

活法读后感(优秀10篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

活法读后感篇一

稻盛和夫先生的这章“论努力”在告诉我们为何努力？怎么做？是用自己的经验给在职场中拼搏的我们一份指导，让我们沉淀自己的心，然后思考努力的意义！

如果问大多数的人为何要工作，大部分的人一定都是为了温饱，为了生活，为了家人更幸福！可是工作是艰苦的事情，如果我们只是为了生活而去工作，只会让自己的心变得更累，让自己的身体感受到更大的压力，也让自己变成一个不断运作的机器。所以要学会在工作中寻找乐趣，让自己在工作中体会到自身价值的实现，从而学会去爱上工作！成与败，只不过一纸之隔，同样的努力，同样的热情，成功者就是那个敢于突破的人！我们常常在工作中遇到困难，也经常在工作中体会到失败的滋味，这个时候，很多人选择绕道而行，宁愿绕更远的路也不愿意直面解决困难，因为在大多数人的心里，那些看似不可能完成的必定是难以穿越的障碍，也有一部分人，他们把困难看成一次次的挑战，迎接挑战是他们生活和工作的乐趣，他们喜欢问题，善于解决问题，因此他们也具有更快的效率，永远行走在别人的前面！而这其中的一部分人会从遇到的问题中去反思总结，知道自己的长处，更了解自己的不足，通过不断的学习和阅读去充实自己，让自己变得更加强大，而不是满足与荣耀的桂冠而不能自拔。

领导者都需要优秀的部下来帮助自己，那么如何吸引人才和留住人才就成为了领导者最大的问题！首先，需要学会为自

己的团队制定最好的计划，给他们一个看得见的未来，让他们也为之奋斗；其次领导者必须要有百分百的热情，只有这样才能够去感染团队，让团队充满干劲；最后要学会尊重人才，学会知人善任，去充分挖掘每一个人的长处，将之放到最有利的位罝，让他得以从工作中得到生活和心灵的满足。

最后，还是要回到最原始的因素，想要努力，想要成功，就必须有一个健康的身体！只有拥有身体的健康，才能有努力的资本和成功的希望。因此，认真的过好每一天，认真的对待自己的身体，然后再去努力！

活法读后感篇二

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。书中句句都来自作者对生活的感悟，文字虽平实无华，但是撼动人心。

--

- “在于提升心性、锻炼灵魂”；“是为了做一个比降临人世间之初更好的人”。先生提出了“人生要怎样才能过得更好，怎样才能尝到幸福的果实”

--

--

-先生给出了方程式：人生·工作的结果=思维方式x热情x能力，并形象的给出了分数区间：思维方式分数区间：-100~100分，热情分数区间：1~100分，能力分数区间：1~100分。先生把人生如何能活好这样一个多少年来困惑了不知多少世人的问题，通过一个方程式，几个因素分数区间及因素间的乘法的关系，很直观的告诉人们每个因素在结果上占得的权重。

与稻盛和夫先生的一次心灵交流，是一次心灵的洗涤。先生把心中所思所想毫无忌惮地全部说出来，从根本去探讨生存与生命的意义，通过列举一些工作生活中的事例及他的处理方式方法，向我们传递了一种人生观、价值观、世界观。

《活法》让我重新审视了自己的人生，更加明确了做人做事的心态和原则。通过读此书，我获得了几点感悟，总结出来与大家分享。

一是做人做事要有一个简单的心态。一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的原则，坚持行善。对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。生命的价值就在这种实践中展现。企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，因为“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。乃至大到国际事务，也是“大道至简”。日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是因为带了太多复杂的想法。做了罪恶，就应该真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。这样直心去做，一切都很简单。世界各国出现贸易争端，那是因为有国界，于是有了在此基础上的国与国的争夺。如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

二是要常怀感恩之心和利他之心。人之所以快乐，不是因为得到的多，而是因为计较的少，心中常怀感恩之情，只有拥有一颗懂得感恩的心，才能最大限度地获得工作的满足感，也只有“知足”才会“常乐”。而拥有一颗利他之心，也是我们快乐的根本，佛说：“心里有鬼，看见别人都是鬼；心里有佛，看见别人都是佛”。予人玫瑰，手有余香，爱人即爱己，帮助别人就是帮助我们自己，用一颗博爱之心，拥抱世界，感到幸福的首先是自己。

三是要培养做人做事的恒心。把平凡化为非凡的是“持续”、

把失败转为成功的是“坚持”，这是稻盛和夫先生总结出的道理。这是一个很简单的道理，就是我们童年时常说的“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理，只要你肯付出就会有所收获，如果我们能够十年如一日、持之以恒地去钻研我们的本职工作，凭借我们一股傻劲、干劲去面对工作中的难题，相信就不会存在我们攻克不了的难关。一分耕耘，一分收获，只要你肯付出就会有所得，持之以恒，坚持到底，你将收获丰硕的果实。

四是要适当的给自己加压。当读到年轻的稻盛和夫在濒临倒闭的京瓷制造出了美国的大企业才刚刚研发出的新材料时，我第一个反应是先生真了不起，水平真高。不过我很快想到，稻盛和夫仅仅是水平高吗？仅仅是技术好吗？试问，在他试制这种新材料时，真的有人要求他一定要造出来吗？我想除了他自己以外，谁要是提这样的要求都是过分的。指望一个濒临倒闭的小作坊造出美国大公司投入巨资才研发出的材料，这根本就是天方夜谭，只有稻盛和夫自己才清楚能不能做，怎样才能做出来，真正的动力与压力其实来自稻盛和夫自己，即使他当时做不出这种新材料，也没有任何人可以指责他。对我们个人来说，真正对自己起作用的动力与压力来自自身，我们要适当的给自己加压。

五是要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有一丝的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

--

正在赶路的人们，不妨且行且停，思考我们赶路为了什么？

我们活着为了什么？我们怎么活才具意义。欣赏一下身边被我们略去的大自然的风光，享受一下生活的美好，抖抖精神，重新上路。

活法读后感篇三

人生的命运就是塑造心灵的过程。

人生遇到的每个困难都是一种经历，都是对心灵的一种考验，经历的越多，考验的越多，人就变得越坚强。

当你第一次开始独自睡觉后你发现自己胆量变大啦！

当你第一次独自上学时你发现自己真的长大了。

当你创业失败了，你发现很多事情都不是你想象的那么简单。

当你一次又一次被拒绝后你发现想被信任真的很难，哪怕你倾注你所有的真诚。

当你经历的'越多，心理的变化也越大，从开始的有棱有角到后面的圆润可变，可退可进，更加坚强牢固就是一种命运的改变。

活法读后感篇四

这是一位这是一位有着几十年坎坷人生阅历的文坛老人反思历史人物悲欢离合、大起大落的命运，洞悉当今现实善恶美丑人生百态所得出的肺腑之言。

这是一本内融民族历史、文化心理、人生哲理描绘于一体，充满人生智慧、给人带来莫大的阅读快感的佳作。作者对他们深刻的揭示、独到的剖析，生动的刻画，可谓入木三分，像一面镜子，不仅照出了文人、古人，读了本书也让我有了

更加深刻的思考。提到文人正可谓星罗棋布，不可计数。这其中既不乏流芳百世者，亦不乏遗臭万年者，再加上庸碌无为者就更是无法计量。再观他们的活法，中国文人多处于社会上层的士大夫阶层，受过系统的教育，他们作为中国社会的精英集团，受到极高的礼遇。然而他们当中却鲜能仕途得意且名垂青史；更多的还是大才难展，壮志难酬，屡遭小人构陷，权臣排挤，现实打击之人。“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。就像书中有些人物不太为我们所熟悉，但作者从中挖掘出了有普遍意味的东西；有的人物大名鼎鼎、如雷贯耳，但越是这些人，作者越能挖出别人看不到或看到不愿说的另一面，正如序文中引用鲁迅先生的一句话“通过密叶投射在霉苔上面的月光，只看到点点的碎影。”他们或活得很有名，或活得很有趣，有的令人哭笑不得，有的令人咬牙切齿，有的令人鄙视，有的令人崇敬，有的令人叹息。他们的为人、性格、奋斗目标以及中国独特的传统文化打上的烙印，他们的身体力行，无不使人感悟到，选择了什么样的“活法”，就是自觉或不自觉选择了什么样的命运。本书选取了不同时期文人的生存选择与历史境遇，既有我们比较熟悉知的秦相李斯、魏帝曹操、文豪苏东坡、才女李清照、大诗人陆游、廉史海瑞，又有几乎被历史淡忘的、西晋附庸风雅的王衍、淹没在“巨贪”下的作为诗人的严嵩，等等。作者描绘了他们选择的不同活法和为人，以生动的人物故事和形象，启迪今人的人生思考。自己肯定算不上文人，可看任何文章内容时都不自觉的迁移到自己身上，从古人的人生经历和过程我们可以更好的去把握自己，虽然生活中自己有时会有点迷茫，有点浮躁，可是当我们静下心来慢慢去感受，去领悟反省自己时，总感觉也有他们的影子存在，仿佛是一泓清澈见底的溪流，可以看到自己的灵魂。“人活一世，树活一秋。”热爱生活，热爱生命，热爱工作，通过自己的努力给自己和亲朋好友带来幸福，给自己身边的人带来快乐，让生活更精彩，这才是生活的真谛。

活法读后感篇五

读日本作家的《活法》一书后，本人感悟深刻，深受教育。书中主要讲述作者一生中，在生活工作中，所体验到的一个真理，那就是良好的心态和理念决定人的命运。人生在世只要具备了这人生观，道德观才能在生活中工作中取得幸福和快乐。

人生必须有理想，有奋斗目标，人生的真理，要在实际生活中，勤奋工作中，领会感悟。人活着就要积极向上，肯能吃苦，苦中取乐，善于勤劳，有建设性，创造性，协调性，有能力，有关爱他人之心，有感恩之心，善于与人共事，关注生活中的每个小细节，工作一丝不苟，性格开朗，用良好的心态，对事物持有肯定态度。生活工作中，只要认真努力去做，就没有克服不了的困难，就没有解决不了的问题。要充满善意，有同情心，关爱心，勤奋知足，不自私，不贪欲，办事多为他人着想，一切事情都要顺其自然。

《活法》一书中，值得我们去了解，去细读，去思考，是我们在生活中不断提高自我素质，品道德行为，树立正确的人生观，用良好的心态面对人生，为人类，为社会奉献，在生活中取乐，在幸福中生活。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

活法读后感篇六

断断续续，终于读完了《活法》这本书，一位出了家的身为企业家的老人家写的书，也无怪乎会是这种味道。书中有一句：企业经营的目的，首先在提升员工的生活与幸福。

首先我要承认，这本书有一定的催眠效果，对于我来说。于是在晕晕乎乎的情况之下看了这句话我就更晕了，接着我就震惊了。这是神马样的境界啊，这是神马样的企业家才能说出的话啊，我想说，这位老人已经不是一位单纯的企业家了。读了这么些年的书，只知道企业的存在首先是以营利为目的。

与此同时提供就业机会，解决就业问题，这回算是开了眼界的，可我还是想问，真的假的啊，虽然说出家人不打诳语啊……最后想说，这本书其实挺好的，包含着一位老人对日本的过去、现在的反省以及对将来的思考，虽然有点乌托邦之嫌，导致有点催眠之效。从小就认识到，人总有一天会死亡的，死亡就是指永远不会以任何形态再次出现。

看了稻盛先生的《活法》有一种悟的感觉，真我的永垂不朽。

活法读后感篇七

十年前，曾有幸与稻盛先生的《活法》一书结缘。从学校毕业后，懵懂地开启自己的创业生涯，公司创始人/发起人刘新成先生，极力向团队推荐了稻盛先生的《活法》。当时拿着《活法》这本书，翻阅了数次，对稻盛先生的经营能力及人格魅力，有了一定的认知。也在与团队的共同读书学习中，《活法》对我们的工作热情及团队氛围的营造等有了良好的带动和指引，公司伙伴将稻盛先生作为学习的榜样。这也使得在创业初期，为公司经营、管理等带来了积极的影响。

20xx年底，中团文化携手《中国好声音》落地广西南宁。此后多次接触和了解南宁盛和塾的一些学习活动及塾友们的分享，对这种学习方式和氛围产生了兴趣。同时在刘新成董事长的建议及孔繁锋兄的引荐下，正式申请加入南宁盛和塾进行系统学习，提高心性、拓展经营。

至今，参与《活法》读书打卡1月有余，在各位优秀塾友们的鼓励和加持中，分享几点主要的收获：

一、读书心态的变化

作为公司的管理者和经营者，近些年忙于繁多的事务性工作，较少有时间系统的学习以及寻找学习途径（创业以来也接触或参与过不少的经营管理类培训课程，但大多是强调理论或是某一领域的术，对企业当下的改善提升并没有太大的益处）。所以在重读《活法》时候，更加重视内容的解读，以及结合企业当下融入应用，效应反馈等。

二、坚持学习精进、磨练意志

稻盛先生的企业经营思想中，严于律己、坚持在努力工作中磨练心志。作为企业经营者，仅仅有这些意识是远远不够的，能够将意识转化为持续的行动更为重要！企业经营者（或管理者）的榜样力量，是引领全体员工效仿的最佳推动力。

三、在勤奋工作中领会人生真理

领导者的思维、心态、胸怀、格局等，决定企业的经营状态和未来。如何才能做一名合格的领导者？稻盛先生给予的指引就是：极度认真地过好每一天，工作就是最好的修行。在每天的勤奋工作中领会人生真理！

四、真信、真学、真干

每个企业的不同时期，以及人生的每个不同阶段，都会有这样那样的问题出现。如何让企业经营或是人生的经营过程中，少走一些弯路、少一些感性的烦恼？如何从根本上有效改善、提升企业的市场竞争力？如何才能让企业真正统一目标、统一思想、统一行动？这些问题，是每个企业的经营者需要认真面对和解决的。

作为人，何谓正确？从单纯的原理原则出发，磨练灵魂、提升心志，坚持“六项精进”。《活法》中的这些案例、中心思想，是我们学习的基本点。个人学习提升，以及带领团队共同学习提升，是读书的意义所在。真信、真学、真干！

五、感恩

《活法》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

活法读后感篇八

断断续续，终于读完了这本书，一位出了家的身为企业家的老人家写的书，也无怪乎会是这种味道。

书中有一句：企业经营的目的，首先在提升员工的生活与幸福。

首先我要承认，这本书有一定的催眠效果，对于我来说。于是在晕晕乎乎的情况之下看了这句话我就更晕了，接着我就震惊了。这是神马样的境界啊，这是神马样的企业家才能说出的话啊，我想说，这位老人已经不是一位单纯的企业家了。读了这么些年的书，只知道企业的存在首先是以营利为目的，与此同时提供就业机会，解决就业问题，这回算是开了眼界的，可我还是想问，真的假的啊，虽然说出家人不打诳语啊……最后想说，这本书其实挺好的，包含着一位老人对日本的过去、现在的反省以及对将来的思考，虽然有点乌托邦之嫌，导致有点催眠之效。从小就认识到，人总有一天会死亡的，死亡就是指永远不会以任何形态再次出现(转世投胎是自我安慰的产物)。

再读《活法》，期初有眼花缭乱之感，继而犹如沐浴春风、灵魂得以洗涤，稻盛和夫的哲学思想多面开花，却一脉顺承，给人极大地启发，醍醐灌顶不过如此。

其实越接近真理道理越简单，很多道理我们从小就知道，但却不明白。现在看来那就是真理。稻盛和夫先生告诉我们，所有人的人生，最后的发展都是自己内心念头的延长线，我的内心怎样想。现在回想起来，我也是这样的。所以我现在的想法是很重要的，关系到我的未来。“是什么造就了这些平凡人的不平凡呢？是那一股能默默专注在同一件事而不感到厌烦的力量，也就是拼命去过每一个今天的力量，以及一天天去累积的持续力。”

就拿昆山项目来举个例子吧，从过完年开始移师现场项目部办公到现在，也就三个月，但是已经有无数的成绩出来了，我相信我看的书不晚。生命的意义在于不断地成长，在这几个月中我成长了，我发现了自己的变化，有时都不相信，真的变了，没有那么焦虑了，不再埋怨了，不常常想不该想的

了。我说是没有用的，这些内心的变化我内心真的体会了，这是我觉得最快乐的事。要有追求和梦想，过程比结果更加重要，享受奋斗的过程。

活法读后感篇九

在《活法》中，稻盛先生說：“如果要问我成功的理由，我的才能或许有限，但我拥有单纯却非常有力的指南针——追求做人的正确准则。

这个结论简单的让人难以置信，简单，质朴却不同凡响，就是稻盛哲学的魅力。越是简单的道理越容易被我们忽略，我们一门心思去追求所谓的成功之道，处事之道。归根结底却是最简单的做人之道，人是最根本的，人做好了事业必成。先生的这一套人生哲学，小到律己、经营企业，大到处理国家政事，国与国之间的纠纷都极其有效。

本以为先生多年的创业经历，会有着神秘科学方法论。但归根结底却是最简单的原理原则，是我们每个人可能在小学时期就学过的正直，勤奋，谦虚，坚强，节制，利他。

稻盛先生就遵循了这一套原理原则，成功的将企业经营40余载，并获得了许多丰富的人生经验。我们经常会寻找所谓的成功秘籍，听稻盛先生一席话，如醍醐灌顶，豁然开朗。

文档为doc格式

活法读后感篇十

每日忙忙碌碌，不时感到茫然，更有些许莫明的焦躁，偶与朋友聊聊，却也难解心中的疑问。已离开校园一年，在隧道公司有了稳定的工作，可心中仍有诸多的疑惑和烦忧。然而，看完稻盛和夫的《活法》，却忽然有一种久违了的豁然开朗的感觉，使我更加明晰了人生的意义。

稻盛先生认为，人生的意义在于灵魂修炼，而努力工作，就是最好的磨练方式。人生就是一幕戏，每个人都是主角。然而，我们不只是在演出，更是这幕戏的创作者。因为一般戏剧总有个既定的结局，人生则不同，结果往往掌控在我们自己手中。有些人相信，命运在我们出生时便以注定。稻盛先生还从能力、努力、态度、利润、野心、真诚、力量、创新、乐观等方面为我们分享了他多年来的企业成功之道。这不是说教或者布道，阅读的时候能感受到作者的真诚和用心。

态度能决定一切。正如《活法》所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，但是，即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心情和对明天的希望。对于刚刚步入社会的我们来说，困难、压力无处不在，嘈杂的环境，复杂的社会，总是感觉与我们格格不入，现实与理想相差甚远，但只要坚定信念，保持一颗积极、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻止我们前进的步伐！

我时常在想，人这种集天万物之灵气的生物，造物主在创造时一定煞费苦心。你我能成为人，机会实属不易，那么我们更应该珍惜这个机会，在有限的的时间里，活出自己的价值，活出人的精彩。每个人都渴望成功，渴望实现自己理想和人生价值，只要我们少一些抱怨，努力把握现在，从小事做起，一步一步地来，成功也就离我们不远了。

在踏踏实实努力工作的同时，以一颗宽厚仁慈之心生活，用双眼和人类独有的心灵更多关注社会中的美好的一面。有人这样说过一句话“人除了要享受喜悦，享受自在，享受逍遥，享受主动，享受智慧以外，还需要享受大喜大悲。正因此，人才会有激情的享受，包括生离死别。”《活法》一书在告诉人们锲而不舍、化繁为简工作的同时，也强调了“美丽心灵”的重要，指出了什么是正确的“活法”。认准目标后，脚踏实地努力工作，思维的想象力和创造性就在每天前进的一点点中；在认真工作的同时，尽量减少对外物的欲望，保持心灵的宁静，用一颗享受的心对待人生的一切悲喜起落。

我认为，坚忍不拔，勤勤恳恳是做事的起码原则。无论事情多么简单，多么不值一提，都要全心全意地投入到上面，认真地完成它。成功不是一蹴而就，是一点一滴地积累而成，当我们做小事时，给别人的是一种态度和信任。从身边的事做起，从小事做起，在此刻付出的努力，将来一定会有所回报的。