

# 2023年海豚湾读后感(优质9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 海豚湾读后感篇一

《蓝色海豚岛》是一本女孩版的鲁滨逊漂流记，它讲述的是一群住在海豚岛上的印第安人遭到来这儿捕猎的阿留申人的伤害，他们逃离时一个小姑娘留下了，她就是故事的主角——卡拉娜。

留下来的日子里，她自己搜集木头做武器；拿鲸鱼的肋骨做房子的围栏；搜寻鲍鱼、用标枪叉鱼；吃海象肉，捕海獭；还驯服了一只叫狼图的野狗。她自力更生，不怕吃苦，终于创造了良好的环境。卡拉娜向我展示了她坚强的一面。

在这段时间里，阿留申人又来了一次，这次卡拉娜谨慎的把家搬到了岛西部的高岩上。路上碰到了一个叫徒托克的姑娘，并和她建立了深厚的友谊。他们交换字眼，有说有笑，还互赠东西，卡拉娜向我展示了她友善的一面。

阿留申人走后，有很多海獭受伤了，卡拉娜便选了一只受伤较轻的小海獭抚养，并给它取名：王阿勒。此外，她还养了两只蜂鸟和一只海鸥。卡拉娜向我展示了她善良的一面。

书中充满智慧的卡拉娜带给了我欢笑，我要向她学习，学习她的勇敢、善良。

## 海豚湾读后感篇二

今天，我再一次翻开了《蓝色的海豚岛》这本书，幽蓝色的封面再一次深深地吸引了我，瞧！那只小海獭正悠闲地躺在海面上，胸前放着一块石头当砧板，毛茸茸的爪子抓着另一块石头敲着鲍鱼壳。在它的不远处有一群海豚跃出了水面，在空中画出了一道优美的弧线，激起了一片片浪花。

我再一次细细地品读着书中跌宕起伏的故事。书中讲述了一位叫卡拉娜的印第安小姑娘，在海豚岛上孤零零地生活了十八年的故事。

我佩服卡拉娜的坚强，因为她能一个人在一座孤岛上生活了18年！漫长的18年啊，有无数的危险和困难，但她都一一解决了，如果是我，我肯定早就绝望了，而迎接我的就是死亡了。

我喜欢她的自立，因为她能够独立建造一间房子，能驯养鸟类，还能出海捕鱼呢！最让人惊叹的是，她才是一个十二岁的小姑娘！如果是我，我一定会站在孤岛上不知所措，或是放声大哭。

我不仅佩服卡拉娜的坚强和自立，还喜欢她的善良和聪明。

有一只野狗咬死了她的弟弟，但是她还是救了野狗，她还救了一只小海鸥，让它能在蓝天下飞翔。如果是我，我可能只会对那些小动物投去怜悯的目光，因为我没有卡拉娜那么见多识广，认识那么多草药。

书中一个又一个故事，是那么吸引人，把我的心带到了海豚岛，陪伴在卡拉娜身边。当我读到拉莫被野狗咬死的时候，我也和卡拉娜一样为她弟弟的死而伤心；当我读到卡拉娜自己去杀一头大海象时，我不禁佩服她的勇气，因为，那是四个强壮的男人才能办到的；当我读到卡拉娜自己造了两间房子的时候，我不禁佩服她的聪明与才干。

尤其触动我的是，这是一个真实的故事。确实有卡拉娜这样一个女孩，她通过自己的力量在孤岛上成功的存活了下来并得到了救援。

再回头想想自己，每天衣来伸手，饭来张口，和卡拉娜相比真是差得太远了。

记得有一次，爸爸妈妈都不在家，我第一次主动自己在家里做饭，从去菜市场买菜，到自己回家切菜、烧菜，搞的我手忙脚乱，甚至炒菜的时候都忘记了放油，厨房里的热气熏得我汗流浹背，当时心里想，这时候要是妈妈在就好了，我可以舒服的在空调房里等开饭了。

我们现在的生活条件比起卡拉娜不知要好上多少倍，而我却连烧一顿饭都这么困难。以后不管在生活上还是学习上遇到困难就想想卡拉娜，她的困难都要比我们大的多，我们应该像卡拉娜一样勇敢地面对困难，不向困难低头！

### 海豚湾读后感篇三

书，是人类进步的阶梯；书，是人们生命中不可缺少的一部分。今天，我与大家谈一本书《蓝色的海豚岛》。

文中的主要人物是卡拉娜，她是一个富有爱心的女孩。

在敌人捕海獭走后，卡拉娜发现一只受伤的小海獭，于是，她便收留了它，每天给它鱼吃。渐渐的，小海獭的伤好了，可以在大海里游了。

通过这一小片断，我觉得世界上有爱心的人很多，卡拉娜就是一个。

我也喜欢小动物，那一次，我在我们小区的垃圾堆旁看见一只小狗正在欺负一只小猫。那只小狗我认识，他有主人，而

小猫没有主人。所以，我朝效狗一跺脚，小狗跑了。小猫朝我叫了一声，好像在感谢我，我心里暖暖的。

我知道，我这一件事不值一提，根本没办法和卡拉娜比，但我决定一做一个善良的人。

书，教会了我们知识；书，是一位老师。同学们这是一本好书，你也来读读这本书吧！

## 海豚湾读后感篇四

书是人类进步的阶梯。我喜欢读书，因为有书，我的生活才变得丰富多彩，书给了我毅力和勇气。

我喜欢读《蓝色的海豚岛》：在一座小岛上，生活着印度安人，但是他们受到了捕捉海獭的阿留申人的杀害，无奈之下，他们搬到了东边去住。但在小岛上，有一位小姑娘留了下来卡拉娜。她在这座荒芜人烟的小岛上孤零零地生活了18年，自己制造武器，打猎，历经艰辛才得以生存下来。

卡拉娜她是一个坚强不屈的女孩。她勇敢自己制造武器；她坚强在这18年的生活中她没掉过一滴委屈的眼泪；她善良对于阿留申人中一位小女孩的到来，卡拉娜忘记了阿留申人的残忍，和这个小女孩结下了深厚的友谊卡拉娜多么坚强勇敢的一个女孩啊！她是一个平凡的女孩，却用自己的双手干出了不平凡的事。正是卡拉娜那种毅力深深地打动了我，没错，低头需要勇气，抬头需要实力！这本书中我印象最深的就是我们在暴雨中奔跑，瓢泼大雨扑打着我们的脸。那时其他妇女也在身边跑，她们的哭喊声盖过了风声这一句。从这一句中我能体会到那些妇女失去了丈夫、儿子、兄弟后的那种绝望、伤心、悲痛的心情，而且还体会到阿留申人的那种残忍。

我们在现实生活中也要做像卡拉娜那样的人。在上三年级的那一年，我想学骑自行车，妈妈答应了。我把自行车推到了

楼下，便开始学起了。夏天烈日炎炎，我顶着火辣辣的大火球，忍着饥渴，艰难地学着。我跌倒了n次，但每次爬起来我都会在心里默默地说：加油，没事的，这只是小小的考验，我要努力！这教会了我在100次的跌倒后第101次重新站起来。

同学们，在学习中我们也要学习卡拉娜那种坚韧不拔的精神，不要遇到困难就垂头丧气，一蹶不振。我的成绩原来并不是很突出，为了赶上前三名，我每天在家做奥数题，做各种各样的卷子，来拓展课外知识。世上无难事，只怕有心人。现在，我已经能灵活运转自己的大脑，对于各种考题，我都能得心应手地做出来。以前做的各种题，像酵母似的发挥了巨大的作用，我的成绩在步步高升。这都是我不懈的努力得到的回报。

《蓝色的海豚岛》这本书让我学会自立更生，让我学会坚持，让我学会战胜困难，卡拉那的精神永远鼓舞着我。在我遇到困难和挫折时，这本书总是给予了我无穷的智慧 and 力量！

书是全世界的营养品。热爱读书吧，同学们！

## 海豚湾读后感篇五

暑假里我读到了一本好书，对这本书我爱不释手，就像一匹贪婪的狼，津津有味地品味着“猎物”，生怕它会从我的眼前逃掉，这本书就是《蓝色的海豚岛》。刚看到书名时，我还以为它是本描写美丽海岛、展现地域风情的书，而读下去却发现完全出乎我的意料，这本书件数的是一个故事，情节曲折感人、催人泪下。

整个故事跌宕起伏，感人肺腑，特别是读到卡拉那跳海游回岛上寻找弟弟的时候，我感动得哭了。她已经上船了，然而当她发现弟弟没在船上时，她在船上不停地呼喊弟弟，此时，弟弟也在岛上不停地呼喊姐姐，却再也赶不上已经开动的船了。族人们安慰卡拉那会回来接她弟弟的，但卡拉那

毫不犹豫地跳下船游回了岛上。她不能放弃弟弟，弟弟是她唯一的亲人。在岛上，卡拉那紧紧抱住弟弟，眼中闪着热泪。

胜利属于强者，卡拉那终于迎来了希望！当族人派来的船只接走她的时候，我终于松了一口气。卡拉那，你是我学习的榜样，我要向你一样有勇气有毅力，克服所有恐惧，战胜一切困难！

## 海豚湾读后感篇六

一个女孩，名叫卡拉娜，在岛上一个人孤零零的生活了18年。

每当傍晚，野狗嚎叫，让人毛骨悚然。然而，卡拉那竟然和这只杀了她亲弟弟的狗成为了岛上的好朋友，并取名为朗图。

天哪！谁能想到，我拼命地放下手中的书本摇头，轻轻地，这怎么可能，书中的知识是谁也想不到它的结果。书中的知识是不限的。那么，作者究竟要告诉我们什么呢？好奇心让我情不自禁的翻开书本。

勇敢又坚强的卡拉娜值得我们佩服。假如我是她，不会那么坚强，吓得都哭出来了。但是，机智的卡拉娜制造武器，和也够搏斗，前往东面。

在漫长的岁月里，卡拉娜一直对自己的生活有着乐观的精神，想办法让海懒、狗、鸟、狐狸变成自己的朋友。虽然整个岛上只有她一个人。但是，阿留申人的到来，没有使她惊慌，她勇敢的和他们斗争，想尽办法，自己寻找生活的快乐。

再次合上书本，在窗台上静静的想，有种荡气回肠的感觉，鲁宾逊的故事我读过，作为高年级的同学来看，会更有生活的意味和接受程度。这本书告诉我们要热爱生命，遇到困难时，要学会冷静，像卡拉娜一样，例如，上课发言时，声音响亮，不要怕说错，比赛时，不要害怕，尽情的展示自己的

风采。世上无难事，只要肯攀登，只要你坚强的面对，这就是最大的成功。

## 海豚湾读后感篇七

我的书架上放着很多书，有童话书，有科普书，有常识书，有作文书，其中我最喜欢看童话书《蓝色的海豚岛》。

《蓝色的海豚岛》的故事内容是这样的：太平洋中有一个小岛，形状象侧躺的海豚，岛的周围有很多小动物。以前，这个岛上住着印第安人，他们受到了阿留申人的迫害，不得已离开这个岛到东方居住。他们离开时，留下了一位小姑娘——卡拉娜。她在岛上孤零零的生活了十八年，等待救援船只的到来。十八年中，她独自修建住所，制造武器和捕鱼工具，与野狗斗争，历尽艰险才得以生存下来。

我很佩服卡拉娜，因为她独自在岛上生活了十八年，捕捉猎狗，驯养蜂鸟。如果是我，我一天也活不下去，对动物一窍不通；她还自己制造武器，寻找食物，我却一样也不会。

如果我是卡拉娜，我肯定不能在岛上生存那么多年。在家里，我什么事也不会做：衣服是妈妈洗的，饭是妈妈做煮的，家里东西坏了是爸爸修的，连洗澡开个热水器也是爸爸帮我先开好。同时，卡拉娜让我明白了，一个人是不是聪明勇敢不只是看学习成绩，更要看生活上的能力、面对困难的决心和毅力。我以后应该自己的事情自己做，独立自主，改正这些缺点。我的书架上放着很多书，有童话书，有科普书，有常识书，有作文书，其中我最喜欢看童话书《蓝色的海豚岛》。

《蓝色的海豚岛》的'故事内容是这样的：太平洋中有一个小岛，形状象侧躺的海豚，岛的周围有很多小动物。以前，这个岛上住着印第安人，他们受到了阿留申人的迫害，不得已离开这个岛到东方居住。他们离开时，留下了一位小姑娘——卡拉娜。她在岛上孤零零的生活了十八年，等待救援

船只的到来。十八年中，她独自修建住所，制造武器和捕鱼工具，与野狗斗争，历尽艰险才得以生存下来。

我很佩服卡拉娜，因为她独自在岛上生活了十八年，捕捉猎狗，驯养蜂鸟。如果是我，我一天也活不下去，对动物一窍不通；她还自己制造武器，寻找食物，我却一样也不会。

如果我是卡拉娜，我肯定不能在岛上生存那么多年。在家里，我什么事也不会做：衣服是妈妈洗的，饭是妈妈做煮的，家里东西坏了是爸爸修的，连洗澡开个热水器也是爸爸帮我先开好。同时，卡拉娜让我明白了，一个人是不是聪明勇敢不只是看学习成绩，更要看生活上的能力、面对困难的决心和毅力。我以后应该自己的事情自己做，独立自主，改正这些缺点。

## 海豚湾读后感篇八

我最喜欢看冒险类的书，今天我找到了一本书，叫《梦回海豚岛》。是美国作家斯奥台尔创作的，获得过国际安徒生奖。

这本书主要讲了十四岁的紫亚和她的弟弟曼多在海滩上发现了一只被风暴吹上岸的小船，他们决定乘它去蓝色海豚岛，寻找并解救十八年前被独自留在那里的姨妈卡拉娜。

这次行动是秘密的，被禁止的，所以他们只能偷偷准备点食物加上曼多的简易捕鱼工具，还有一只指南针就出发了。这次行动毫无疑问的失败了，他们被捕鲸手抓了起来，但他们没有放弃，经过重重波折，卡拉娜最终回来了。

故事的主人公是一个十四岁和一个十一岁半的少年。他们还未成年，没有经历过风风雨雨，他们在海上二十五节的狂风、食物的缺少、装备的落后等等各种困难险境中是如何把远在六十英里外的卡拉娜救回来的呢？这是因为他们有一颗执着的心，一颗永不放弃的心。是它给了紫亚和曼多战胜一切的

勇气。正所谓：有志者，事竟成。

这是一个故事，一个不真实的故事，但它的意义是宝贵的，无数的名人成功都有一点，永不放弃。爱迪生就是其中的一位。

现在我们生活中有许多不可缺少的东西，电灯就是一种。最早的电灯是英国科学家戴维和法拉第发明的，他们采用碳棒作为灯丝，虽然能发出亮光，但寿命短，光线刺眼，并不实用。爱迪生暗下决心发明一种千家万户都好用的电灯。

他的实验开始着手于灯丝的材料。就这样，爱迪生试验了1600多种材料。一次次的试验，一次次的失败，很多专家都认为电灯的前途黯淡。英国一些著名专家甚至讥讽爱迪生的研究是“毫无意义的”。一些记者也报道：“爱迪生的理想已成泡影。”爱迪生面对失败，面对所有人的冷嘲热讽，爱迪生没有退却。他明白，失败乃成功之母，每一次的失败，意味着又向成功走近了一步。

1879年10月，在一次偶然的机下，爱迪生把一根炭化棉线装进了灯泡。此时，夜幕正在降临，爱迪生的助手把灯泡里的空气抽走，并将灯泡安在灯座上，一切工作就绪，大家静静地等待着结果。接通电源，灯泡发出金黄色的光辉，把整个实验室照得通亮。13个月的艰苦奋斗，试用了6000多种材料，试验了7000多次，终于有了突破性的进展。这是人类第一盏有实用价值的电灯。后来1879年10月21这一天被人们定为电灯发明日，标志着可使用电灯的诞生。

如果爱迪生没有坚持下去，没有永不放弃的精神，我们的光明的世界不知道要推迟什么时候出现。

纵观人类历史，有志者事竟成的例子举不胜举，每一个例子都让我明白成功不是偶然的。我也要向他们看齐，学习永不放弃的精神，努力学习。

## 海豚湾读后感篇九

暑假闲暇之余，我读了一本情节跌宕的“女孩版”《鲁滨孙漂流记》——《蓝色的海豚岛》，作者是美国作家斯·奥台尔。这本书荣获了纽伯瑞儿童文学奖金奖和国际安徒生奖。这个独特的故事有着它永久的、不可磨灭的经典性。

海豚岛因形状像一只侧躺的海豚而得名。主人公卡拉娜被族人遗忘，留在了海豚岛上。她在岛上孤零零地生活了18年，与野狗群打斗过，和大章鱼交手过。她独自修建住所，只为等待救援船只。她曾想过离开海豚岛，可天公不作美，偏偏在她渡海东行的途中狂风大作，活在了一起，并驯服了它。她克服了重重困难，制造了防身和狩猎的武器，建造了房屋。她在四处无援的绝境中顽强地生存了下来。经历了从青年到中年的漫长岁月，她总是保持着乐观的暴雨倾盆。她九死一生，回到海豚岛后，她坚信这个岛屿是她的家。从此，她和野狗头——朗图生心态，显得从容自在。更可贵的是，在多年饥寒交迫、死神危逼的困境中，她始终没有改变自己善良的性格。18年后的一个风平浪静的早晨，救援的船只终于将她带离了这片孤岛。

她用自己的双手、智慧创造了一个幸福美满的家。在最失望的时候，她打起十二分的信心与精神；在最危险的时候，她敢于打破禁忌；在最困难的时候，她勇敢地接受各种命运的挑战。在黑暗中，她单纯地相信美好，等待着生命为她的心灵打开一扇生机之门。她像蓝色海洋里的一滴水，来自于大自然，与万物融为一体。蓝色的海豚岛既是一个起点站，也是一个终点站；是关乎一个人生命的岛屿，也是一个传播希望和正能量的岛屿。

读了这本书，卡拉娜那不畏困难、迎接挑战的顽强精神深深震撼了我。如今，我们生活在这“风平浪静”的环境里，学习知识是我们的主业。“十年寒窗”固然不是件容易的事儿，就像卡拉娜在孤岛上与困境作斗争一样，学习更要持之以恒，

有耐心、有决心，才能学有所成。学习过程中遇到种种难题，就像卡拉娜在岛上经历的种种险境，我们要像她那样勇敢面对，努力克服。

我们要坚信：成功始于付出，胜利属于勇者！