

2023年孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感 孩子先别急着吃棉花糖读后感(大全5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感篇一

看了《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书，给了我很大的启发，帮助我养成好习惯。

这本书中的主角是女孩珍妮弗，她是一个普通的孩子，而她的父亲却是一个杰出的商人。他看到自己女儿的坏习惯越来越多，便以一个十五年前斯坦福大学做过的一个棉花糖实验为开头，为她讲述了一个又一个故事，如：提供学习动力的红色棉花糖、建立自信的橙色棉花糖、节约时间的蓝色棉花糖等等，帮助她改掉了很多坏毛病，让她前行的道路更加顺畅。

书中的小故事，我最喜欢看的就是珍妮弗父亲讲的故事，还有他又是怎样机智地化解女儿所遇到的问题。他的帮助使珍妮弗恍然大悟，顺利地解决学习、生活中碰到的难题。看着看着就忍不住翻了下一页，忍不住又一口气读完了所有的小故事，让我沉浸在书中，仿佛我就是书中的那个主角——珍妮弗。

我十分喜欢这本书，已经看了五遍了，但每次看都会有不同的感觉：第一二次感觉到的是新奇，第三次体会到了其中深刻的道理，第四五次虽然已经知道接下来该发生什么，但

还是很有趣。这本书中的句子没有很优美，但表达很幽默，让我越读越快乐。

我推荐大家有空要去看看这本书，它一定会让你有所启发，会对你有所帮助！它的内容生动有趣，会让你有一口气读完的冲动！读读这本书吧，与珍妮弗一起养成好习惯吧！

孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感篇二

现在，书已经成为我生活中不可缺少的一部分，前不久，我还看了一本书——《孩子，先别着急吃棉花糖》。这本书给我留下了深刻的印象，下面我就给大家介绍一下吧。

这本书的主角名叫珍妮弗，她的家庭很富裕，从小就被父母娇生惯养，所以脾气不太好。直到有一天，她的爸爸发现了这个问题，就跟珍妮弗讲了自己小时候做棉花糖实验的故事。通过这个实验，珍妮弗学会了忍耐，懂得了先苦后甜的道理。珍妮弗改掉了贪玩的坏毛病。

不久，珍妮弗交了一个朋友莉娜，她发现莉娜除了家庭条件外其他方面都比自己好，虽然自己的零花钱比莉娜多很多，但莉娜总是存下一些钱去买自己喜欢的东西，珍妮弗则不同，他总是想方设法的把钱花掉，去买一些毫无意义的东西。珍妮弗意识到这个问题之后，给自己设立了一个零花钱的规定：要节约用钱，合理用钱，把以前买的没有用处的东西全部卖掉。

通过这本书，我也有很大的感悟。我发现自己跟珍妮弗很像，贪玩、不会合理使用零花钱。但是读完这本书之后，我决定也要像珍妮弗那样改掉这个坏毛病，也给自己制定一个零花钱合理使用的规定。

孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感篇三

在这个漫长的暑假生活里，我看了一本全球畅销书《孩子，先别急着吃棉花糖》，这本书使我受益非浅。

书里的主人公有乔纳森（爸爸）、珍妮弗和她的同学等。通过他们的对话了解到珍妮弗的爸爸很有才干，他是一家公司的董事长，攒了不少钱。可是他很节约，一双穿了七年的皮鞋都舍不得再买一双新的，他把钱全支援给了灾区。他的女儿珍妮弗的行为和他爸爸的行为却是截然不同了。她大手大脚乱花钱，缺少金钱观念，好迟到，缺乏自信心，没有人生追求目标，粗心大意，丢三落四。爸爸因工作忙不带珍妮弗出去玩，她还不高兴。而珍妮弗的好朋友莉娜因家里条件差就很懂事。她不但学习好而且各方面都很优秀。所以乔纳森非常希望让女儿同莉娜多交往。他每个星期六的下午都会开车接送珍妮弗和莉娜到游泳馆去学游泳。一路上会讲故事开导她们。他讲了“一颗棉花糖的故事”。内容是：给你一颗棉花糖，如果等15分钟后吃的话，就会再给你第二颗棉花糖，如果你等不到15分钟吃掉的话就没有第二颗了。从这个故事可以看出一个人的忍耐性怎样。爸爸还说：这是一个很好的实验。因为据调查显示15分钟后再吃的小朋友长大都比较成功：1、学习优秀。2、人际关系较好。3、懂得控制情绪，4、不容易受诱惑。珍妮弗和莉娜听了乔纳森讲的这个故事都很有启发，她们都去实现了自己的计划和目标。

我看了这书深受启发，因为我也有像珍妮弗那样的缺点：粗心、丢三落四等一系列毛病。于是我下定决心要改掉这些坏毛病，多看对自己有益的课外书，多做对社会有益的事。如果有机会去敬老院作义工的话我也会积极参加的。现在，我真正懂得了书是这个世界上最宝贵的精神食粮。而我一定要忍住15分钟后“吃棉花糖”，争取第二颗“棉花糖”。

孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感篇四

这本书很多年前我就曾看过，但每每捧起或翻过，都会想起那令人记忆犹新的一个个小故事，和永远刻在我心上的一次次小顿悟！

相信大家第一眼看到《孩子，先别急着吃棉花糖》这个题目，也会像我一样疑惑不解，为什么有棉花糖却不急着吃呢？当你走进书中，答案便跃然纸上。

这个书名源于一个实验：在每个四岁的小朋友面前，放上一颗棉花糖，可以马上吃，但如果等待十五分钟，就会得到两个！作者也接受了这个实验。显然，十五分钟对于一个这么小的孩子来说是很漫长的，多数小孩都没能经受住这甜美的诱惑。作者虽然忍住了，却也经历了激烈的思想斗争。十年之后，大家惊奇地发现，实验中能够等待的那些孩子大部分都很成功！

真是太让人惊讶了！这么一个小小的毫不起眼的实验竟能测出孩子们长大后的样子。我想，一定是在棉花糖那甜美的诱惑中，读出了一个孩子能不能自我控制；那十五分钟的“漫长等待”，则看出一个孩子是不是有耐性。而恰恰是耐性和自我控制的好差决定着一个人一生的成败吧！

从这个实验中，我也悟出了一个道理：成功会眷顾善于等待的人，因为他们不会碰到一点挫折就放弃，他们坚信只要努力就会有收获，只要等待就会遇到属于自己的春天！

读这本书时我还想到了自己亲身经历的一件事：有一次，我最期待的一年一度明星大选秀在期中考前一天晚上播出，在马上看直播与好好复习功课考后看重播的纠结中，不愿等待的我选择了前者。结果，我的期中考成绩不够理想！妈妈没有批评我，送了我《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书，让我看看。读完它我感触很深，在棉花糖的甜美诱惑中，我居

然失守了！

从那以后，每每遇到那些甜美的诱惑，我都会想起这颗“棉花糖”，她不断激励着我也不时影响着我！

孩子先别急着吃棉花糖第一章读后感篇五

这是一本充满哲理的故事书，书中七块“棉花糖”不仅色彩缤纷的，而且甜美可口，更可以让孩子懂得许多深刻的道理。但作为一名家长，我觉得从此书中也可以读懂许多教育孩子

的道理。

这本书的女主人公小学生珍妮弗家境不错，但却对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但工作十分忙碌。为了帮助女儿这快乐的成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个的小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来给女儿分享。他的努力，终于让珍妮弗变得自信，快乐，养成了一生受益的好习惯。

建立自信的橘色棉花糖会让孩子懂得：要想有自信，就要把事情努力做好。天下没有不劳而获的事。成功的人愿意做不成功的人不愿意做的事。

掌控时间的黄色棉花糖会让孩子懂得：守信时间的诺言是非常重要的，要把握时间，珍惜时间，不珍惜时间会失去重要的东西。成功的人说话算话。

善用金钱的绿色棉花糖会让孩子懂得：要把钱用在有用的地方，不要把钱花在一些不必要的事情上。棉花糖就好比是金钱，每天都会有“棉花糖”摆在人们面前，但成功的人不会急着吃这些“棉花糖”，他们会一个一个的积攒下来。恰恰相反不成功的人则会挥霍一空。斯坦福大学的试验就证明，能够坚持15分钟不吃棉花糖的人，长大后会比马上吃掉棉花糖的人优秀。

达成目标的蓝色棉花糖会让孩子懂得：凡事都要有准备、努力才能达成目标。太阳出来后，你最好就开始拼命得奔跑吧！

“棉花糖”代表我们所遇到的无数诱惑和机会。在孩子成长的道路上，会面临各种选择，每一个选择的背后都会有无穷的诱惑，面对这样的选择，我们的孩子该何去何从呢？我们家长需要做得是引导孩子做出有助于自己成长的选择，放弃那些可能误导他们的选择，只有这样我们的孩子才会成为意志坚定，懂得取舍，并不断朝着自己的目标不断努力。

每一个故事都有一个深深的道理，让我学到面对孩子的各种问题该如何处理。我非常佩服书中的这位“爸爸”的睿智，不是管教也不是打骂，在一块块棉花糖的故事中，让孩子不知不觉做出了正确的选择。而这些与我们很多家长的教育方式是不一样的。尤其是书中的一个故事让我感触颇深：乔纳森先生送女儿去学习游泳，本来时间就非常紧张，但是女儿还是没有意识到这些，磨磨蹭蹭，耽误了爸爸和好朋友40分钟。读到这里我非常好奇这位爸爸会对孩子采取什么措施，在接女儿回家的时候，这位爸爸也让女儿等了同样的时间，女儿也因此吃到了苦头。我想如果我是这位爸爸，我也觉得这样做合情合理。但是这位爸爸还是向女儿反思了自己的行为的不恰当，“是爸爸因为太着急而吃掉了棉花糖，本来可以有更好的方式来解决这个问题的。”这是我最最佩服这位爸爸的勇敢所在。对于大多数中国家长来说，都已经习惯了居高临下，大声呵斥孩子，仿佛这才是最有效的管理孩子的方式。而孩子好像都已经习惯了大人的管理方式，表面上看乖乖接受了，但是孩子的心底真的认识到了自己的问题了吗，答案不一定吧。这就是为什么那么多进入青春期的孩子会逆反，跟自己的父母“对着干”，其实根源在这里就已经埋下了。反思自己的教育孩子的方式、管理方法，真是有太多需要改进的地方。再读完这本术后，我把它推荐给了老公，我认为爸爸们更应该好好的读读，学一学这位爸爸的方法，如何更有效的引导孩子。而作为一名老师，从中我也学到了自己从未注意过的方式方法，在以后的教学中，我会尝试这去

渗透、实施。作为家长和老师，我们也要学会善用每一块“棉花糖”，不要着急让孩子吃到“棉花糖”。

这些法则会帮助我们的孩子选择在未来道路上遇到的每一块“棉花糖”，我想从现在培养他们成功的习惯和品格，为将来打好基础。让我们一起分享永恒的“彩色棉花糖”吧！