，我相信有付出就有回报，让我们共同努力，为公司的明天谱写更加华丽的篇章。

文档为doc格式

为自己工作心得体会感悟篇五

——《为你自己工作》读后感

随着公司产能规模的迅速扩大和企业内部技术升级、业务拓宽及管理创新方面的不断完善。公司对各岗位员工在职业道德、职业本事方面的要求也在不断提升。从另一个角度看，公司在为员工供给酬劳的同时，还为员工们创造着个人成长与发展的舞台，而员工的素质增长又再次推动了企业的发展。在这样的背景下，如何使我的价值最大化的服务企业，成了

我学习《为你自己工作》的一个重要目的。下头我就联系自己的实际谈谈我的心得。

一、工作为明天带来更多的可能

一套适宜自身的个人愿景，既能够驱使我们履行职责、又能在实现目标的过程中为自己供给源源不断的思想动力，同时还能极大的引发我们对工作浓厚的兴趣。在现实生活中，我们都有过类似的体验，当内心对某件事物越是渴求时，行动上的动力也就更充足，包括拼搏的过程都令人感到愉快和兴奋。

饭店聘为餐饮部经理，实现了由一名服务员向职业管理人的蜕变。当我问她怎样做到的时，她是这样说“我的起点低，一开始是迫于生存先要养活自己，之后就想让自己的环境、收入变好点，在慢慢喜欢上了餐饮行业之后，劲头也越来越大，随着一个一个目标的不断实现，就有了今日的我”。之所以举小兰的例子，一方面是因为草根起点的小兰能够代表更多人的现状，另一方面小兰的奋斗史很鲜明的体现着个人发展与愿景的关联，而说穿了就是从愿景中分解出一个个连贯目标，再由目标的成就而激励出更强的事业心，直至实现自己价值成长的良性循环。

恰恰如同我们的企业座右铭“把简单的事情做好，你就不简单；把平凡的事情做好，你就不平凡”。工作为我们的明天带来更多的可能，为我们的生活带来了乐趣和成就感，或许在此刻我只是一名普通的技工、科员，但于内心中我却充实着成为技术专家或是职业管理人的愿景，享受着进取的工作带来的欢乐。

二、让实际本事大于岗位要求

在《为你自己工作》第十章第三节中有这样一段话“如果不明白自己赖以生存、发展的知识和技能也会折旧，如果不继

续学习，当自己的知识老化、跟不上公司发展时，就有可能被公司淘汰掉”。

自去年以来，一向感觉到自己工作的很辛苦，也尝试着找了原因。首先，我归结于是公司对日常工作的质量要求提高了。其次，上级组织频繁的周期性、季节性工作加重了工作处理量。可是，在真正读完《为你自己工作》后，我重新考量了自身的状况，并归纳了两个主观原因，一方面在公司管理体制的进一步完善下，自己的工作责任心增强了，对待工作的标准提高了，这个是值得肯定的提高。而另一方面，随着工作业务的变化，自己的本事与工作需要产生了偏差，导致了某些方面效率的降低。

质量的完成工作，才是体现岗位价值和自身价值的途径。

写到那里也该结束了，尽管这些想法还只是自己脑子中的未经梳理的粗浅认识，但得益于对《为你自己工作》的学习，总算对自己的工作又思考了一些，收获了一些。