

# 真相的读后感(汇总5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 真相的读后感篇一

狸猫换太子的故事，元代有杂剧《金水桥陈琳抱妆盒》，清代有小说《七侠五义》，现今有三十集电视连续剧《狸猫换太子传奇》，加上历代传说绵延不绝，故而家喻户晓，妇孺皆知。

故事说的是，宋真宗第一个皇后病逝，刘妃和李妃几乎同时怀孕，为争当皇后，刘妃与太监郭槐合谋，在李妃分娩时，用一剥皮狸猫换走了刚出世的孩子，并教唆宫女勒死孩子。宫女不忍，将孩子交付太监陈琳，送给八贤王抚养。宋真宗因李妃生下妖物，把她打入冷宫。刘妃生下儿子后，梦想成真，当上了皇后。然而，刘皇后的儿子后来不幸夭折，宋真宗遂将八贤王之子，即被换走的孩子收为养子，并立为太子。太子渐长，有一次竟意外与李妃相见，使刘皇后凉恐万状，她向宋真宗进谗言，迫使宋真宗将李妃赐死。太监们又设法救出李妃，送往陈州，恰与在此放粮的包拯巧遇。包拯获知实情后，经过一系列的侦察和审讯，终于破获了这一惊天大案，故事最后以刘皇后自缢、李妃与已经登上皇位的宋仁宗母子大团圆为结局。

故事很精彩，然与史实出入较多，有许多想象和拼凑的成分。最为可笑的是，与史料稍稍对照一下就能发现，案件审理之时，即历史上刘后过世、宋仁宗亲政的明道二年（1033年），包拯刚中进士不久，而且因为父母年高，朝廷任命他为大理评事、建昌（今江西永修）知县的职务，他都辞不赴任，一

直在家侍奉双亲。直到景v三年（1036年），包拯才出来做官，担任天长（今安徽天长市）知县这样一个小官，根本没有机会和能力去审理这样一个大案。不过故事与历史的巧合是，宋仁宗的确不是刘后所生，他的`母亲也的确姓李，宋仁宗也的确曾为自己的身世而大动干戈。

宋真宗原配郭皇后去世后，安排自己最宠爱的刘妃当皇后。宋真宗与刘皇后未生子，也无其他子嗣，在刘皇后的周旋下，宋真宗与一李姓侍女生下一子，由刘皇后恭亲抚养，拉扯成人，这就是后来的宋仁宗。宋真宗临终前传位给十三岁的宋仁宗，因为皇帝年少，故遗诏封刘皇后为皇太后，“军国重事，权取处分”。从此，刘太后垂帘听政，时间长达十一年，临终前还政于宋仁宗。

历史上的刘后并非阴险毒辣之人，反而仁慈善良，顾全大局，颇能善待宋仁宗生母李氏，把她由侍女晋升为宸妃，死后按皇后规格厚葬。待宋仁宗如同己出，尤其注重对他的教育，忙于政务的同时，请来天下名儒为他讲习经史，培养他的学养和德操。宋仁宗对刘太后也十分孝顺，刘太后病重，他大赦天下，为她祈福。刘太后生日，他越制率百官给她拜寿，做到了一个儿子对母亲孝顺的极致，可谓母慈子孝。

明道二年（1033年），65岁的刘太后因病去世，宋仁宗顺利接班，从此亲政。这一页本来大可神不知鬼不觉地翻过去，为这对其乐融融的母子留下许多美谈。然而，世上没有不透风的墙，有人在宋仁宗面前说起了他的身世之谜，不想一石激起千层浪，在朝廷上下引起轩然大波。

翻开《宋史·仁宗本纪》刘太后去世前后的记载，好像很难发现宋仁宗为揭开自己的身世之谜而采取了什么血雨腥风的举措，这一身世大揭秘的过程似乎波澜不惊。然而，尽管史家有意遮掩，我们仍能从字里行间梳理出惊险的情节，感受到事态的严重和宋仁宗内心的翻腾。

从记载中可以看出，刘太后驾崩，宋仁宗马上就获悉自己为李宸妃所生，随即把宰相吕夷简、枢密使张耆、枢密副使夏竦、参知政事陈尧佐、礼部尚书晏殊等刘太后任命的朝廷重臣，悉数贬出京城，一个也不留下，重新任命一批刘太后时代不得志的官员为朝廷大臣，政府班底几乎重新洗牌。接着追尊李宸妃为皇太后，并在朝廷上下实行“封口”，再也不准议论刘太后垂帘听政那些事儿。

在此过程中，被身世之谜弄得心力交瘁的宋仁宗，还做了一件让自己特别后悔的傻事。据南宋王蛭《默记》载：“章懿太后（李氏）生昭陵（宋仁宗），终章献（刘氏）之世，不知章懿为母也。童懿卒，先殡奉先寺，昭陵以章献之崩，号泣过度。章惠（杨氏）太后劝帝曰：‘此非帝母，帝自有母。宸妃李氏已卒，在奉先寺殡之。’”另据北宋邵伯温《邵氏闻见录》载：“燕王谓仁宗曰：‘陛下宸妃所生，宸妃死以非命。’”

章惠太后是宋真宗的妃子杨氏，宋仁宗任太子时，杨氏一直照料他的生活起居，宋仁宗对她感情极深；燕王是宋真宗的弟弟、宋仁宗的叔叔赵元俨，也是“狸猫换太子”剧中八贤王的原型。这两位宋仁宗最亲的人，一个说刘氏不是他的亲生母亲，一个说亲生母亲为人所害，无疑给了宋仁宗一个晴天霹雳。情急之下，宋仁宗快马加鞭赶到停放李宸妃灵柩的奉先寺，开棺验尸，寻找真相。李宸妃的棺材用四根铁索吊着，停放在一口大井上，宋仁宗开棺一看，发现她面容完好，栩栩如生，明显不是毒药所害。

把这些大事细细梳理成一条线，就不难看出刘太后去世不久那些日子里，在宋仁宗的主导下，朝廷上下发生了翻天覆地的变化，虽无刀光剑影，但明显伴随着鹤唳风声。

不过，开棺验尸之后，宋仁宗非常后悔自己的鲁莽，觉得有愧于刘太后对自己的抚育之恩，于是，“诏中外勿辄言皇太后垂帘日事”，把身世问题抛却一旁，全身心投入到了更重

要的边防要务和改弦更张的朝廷大事之中去了。

摘自《北京青年报》

## 真相的读后感篇二

没有长篇大论的侃侃而谈，雷夫所讲的教学中的一个个小案例，都那么生动、逼真，仿佛发生在眼前的事，很多教学中不会解答、处理不好的问题，答案已摆在了眼前。

案例1：不当处置学生书包。艾利克斯的书包很乱，十足像个塞满纸张、资料夹、以及糖果的核爆灾区。艾利克斯的老师对着他大吼大叫，还把书包里的东西都倒在桌上给同学看，甚至拍照片，在家长返校夜向所有来宾展览，最后，他还对全班同学说，大家如果有垃圾要丢，不要丢到垃圾桶，直接丢到艾利克斯的桌上就好了……这位教师显然残忍的上海了孩子的自尊。这种做法是不对的。他错失了一个绝佳的教育机会。

案例2：一位从事特殊教育的优秀教师说了一个他儿子和波士顿红袜队的故事。这位教师继承了一颗无价的签名球，当年幼的儿子找他一起玩球时，他警告儿子不能拿签名球来玩。当儿子问他理由时，他没有花时间解释，只对儿子说因为“球上写满了字”。过了几天，儿子又找他玩球，小男孩表示已经把问题解决了：他把所有的字都涂掉了。爸爸气得想打儿子，但心念一转，便明白儿子根本没做错事。这颗球提醒他：不管是教导学生还是子女，一定要时时从孩子的角度看事情，不要把害怕当做教育的捷径。在生活中，我们是不是也有“没必要解释，没时间解释”的问题，当学生出现问题的时候，我们第一时间就把错误归到学生身上呢？行不得，反求诸己。

## 真相的读后感篇三

《追踪真相》这本书的主人公是卡米耶。她是“烦恼森林”狼群里最优秀的小狼。

卡米耶是一只品学兼优的小狼。当她七个月大时，她的吼声就让人感到恐惧。一岁大时，她比班上所有小狼跑得都快。到两岁时，森林里找不出第二只像她那样敏锐的狼，她能够嗅出周围十公里是否有兔子的味道。森林里的长辈们都不记得多久没见过如此有天赋的奇才了。不管到哪儿，大家都愿意以卡米耶为榜样，她的名声甚至超过了她所居住的“烦恼森林”。老师们也都预言卡米耶前途不可限量。

有一天，她们的狩猎老师勒鲁先生布置他们写一篇作文，题目是《我的祖父》。卡米耶从没见过她的祖父或外祖父。她问爸爸妈妈，他们都不告诉她，好像隐藏着什么天大的秘密。我的外公到底是一只怎样的狼呢？带着这个秘密，她在房子的角落里找到了一张很久前关于外公的报纸，经过努力探索和追踪，她查出了原来自己的外公是个杀人犯，是“小红帽”故事里的大灰狼，这时候，卡米耶快崩溃了。当我看到这里，我开始紧张，卡米耶将会怎样面对这个现实呢？这个秘密对很多人来说都是无法接受的事实，我们可能会想：我这么优秀怎么会有这样一个外公呢？如果让别人知道了是多么耻辱啊。我们可能会想着隐瞒这件事，但是卡米耶选择勇敢面对现实。这让我非常钦佩她。她义无反顾地踏上了寻找外公的路途，根据报纸上的信息在另一个大森林里找到了自己的外公，外公被狼族判了刑，受到了重罚。卡米耶见到了外公，和外公讲了许多心里话。她的外公已经认识到了自己的错误。她接受了外公，也终于解开了自己的心结。回到学校后，卡米耶写了一篇很棒的作文，题目是《我心目中的外公》。

读了这个故事后，我明白了，每个人或多或少都会有秘密，特别是那些不好的事情人们总想着怎样去隐藏。这个故事使

我懂得了，要想知道一个秘密的真相需要靠自己的努力去追查，不管真相如何，我们都要像卡米耶一样勇敢地接受真相，面对现实。

## 真相的读后感篇四

《追踪真相》是由法国小说家瓦莱里·泽娜蒂编写，曾获法国女巫儿童文学奖，法国图书馆协会最佳儿童文学读物，法国教育部推荐书目等多项大奖。

从这本书我明白了每个人，每个家庭或多或少都有自己的秘密，这也是人之本性。好的，光彩的，令人骄傲的事情总是让人传之千里，甚至千古流传，而一些令人蒙羞的不好的事情，却往往被自己掩盖，甚至封闭，久而久之，也就成了所谓的秘密。小狼卡米耶的同学在讲起自己的祖父时，个个是眉飞色舞：什么赛跑冠军啦，狼群族长啦，都是很荣耀的称号。有一个同学说，他外公的吼声在森林的另一头都可以听见，作为一只狼，他确实足够威武。有一个同学的爷爷更牛，他曾经与一只雪狼一起生活在南极，这简直有点传奇了。品学兼优的卡米耶，第一次有了挫败感。她揭开了一个突如其来的秘密：外公竟然是一个杀人犯，他被判了终身监禁。。。。。

带着秘密上路的卡米耶，穿越了高大的樱桃树林和榆树林，从猫头鹰那里得到了更多的勇气。最终见到了小红帽和她的外公，并和外公说了许多知心话，他们的关系自然天成。卡米耶心里的结终于解开了。

从这个故事我明白了，要了解事情的真相，必须经过自己的不懈努力和探索，只有这样，我们才会成功，才会实现自己的梦想，使它不再成为秘密。

## 真相的读后感篇五

《追踪真相》这本书的主人公是卡米耶。她是“烦恼森林”狼群里最优秀的小狼。

卡米耶是一只品学兼优的小狼。当她七个月大时，她的吼声就让人感到恐惧。一岁大时，她比班上所有小狼跑得都快。到两岁时，森林里找不出第二只像她那样敏锐的狼，她能够嗅出周围十公里是否有兔子的味道。森林里的长辈们都不记得多久没见过如此有天赋的奇才了。不管到哪儿，大家都愿意以卡米耶为榜样，她的名声甚至超过了她所居住的“烦恼森林”。老师们也都预言卡米耶前途不可限量。

有一天，她们的狩猎老师勒鲁先生布置他们写一篇作文，题目是《我的祖父》。卡米耶从没见过她的祖父或外祖父。她问爸爸妈妈，他们都不告诉她，好像隐藏着什么天大的秘密。我的外公到底是一只怎样的狼呢？带着这个秘密，她在房子的角落里找到了一张很久前关于外公的报纸，经过努力探索和追踪，她查出了原来自己的外公是个杀人犯，是“小红帽”故事里的大灰狼，这时候，卡米耶快崩溃了。当我看到这里，我开始紧张，卡米耶将会怎样面对这个现实呢？这个秘密对很多人来说都是无法接受的事实，我们可能会想：我这么优秀怎么会有这样一个外公呢？如果让别人知道了是多么耻辱啊。我们可能会想着隐瞒这件事，但是卡米耶选择勇敢面对现实。这让我非常钦佩她。她义无反顾地踏上了寻找外公的路途，根据报纸上的信息在另一个大森林里找到了自己的外公，外公被狼族判了刑，受到了重罚。卡米耶见到了外公，和外公讲了许多心里话。她的外公已经认识到了自己的错误。她接受了外公，也终于解开了自己的心结。回到学校后，卡米耶写了一篇很棒的作文，题目是《我心目中的外公》。

读了这个故事后，我明白了，每个人或多或少都会有秘密，特别是那些不好的事情人们总想着怎样去隐藏。这个故事使

我懂得了，要想知道一个秘密的真相需要靠自己的努力去追查，不管真相如何，我们都要像卡米耶一样勇敢地接受真相，面对现实。