

最新棉花糖读书 孩子先别急着吃棉花糖 读后感(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

棉花糖读书篇一

读完《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书后，我深受启发，书中那一块块甜美的棉花糖令我爱不释手。

书中第一块棉花糖——提供学习动力的红色棉花糖，我最是喜爱。珍妮弗向爸爸抱怨，考题全都太难。同学们聊在一起，又必须放弃复习；就连老天也捉弄她，小偷把她的自行车都偷走了，简直倒霉透了。爸爸听了，就为她讲了棉花糖的故事——一个人面前有一块棉花糖，如果他能坚持十五分钟不吃它，就能再得到一块棉花糖。据调查统计，那些能坚持十五分钟内不吃棉花糖的人，往往比赶紧吃掉棉花糖的人优秀。

的确，做人需要懂得忍耐，它是我们必须养成的习惯。那些能坚持十五分钟不吃糖的孩子无论在学业，事业，还是人际关系的处理上，都要比那些不懂忍耐的孩子要好。成功的人都是会“延迟幸福”的人。把快乐最大化，这是我们需要明白的。在成长的道路上，我们会面临许多抉择，每一个选择背后，有无穷的诱惑。有时候哪怕是让你决定向左走还是向右走，都会改变你的一生。在做出选择时，请先考虑三十秒吧！通常忍耐才是最好方法。

记得以前，我总是有钱就花，零用钱刚到手上就成了漂亮的发卡，铅笔，橡皮。可后来妈妈告诉我，要把快乐最大化，

每次少花一点就会有意外的收获。我听了妈妈的话，两个多月竟省下了三十多元，我用这些钱去买了我一直想要的书。那一刻，我把快乐最大化。

孩子，先别急着吃棉花糖。因为这颗棉花糖，将成为一个甜美的支点。让你插上成功的翅膀，铸就梦想的基石。懂得取舍，学会忍耐，用小小的付出获得两倍的回报。

棉花糖读书篇二

今天，我看了一本叫《孩子，先别急着吃棉花糖》的书。

文章讲的是一个家境还不错的小女孩珍妮弗。她的父亲是一个事业成功，成熟稳重的人。但是他的女儿和她同年龄的小女孩一样，都有着许许多多的疑问，但是珍妮弗的父亲并不是很担心，因为他想到了一个很好的办法去帮助女儿解决所有的疑问，这个天衣无缝的好办法就是和女儿珍妮弗讲讲棉花糖的故事。

故事的第一章，提供动力的红色棉花糖里的第一课：棉花糖实验。在珍妮弗的爸爸四岁多的时候，参加了一个意义非常深远的实验，叫棉花糖实验。实验开始后，每一个小朋友被分别带进了一个房间里。一会儿，走过来一个还算亲切的研究员，研究员给了他一颗棉花糖，告诉他，“如果你能忍住15分钟不吃它，我就再给你一颗，怎么样？”最后，他想尽了千方百计不去看，不去想那颗棉花糖，最后终于忍住了，研究员果真又给了他一颗棉花糖。

这件事，告诉我们做事要树立目标，努力奋斗、坚持不懈就能成功。

所以，我为自己也树立了一个目标，每次语文考试最好96分以上，数学考试95分以上，英语考试96分以上，这些要求是考试的目标。在其它方面，比如，上课要认真听讲，老师提

问时要积极举手发言，不能开小差，不能“灵魂出窍”。我读书的时候，要声音响亮，按要求朗读……如果一直这样的话，就能成为一个学习优秀的学生，但是一定要努力奋斗才行。

第一章还讲了棉花糖是怎样制成的和不爱吃酸葡萄的狐狸做起葡萄酒生意。这些都告诉我们做事要机灵，要敢于尝试。

这本书还有很多精彩的内容等着我去欣赏呢！

棉花糖读书篇三

这本书的作者是美国著名演说家，乔辛·迪·波沙达。代表作就是这本书。该书被译成多种语言，畅销20个国家，全球热销300万册，改变了无数读者的人生。

为什么说改变了无数读者的人生呢？

经过统计和跟踪调查后，研究人员发现：能坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大成人后，不论是在学业事业上，还是在人际关系的处理上，都比那些无法坚持15分钟再吃棉花糖的孩子优秀。在这个实验中有了另一个名字——延迟幸福。实验证明：成功的人是不会急着吃掉棉花糖的；成功的人都是会“延迟幸福”的人。

主要内容是：小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐的成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个小故事，还把自己小时候参加过的. 斯坦福大学的棉花糖实验拿来给女儿分享。他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

在成长的道路上，我们会面临无数的选择。每一个选择的背后，都有着无穷的诱惑。有时候，一个简单的选择，哪怕简单到仅仅是让你决定向左还是向右走的选择，都会影响你的一生。

棉花糖读书篇四

有许多人，在事业、学业及人生的道路上，忍住了一时的利益、好处，却使得他获得了更大的成功。

从《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书中，我懂得的不仅仅是简单的道理，还明白了，在我们成长的路途中，会遇到许许多多的选择，每一个选择背后，都会有无数的诱惑。对待每个选择，哪怕只是向左前进，还是向右前进的选择，我们都应该谨慎，或许只需短短30秒钟的思考时间，我们就会迈向成功的道路。

书中的主人公珍妮弗，她的爸爸乔纳森是一个非常成功的商人。在珍妮弗身上，有许多缺点及担忧，父亲对女儿身上的问题并不担心，乔纳森给他女儿讲了他小时候关于棉花糖的故事：实验开始后，许多小朋友被分到不同的房间里，每个房间的茶几上都放着一块棉花糖，只要能在15分钟内忍住不吃，就可以再得到一块棉花糖。珍妮弗的父亲，就是得到第二块棉花糖的孩子之一。

这个实验让我想到了一部分“先甜后苦”的同学。这些同学一到放假，就立马开始玩个痛快，却把作业抛到脑后，结果快开学时，便开始了疯狂写作业模式，弄得作业质量迅速下降，而且弄得整个人狼狈不堪，一个假期的愉快时光都消失不见了。这部分同学就是急着吃了贪玩这块棉花糖。

而相反，先放松几天，再利用前几周的时间做完作业，然后玩个痛快。我相信，这样的愉快假期一定比先玩后写作业的同学的假期，更加快乐、更加难以忘怀。这就是忍住了一时

疯玩的利益，换了了更加快乐、深刻的假期。

成功并不受我们过去的影响，明天的成功，决定于我们今天付出了多少的汗水，做了多少的准备。战胜诱惑，我们就必定会迎来灿烂的明天，我们不要急着吃掉眼前这一块充满诱惑的棉花糖，为了拥有更多的棉花糖，我们必须学会等待，属于自己的那个机会，一定会来的你的跟前。

这个寒假，我细细品尝着这“五颜六色的棉花糖”，学会了一——想要延迟幸福，必须先学会等待。

棉花糖读书篇五

棉花糖，相信大家都吃过吧！但今天我不是要给大家介绍棉花糖，而是讲一讲《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书。

吃着这五彩缤纷的棉花糖，你可以学到很多大人都梦寐以求的“成功法则”这些成功的法则不仅会帮助你更快的成长，不仅会帮助你成为大人心目中的“好孩子”更重要的是这些成功的法则会帮助你慎重的选择在人生的道路上遇到的每一块棉花糖，为自己将来的成功打下良好的基础。

读完《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书后，让我明白了一个道理，成功只青睐有准备的人，千万不要等到幸福来敲门的那一天，你才突然发现自己忘记了给门装上把手。书中每一块棉花糖都有一个道理。在生活中我有一些坏习惯，遇事有时爱发脾气，和同学说话态度不友好，做作业好马虎；为了改到坏习惯我为自己开了个“小药方”。在说话时态度要好，遇事不急。无论做什么事情都先进行思考后行动，三思而后行。

孩子，先别急着吃棉花糖，因为这颗棉花糖将成为一个甜美的支点，帮你我插上成功的翅膀，铸就梦想的基石。所以我喜欢这本书，她给我带来了快乐、带来了自信。

棉花糖读书篇六

暑假的时候，我看了一本叫：《孩子别急着吃棉花糖》的书。

终于，让珍妮弗有了很大的改变。珍妮弗变得更加自信、快乐。有什么样的启发？

这让我联想到了，美国斯坦福大学有一个著名的实验：让一个孩子单独待在房间里，给他一颗棉花糖，告诉他，如果他能够坚持15分钟不吃这颗棉花糖的话，会再给他一颗作为奖励。10年后，研究人员发现：能够坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大以后，不论是在事业上还是在人际关系的处理上，都比那些马上吃掉棉花糖的孩子优秀。运用联想进一步阐述自己的观点很好。

在十五分钟内不吃这个棉花糖，就可以在得到一个棉花糖，这个实验告诉我们一个深刻的道理：做事要冷静对待。所以，我们遇事要冷静处理，无论做什么是要先思考，这样做有没有道理，然后再去做这件事情，这样，才能做成功这件事。而且，在面对诱惑的时候，要把持住自己。像上面的实验一样，只要把持住自己，不吃一个棉花糖，才能够得到两个棉花糖。先苦后甜，也许就是这个道理吧。要着眼于一点，道理不要太多，还要与原故事的思想保持一致。

棉花糖读书篇七

今天，我经过了两周的断断续续的阅读，终于把《孩子，先别急着吃棉花糖》这本全国畅销书读完了。

在介绍本书之前，先讲几个书中的故事。

艳阳高照的某个夏日午后，三只青蛙乘着一片叶子在荷塘上漂浮。“我再也受不了了！”一只青蛙跳了起来，“天气实在太热了，我要跳到水里去！”请问叶子上还有几只青蛙

呢？”两只。“一定有很多小朋友会这样回答，但事实却不是这样的，叶子上还有三只青蛙。打算跳进水里和真正跳进水里，想和做是完全不一样的。想象一下，如果是你做了跳入水中的决定，你是会真的勇敢的跳进去还是会留在原地呢？既然都决定了就该付出实践啊！

就必须追上瞪羚，所以每天都很努力地奔跑。不论你是瞪羚还是狮子，必须遵守的原则都是一样的：为了生存，就要全力地向前奔跑！

读了这些故事，你可知道本书讲了什么了吗？小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有的同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个的小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。相信这个故事大家也听过，本书的所有故事都是以棉花糖贯穿下来的。乔纳森的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了先受益一生的好习惯。除了珍妮弗一家之外，还有莉娜和阿瑟叔叔也是本书的主人公。

欲知后事如何，请听下回分解。

棉花糖读书篇八

放假啦！放假啦！最后一节课结束后，到处都听到了这句话。大家心里都有由内而外的快乐，我也不例外，嘻嘻！

可我得提醒大家假期里不能只顾玩，还要都看书多学习才行。这不，我们的黄老师考虑得很周到，让我们和自己的父母一起看《孩子，先别急着吃棉花糖》。

这本书可好看了呢！我来给你们大致的介绍介绍吧。这本书

主要讲了：小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个的小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

整本书让我印象最深的那一篇是第三块掌控时间的黄色棉花糖。珍妮弗在游泳课结束时总会拖延几分钟，爸爸对她说：“你今天又迟到了4分钟”珍妮弗老会说：“才4分钟而已”爸爸生气了，有一天爸爸晚4分钟接她，后来爸爸讲了一个故事，爸爸反思了一下，不应该这样教育女儿。珍妮弗最后明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”我也深受教育。

让我们共同珍惜我们所容易浪费的时间，我相信，我们人生会因此而精彩、而充满活力与生机！