

荣格的读后感 荣格自传读后感(实用5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

荣格的读后感篇一

，我在书店闲逛时，发现了一本名为《荣格之道》的书映入眼帘。书名似乎有一种魔力吸引着我。5分钟之后，我毫不犹豫地掏钱把它买回了家。

戴维·罗森说：“当我第一次读《老子》的时候，我感觉他是在对我说话”。当年我读到这句话时，内心被深深震撼，这种感受至今仍记忆犹新。两千多年前的中国古人、地球另一端的异族学者，以及当时我个人的心灵，竟和谐而奇妙地产生了共鸣。

正如《荣格之道》一书的副标题——“整合之路”所暗示的，荣格在西方和东方之间架起了一座桥梁。荣格心理学与道家思想具有惊人的一致性。该书分为六章，每一章都“围绕着荣格生命和生活发展阶段的某一特殊危机展开”。在每一章中，对于所面临危机的解决，“都联系到了荣格心理学的发展和道家思想的原则”。第一章将荣格心理学中的自性概念与道之间进行了比较，并揭示了意识自我从自性与道中出现的过程；第二章对人格、面具、阴影以及与此有关的道家思想原则进行了讨论；第三章讨论了道家以及荣格理论中的宽容性原则；第四章讨论的是，当荣格和弗洛伊德决裂之后，荣格陷入了深度的抑郁以及集体无意识的深渊，他正式将道家的核心概念——对立双方的整合与和谐引入到自己的心理学之中，经历了真正自我的重生；第五章描述了荣格晚年整合自己心灵

的更为谨慎的努力，将阿尼玛的概念与道家的“阴”，以及“自性”与“道”作了对比分析；第六章回顾了荣格回归整合的永恒之路，在生命的最后阶段，荣格实践着道家的德性，他认识到惟有通过自然无为，放弃意识自我的固着，才能返归完全整合的自性，也即那伟大而永恒之路——“道”。

书中经常性地引用《老子》或《庄子》里的语句，比较荣格心理学概念的异同，从不同的侧面来加深对“道(自性)”的理解。有些初看起来晦涩难懂的荣格心理学名词，经过老子和庄子的另一种方式的解读之后，变得容易理解和平易近人起来。

“道不远人，远人者非道”。这种古今中外对人类心灵进行探索的伟大的先驱和研究者们，各自独立地基于自身的观察和实践，对于人类心灵的基本方面得出了极为类似的结论，无论其结论让外行看起来是觉得多么地诡异晦涩，这才是真正的基于观察和实践的科学，比把通过在实验室里得到的小鸡、老鼠和狗的心理行为反应推论到人类身上的方式来得更为科学，也比无视基本常识，拍脑袋凭空构建出某种理论模型，再依此人为设计出精巧繁复的实验以证明之的方式更加科学。实验室中构建出来的心理学只不过是人为搭建的纤细精巧的想象力玩具，与人类心灵的实相相距甚远。

弗洛伊德和荣格等人的伟大即在于此，中国文化的伟大也即在于此。中国文化是一个从起始时就与迷信绝缘的，根植于人性的伟大文化。中国人很早就用人心的体察代替了愚昧盲信的鬼神崇拜。道家思想中对心性整合的重视，与荣格不谋而合。(陈羿江)

荣格的读后感篇二

没有手机没有网的这段时间，带着点戒断反应读《荣格自传》。书非借不能读，这本书自然不是我的。我的《查拉图斯特拉如是说》下卷还放在那里没看。

看完《荣格自传》，我不知道这篇读后感是不是应该写上“第一次”三个字，很难说以后会不会读第二次，毕竟戒断反应中读得不细，况且理智告诉我，这样的书应该有重读一次的价值，恰如荣格读弗洛伊德的著作，也是隔了些年头又拿来翻看的。

也许是下笔者的缘故或翻译者的缘故，这本自传的风格与弗洛伊德的《精神分析引论》以及《精神分析引论新编》差别很大，当然我更希望是荣格本身与弗洛伊德之间的差别。这本自传更散漫意识流，好多地方如同散文，一些描写又近如小说。

充满历史感的幼年环境，宗教氛围浓厚的家庭构成，很早就关注到自己个性有别于他人的荣格敏感的体味着成长的变化。这种敏感的觉察终其一生，构筑着他灵魂栖息的塔楼。他将这座塔楼以曼荼罗为标志，如同隔离世外的独行宇宙，无所不包无所不有，但也预示着，塔楼之外无边无际的是他人的城堡与部落。

精神分析的构建是源于自省的，即便有着大量案例经验的积累，它仍然是以自省为核心的一种思考方法。荣格的宗教特征，弗洛伊德的性欲特征，霍妮的女权特征，阿德勒的超越特征……没有一种精神分析的体系是脱离其创始者的内省。我们意识的世界是心灵的，没有内化的经验是不被察觉的。在此基础上面对疑问、阻碍、矛盾，精神分析流派的工作者们尝试解读世界，其实也就是在解读自己的心灵，直到他们的世界能够装盛在理论的大碗里，才有片刻满足于安宁。其实我们何尝不是时时刻刻的在解读这个世界与自我的关系呢？然而，外部世界无穷尽，内心世界怎么会“无新鲜事”？理论的大碗总是不够大。荣格归之于神秘，承认神秘的存在，亦即承认了外部世界的存在。承认掌控之外的事物，避免神经症的困扰。幻觉、梦、预知，统统有了归处，接受了这分裂的两个世界也就接受了分裂的人格。为什么精神分析作为一种治疗方法，促进成长，而耗时甚长？精神分析不解决问题。

精神分析帮助来访者认识自己所构建的世界，修葺自己的塔楼，同时引水入渠，添加灵动。来访者的问题在这里能够被接受，重新被解读，原有的大碗可能重铸了，也可能在大碗之外有了可以失去理智与控制的归墟。心灵有了稳固的塔楼，同时变得更加宽容，随时可以增添新的建筑，这大概就是《荣格自传》给我最浅显的触发。

荣格的读后感篇三

感谢“书的旅行”活动让《荣格自传》传到了我的手中，总算将卡尔·古斯塔夫·荣格这个长长的外国人名具象化在我得脑袋里，此前的确有所期待去了解这个被范丽斌班主任赞为最喜欢的心理学家，尤其是在看了范的曼陀罗手绘之后，惊叹不已！“书非借不能读也”！一周的时间要完成300多页的阅读对我来说是个极大的挑战，而在落笔之时我也的确没有能够读完整本书，明天就是归还日，我只完成了二分之一，我已很很满意自己这一周的表现，也确定地认为我已经获得了我需要的触动与精髓。

弗洛伊德为外界所不齿（“至少被认为是个怪物”）的时候荣格大胆追随了他，而当弗被当作心理学（精神学）界权威的时候他又敢于发布反对意见并不惜付出“众叛亲离”的代价。这一点，荣格是伟大的。而他的伟大究竟来自何方？我的理解，是因为他本就一无所有，也足够清高地不愿攀附权贵。书中82页道出了他俩的微小共性与本质区别：“他也像我一样，是个牧师的儿子。但不同的是，他出生在国土辽阔的德国，国土一直远伸至海边，而我却只不过是个瑞士人，出身自位于边境的小村子的一个安分守己的牧师家庭而已。他讲的是优雅的高地德语，懂拉丁文和希腊文，可能还懂法文、意大利文及西班牙文，而我有把握地运用自如的唯一语言只有瓦格斯—巴塞尔方言。他，拥有所有这些堪属可引以为荣的东西，即使被人当作是某种怪人也没有有什么关系，但我却绝不能让人发现我再多大程度上也像他一样啊。”我想说的是，出生不是一个人命运的全部，但或多或少左右了命运的轨迹

和成就或为此所作出的努力。

荣格与弗洛伊德的首次见面便“相见恨晚”，长谈13小时之久，虽然没有详细记载内容，我大胆臆想必然从梦开始，有人应该会就此认为他们算是琴瑟合鸣，路遇知音，没错，事实上他们的. 确研究着同一个领域并各有建树，可是读《荣格自传》的字里行间，我还是感受到了他们之间的一种不对等，前辈对小辈，权威对学者，父对子，且不仅仅停留在第一次的会面。而这样的不平衡心理总算在他们朝夕相对的7个星期里得到充分地变现及爆发。书中第136页，美国之行期间，二人互相析梦，在一次帮弗洛伊德阐释梦的时候，当荣格要求弗提供有关他私人生活方面的一些补充性细节，弗的反应是：“古怪地瞧了我一眼——十分怀疑的一眼。然后，他便说道：‘这我可不想拿我的权威性来冒险！’”这时刻，他便完全失掉其权威性了。”荣格认为“弗洛伊德已把权威性置于真理之上了。”我认为，这只是他的对于这段关系的结束冠冕堂皇的解释。事实上，这件事对荣格而言是种莫大的不信任感与自卑感的涌现。试想他怀着同心同德的热诚，得到的却是没把他真正当回事的回应，情何以堪？这种内心侮辱感驱使他最后凭借发奋图强而获得的独树一帜的观点分道扬镳。弗洛伊德麾下太子一席演变成了他的跳板。

由此衍生了一些我不得不讲的题外话：在读弗洛伊德《梦的解析》时，我也饶有兴致地给身边的朋友解梦，获得了一些好评与惊叹。这件事本来计划是持续进行并搜集成册的，后来渐渐中辍与我一贯的虎头蛇尾作风有关，但更重要的是梦与隐私的关系。如果不探及隐私便无法解梦，而梦不尽然都是好的方面，它所反映的人的内心的阴暗面往往连本人都未必能想到。所以我的尝试无法深刻、准确和公开地进行下去了。我也不想过于知道的太多。毕竟，朋友不是我的来访者。我不能利用他们对我的信任无休止的探索其“背后的故事”。另外，我发现一点。我对朋友说要搜集他们的梦的时候，有些人会当时跟我说他不太做梦或者不太会记得自己的梦，而随后几日又跑过来跟我说“昨晚，我真的做梦了，我讲给你

听哈。。。 ” 当事人被我的意愿引导了，他开始刻意地记忆自己的梦，在我询问细节的时候，他试图阐述完整以提供我解梦的线索，这中间我很难界定是否属实而不是因为我的引导而添加了似是而非的假想细节，或者意识到怕我知道的秘密而有所隐瞒。我开始深刻地感悟到，心理咨询工作是多么的复杂与难以开展，即便是在较为正常人身上。说着说着便恰好说到我去读“心理咨询师培训班”的最终驱动力。

荣格的读后感篇四

读荣格自传完全一时兴起想在本命年读一些传记，看看这些人的一生，特别是他们在我这个年纪时都在干嘛，但荣格自传对我来说实在太难消化了。原本期待的是他一生故事的回忆，但其实全书其实是他学术思想的一个非严格学术形式的再述，而他的思想我在此前的接触可以说为0，我不得不惊叹他的学识见识和思想深度，文中有大量宗教和心理学的思辨，大量他的幻象和梦境的阐述和分析联想，对我来说实在难以下咽，真正的作为科学的心理学理论我一窍不通，宗教知识也可以说是一窍不通，他全文对意识潜意识的讲述我都看的云里来雾里去，大致对一些实际经历的描写可以产生一些兴趣，比如他去各地旅行的经历等。

做一些模糊的印象的总结吧，虽然夹杂着众多我无法理解的梦境和意识潜意识的描述和分析联想，我无法确定他的这种分析和联想是否可以证实，我没有这个能力，我也不下断言，但他确实是一个以实际客观经验为基础提出理论的人，不是有足够的现实基础他不会做出判断。所以即使我难以接受他的分析，但我想这更多是归因于我未接受过相应的训练，不了解这一套分析路径导致的，而不能否认他作为一个科学家的事实。荣格提出的集体潜意识是我这一次看的最大的收获，大体理解是说每个人身上的潜意识来源于其祖先，其整体社会历史，人的身上有一个可能不被自己认识到的来自历史的人格部分，这部分是集体潜意识，且人通过现实的活动来发展意识，人好像是意识和潜意识的共同体。这似乎和他对来

世的眼光一致，他觉得潜意识或者精神存在与第四维之中，和现实的三维空间不同的是，他没有时间和空间的相对性，脱离了这一刻度而存在，因而在死后可以继续存在，并未某种任务潜伏着，或许在一些必要的时候重新进入三维世界继续完成他的被赋予的任务，比如解答一些疑问。

书中有一些理论性的片段我多少能理解也觉得受到了启发，也在电子书上做了标记，比如理论回顾部分他讨论分辨善与恶的部分，一个人如何做出选择，他提出教育的道德标准的不可靠性，人应当了解自己的潜意识，了解自己的心理构成，再做出探讨，他觉得心理层面的探索应该得到重视，而不仅仅是对宇宙飞船重视。还有比如他认为一些神话幻想不应该被磨灭，可以作为人思考做出科学理论的素材，但不是说把幻想作为依据，而过分的理性主义教条的盛行使得时下的人类的思想和行为变得狭隘了。这些都蛮有意思的，脱胎于精神分析心理学理论，但可以作外延式的思考。总之我是全程蒙蔽的，阅读体验很差，原本的目的是看看荣格在我这个年纪在干嘛，我看后到没有太多这方面的认知，模糊记得他在青年时期就已经熟读很多书，对自己想要从事的事业多少有些概念，即使开始并不明确，但当他遇到精神分析时就明确知道这是他追求的理性和非理性两个世界的完美结合之处，他可以为之付出一生来做钻研，当然年轻时候的他也怕被孤立，自觉自己不具备被孤立而好好生活的资本，而有些畏缩的不把一些真实想法表达出来，也对自己相信的权威有所顾忌（即使弗洛伊德并不受主流认可但却是荣格自己认准的权威，即他虽然有畏惧，但在权威上他是有自己判断的），但当他不断发展自己的想法，坚定以自己所掌握的实际经历为基础做出判断时，或许可以说此时他具备了对自己存在立足的认知，我不知道是否可以称为完整的，但他确实有了对自己存在的见识的判断，即使会有困难，但他对自己的确定性的认知足以支持他向权威说不，因为他相信自己的正确性。人或许都需要有这个确认自己存在的过程吧，此时的我对此仍然一团模糊。

荣格的读后感篇五

一个在事业上取得杰出成就的人，往往有着与众不同的禀赋与气质。

人生是一种令人怀疑的实验。它只有在数字上才是一种极大的现象，从个人来说，生命是如此地稍纵即逝，如此地不充裕，因此，它竟然能够存在和发展，这实在不能不说是一种奇迹。

对于生活的各种问题及复杂性，要是从内心里得不到答案，那么它们最终只具有很小的意义。外在性的事根本无法代替内心体验。因此，我的一生在外在性事件方面是无独有偶地贫乏的。

我总是沉溺在自己的秘密中，总觉得应该探寻它的意义，但我却不知道我想要表达的是什么。我总是希望我能够找到一些什么——也许在大自然中——给我提供一些线索，使我弄清那秘密是什么，在哪里。

最早的回忆就像地下的单株根茎所生发出的芽，就像在一条潜意识发展的道路上的车站。

从一开始，我便有一种命中注定感，仿佛我的生命是命运赋予我的并必须加以接受。这使我内心有一种安全感，而且尽管我从来无法对自己证实它，它却向我证实了它自己。我没有拥有这种肯定性，它却拥有了我。

一种新思想，或甚至只是旧思想的一种异乎寻常的一个方面，只有依靠事实才能与别人沟通。

她仿佛完全生活在一个充满各种不可捉摸的幻想和拒绝消亡的各种往事的回忆的世界里——生活在一种正在消亡和一去不复返的往事的最后一息中。

人的精神对于潜意识地犯下的罪行所作出的反应的. 方式不断地给我留下了很深的印象。

佛是出自理性的顿悟，而基督则是命里早已注定的牺牲者。

如果遵循个性化的道路，如果要过自己的生活，就必须承担错误；没有错误，生活就不完整。连一分钟都不能保证我们不犯错误，或者不跌入致命的危险。我们可以设想笔直的道路，但是，那只能是通向死亡的道路。死后就什么事也不会发生了，至少正确的事不再会发生。任何想要走捷径的人，都与死人无异。

前记：

最近在读《荣格自传》，很久以前就已经接触到过这本书的书名，而且也已经找来放在文件夹里，可是一直没有打开来读，一则是因为自己没有准备好走进一个诚实的心理学家们的内心世界，再则也是没有完整一些的时间。所以一直拖到现在。

正文1：

坐在凉爽的图书馆里，或者是稍有些闷热的办公室里，看着这本书，经常会忘了时间，真实情况是看得很辛苦，大脑时而会很累，甚至会出现很多幻觉——真担心自己，能不能掌控自己，掌控这一切。

书，一直在读下去，有一些我自己也是有过经历的，例如，儿时的一些不可思议的举动、梦境，还有迷惑和好奇，夹杂着一些幻觉；有一些是令我惊奇的，例如，荣格对于自己梦境的解释和对一些精神病人的治疗方式；。最突出的印象是：我被这个心理学家的诚实而感动。他对自己、对一切都是那么的诚实，他说：我追求的不是权威，是真理。

所以，我一直认真地深入地读下去。

正文2:

对于一些神秘现象，从心理学方面进行研究和阐述，我似乎开始有一点点的思路了。

越来越晦涩，荣格象征意义手法的叙述，开始让我头疼，尤其是塔楼这一章。

炼丹术和心理学，荣格的这个课题，实在难以明白。