

# 云面试进行 外企面试管理方案(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 云面试进行篇一

破译外企面试“怪招”（下篇）

破译外企面试“怪招”（下篇）

破译外企面试“怪招”（下篇）

微软公司的面试招聘被应试者称为“面试马拉松”，应试者需要与部门工作人员、部门经理、副总裁、总裁等五六个人交谈，每人大概一小时，交谈的内容各有侧重。除涉及信仰、民族歧视、性别歧视等敏感问题之外，其他问题几乎都可能涉及。面试时尤其重视以下5点：

（1）重视应试者的反应速度和应变能力。

（2）重视应试者的口才，认为口才是表达思维、交流思想感情、促进相互了解的基本功。比尔·盖茨每遇上口齿不灵的应试者，便摆出满脸不耐烦的样子。

（3）重视应试者的创新能力。比尔·盖茨曾多次说过，在高科技领域，用人之道并不在乎年龄、阅历。微软讲究的是开拓创新能力。空有经验而没有创新能力、墨守成规的工作方式，这不是微软提倡和需要的。

（4）重视应试者的技术背景，要求应试者当场编程。

(5) 重视应试者的性格爱好和修养，一般通过与应试者共进午餐或闲谈了解。

## 乐观测试

一些人没有通过入围资格甄别测试但却以“超级乐观主义者”的好成绩通过了乐观程度测试。追踪调查表明，取得“超级乐观主义者”成绩的人工作任务完成得普遍出色。与“一般悲观主义者”相比较，他们第一年的推销额高出21%，第二年的推销额高出57%。

## 无小组讨论

在这种形式中，应试者划分成每组人数4到8人不等，不指定负责人，大家地位平等，要求就某些争议性比较大的问题，例如干部提拔、工作任务分配、额外补助金分配等问题进行讨论。在某些情况下，还要求小组形成一致意见，并以书面形式汇报。每个组员都应在上面签字，以表示自己同意所做的汇报。在无领导小组讨论中，主考官评分的依据标准是：发言次数的多少；是否善于提出新的见解和方案；敢于发表不同的意见，支持或肯定别人的意见，坚持自己的正确意见；是否善于消除紧张气氛，说服别人，调解争议，创造一个使不大开口的人也想发言的气氛，把众人的意见引向一致；看能否倾听别人意见，是否尊重别人，是否侵犯他人发言权。还要看语言表达能力如何，分析能力、概括和归纳总结不同意见的能力如何，看发言的主动性、反应灵敏性等等。

作为应试者，在进行无领导小组讨论时要注意以下几点：

- 1、对自己充满信心。无领导小组讨论虽然是求职竞争者之间的“短兵相接”，但也不是特别难对付的可怕事情，因为各应试者还是一样的公平竞争。
- 2、态度自然，有理有节。及时表达与人不同的意见和反驳别人先前的言论，也不要恶语相加，要做到一方面能够清楚表达自己的立场，另一方面又不令别

人难堪。3、不可滔滔不绝，垄断发言，也不能长期沉默，处处被动。每次发言都必须有条理、有根据。4、最好找机会成为小组讨论的主席，以展示自己引导讨论及总结的才能。尤其是对该问题无突出见解时，当主席实在是明智之举。

## 云面试进行篇二

1 / 7

2 / 7

### \*\*\*机关事业单位工作人员

为做好我州机关事业单位工作人员健康体检工作，建立和完善干部职工健康体检制度，以确保干部职工医疗保健工作落实到位，进一步调动干部职工工作积极性，缓解工作压力，促进我州干部职工健康水平的提高，结合我州实际，制定本实施方案：

#### 一、组织管理

机关事业单位工作人员健康体检工作具体由州、县委组织部、人事局、卫生局、财政局负责实施，并确定健康体检标准和定点医疗机构，制定体检工作要求。

#### 二、参加健康体检范围

全州享受公务员医疗保险补助待遇的所有机关、事业单位参保人员。

#### 三、健康体检费用标准

（一）州（厅）级干部（含教授级相当者）和享受副厅级以上待遇的离退休人员每人每年700元。

(二) 县(处)级干部(含非领导职务干部、副教授级及相当者)和享受副县级以上待遇的离退休人员每人每年500元。

(三) 科级及以下人员(含讲师及相当者、工勤人员)和离退休人员每人每年300元。

上述标准中另增加女职工妇科检查费用每人30元 四、健康体检项目

3 / 7

## 云面试进行篇三

非常荣幸能够有这个机会在这里对各位进行自我介绍。我叫王\_\_，是一名性格开朗、活泼可爱的女生，并保持健康快乐的心态。我的专长是钢琴、舞蹈。

20\_\_年我毕业于\_\_音乐学院民族声乐系，同年考入中国\_\_歌舞团，任独唱演员。

参加歌舞团工作以来分别于20\_\_年\_\_月\_\_日在人民大会堂给xxx演出，担任独唱。20\_\_年1月在国家大剧院参加我团的新晚会“海风送你维纳斯”连演十九场受到了领导高度的肯定和赞扬，“心连心”艺术慰问演出和文化部重大演出活动受业界各内外人士赞誉和肯定。

随全国青联访“澳大利亚演出”深受海内外观众的尊敬和喜爱。20\_\_年参加中央电视台歌舞晚会，20\_\_年参加教育台“中国教育年度新闻人物颁奖晚会。

参加工作以来的各项重要演出：20\_\_年\_\_电视台春节晚会，20\_\_年参加\_\_省文化厅主办的“迎十一国庆晚会”20\_\_年参加\_\_省电视台“正月十五元宵晚会”，20\_\_年参加“\_\_月是故乡明”大型文艺晚会，20\_\_年参加\_\_慈善大型文艺晚

会，20\_\_年参加心连心艺术团五一晚会，20\_\_年参加\_\_电视台五一晚会，20\_\_年获得中国关爱成长艺术团团员全国选拔活动总决赛青年组北京赛区金奖。

最喜欢的歌手：莎拉布莱曼。

最喜欢的书籍：红楼梦。

最喜欢的人物：母亲。

最喜欢做的事：在家休息，下厨房。

最喜欢的食物：海鲜，辣椒。

最喜欢的运动：瑜伽。

最想去的地方：希腊。

最尴尬的事：演出是忘记歌词。

## 云面试进行篇四

提前找一个相对安静的环境进行面试，这样面试者比较容易进入状态，对于面试双方来说都不会受到周边环境的影响。要确保摄像头能看到的都整洁干净，不建议在多人宿舍面试，背景基本上都会很凌乱。

要提前调试周围的灯光环境，保证自己在镜头中的形象干净，气色好。不要在背光环境下进行面试，这样面试官只能看到黑黢黢的一团。

小tip☐现在腾讯直播间等会议软件可以设置虚拟背景，可以提前设置好虚拟背景后进入面试间。

此外，面试前可以将能够证明自己工作业绩的作品、荣誉证书等准备好放在手边。回答问题过程中可以随手拿到进行展示。

校对：拾一

终审：大果子

## 云面试进行篇五

为保障员工的身体健康，公司将安排进行年度健康体检。公司在武清和天津市内各联系了一处体检中心，员工能够根据自我的休息时光任选一家。具体安排如下：

一、参加员工：

20\*\*年1月1日前入职的，享受天津福利的中国员工及20\*\*年1月1日前派往丹佛斯天津公司工作的联诚员工。

二、体检项目：

一般检查、内科、心电图、腹部b超（肝、胆、胰、脾、双肾）、胸部透视（心、肺、膈肌状况）、肝功能、血糖、血脂和血粘度，女员工可选取参加乳腺和妇科检查。

三、体检日期及安排：

（一）武清—武清中医院体检中心：

1、体检方式：

1) 体检前1天，员工须拨打电话预约，预约电话：

2) 正式员工持本人“员工卡”/联诚员工持本人“身份证”

于预约时光到体检场所前台进行登记，然后体检。

2、时光：20\*\*年10月24日—20\*\*年12月31日（含周六、日，上午8：00—10：00，10：00截止登记）

3、地点：武清区杨村镇机场道10号（武清中医院旁急救中心楼内二层）

## 云面试进行篇六

### 如何面试销售人员

因此，在面试前，你可以从以下几个方面进行准备：

最好是将工作过程和工作最终的结果分开来看，比如，实现销售目标或者保持利润额是结果，那么吸引顾客前来或知道顾客需求是(达到结果的)条件。既然实现销售目标是一个最终结果，你就可以在职位描述中加入一些可观察的并会让你满意的条件。

根据其重要性来优先考虑工作的条件或结果应该是怎么样的。找出你最优秀的那个被面试者和其他人做的不同的地方是什么。那些就是你最优先考虑的条件。

一旦你已经知道你要找的人是什么样的，开始事先准备你的问题。

以下这些一般都是你会问的问题：

你最大的成就有哪些?你是如何做到的?

描述一下你理想的工作环境?为什么?

举一个例子来证明在一个重大决定上，你是如何说服你的老

板改变主意的?

举一个例子来说明你是如何克服困难把工作做好的。

描述一下你如何能争取到新的客户?

描述一下你如何能维护现有的客户?

如果你加入我们公司, 当你离开时你想要做到什么(职位)? 为什么?

也许最有意思的一点就应该是最后这个问题了,

方法如下:

在中国, 销售人员的流失率很快的成为了(公司)招聘的一个很高的. 成本。许多雇主一直在寻找一种方法来找出工作的候选人是否真的具备解决困难并达到目标的所要的素质。雇主同样也想确定新招募的员工不会被其他竞争者几百块钱工资的递增的引诱而跳槽。

通过问“当你离开公司时你想要做到什么(职位)”这个问题, 有迫使职位候选人给出真实的答案。 在一些情况下, 一些候选人会说他们会忠诚的跟随公司直至退休。 不要找那种对他们自己期望很明确的人而是要找那种有启发性期望的候选人。

关于其他问题, 关注在工作过程中细节, 比如, 他们到底是怎样实现成就的? 那些只是在伪装的人士是不太可能给出清楚的, 合乎逻辑的细节的。

你也会注意到问“为什么”这个问题的用法。

这个问题可以让你了解到激发这个人做事的动机。深入了解各候选人的激励因素将方便今后激发新员工。



## 销售面试经典问题

问：请简要介绍一下自己。

这个问题是为了弄清楚两个事情：关于应聘者的一些有意义的背景信息和应聘者把这些背景信息组织成合适具体情况的陈述能力。通过考察他/她在说明自己的经验时所采用的策略，我们就可以知道他/她在绘声绘色地描述我们公司时所可能采用的策略。夸大其词、错误百出或者絮絮叨叨地复述过去的事情，却又与当前的工作毫无关系，这些都是危险的信息。我们能感觉到，那么客户也必然会感觉到。

问：你打算如何把自己以前的经验应用到我们公司的销售工作中？

## 云面试进行篇七

2016年广西岑溪市特岗教师共计划招聘特岗教师40名，面试时间为7月15日，面试结束，由工作人员按招聘岗位按高分到低分排列出考生名次，经招聘工作领导小组审核后确定人选，详情如下：

根据区教育局、财政厅、人社厅、区编委办《关于做好2016年特岗教师招聘工作的通知》（桂教特岗〔2016〕1号），为做好我市2016年特岗教师招聘工作，特制定本方案。

招聘工作坚持“公开、公平、自愿、择优”原则，主动接受纪检监察部门和社会的监督。

成立教育系统事业单位在高校毕业生中公开招聘特岗教师工作领导小组。成员由市政府及各相关部门领导组成。

领导小组下设办公室和监督组：办公室负责组织招聘具体工作；监督组由纪委派出的监督员组成，负责全程监督工作。

### (一) 招聘名额。

共计划招聘特岗教师40名(具体岗位见附件)。

### (二) 招聘对象条件。

必须是通过区教育局资格审查并报名应聘岑溪市特岗教师招聘岗位的人员。

1. 政治素质好，热爱社会主义祖国，拥护党的各项方针、政策，热爱教育事业，有强烈的事业心和责任感，品行端正，遵纪守法，在校期间表现良好，未受过任何纪律处分。

2. 报名者必须属于以下三类人员中的一类。

(1) 以高等师范院校和其他普通高校全日制应届本科毕业生为主，少量紧缺专业全日制应届师范教育类专科毕业生(只能报考初中音乐、美术、地理学科)。

(2) 取得相应教师资格，具有一定教育教学实践经验，年龄在30岁以下(1986年6月1日后出生)的普通高校全日制往届本科毕业生。

(3) 取得相应教师资格，具有一定教育教学实践经验，年龄在30岁以下(1986年6月1日后出生)的全日制往届师范教育类专科毕业生(只能报考初中音乐、美术、地理学科)。

3. 报名者应同时符合教师资格条件要求和招聘岗位要求。应聘初中岗位的考生，所学专业与拟任教学科原则上应相同或相近；报考英语、音乐、美术、体育岗位的考生，所学专业必须与岗位学科一致。

4. 已招聘为特岗教师的，在三年聘期内不再列入招聘范围。
5. 参加过“大学生志愿服务西部计划”且有从教经历的志愿者和参加过半年以上实习支教的师范院校毕业生同等条件下优先。

### (一)招聘方式。

由市人社局、教育局组织相关单位到高校召开现场招聘会进行招聘。

### (二)面试方式。

1. 采取直接面试的方式进行招聘。
2. 面试考评组由市教育局、人社局会同招聘单位及相关部门组建。每组面试考官人数为5人(其中教育局或教科所1人，组织、人社各1人，其余考官在学校选派专业技术人员参加)。主考官由教育局(或教科所)派员担任。每一面试小组配备监督员1名(兼核分员、由市纪委派员担任)、计分员1名。

面试考评组共设5个：

第一考评组：负责政治、语文学科的面试工作。

第二考评组：负责数学、历史、地理、体育学科的面试工作。

第三考评组：负责物理、化学、信息的面试工作。

第四考评组：负责生物、英语、音乐学科的面试工作。

第五考评组：负责美术学科的面试工作。

3. 面试内容及办法：

面试坚持“干什么考什么”的原则，着重考察应聘者的业务素质及潜在能力，包括应聘者的教学基本功、综合分析、言语表达、计划组织、人际关系、应变能力及自我认知程度等。每位考生面试时间原则上不少于10分钟。

面试对象必须是通过区教育局资格审查的、报名应聘岑溪市特岗教师的人员，并且符合有关招聘条件的人员。

4. 面试成绩总分为100分，每位考官的评分按每人100分的分值评定(面试考官评分时四舍五入保留一位小数点)。面试成绩的计算方法：每位考官的有效评分相加，除以有效评分考官的总人数，所得平均分即为考生的面试成绩，面试成绩计算时四舍五入保留两位小数点。面试结束后，经计分员、监督员(核分员)、主考官审核并签名后，宣布面试成绩。面试成绩60分为合格。

7. 面试报名：2016年7月14日下午4：00-5:30集中广西玉林师范学院(东校区博学楼1104室)招聘会现场报名，逾期不到当自动放弃应聘面试资格。报名时必须递交本人身份证、毕业证、学位证、教师资格证、《普通高校毕业生就业协议书》、所在学校盖有公章的《毕业生双向选择就业推荐表》(应届毕业生)、大学期间学科成绩表、所在学校开具属于师范类专业的证明(应届师范教育类专科毕业生)等其它相关应聘材料，按时参加资格审查。所提供验证的材料均为原件，同时提交a4纸复印件各一份(按以上顺序装订成册，在每张复印件右上角签上本人姓名)。

面试结束，由工作人员按招聘岗位按高分到低分排列出考生名次，经招聘工作领导小组审核后确定人选，招聘双方达成意向必须现场签订《普通高校毕业生就业协议书》或其它双方认可的协议书(均为原件)，如各学科岗位出现签约人数不足设岗数时，由招聘工作领导小组根据我市学校实际所需现场作出适当调整。

集中培训与考试、体检、考核、签订聘用合同等均按自治区桂教特岗〔2016〕1号《关于做好2016年特岗教师招聘工作的通知》文件规定执行。

面试考官、工作人员、监督员凡与面试人员有夫妻关系、直系血亲关系、三代以内旁系血亲以及近姻亲关系的，应实行回避。

必须严格执行有关政策规定，接受监督部门和社会各界的监督，严禁在招聘工作中循私舞弊，弄虚作假。对违反规定的单位和个人，一经查实，将按规定严肃处理。

1. 招聘工作中面试等有关资料由市人社局、教育局存档。

2. 报考人员应对在网上提交的信息及参加面试提交的应聘材料的真实性负责，如发现应聘者不符合招聘条件，或纸质材料原件与复印件和网上填报信息不一致的，一经查实，即取消考试资格或聘用资格。所有责任由应聘者本人承担。

3. 签订聘用合同并上岗任教。市人社局、教育局将按照公办教师的录用办法，与经培训、考试成绩合格并取得培训合格证书的拟招聘人员签订聘用合同，在签订聘用合同前由拟聘人员按面试成绩高低次序先后按设定岗位自行选岗，岗位一经选定，不得更改(选岗时间、地点另行通知)，如面试成绩相同，依次以学历(本科、专科)、毕业院校类别(一本、二本、三本)、师范类、学位、优秀毕业生、政府奖学金、党员、三好学生(国家级、省级、校级)、学生干部(国家级、省级、校级优秀学生干部优先)、大学期间学科成绩等因素确定选岗次序。选岗后签订聘用合同并安排到选定岗位工作。如有考生放弃选岗资格，或在规定时间内不报到或不服从安排者，取消招聘资格。

4. 其他不详事宜均按自治区桂教特岗〔2016〕1号等有关文件规定执行。

## 云面试进行篇八

求职面试礼仪，从每个细节改变打造自己的形象，不过窃以为这些不容易速成，很多都需要长期的修养磨练，甚至和自身所处的环境密切相关。以下是“面试的基本礼仪”希望能够帮助的到您！

### 面试礼仪一、时间观念是第一道题

守时是职业道德的一个基本要求，提前10-15分钟到达面试地点效果最佳，可熟悉一下环境，稳定一下心神。提前半小时以上到达会被视为没有时间观念，但在面试时迟到或是匆匆忙忙赶到却是致命的，如果你面试迟到，那么不管你有什么理由，也会被视为缺乏自我管理和约束能力，即缺乏职业能力，给面试者留下非常不好的印象。不管什么理由，迟到会影响自身的形象，这是一个对人、对自己尊重的问题。而且大公司的面试往往一次要安排很多人，迟到了几分钟，就很可能永远与这家公司失之交臂了，因为这是面试的第一道题，你的分值就被扣掉，后面的你也会因状态不佳而搞砸。

如果路程较远，宁可早到30分钟，甚至一个小时。城市很大，路上堵车的情形很普遍，对于不熟悉的地方也难免迷路。但早到后不宜提早进入办公室，最好不要提前10分钟以上出现在面谈地点，否则聘用者很可能因为手头的事情没处理完而觉得很不方便。外企的老板往往是说几点就是几点，一般绝不提前。当然，如果事先通知了很多人来面试，早到者可提早面试或是在空闲的会议室等候，那就另当别论。对面试地点比较远，地理位置也比较复杂的，不妨先跑一趟，熟悉交通线路、地形、甚至事先搞清洗手间的位置，这样你就知道面试的具体地点，同时也了解路上所需的时间。

但招聘人员是允许迟到的，这一点一定要清楚，对招聘人员迟到千万不要太介意，也不要太介意面试人员的礼仪、素养。如果他们有不妥之处，你应尽量表现得大度开朗一些，这样

往往能使坏事变好事。否则，招聘人员一迟到，你的不满情绪就流于言表，面露愠色，招聘人员对你的第一印象就大打折扣，甚至导致满盘皆输。因为面试也是一种人际磨合能力的考查，你得体、周到的表现，自然是有百利而无一害的。

## 面试礼仪二、进入面试单位的第一形象

到了办公区，最好径直走到面试单位，而不要四处张望，甚至被保安盯上；走进公司之前，口香糖和香烟都收起来，因为大多数的面试官都无法忍受你在公司嚼口香糖或吸烟；手机坚决不要开，避免面试时造成尴尬局面，同时也分散你的精力，影响你的成绩。一进面试单位，若有前台，则开门见山说明来意，经指导到指定区域落座，若无前台，则找工作人员求助。这时要注意用语文明，开始的“你好”和被指导后的“谢谢”是必说的，这代表你的教养；一些小企业没有等候室，就在面试办公室的门外等候；当办公室门打开时应有礼貌地说声：“打扰了。”然后向室内考官表明自己是来面试的，绝不可贸然闯入；假如有工作人员告诉你面试地点及时间，应当表示感谢；不要询问单位情况或向其索要材料，且无权对单位作以品评；不要驻足观看其他工作人员的工作，或在落座后对工作人员所讨论的事情或接听的电话发表意见或评论，以免给人肤浅嘴快的印象。

## 面试礼仪三、等待面试时表现不容忽视

进入公司前台，要把访问的主题、有无约定、访问者的名字和自己名字报上。到达面试地点后应在等候室耐心等待，并保持安静及正确的坐姿。如果此时有的单位为使面试能尽可能多地略过单位情况介绍步骤，尽快进入实质性阶段。准备了公司的介绍材料，是应该仔细阅读以先期了解其情况。也可自带一些试题重温。而不要来回走动显示浮躁不安，也不要与别的接受面试者聊天，因为这可能是你未来的同事，甚至决定你能否称职的人，你的谈话对周围的影响是你难以把握的，这也许会导致你应聘的失败。更要坚决制止的是：在

接待室恰巧遇到朋友或熟人，就旁若无人地大声说话或笑闹；吃口香糖，抽香烟、接手机。

## 面试礼仪四、与面试官的第一个照面

### 1. 把握进屋时机

如果没有人通知，即使前面一个人已经面试结束，也应该在门外耐心等待，不要擅自走进面试房间。自己的名字被喊到，就有力地答一声“是”，然后再敲门进入，敲两下是较为标准的。敲门时千万不可敲得太用劲，以里面听得见的力度。听到里面说：“请进”后，要回答：“打扰了”再进入房间。开门关门尽量要轻，进门后不要用后手随手将门关上，应转过身去正对着门，用手轻轻将门合上。回过身来将上半身前倾30度左右，向面试官鞠躬行礼，面带微笑称呼一声“你好”，彬彬有礼而大方得体，不要过分殷勤、拘谨或过分谦让。

### 2. 专业化的握手

面试时，握手是最重要的一种身体语言。专业化的握手能创造出平等、彼此信任的和谐氛围。你的自信也会使人感到你能够胜任而且愿意做任何工作。这是创造好的第一印象的最佳途径。怎样握手？握多长时间？这些都非常关键。因为这是你与面试官的初次见面，这种手与手的礼貌接触是建立第一印象的重要开始，不少企业把握握手作为考察一个应聘者是否专业、自信的依据。所以，在面试官的手朝你伸过来之后就握住它，要保证你的整个手臂呈L型(90度)，有力地摇两下，然后把手自然地放下。握手应该坚实有力，有“感染力”。双眼要直视对方，自信地说出你的名字，即使你是位女士，也要表示出坚定的态度，但不要太使劲，更不要使劲摇晃；不要用两只手，用这种方式握手在西方公司看来不够专业。而且手应当是干燥、温暖的。如果他/她伸出手，却握到一只软弱无力、湿乎乎的手，这肯定不是好的开端。如果你刚刚赶



到面试现场，用凉水冲冲手，使自己保持冷静。如果手心发凉，就用热水捂一下。

握手时长时间地拖住面试官的手，偶尔用力或快速捏一下手掌。这些动作说明你过于紧张，而面试时太紧张表示你无法胜任这项工作；轻触式握手显处你很害怕而且缺乏信心，你在面试官面前应表现出你是个能干的、善于与人相处的职业者；远距离在对方还没伸手之前，就伸长手臂去够面试官的手，表示你太紧张和害怕，面试者会认为你不喜欢或者不信任他们。

### 3. 无声胜有声的形体语言

加州大学洛杉矶分校的一项研究表明，个人给他人留下的印象，7%取决于用辞，38%取决于音质，55%取决于非语言交流。非语言交流的重要性可想而知。在面试中，恰当使用非语言交流的技巧，将为你带来事半功倍的效果。

除了讲话以外，无声语言是重要的公关手段，主要有：手势语、目光语、身势语、面部语、服饰语等，通过仪表、姿态、神情、动作来传递信息，它们在交谈中往往起着有声语言无法比拟的效果，是职业形象的更高境界。形体语言对面试成败非常关键，有时一个眼神或者手势都会影响到整体评分。比如面部表情的适当微笑，就显现出一个人的乐观、豁达、自信；服饰的大方得体、不俗不妖，能反映出大学生风华正茂，有知识、有修养、青春活泼，独有魅力，它可以在考官眼中形成一道绚丽的风景，增强你的求职竞争能力。

#### 1) 如钟坐姿显精神

进入面试室后，在没有听到“请坐”之前，绝对不可以坐下，等考官告诉你“请坐”时才可坐下，坐下时应道声“谢谢”。坐姿也有讲究，“站如松，坐如钟”，面试时也应该如此，良好的坐姿是给面试官留下好印象的关键要素之一。坐椅子

时最好坐满三分之二，上身挺直，这样显得精神抖擞；保持轻松自如的姿势，身体要略向前倾。不要弓着腰，也不要把腰挺得很直，这样反倒会给人留下死板的印象，应该很自然地将腰伸直，并拢双膝，把手自然的放在上面。有两种坐姿不可取：一是紧贴着椅背坐，显得太放松；二是只坐在椅边，显得太紧张。这两种坐法，都不利于面试的进行。要表现出精力和热忱，松懈的姿势会让人感到你疲惫不堪或漫不经心。切忌跷二郎腿并不停抖动，两臂不要交叉在胸前，更不能把手放在邻座椅背上，或加些玩笔、摸头、伸舌头等小动作，容易给别人一种轻浮傲慢、有失庄重的印象。

## 2) 眼睛是心灵的窗户？

面试一开始就要留心自己的身体语言，特别是自己的眼神，对面试官应全神贯注，目光始终聚焦在面试人员身上，在不言之中，展现出自信及对对方的尊重。眼睛是心灵的窗户，恰当的眼神能体现出智慧、自信以及对公司的向往和热情。注意眼神的交流，这不仅是相互尊重的表示，也可以更好地获取一些信息，与面试官的动作达成默契。正确的眼神表达应该是：礼貌地正视对方，注视的部位最好是考官的鼻眼三角区(社交区)；目光平和而有神，专注而不呆板；如果有几个面试官在场，说话的时候要适当用目光扫视一下其他人，以示尊重；回答问题前，可以把视线投在对方背面墙上，约两秒钟做思考，不宜过长，开口回答问题时，应该把视线收回来。

## 3) 微笑的表情有亲和力

微笑是自信的第一步，也能为你消除紧张。面试时要面带微笑，亲切和蔼、谦虚虔诚、有问必答。面带微笑会增进与面试官的沟通，会百分之百的提高你的外部形象，改善你与面试官的关系。赏心悦目的面部表情，应聘的成功率，远高于那些目不斜视、笑不露齿的人。不要板着面孔，苦着一张脸，否则不能给人以最佳的印象，争取到工作机会。听对方说话

时，要时有点头，表示自己听明白了，或正在注意听。同时也要不时面带微笑，当然也不宜笑得太僵硬，一切都要顺其自然。表情呆板、大大咧咧、扭扭捏捏、矮揉造作，都是一种美的缺陷，破坏了自然的美。

#### 4) 适度恰当的手势

说话时做些手势，加大对某个问题的形容和力度，是很自然的，可手势太多也会分散人的注意力，需要时适度配合表达。中国人的手势往往特别多，而且几乎都一个模子。尤其是在讲英文的时候，习惯两个手不停地上下晃，或者单手比划。这一点一定要注意。平时要留意外国人的手势，了解中外手势的不同。另外注意不要用手比划一二三，这样往往会滔滔不绝，令人生厌。而且中西方手势中，一二三的表达方式也迥然不同，用错了反而造成误解。交谈很投机时，可适当地配合一些手势讲解，但不要频繁耸肩，手舞足蹈。有些求职者由于紧张，双手不知道该放哪儿，而有些人过于兴奋，在侃侃而谈时舞动双手，这些都不可取。不要有太多小动作，这是不成熟的表现，更切忌抓耳挠腮、用手捂嘴说话，这样显得紧张，不专心交谈。很多中国人都有这一习惯，为表示亲切而拍对方的肩膀，这对面试官很失礼。

### 面试礼仪五、怎样让面试官重视你

个人自我介绍是面试实战非常关键的一步，因为众所周知的“前因效应”的影响，这2-3分钟见面前的自我介绍，将是你所有工作成绩与为人处世的总结，也是你接下来面试的基调，考官将基于你的材料与介绍进行提问。将在很大程度上决定你在各位考官心里的形象，形象良好，才能让面试官重视你。

#### 1. 气质高雅与风度潇洒

面试时，招聘单位对你的第一印象最重要。你要仪态大方得

体，举止温文而雅，要想树立起自己的良好形象，这就肯定要借助各种公关手段和方法。各种公关手段主要有言词语言公关、态势语言公关和素养公关。这些公关手段又包括数种方法，如：幽默法、委婉法等。还应掌握一些公关的基本技巧。只有在了解有关公关的常规知识之后，才能顺利地、成功的树立起自己良好的形象。如果你能使一个人对你有好感，那么也就可能使你周围的每一个人甚至是更多的人，都对你有好感。往往是风度翩翩者稳操胜券，仪态平平者则屈居人后。

在人际交往中，人们常常用“气质很好”这句模糊其意的话来评价对某个人的总体印象，似乎正是其模糊性才体现的较高的概括力。然而，一旦要把这个具体的感觉用抽象的概念作解释，就变得难以表达了。其实言谈举止就反映内在气质，从心理学的角度来看，一个人的言谈举止反映的是他(她)的内在修养，比如，一个人的个性、价值取向、气质、所学专业……不同类型的人，会表现出不一样的行为习惯，而不同公司、不同部门，也就在面试中通过对大学生言谈举止的观察，来了解他们的内在修养、内在气质，并以此来确定其是否是自己需要的人选。面试能否成功，是在应聘者不经意间被决定的，而且和应聘者的言谈举止很有关系。而这些内在素质，都会在平常的言谈举止中流露出来。

如果说气质源于陶冶，那么风度则可以借助于技术因素，或者说有时是可以操作的。风度总是伴随着礼仪，一个有风度的人，必定谙知礼仪的重要，既彬彬有礼，又落落大方，顺其自然，合乎人情，外表、内涵和肢体语言的真挚融合为一，这便是现代人的潇洒风度。每个人都有自己的形象风格，展现自我风采的另外一个重要因素便是自信，体现出一种独特的自然魅力，自我风采便无人能挡。

## 2. 语言就是力量

语言艺术是一门综合艺术，包含着丰富的内涵。一个语言艺

术造诣较深的人需要多方面的素质，如具有较高理论水平，广博的知识扎扎实实的语言功底。如果说外部形象是面试的第一张名片，那么语言就是第二张名片，它客观反应了一个人的文化素质和内涵修养。谦虚、诚恳、自然、亲和、自信的谈话态度会让你在任何场合都受到欢迎，动人的公关语言、艺术性的口才将帮助你获得成功。面试时要在现有的语言水平上，尽可能的发挥口才作用。对所提出的问题对答如流，恰到好处，妙语连珠，耐人寻味，又不夸夸其谈，夸大其词。自我介绍是很好的表现机会，应把握以下几个要点：首先，要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。特别是具有实际管理经验的要突出自己在管理方面的优势，最好是通过自己做过什么项目这样的方式来叙述一下，语言要概括、简洁、有力，不要拖泥带水，轻重不分。重复的语言虽然有其强调的作用，但也可能使考官产生厌烦情绪，因此重申的内容，应该是浓缩的精华，要突出你与众不同的个性和特长，给考官留下几许难忘的记忆；其次，要展示个性，使个人形象鲜明，可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述；第三，坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类；第四要符合常规，介绍的内容和层次应合理、有序地展开。要注意语言逻辑，介绍时应层次分明、重点突出，使自己的优势很自然地逐步显露；最后，尽量不要用简称、方言、土语和口头语，以免对方难以听懂。当不能回答某一问题时，应如实告诉对方，含糊其辞和胡吹乱侃会导致失败。

## 面试tips□

面试，在很多情况下是与面试官最直接的“短兵相接”，所以，一举一动、一言一行，都让面试官尽收眼底。所以面试礼仪就是最为重要的一个环节，礼仪是个人素质的一种外在表现形式，是面试制胜的法宝。面试礼仪这个环节又由许多小环节构成，如果礼仪知识知之甚少，或忽视礼仪的作用，在一个小环节上出现纰漏，必然会被淘汰出局，肯定失败无疑，因为即便你得了99分，可得了100分的还要因其他方面而淘汰，那就是竞争太激烈了。