

地震中的父与子心得体会 地震书读后感(优秀6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

地震中的父与子心得体会篇一

2020年注定是一个不平凡的年份，从年初的新冠疫情到夏季南方的洪涝灾害，哪一项都让人措手不及，在人们毫无防备的情况下突发灾难，确实会毁了人们的生活，而且日常生活中，地震、海啸等自然灾害，就像定时炸弹一样，随时可能发生。

那么对于这些灾害的防范意识就尤为重要。日本人在面对地震等自然灾害的做法，一直被全世界夸赞，他们在面对天灾时的井然有序着实是让人佩服。对于日本来说，他们那儿的地震并非紧急的特殊情况，而是日常事件。因此，他们会把地震当做是日常事件来看，时常准备着对抗灾难的降临。

我倒觉得，这一项在生活中时刻准备着抗灾的做法，值得我们去学习。因为你真的不知道，大自然是否会在某一刻突然爆发，当爆发的那一刻，再来回想自己没有准备就有点迟了，所以我们的古人就有着“居安思危”的说法。

相对于日本拥有全面的防震知识系统，中国对防御地震的知识还是少之又少。所以今天读的这本关于地震知识的绘本《地震书》就真的很必要被大家知道。

《地震书》是日本地震日常防灾项目组和插画家寄藤文平合力创作的作品，主要内容是在于告诉孩子们如何提前做好防

灾准备，以及当地震来了时该怎么应对。

书的内容也是以这两个方向展开两个部分的分解，第一部分是关于地震发生后该怎么做，第二部分是关于地震后的避难生活是如何进行。

寄藤文平的简单易懂插画，轻轻描绘着地震发生时的各种情况，以及地震后受灾群众的各种生活场景，我初读时，就被里面的一些专业知识、灾后防护知识给惊到。

那些灾难的经历，是普通平时无法接触甚至是无法想象的经历，但那些又是普通人随时都可能遇到的情况。

所以书里的专业知识，就是普通人必须要学习的知识，比如图书中介绍了在各种环境下的预防策略与工具包，包括家具的防倒措施、生存厨房、生存卫生间、应急措施等等，每一项都可以在意外中，给人们带去更多的生存机率。

实际上，很多灾难，也许并不会产生严重的房屋倒塌，但由于房子里的灯具设计、家具布局等等方式，让地震时的伤害变得更大，所以防灾很重要，所谓“防患于未然”便是如此，提前做好防备，才能使灾难的破坏力降低到最小，伤亡损失降低到最小。

比如地震中，可能会出现玻璃碎掉，玻璃渣飞溅伤人、门被卡住无法逃出等，书里都有给出具体的预防措施，一些必备的物品也会罗列出来。

而这些物品都是采访了地震亲历者得出的宝贵经验，从大方面到很细小的方面，都有很详细的解释，能够让我们更好的了解地震、思考如何在地震中将伤害减到最小，以及在震后，如何做自我救助。

但可以从别人的经历中去学习相关的知识，《地震书》中应

对突发灾情的小策略涉及到每个人的安全，具体到每一个可操作性细节，不是一个空洞的口号。

虽然《地震书》是写给孩子们的防灾手册，但我却觉得家长们也需要从中取学习必备的生存技能。从家具的摆放技巧，到蜡烛电池等物资储备，从停电停水的角度，去学习如何沉着应对日常需求。

在中国，地震的危害也不容小视。虽然中国的防震减灾工作体系在不断完善，但防灾宣传仍有待提升。只有把防灾当做日常事情来看待，当灾难来临时，我们才可以从容应对，保护自己，保护更多生命。

地震中的父与子心得体会篇二

每个人的一生都看过许许多多，精彩无趣的书本。理所当然也看过许许多多生动的电影。现在就让我在风采缤纷的'道路'上面提取一轮最闪的环儿吧！

《唐山大地震》大家也应该十分的熟悉吧。《唐山大地震》是一个讲述了当年唐山所发生的史上最为厉害的地震，虽有点夸张，但这一点却是最为真实的——这场地震中让有些同志变得无家可归，成了孤儿：有些同志甚至被夺走了宝贵的性命；有些同志的亲人被压下的巨石夺走了生命……现在，让我们闭上双眼，双手交叉，为他们默哀一分钟。一分钟虽少却满载了伤悲和哀悼。哎！他们实在是太可怜了。

地震一直都是不速之客，他的到来时无法预料的。有可能是清晨人们在熟睡的时候，有可能是中午人们正在悠闲吃饭时……当人们还醒着时，大家的“系统”便会立刻反应，快速撤离。人们熟睡时，“系统”也将是休眠状态，自然没有反应。地震时调皮的猴子，到处乱蹦乱跳。把每个地方搞得一团糟，把所有人吓得失魂落魄。地震是令人讨厌的。他的到来，即将发生的是不尽的灾难。当他一走，就会留下人们

的痛哭与损失。科学家们到至今还未准确的计算地震的时间与地点。地震在人们身边就是一个定时炸弹，随时都会“砰”。

《唐山大地震》里的大地震使原本生活的方登失去了美好的记忆，失去了父亲。母亲为了救弟弟而抛下她，他就这样失去了家人的信息。自他的几次寻找下，他找到了家人。

现在的日本核辐射也想如此一样，与地震一样是一个不速之客！

地震中的父与子心得体会篇三

今天我和妈妈姐姐一起去东星购物时代广场的六楼电影院观看电影，电影的名字叫做：唐山大地震。

看完唐山大地震这个影片后，我深深的被这部影片中的.场景所打动了。这个场景描述了：唐山发生了一场破坏性极大的地震，刹那间，唐山的一切发生了惨不忍睹的变化，房屋倒塌，一切都化为乌有。

对我印象最深的场景是：姐姐和弟弟两个人同时被压在水泥板下的时候那些救援人员说只能就一个孩子，母亲真的是在那种情况下无法选择，最好她忍痛选择了弟弟。对此，姐姐对妈妈有了成见，32年都没有跟母亲联系。看完了这个片段：我觉得姐姐不应该对母亲有成见。因为当时母亲选择弟弟也是迫不得已的。

唐山曾经倒下，但是唐山人民没有倒下，他们坚强不屈万众一心众志成城的团结精神值得我们学习。

我今后在班级里一定要团结同学，不管遇到什么困难都应该学习唐山人民不屈不挠和不怕困难的精神。

地震中的父与子心得体会篇四

《地震中的父与子》这篇课文给了我们很好的启发，里面的父亲在困难中永不言弃，不解放任的劝告，而在被地震震塌的学校里，苦苦挖掘，因为他明白，他经常对孩子说：不论发生什么事，我总会和你在一齐！最终因为父亲的努力，最终把孩子从废墟中救了出来！啊，这是一个多么感人的故事啊，父亲这永不放弃，坚守信念的精神实在令人敬佩。

我的爸爸也不例外，上次在上海，由于我贪玩，我与爸爸妈妈医院里走丢了，我爸爸着急万分，最终把整座大楼都“扫”了一遍，最终才在大楼的电梯里遇见了泪流满面的我，我们父子俩紧紧的拥抱在一齐！

不管是地震中的父与子，还是别的地方的父与子，它们都有自我独特的爱。我听说过一对父与子，他们家境贫困，家里没有车也没有房，每一天睡在大街的角落，父亲为了让孩子上幼儿班，攒了三年，最终攒够了。有一位好心人听说他们很贫穷，便开始注视他们，他想等他的孩子回来再借他们一些钱。他就这样等着，最终，他看见父亲背着孩子微笑着的走了过来。

他刚刚要给钱，却看见疲惫的父亲拿起自我在工厂里拿来的两根钢管，他把钢管斜着放在石头上，把孩子抱上去让孩子顺着钢管像滑滑梯一样滑了下来，孩子笑着，他滑了一遍又一遍……那位好心人感动的哭了，泪水湿透了他的眼睛，他……啊，我读到那里，也禁不住热泪盈眶。是呀，这位虽然父亲很穷，可是这是他绞尽脑汁想出的一个好办法。这位仁慈的爸爸实在太好了，我被他的所作所为深深的打动着。

地震中的父与子心得体会篇五

5月12日发生的汶川地震，我们至今也不会忘记。他使我想到了前些天读过的一本书——《地震求生记》。

这本书主要讲毛毛和她堂妹还有他爸爸一起去日本享受温泉度假之旅，途中却不幸遇上了意想不到的大地震。他们因听不懂日文的地震警报而错过最佳的逃生机会。他们在废墟下用自己丰富的地震自救知识坚持了许多天后，终于被搜救队发现，安全的逃出了废墟。

这本书的内容虽然浅显易懂，但是它生动的将地震发生时与其他次生的灾难到来时我们的自救方法展现在了我们面前，使我们很容易掌握这些知识。

这本书还向我们展示了许多我们平时很少了解的地震前兆等知识，如：地震前地下水会异常，动物会出现奇怪的现象等等。当发生灾难时这些知识便可以协助我们逃生。

这本书告诉我们最重要的一点，就是不论环境多么恶劣，我们都必须有永不言弃的精神。正如毛毛爸爸所说的话：“冷静下来，静静等待，不要放弃任何一丝希望！”

地震中的父与子心得体会篇六

2008年5月12日发生的汶川地震，我们至今也不会忘记。他使我想到了前些天读过的一本书——《地震求生记》。

这本书主要讲毛毛和她堂妹还有他爸爸一起去日本享受温泉度假之旅，途中却不幸遇上了意想不到的大地震。他们因听不懂日文的地震警报而错过最佳的逃生机会。他们在废墟下用自己丰富的地震自救知识坚持了许多天后，终于被搜救队发现，安全的逃出了废墟。

这本书的内容虽然浅显易懂，但是它生动的将地震发生时与其他次生的灾难到来时我们的自救方法展现在了我们面前，使我们很容易掌握这些知识。

这本书还向我们展示了许多我们平时很少了解的地震前兆等

知识，如：地震前地下水会异常，动物会出现奇怪的现象等等。当发生灾难时这些知识便可以协助我们逃生。

这本书告诉我们最重要的一点，就是不论环境多么恶劣，我们都必须有永不言弃的精神。正如毛毛爸爸所说的话：“冷静下来，静静等待，不要放弃任何一丝希望！”