

# 2023年精彩课堂心得体会 父母课堂读后感精彩(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 精彩课堂心得体会篇一

现代社会中孩子在一个家庭中是宝贝，重中之重，但怎样才能将自己的孩子教育好，培养得更加出色呢？我觉得应在培养过程中不断提高自己的素质，不断改变和修正自己的错误，去其糟粕，取其精华，与孩子一起进步，让自己成为孩子的榜样，做到言传身教。

首先，在教育孩子的过程中应保留良好的生活习惯，应改善自我的心智，不要过度关心孩子的成绩，多发现孩子身上的优点，加以表扬和肯定，不断告诉孩子优秀孩子应具备的素质。《父母课堂》中有一篇文章《做一个明智的学习者》，文中写到：据《中国妇女报》报道，从医院接诊的3000多例全国各地孩子的情况来看，网瘾背后折射的主要是家庭教育问题，根据病例，这些孩子在家庭中普遍存在一个共同点：“受批评多，表扬少”，有的孩子甚至表示“干得再好，在家里也没受到过表扬”。而在网络世界里，这些孩子感受到了“自我的第一”。所以，一味地针对孩子，只是依靠外力矫治孩子是很难见效的。有的上网成瘾的孩子经过心理医生的疏导和矫治戒除了网瘾，可是回到家中不久又“旧病复发”，原因是父母没有做任何改变，没有及时发现孩子身上哪怕仅仅一丝的变化而加以巩固和赞赏。由此可见，孩子能否培养得出色关键在于家长的改变和提高。

其次，在教育孩子的过程中应读懂孩子这本书，应谦虚地向孩子学习，尊重孩子。每个家长都知道自己的孩子喜欢吃什么，穿什么，身高多少，体重多少，但能真正从心理上理解孩子，了解孩子在不同的年龄阶段心理上的需求是什么，生理特征是什么，喜欢怎样的生活方式，有的父母就未必能做到。今年春节正月初二，我们一家三口一同出门拜年，中午回到家中已到午饭时间，在上楼过程中，孩子突然发现楼道的墙壁上贴满了小广告，楼道里也碎屑满地，有碍美观。孩子立即提议先打扫卫生，再吃午饭，我一开始感到麻烦，内心并不同意，但转念一想，孩子爱做好事的想法多么可贵啊，赶紧表示赞同，并提议我与孩子妈妈扫楼梯，孩子清理小广告，孩子非常高兴，一家人准备好工具热火朝天地干了起来，很快大功告成，整个楼道焕然一新。孩子虽然有些疲劳，但我看得出她非常满意。父母要做一个成功的教育者，就要学会站在孩子的立场上考虑问题，家长也要向单纯的孩子学习被我们忽略的公德心、爱心，学习孩子热衷于做而自己并不熟悉的新事物，适应孩子的心理、生理及行为特点的变化，与孩子成为朋友，与孩子一起进步。

最后，我认为应在家庭中营造一种良好的学习氛围，父母是孩子的第一任老师，父母的言传身教是任何人无法替代的，因此，父母综合素质的不断提高在教育孩子的过程中显得尤为重要，很喜欢《父母课堂》的一句话：父母好好学习，孩子天天向上！

教育的源泉是“爱”，“爱”是教育的强大力量。谁能以自己的生命倍增人类的宝贵的精神财富，谁能进行自我教育，那他就能教育好自己的孩子，教育孩子的实质在于教育自己，而自我教育则是父母影响孩子的最有力的方法！

## 精彩课堂心得体会篇二

学期末收到赵希斌老师的《魅力课堂：高效与有趣的教学》一书，于是拿回家在寒假阅读，我庆幸在这次寒假中可以和

他的《魅力课堂》相遇，它犹如冬日的一缕阳光，轻抚这我的脸庞和心灵，我庆幸自己没有沉湎于电视和网络，也深深地谴责自己为何不拿到手就开始阅读，这样我就不会对当时是否要拿它回家而纠结！是它，用生动的例子告诉我，我该做和能做的还有很多很多；是它，用幽默的语言鼓励我，我可以用幽默诙谐的语调和学生互动；是它，让我懂得了我应该努力在三十五分钟的课堂中为孩子们构建一座健康快乐的乐园。

赵教授用细腻、风趣、幽默的讲述首先从“高、思、实、正、通”五个层面畅谈了准确把握教学内容的方法，然后又从“引、问、比、动、趣”五个方面阐述了教学形式把握的策略。在丰富的案例与深刻的剖析中，赵教授将“高层次的学科素养、高水平的思维能力、扎实的学科基本功、正确先进的价值观、知识方法的通联广达”的内涵，通过引人入胜的引导和风趣幽默的讲述，让我领悟到要做一个教书的有心人，用智慧打造魅力课堂。

作为一名小学体育教师，如何打造体育魅力课堂呢？体育课离不开教师的精心设计和学生的高度参与，更离不开课前、课中、课后场地器材的合理安排与布置。如果在体育教学中，教师一会儿要到器材室找所需器材，一会儿又要为了场地的分配问题而一与其他老师商讨调动队伍等诸多问题，我想这时的教学秩序一定会混乱不堪，教学效果也会大大折扣。因此，在课前教师要首先准备好本课所用的器材，精心布置好教学所需的场地，体育器材要简单实用，尽可能少而精，并且可以一物多用。在课中，教师可以和学生一起设计游戏器材的摆放。例如：在摸高游戏中，教师可以协助学生根据自己的能力、学习掌握的程度，放置不同高度的摸高器，让学生们在练习过程中都能体验到成功的愉悦。课后，教师可以和学生一起搬运器材，这样做既有利于一堂课的完整教学，又充分培养了师生之间的情感交流。

高效课堂、多元育人，是我们长期教育改革追求的目标。赵

老师的《魅力课堂》一书，又一次让教师们感受到深刻的思辨、广博的学识、巧妙设问与追问对提升教学效率的重要作用。打造高效与有趣的魅力课堂，是所有教师追寻幸福教育的方向，也应成为我们追求魅力教育的目标。

总之，只有善想会干的人才会有自己的个性与思想，才能抓住教育改革的契机走在前沿，才能点燃学生学习的激情，点燃真正人文教育的火焰。要让体育教学有趣、简单、高效，这是体育老师应该努力追求不懈的；要让学生爱上体育，体育老师应该用好自己的智慧捍卫住体育课堂这块领土；要想成为学生生活中的良师益友，体育老师必须要不断提升个人魅力！

### 精彩课堂心得体会篇三

自从孩子上学开始，我就订阅了《父母课堂》。虽然只有半年时间但也收获颇多。

它用通俗易懂又蕴含无限寓意的小故事来纠正父母逐渐偏离的思想。让我们更加关注孩子自己的想法。“名家家教”领略了很多父母用自己博大的胸怀和正确的教育理念把身处黑暗和泥沼中的孩子拉出来并指明方向最终收获成功和喜悦。我也从中感慨万千！“专家讲堂”由专业教育专家教着父母怎样和孩子沟通，抛弃以前自认为行的通的那一套“不打不成才”的想法和在金钱和物质上无节制满足孩子各种要求。无视和纵容孩子各种偏激行为的做法。

现在最火的“李天一事件”就是一个令父母深思的教材。他有着优越的家庭背景自幼师出名门屡获大奖。为什么这么一个有志少年会越长越歪直至成为舆论唾弃的罪人？在这个浮华的世界父母只重视满足孩子物质上的需求却不能静下心来和孩子好好的谈一谈帮助孩子分析他所遇到的困难引导他做出正确的决定。

当今社会是个信息发达的社会。当各种信息扑面而来时作为父母要帮助她分辨是非对错。这就要父母以身作则用自己的言行为子女做标准。

《父母课堂》让父母和孩子一起成长！

## 精彩课堂心得体会篇四

看了父母课堂这本杂志后，发现自己许多原来想过，却没有彻悟的问题。如今我们年青一代做父母的都是在摸索着怎样教育孩子的办法。这本杂志对帮助我在教孩子提供很大的启发。

教育孩子的确是一门学问，有人说寓教于乐，让孩子轻松学习，爱玩是小孩的天性，不懂教育的家长又怎能把孩子教育好呢？孩子不光要学习好，各方面都要全面发展。家长对孩子要放开手脚。不要什么事情都担心孩子会出错，而不让他去做一些力所能及的事情。久而久之家长就剥夺了孩子的锻炼机会，就会无意中扼杀孩子对解决问题的能力。所以，家长在日常生活中应放开手脚，凡是孩子自己能做的是，放手让他独立去做。同时培养孩子的独立意识，让孩子积极设法解决问题，而不是消极的等待。实践锻炼是很有必要的。家长在这过程中要给予孩子最大的鼓励与支持。这样能给孩子无穷的力量，孩子会在以后的行动中更积极的去面对去解决。

在父母课堂这本杂志学会小孩这个年龄段要注意的问题。通过读父母课堂，让我了解到很多，孩子不能圈养，要放开，要融入社会。要给他们一些关爱，要从小锻炼他们。

作为家长，我能够读到这么一本指导我如何去教育和引导自己的孩子书感到非常高兴。

## 精彩课堂心得体会篇五

最近读了《人格的魅力》一书，感想颇多。该书着重论述了人们所必须具备的基本道德品质：守信、诚实、责任、正直、坚忍。指出人格是一个人道德品质的集中反映，是理想和追求的外部表现，是一个人灵魂的折射。具备什么样的人格，也就决定了什么样的人生追求和价值目标。强调人格魅力是一种很能吸引人的力量，指出高贵的人格是最高学位，高贵的人格力量可以照亮世界；而成功，只有才华是不够的，人格才是做人的根本；树立一个好的形象，让自己的个性更吸引人，对于修炼自身人格非常重要；自信是成功的阶梯，礼貌可以促人事业成功，诚实才会让人变得强大而高贵，真诚可以赢得人心，宽容是一种美德，学会平等待人、尊重别人，才会赢得他人对自己的尊重；成功是从好的习惯开始的，时刻记住自己的责任，尽职尽责、爱岗敬业、无私奉献，勤奋地工作、尽力把事情做得更好，会让你散发出无穷的魅力。一盎司忠诚相当于一磅智慧。该书可谓字字玑珠、句句感人，堪称励志箴言。

在当今社会中，为人处世的基本点就是要具备人格魅力。何为人格魅力？人格是指人的性格、气质、能力等特征的总和，也指个人的道德品质和人的能作为权力、义务的主体的资格。

而人格魅力则指一个人在性格、气质、能力、道德品质等方面具有的很能吸引人的力量。在今天的社会里一个人能受到别人的欢迎、容纳，他实际上就具备了一定的人格。

我们在工作与生活中都有着同样的感受，总是希望与那些热情、友善的人相处，也总是对那些谦虚、严于律己、坚决果断、光明磊落的人充满好感。事实上就是他们的人格魅力在无形中吸引着我们。与品行高尚的人在一起，是一种品味，是一种享受，更是一种快乐。