

# 2023年向上生长读后感(优质5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 向上生长读后感篇一

趋于平凡是人的惯性，人的本能趋向于“静”，当安心“静”下来的时候就意味着你在退步。以前听过负面的学习论：“学习有啥用，现在学到的以后八成都用不上。”乍一听，似乎有些道理，但它简直是最大的误解。

知识是相互关联的，没有什么学科和专业仅仅只需要本专业单一知识就能达到一定成就，虽然工业化社会往往要求分工来提高效率。拿医学来说，每门都很分工明确吧，若是一个外科医生只会开刀手术，那他将会忘记给病人打防感染疫苗。

这些年我渐渐开始阅读，读些乱七八糟的东西，有小说，有方法论，有日记体……读得少还没有感觉，越读越多后，我发现在交流过程中能接的话题变多了，对一件事物的思考也更全面客观。

我更喜欢的是，对自我的认知愈加深刻。在不加干涉的情况下，人们往往重复父母辈的人生观、家庭运营模式。优秀的家庭氛围自然能让我们处于一个较高的初始水平。可是，我始终是个普通人，这个社会普通人也占绝大多数。这个年代的父母辈被耽搁的较多，我们要跳出他们的框架和局限，修正我们从他们身上学到的缺点就要更好的认识自己，承认自己普通，接受自己的缺点。大脑是个善于写故事的人，当不接受自己的缺点不愿承认自己错误的时候，就开始说服自己，欺骗自己。只有明白这一点才能更好的进步。

社会是不公平的，有资源的人会越来越富有。比如经营一个小超市，和经营一百个小超市，可能看收益率，没有只经营一个小超市大，但从总体积累来来却差很多。

社会分层现象很明显，也很难跨级。上层人士所处的圈子就在从小告诉他们如何思考，如何看待市场，这是先天的优势。这就意味着，你不明白市场运作的规律，你就没法持续扩张企业。这也就意味着，你的见识你的格局足够限制上线。兴趣是愉悦的，但持续攻克下去它也是枯燥的，习惯枯燥习惯麻烦是个非常好的模式。

做之前其实也挺一头雾水的，真的做下去了，发现很多事情就越来越清晰，业务只要拉到一个就能拉到第二个，之后客户带动客户实现爆发式增长。

我详细问了最开始的开始，那个第一步，他们告诉我，做就对了，能做起来就是成功的一半。加油吧，对未来保持乐观，我们会越来越好的。

## 向上生长读后感篇二

可以看出作者的知识储备量很丰富，涉猎极广，例如经济、历史等，对于小白的我还是略有收获，一本书里边哪怕是只有一个观点，你是认可的，我觉得就没有白读。

但这本书整体还是让我归到鸡汤一类了，每一样都说点，每一样都没说什么的的感觉，好多道理，大家都懂，都不能沦落到道理，应该是常识，但是每个人的自驱力、对于目标的追求都不一样，所以导致了千差万别，恐怖就是越优秀的人越努力。

大学期间我很偏爱鸡汤文，因为很迷茫，那个时候我不知道未来的路在哪里，我需要大补汤给我温暖的慰藉，可能是读的多了些，起了排异反应，步入职场各种现实类的问题让我

对鸡汤产生了排斥，近几年读过的鸡汤文除了这本就是精进了，个人还是喜欢精进一些，九边的文章结构有些凌乱，逻辑并不是很强。

所以读后的感觉并不突出，但是这个毒鸡汤，讲道理的同时把现实也扯开给你看，一想想自己作为一个不努力的穷人，好像真的是没什么希望了，尤其读到穷人和富人区别，好像我支配一直穷下去，穷乐穷乐，穷到无极乐。

## 向上生长读后感篇三

人的大脑喜欢轻松愉快的休息，正如我看电影电视剧都是希望大团圆结局，感觉那样心情好了，其实这只是在消费我那仅有的可怜的休息时间，这就是时间消费了。学习，看书，看技术视频，就得有注意力，注意力这玩意儿跟肌肉差不多，也是越练越强，长期不用就废了。如果小孩长期不集中注意力干一件想干的事，时间长了就没法集中精力干任何事。

你的命运往往决定于你的父母，你的父母就是你的起点。我们这一代，基本都是靠父母土里刨食养大的，父母基本不会关心素质教育和应试教育是啥东西，最后只看没学期的卷子成绩，反正总分是100分，我知道你考多少分，排多少名就好了。还好我们有义务教育，让我们逃离了父母那土里刨食的现状，从大学进入了社会。但是我们的社会阶层决定周围的人普遍不是特别优秀的那种人，从他们身上学不到太多的东西，如果想变得厉害就得突破这个圈。

对于选择，人生面对许多选择，我还是觉得找个对的人生伴侣是最重要的。但是这里所说的选择可不是这么重大的选择。我们选择工作，学习内容，环境等等，但是如果一个人长时间处于一种缺乏选择的状态，大脑潜意识会慢慢认为做任何事都无法改变现状。有时还是需要有些改变，太安于现状，恐怖至极。

## 向上生长读后感篇四

最近刚读完一本书——《向上生长》，内容如书名，讲的是我们要怎样向上生长？单单是关于“毕业后怎样学习”，作者就花了一个章节的篇幅来讲。其中讲到学习计划的制定时，我还蛮有同感的。

作者说：为了克服懒惰的问题，制订学习计划的时候，关键就是每天目标一定要小，跟自己先妥协了。你不要太为难自己，你不为难”他“，”他“才给你干活。

不知道你是不是这样子的，反正我是这样的。每次决定要做一件事情，在制订这件事情的计划时，总是会雄心勃勃，过分高估自己的能力，恨不得一口吞下一头大象。

比如，有一段时间，我重拾学习英语的任务，还特意去下载了一个背单词的app□要求自己每天背熟50个单词。你猜怎么着？第一个星期凭着意志力我还勉强能够做到，第二个星期我就心态崩了，因为难度太大，没有完成目标的天数越来越多，后来干脆直接卸载了这个app□

如果当时我只要求自己每天背5个单词，是不是就能够更好地坚持下来呢？

作者在制订他的读书计划时，就很懂得把目标定得很小——每天只需要看2页书。这个目标小到几乎没有难度，小到你觉得不做都过意不去。所以长此以往，他就把每天读书的习惯养成了。

每天才读2页书，一本300页左右的书就要读个半年，你是不是会觉得这效果也太不理想了吧。但是作者说，只要坐下来开始看书，很多时候你不会真的只读2页。原本以为半年才看得完的书，可能半个月就看完了。事实上这个方法真的很靠谱，如果哪天事情有点忙，或者状态不是很好，只需要读完2

页书就能完成任务，不会因为有困难而痛苦、而放弃，更不会因痛苦、放弃而积极性受到伤害，心态崩了，反而会为自己完成了任务而欣慰。

相反，如果哪天状态不错，本来只需要看2页书就可以完成任务，却一口气读了30页，那简直要奖励一下自己了。

完成2页书的任务值得开心，完成2页以上可以有小奖励，这生活每天都有小确幸，是不是就可以开开心心地把一件事情长久坚持下去了呢？其实攒钱也是这样子的，不要总想着一口吞下一头大象，我们要学会一小口一小口地吃，总有一天我们能吃完整头大象。

千万不要一上来就妄图存下收入的50%，这也不敢买，那也不敢买，每天都要压抑自己，相信我，用不着一个月你就会崩溃的。然后就没有然后了。所以，只是开始做显然是不够，关键是要能够长长久久地做下去。如果能够长时间坚持，哪怕每天或者每个月只做一点点，最后用时间积累下来的量也是非常惊人的。

但很多人只看得到眼前，才10%的收入，也太少了吧。1年太少，10年呢？我最近就经常怂恿身边的朋友每个月都要攒钱，有个朋友说她每个月只能存下一两千元，感觉好少啊。

一两千元，一年才两万多，的确是不多。但是10年后呢？千万不要简单地用两万多块乘以10哈。不是这样算的。

10年时间，你的工资水平肯定不是现在这样子，我们不会10年如一日站在原地不动，同样是10%的比例，也会跟着工资的增长而水涨船高。这是一方面。

另一方面，剩下的90%并不一定每个月都会花光光，哪个月只用了70%的钱，那那个月不就可以多存20%了吗？而且时间是有价值的，如果愿意花点时间去学习一下理财投资，让自己

的存款每年有8%左右的收益，这时候你觉得10年后的存款还仅仅是20几万吗？不知道哪个名人说的了：大多数人都会高估自己1年内能做到的事情，而低估了10年内能做到的事情。

时间是我们的朋友啊，可不要忘了，更不要丢了哦。作者：慕宇轩

## 向上生长读后感篇五

正值北京刮八级大风和下暴雨，躺在床上读完了此书。

差不多花了两天的时间，在早上的麦当劳和午休期间，开始读这本书。最后在家里休息，正值北京刮八级大风和下暴雨，躺在床上读完了此书。

那么就来分享一下这本书带给我的启发和思考。

第一，核心概念的认知和理解。认识一件事情，首先得给它定义。之前读书的时候有意识，但没有深入去做这件事。而在本书中，我就着重记忆了三个概念点——“内卷化”，“熵增”和“复利法则”。

这样做的好处是什么呢？其实也是我之前看过的一本书中讲到的，不断充实自己的概念库，在现实中遇到困难和阻碍的时候，就可以调出这些经过提炼的工具，帮助解决思考层面的问题，继而落实到现实层面中。

这一次，破天荒的使用了笔记，把这些核心的概念先用笔记了一遍，原因就在于作者说的一句话“重复就是力量”。眼到，口到，手到，心到。这确实确实实用，但确实花时间。

第二，给正在职场中的我一些可操作性的建议和方向。

最近这段时间，感觉整个人工作状态不如去年秋冬，可能原

因在于在入职之后，熟悉了环境和人员，放松了警惕，放松对自己的要求；还有还没从一个刚毕业的大学生转换到要承担实际责任和落地利益的上班的人。

所以很多地方都做得毛毛糙糙，错漏百出，非常不尽如人意。

而这本书给了我一些参考。譬如关于努力到底是什么？是主动出击，克服恐惧，迎接挑战，去攻占山头，把思维放得长远一些，看中长期效益，还是被动接受，虽然眼下舒服，不操心，可未来就等着被生活和周围人蹂躏？选择哪一个，就会对应不同的心态和方法。

所以有一句特别打动我—killtheboy,letthemanborn我要把他翻译成这样：去做艰难的决定，杀死我心中那个幼稚的男孩，变成一个男人。

作者说的一个观点“承认自己的平庸，肯下笨功夫”，其实刚好映衬到之前读过的《曾国藩传》。这样一来，自己对这个本身就认同的观点印象就更深了，让自己的大脑神经对这个概念非常熟稔，以致于深深扎下根来，成为了一个念头。就像《盗梦空间》的植入意念，一旦一个意念生根发芽，再想把它祛除就是一件很难的事情。所幸，一个人要不断植入，不管是自我植入，还是外界灌输，一些积极上进的念头某种意义上是很有用的，相反，要断绝那些猥琐，恶劣的念头或者意念。

此外，通过这本书，我看到了积累的力量。此书是2020年的第42本书，转眼这一年已经过了四分之三，如何证明自己没有虚度时光呢？以上我写的感想应该可以证明。