

阿迅读后感(模板5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

阿迅读后感篇一

原本不知道有《阿迅》这，也不记得在哪个群里有人提到微信读书，我好奇地下载了，当进去之后，就有许多新书推荐，我在新书推荐里找寻自己想要看的书，用手指轻轻滑动手机屏，当看到《阿迅》封面上是中央电视台著名主持人朱迅，我是非常喜欢她的，毫不犹豫，我加入了书架，从此后每天看1到2章，在前天天早上，我终于看完了。

朱迅，我只在电视荧屏上看到，没看书之前我对她成长经历一点也不知道，大概知道她与我差不多年龄，曾患过什么肿瘤的病。

在她润屋细无声的文笔中，我了解了她的成长经历，让我更加佩服。

她家三姐妹都是优秀的，大姐漂亮，二姐力气大，朱迅自己是聪明调皮的。他在描写的日本比中国发达几十年，垃圾分类也比我们早了30年，佩服日本人的素质高。虽然我们痛恨日本人的残酷，但优点也是值得我们学习的。

“老不离家是贵人，少不离家是废人”因为姥姥的这句话，她选择去日本留学。

朱迅14岁进电视台，利用寒暑假拍戏，自从上高中后就再没有向父母伸过手，俗话说得好，“靠山山会倒，靠人人会跑”，朱迅就是这样，在日本留学那么多年，坚持靠自己闯

出一片天地。

乐观是她的一种重要的生活方式，不论是扫厕所，还是在术后伤口撕裂的疼痛中端盘子，他始终都怀着良好的愿望与梦想，每天心平气和地去感受点点滴滴，苦的时候并不缺少快乐。

在1999年，当学业有成后，不料，她爸爸生病了，她下决心回国陪父母并应聘上了中央电视台《正大综艺》主持，这时的她已修炼一身本事。也就在她爸爸的生病时与王志接触，产生了感情，后来成了“王的女人”。

“我曾经遍体鳞伤，但伤口长出的是翅膀”这是她对自己经历的评价。

《阿迅》这让我感触很多，现在她是中央电视台主力主持人，在台上她活泼开朗，大方而又精炼，看到这么光鲜的背后是多么努力的付出，我佩服她，喜欢她。

个人经历无法效仿，但最基本的真理可以学习。遇见既收获，留下思考……

阿迅读后感篇二

名人名言是人类智慧宝库里的一份珍贵财富，是古今中外先哲和有志之士的思想精华，是人类知识的积淀，是民族智慧的提炼。在茫茫书海中，由人类文明与智慧凝聚而成的至理名言，集思想性、洞察力和语言美于一身，正如文化星河中的点点繁星，散发着永恒的魅力。它们世代相传，跨越国界，使无知的人变得聪明，使聪明的人更智慧，给智慧的人以思想共鸣，是人生旅途中的良师益友。人生阅历尚浅的青少年朋友，阅读这些名言，更可以启迪智慧，陶冶情操，树立正确的人生观、世界观和价值观。正因为如此，人们喜欢搜集、品味并且引用名人名言。

1. 有得必有失，知名度其实并不是最重要的，重要的是找到最适合你的定位。我虽然不知名但很知足。
2. 当一个人有了底线就是无惧的，他可以再试一试从头再来。
3. 我是那种需要刺激的人，你需要给我阳光，我才可以灿烂的人。
4. 我性格当中有很好奇的一部分，用两个字概括是“归零”，我在能看到我极限的时候迅速归零，重新开始。
5. 你受更多的教育，你经历一些更挫折的事情的话，那是一生受益的，即使再回到演艺圈或者是再走上电视或者是电影的行当，可以走得更长、更久一点。
6. 每一个经历都是一笔特别珍贵的财富，让你以后做选择的时候有很多砝码，有很多衡量标准。
7. 越是关键时候，越能看出一个人的品质。
8. “从容”这两个字对一个男人是一个很棒的品质。一个遇到大事的时候很冷静的男人，能够在很柔弱的时候、在心里非常脆弱的时候，能为你支撑起一片天。
9. 你可以有个性、有脾气，但真诚是家庭的基石。
10. 无论事业多么辉煌，一个人一辈子家庭和家人是非常重要的。
11. 真正的夫妻感情，是不会在流言中消失的！
12. 男女恋爱的时候，就像孔雀开屏一样，总是把最美好的地方展示出来。
13. 我只和昨天的自己、去年的自己做纵向比较，与别的主持

人做横向比较太辛苦，留着让观众去比较吧。

14. 挫折即是人生中财富!每个挫折都是你在人生大学当中的一道练习题，练习得越多你就会越出色。

[本文出处：励志天下分享励志人生经历]

阿迅读后感篇三

在读《阿迅》这本书之前，除了她是央视节目主持，其余都是零，比如她的出生及成长，比如她的家庭与事业，比如她的疾病与抗争等。以前观看“正大综艺”这档栏目，她总在节目现场各类危险项目中上蹿下跳的时候，我总是很佩服她看似那么柔弱秀气的女子是如何有这样大的勇气去挑战这些从危险的项目，那时还小，只是单纯的觉得她很厉害，并不会去思考她到底为什么那么厉害。直到读了这本书，才发现自己认识到的，是一个全新的朱迅，一个意料之外的朱迅。

没有一个人的成长是容易的，朱迅的这些年的成就大家有目共睹，但背后的努力我们却未曾看到，所有成功人士的努力都是在人群背后的，就如朱迅所说，“我会遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀”。15岁“触电”，17岁离开北京留学日本，以及之后疾病的打击，不论生活给予朱迅怎样的锻炼，她都始终怀着良好的愿望与梦想，跟着信仰坚定地走下去。阿迅通过自我成长在日本站稳了脚跟，占据了一席之地，不是靠她的父母，也不是靠的别人，而是靠的她自己，苦一口一口的吃，路一步一步的走，最终成长为自己想要的样子。我是一个不喜与人交流自身又有很大的惰性，上了大学后要学着自己去面对陌生的城市陌生的人，不敢的事不会的事情都不得不要逼着自己去完成，也曾经想过放弃，但好在自己的适应能力不错又不断地去给自己找坚持下去的理由。

“笨”离成功最近。朱迅在拍“正大综艺”时，恐高的她去试跳伞；有密集恐惧症的她去做“蜂人”挑战；以及冰川探险、

与鳄鱼接吻。她说这些听起来恐怖的事情其中的乐趣，谁做谁知道。我认为没有人是天生坚强的，只是遇到超乎想象的境遇时，只能选择勇敢面对，脆弱可以有，但不是放弃前进的理由。就像我们当初加入的雏鹰/飞鹰训练营一样，第一次去挑战与陌生人进行英文自我介绍；第一次去其他学校的寝室邀请大学生参加我们的成都活动；第一次进到保安室“参观”；第一次自己学到的东西交给同龄人，并看着他们通过自己的努力，变得越来越好的成就感；第一次站上讲台，给同校的同学展示自己的英文。通过在舒格近一年的锻炼，在听到身边朋友说“沙丹，你变了。变得更自信，更开朗，更有气质了”的时候，觉得原来自己的努力也是有回报的，就觉得值了。或许就像jason跟我们说的一样：不要高估自己一年的努力，也不要低估自己十年的成就。记得一位前辈跟我说过“如果你努力的事情你没有得到而别人得到了，说明你努力的还不够。”所以当自己实现不了一个目标时，不是抱怨，而是反思，不是放弃，而且坚持。睁开眼睛看外面的世界，闭上眼睛看内心的境界，仔细观看你的内心，我们会发现：能够战胜自己，才是最伟大的胜利者。跟着信仰坚定地走下去，即使你没有遇到最美的自己，也会发现离它并不是太远。

现在每次遇到力不从心的事情，我总是会告诉自己，逼自己一下就会好了，这一路都是这么过来的，一切不是越来越好了吗？我又自己买了一本我《阿迅》，我想每当自己脆弱的时候翻看它，它会给我力量吧。

阿迅读后感篇四

“我曾遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。”

在读《阿迅》这本书之前，我对朱迅的了解仅仅停留在一位优秀、知名的央视主持人，而对她的光鲜背后的出生及成长、家庭与事业、疾病与抗争一无所知，某次无意中看到这本书后忍不住拿起来细细品读并且一口气读完了她不为人知的三十年。

该书文风明快，洗练细腻，阅读轻松，引人思忖。她的父亲是新华社的国际编辑，还担任过中国新闻学院的副院长，母亲则是一名大学教师，这样的出生即使她当时没有放弃名利，没有留学，没有经历过这种种伤痛，她的人生或许也会过的很好，但是我相信，她不后悔她的选择，因为这是一场关于青春和梦想、关于祖国和尊严、关于人生意义的探寻。也让身为读者的我们受用终身。尽管因为甲状腺肿瘤住进医院，手术后一个月她便回到了工作岗位；生活中，我们总是羡慕那些光鲜亮丽的人，羡慕他们的出生、他们的成就、他们的名利双收，但实际上他们有太多不为人知的跟普通人一样的不易、坚持和隐忍，事实上，无论你起的多早，总有人比你更早；无论你多努力，总有人比你更努力；无论你的生活有多辛苦，总有人你的生活比你更辛苦；无论你被现实折磨的多凄惨，总有人比你更凄惨！

想为年轻朋友带来一份力量。这是朱迅写作《阿迅》的本意。她说，曾经历了背叛，才知道忠诚的价值；曾直面了磨难，才激起奋斗的意志；曾被嘲笑贬损，才知道尊重的意义；曾被四面围困，才知道倾听内心的声音；曾被病痛折磨，才领悟健康的金贵；曾感受到孤独，才珍惜真爱的陪伴；曾遭遇了绝望，才明白了梦想的力量；曾经历了生死，才懂得了因果的必然。

该书也切切实实给了我生活的、生存的、生命的启迪。在我们每个人的人生中，大概或多或少都看过几本励志的书。年少时，阅历浅，我们很难明白其中的执着和道理，直至在社会中摸爬滚打、历经酸甜苦辣后，真真切切的有了共鸣、有了反思、有了感慨也有了力量，尽管无法复刻他们的坚毅和成就，但不得不承认在某些无助的夜里，在无法承受的打击面前，我们需要他们的故事来教会我们成年人的生活里，没有容易二字。

此书推荐给身在异乡独自打拼的年轻人，遇到困厄多一点微笑和坦然，在作者真挚细腻的笔下找回当初义无反顾的初心。

阿迅读后感篇五

这本书不知是去年哪一天买的，回来就一直放着，直到这两天才读了。

原来每个人都不容易，人生就像去西天取经似的，都要一路斩妖除魔，才能取得真经，得道“升天”——实现自我价值。

人生阅历，早年一定要学会吃苦，学会珍惜，才能在未来走的踏实。阿迅是我很喜欢的一位主持人，美丽智慧阳光，内外兼修，养眼也养心。

独立，不是指要拒绝别人的帮助，而是不能有依赖任何人的思想念头。如果依赖父母，就是啃老族。如果依赖老公，那就是对方的附属品，而不是一个称职称心的伴侣。天下乌鸦一般黑，你怎么那么天真想找只白天鹅，这从根儿上就是错的.....如果依赖孩子，未来孩子就会负重前行.....仔细思量，你爱孩子的真正目的，不就是让孩子过得幸福快乐成长吗？所以，生而为人一定要有独立的思想，自强不息，厚德载物，是自己创造的才是真正属于自己的财富，生生不息。大家可以互相帮忙，但不能互相依赖。这是两码事，万不可混淆了。

看她在书中写到为了在日本挣到上大学的学费，扫厕所，洗碗端盘子.....难以想象直至震撼.....敬佩之情油然而生！

一个人的意志力就是通过环境，通过实现目标的过程锻炼出来的.....人不可没有向前的目标。

前一个目标实现了，就要开始下一个更高点的目标，切不可在功劳簿上洋洋自得，那会摔得头重脚轻鼻青脸肿。而应该对功劳“过河拆桥”，继续搭桥继续前行.....

处无为之事，行不言之教。

这就是一种逆商，在这人世的洪流里，生命来来往往，为什么不能是你呢？面对，接受，继而勇敢前行...直至生命的最后一刻，自然终老.....

生活是一道选择题，确切说生活是一道数学求证选择题.....每一天的衣食住行，谈笑说唱，待人接物息息相关...

人间值得，未来可期。

祝好。

晚安，好梦。