

# 最新超越读后感(实用9篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

## 超越读后感篇一

哇，真想不到那么多世界著名的科学家、伟人，他们成功的原因竟是因为发现了一点小小的问题或是某些幻想就咬定不放，然后潜心研究，在他们持久的恒心和持续不断的努力下，最终获得了成功，成了伟人。由此，我才知道了伟人成功的秘密！这是我读了《超越梦想》之后的感悟。

你知道吗，现代电脑的掌门人比尔·盖茨是位了不起的奇人。多年以前，比尔·盖茨只是一位普通的大学生。在一次偶然的机会中，他与好友一起带着美好的梦想研制出了windows95[]windows95完全脱离了d0s操作系统，使计算机的操作便携多了，就连不懂英语的人也可以操作电脑。因为有了比尔·盖茨，才能有今天的电脑世界[]

大家可能认为比尔·盖茨是美国人，条件好，所以能实现自己的梦想。这完全错了，因为我们中国就有一位“杂交水稻之父”袁隆平爷爷。袁爷爷做出这么伟大的贡献和他儿时的梦想是密不可分，袁爷爷各从小就幻想，如果稻子可以长得像高粱一样高，稻穗如扫把一样大，稻谷像花生一样大，那该有多好呀！为了实现这个梦想，袁爷爷苦心钻了30多年没日没夜，月复一月，年复一年在田中试验，比农民干得还多，还苦。功夫不负有心人，他成功了，他终于培育出了高产水稻——杂交水稻。

你们知道我的想法吗？为了一些矮个子，我希望我可以发明出一种无副作用，廉价的高效药物。你不信？那咱们20年后比一比吧！

## 超越读后感篇二

读完了这本由刘墉所编写的励志小品「超越自己」，从书里面体会到了许多在生活上会碰到的问题，作者藉由写给自己就读纽约曼哈顿史岱文森高中的儿子的信中慢慢的去芜存菁，经挑细选之后所创作出来一本值得我们细细品尝，慢慢体会书中所有的问题以反解决之道。

书中的第一偏当中提到了作者儿子上学途中所会经过地方都是纽约最乱，也是最常发生强暴，抢劫，杀人的地下铁，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，陆上潜藏著许多的危险，未知，但这条路就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条闭精的道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

书中也提到了幽默感在於生活上的重要性，它可以使你的人际关系保持在一个良好的状态，它也代表一个人的智慧，机智以及是否有足够的胸襟，宽宏的肚量能够接受别人的冷嘲热讽，如果我们能有效的运用幽默感，那我想在生活中一定也有不断的欢笑。

作者提到了他在创作这本说的时候，他的朋友来到了家中拜访，并看了他的稿子不够有说服力，应该站在更多立场去想，作者起先很不以为然，但是后他又重新把稿子全都看了一遍，自己也发现这些个稿子的确有必要重新改过，於是作者放弃了前面二十几篇的稿子全部都再重新改过，终於完成了这本「超越自己」，后来这本书月卖越好，从这件事中又可以了解一件事若要达到更好的境地就必须不断的修改，最好是能够重新来过。

书上还说绝对不能安於现状也不可乙太自满, 因为成功的荣誉是短暂的, 若不从现在开始准备为了下一个成功, 当你失败的时候只会遭人白眼, 因为古人说过「胜者为王, 败者为寇。」别人只会看见你的成功, 鲜少人会因为你的失败而同情你.

这本书中还有很多很有用方法可以用在日常生活中用到, 感谢老天, 让我能看到这本难得一件的好书.

### 超越读后感篇三

在本书中, 作者刘墉以一封封亲切的亲笔信, 写给刚考上纽约史岱文高中的儿子刘轩, 信中针对儿子每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导, 寄理于情的字字句句间, 充满了父亲对儿子的关爱、教诲与期许。

以下是我摘录的一些经典的语句, 与书友们分享:

一个人如果二十岁而不美丽, 三十岁而不健壮, 四十岁而不富有, 五十岁而不聪明, 就永远失去这些了。

上帝给每个人同样的时间, 只有那些事半功倍的人能有过人的成就, 也只有知道计划的人能够事半功倍。

人可以多情, 但不能滥情; 可以多交朋友, 但不能滥交朋友, 而且交朋友最起码的条件是: 你要真诚与信实。

难以接受现实般, 我们都应该逐步调整自己的位置, 即使是痛苦的, 带有英雄偶像破灭的感觉, 但不这样, 世界如何继往开来、新旧交替呢。

不要轻视任何人, 也不要轻视自己。因为那平凡人可能是你的贵人, 你也可能成为别人的贵人。

专业靠磨练跟经验的累积，人生是不断自我充实与实践的。

人要有忧患意识。

我认为本书内容涉及到了学习、工作、生活、交友、视野等方面，注重的是一个人基本的生活态度和做人的道理，故而涉及面广，教育智慧之高，亲情之敬，是一本教子育子的经典之作，更是一本励志书，值得书友们一读。

## 超越读后感篇四

在这个奥运的暑假里，我一口气阅读完了《超越梦想一起飞》这本书，书中一个个奥运冠军的人生历程，引我深思，给我启迪。其中最让我记忆深刻的是：波兰女运动员奥蒂丽亚·杰德捷泽扎克。

故事是这样的：波兰女运动员奥蒂丽亚·杰德捷泽扎克获得了雅典奥运会女子200米蝶泳的金牌，她也是波兰在游泳项目上的第一位奥运冠军。其中最可贵的是，她把这枚金牌拍卖了，并将拍卖所得捐献给了儿童医院用于救治白血病儿童。

奥蒂丽亚·杰德捷泽扎克是多么有爱心啊！这也使我想到了这种爱心同样也在我们国家发扬光大。这次震撼世界的四川大地震发生后，国家领导人在第一时间赶赴灾区指导抗震救灾抢险工作，举国上下也在第一时间筹集捐款，国外的友好人士也向我们伸出援助的双手。我们的奥运火炬传递活动也同时加进了支援四川的爱心传递内容，一点很小的善心，乘以13亿，乘以全世界的爱心，就会汇成爱的海洋。再大的困难，我们都能克服！

爱心舞动奥运，激情传递梦想。我们将与世界各国人民一起，在奥运精神鼓舞下，奋力拼搏，勇攀高峰，超越自我，实现梦想！

## 超越读后感篇五

读完《超越自我》后，有何感想呢？下面是本站小编精心为您整理的超越自我读后感，希望您喜欢！

最近在工作之余很认真的在读这本影响了很多人的书，它给了我极大的振奋与鼓舞。每次掩卷总是思绪万千，回顾这么多年来工作历程，对我所从事的这份工作充满感激。《超越自我》使我重新燃起了工作的激情，对今后的事业有了更高的奋斗目标，有了对工作追求尽善尽美的态度，下面谈一谈我对此书的一点感想。

一、把工作当成事业来做。书中说：只有把工作当成是自己的事业，才会保持工作的激情，把工作仅仅当做事情来做的人、认为工作仅仅是为了生活的态度，意味着他们永远也不会成为事业的主人。“失败者做事情，成功者做事业”就是指对工作的态度。“要想取得事业上的成功，必须站在事业的高度对待你的工作”，“也就是干一行、爱一行、专一行”。你如何对待你的工作，你的工作也会如何对待你。晋升、加薪的机会总是为那些认真履行工作职责的人而准备的。对工作的态度不同，工作回报给大家的也必定不同。

二、做一名敬业的员工。“敬业，顾名思义就是敬重并重视自己的职业，把工作当成自己的事业，为之付出全身心地努力，抱着认真负责，一丝不苟的态度，即使付出更多的代价也心甘情愿，并能够克服各种困难把工作做到尽善尽美。”这是本书开篇第一段的内容，可见敬业之重要。敬业是从事工作的前奏，是成功的基石，是美好前程的保证。敬业与学历、资历无关，只与对待工作的态度有关。所以不管从事何种工作，哪怕再细小也要摆正工作的态度“视敬业为使命”方能出色的完成任务，方能有一个美好的前程。

三、“任何时候都要忠诚”。忠诚是立身之本；是一种非凡的

人格特征;是各种力量的源泉;更是一种美德。本杰明富兰克林说过,“如果说,生命力使人们前途光明,团体使人们宽容、脚踏实地使人们现实,那么深厚的忠诚感就会使人生正直而富有意义。”忠诚和敬业是相互融合的,忠诚于内,敬业于外,两者和谐方能在工作中尽职尽责、善始善终、一丝不苟、兢兢业业。巴顿曾经说过:只要忠诚就能做到不折不扣地执行。“一个人的忠诚会让他达到我们想象不到的高度。”这句话让我深思良久,思考了很多。从此以后我对忠诚有了更深刻的理解。

总之,《超越自我》激人奋发,在今后的日常生活、工作中,将保持饱满的工作热情,积极的工作态度,从点滴做起,认真做好每一件事,一步一个脚印,踏踏实实,对工作保持忠诚,将热情和勤奋融入每天工作中,不断提升自己在各方面的能力,全面造就自己,真正实现超越自我。

最近在工作之余很认真的在读这本影响了很多人的书,它给了我极大的振奋与鼓舞。每次掩卷总是思绪万千,回顾这么多年来工作历程,对我所从事的这份工作充满感激。《超越自我》使我重新燃起了工作的激情,对今后的事业有了更高的奋斗目标,有了对工作追求尽善尽美的态度,下面谈一谈我对此书的一点感想。

一、把工作当成事业来做。书中说:只有把工作当成是自己的事业,才会保持工作的激情,把工作仅仅当做事情来做的人、认为工作仅仅是为了生活的态度,意味着他们永远也不会成为事业的主人。“失败者做事情,成功者做事业”就是指对工作的态度。“要想取得事业上的成功,必须站在事业的高度对待你的工作”,“也就是干一行、爱一行、专一行”。你如何对待你的工作,你的工作也会如何对待你。晋升、加薪的机会总是为那些认真履行工作职责的人而准备的。对工作的态度不同,工作回报给大家的也必定不同。

二、做一名敬业的员工。“敬业,顾名思义就是敬重并重视

自己的职业，把工作当成自己的事业，为之付出全身心地努力，抱着认真负责，一丝不苟的态度，即使付出更多的代价也心甘情愿，并能够克服各种困难把工作做到尽善尽美。”这是本书开篇第一段的内容，可见敬业之重要。敬业是从事工作的前奏，是成功的基石，是美好前程的保证。敬业与学历、资历无关，只与对待工作的态度有关。所以不管从事何种工作，哪怕再细小也要摆正工作的态度“视敬业为使命”方能出色的完成任务，方能有一个美好的前程。

三、“任何时候都要忠诚”。忠诚是立身之本；是一种非凡的人格特征；是各种力量的源泉；更是一种美德。本杰明富兰克林说过，“如果说，生命力使人们前途光明，团体使人们宽容、脚踏实地使人们现实，那么深厚的忠诚感就会使人生正直而富有意义。”忠诚和敬业是相互融合的，忠诚于内，敬业于外，两者和谐方能在工作中尽职尽责、善始善终、一丝不苟、兢兢业业。巴顿曾经说过：只要忠诚就能做到不折不扣地执行。“一个人的忠诚会让他达到我们想象不到的高度。”这句话让我深思良久，思考了很多。从此以后我对忠诚有了更深刻的理解。

总之，《超越自我》激人奋发，在今后的日常生活、工作中，将保持饱满的工作热情，积极的工作态度，从点滴做起，认真做好每一件事，一步一个脚印，踏踏实实，对工作保持忠诚，将热情和勤奋融入每天工作中，不断提升自己在各方面的能力，全面造就自己，真正实现超越自我。

在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何

与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，对我来说，如果不能适应这个社会这个大环境，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，我必须成功，必须把全身的精力投入到工作中去，态度决定一切。我更加体会到了人生的真谛，告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。因此，具有忧患意识，掌握正确方法，人生就会走向成功！在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的，这就是人生意义与价值的体现。

## 超越读后感篇六

从书里面体会到了许多在生活上会碰到的问题，作者藉由写给自己就读纽约曼哈顿史岱文森高中的儿子的信中慢慢的去芜存菁，经挑细选之后所创作出来一本值得我们细细品尝，慢慢体会书中所有的问题以反解决之道。



书中的第一偏当中提到了作者儿子上学途中所会经过地方都是纽约最乱，也是最常发生不良事件，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，陆上潜藏著许多的危险，未知，但这条路就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条闭精的道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

书中也提到了幽默感在於生活上的重要性，它可以使你的人际关系保持在一个良好的状态，它也代表一个人的智慧，机智以及是否有足够的胸襟，宽宏的肚量能够接受别人的冷嘲热讽，如果我们能有效的运用幽默感，那我想在生活中一定也有不断的欢笑。

作者说上天给每个人的时间都是一样公平的，但有的人的时间永远不够用，但有的人不但时间够用，而且甚至还有很多剩余的时光做自己喜欢的事，对于已经上高二的我来说，如何好好的运用一天之内所有的二十四小时的时间，变成了一个非常重要而且必须优先解决的一个问题，作者提出了四个非常好的方法提供我们供做参考，第一，决定事情前的急重轻缓并排好优先顺序，免得该做的是没有做完。第二，用较多的时间做需要花长时间做的事，用较短的时间来处理一些锁事。第三，以速度争取时间，将争取到的时间集中为较大的。第四，如果可以的话，在同一时间内做更多的事，使时间多元化。我也得从以上四点中多多的学习了。

作者提到了他在创作这本说的时候，他的朋友来到了家中拜访，并看了他的稿子不够有说服力，应该站在更多立场去想，作者起先很不以为然，但是后他又重新把稿子全都看了一遍，自己也发现这些个稿子的确有必要重新改过，於是作者放弃了前面二十几篇的稿子全部都再重新改过，终於完成了这本书，后来这本书月卖越好，从这件事中又可以了解一件事若要达到更好的境地就必须不断的修改，最好是能够重新来过。

书上还说绝对不能安於现状也不可乙太自满，因为成功的荣

誉是短暂的，若不从现在开始准备为了下一个成功，当你失败的时候只会遭人白眼，因为古人说过胜者为王，败者为寇。别人只会看见你的成功，鲜少人会因为你的失败而同情你。

这本书中还有很多很有用方法可以用在日常生活中用到，很幸运的我能看到这本难得一件的好书。现在也推荐给你一看。

## 超越读后感篇七

“不管有无器官上的缺陷，儿童的自卑感总是一种普遍存在的事实。”“自卑感并不是变态的象征，而是个人在追求优越地位时，一种正常的发展过程。”因此要正视自卑，承认自卑感的存在，看到它对个人生活的影响。要消除自卑感对我们信念、生活态度、人生目标等的不良影响，先要找出引起自卑的原因。小到一个眼神、姿态，大到行为、人生目标、世界观、人生观、价值观，都能反映一个人的心理状态。当发现自己的人生态度出现偏差，应该进行彻底的自我反省。自卑感和优越感是相对存在的，之所以一个人会努力追求某方面的优越感，正是他在那方面不够自信。

“经验并不是成功或失败之因。我们不会被经验过的打击所困扰，我们只是从中取得决定个人目标之物。我们被我们赋予经验的意义决定了自己，当我们以某种特殊经验，作为自己未来生活的基础时，很有可能就犯了某种错误。意义不是被环境所决定的，我们以我们赋予环境的意义决定了我们自己。

“如果我们看到某种情绪很明显地引起了困难，而且违反了个人利益，只想改变这种情绪是完全没有用的。它是个人生活方式的正当表现，只有改变其生活方式，才能将之斩草除根。”阿德勒把所有问题的解决归结于奉献与合作。首先我们应该对自己负责，要让自己走正道，并且积极向上，做对他人有意义的事。目标是很重要的，没有目标的人，像是没有灵魂。如果把一个人比作机器，没有目标的人，好比没有

动力的机器，怎么也运作不起来。但是，目标从何而来？这是个大问题。说到目标，一定与价值观有关。

那么一个心灰意冷的人，如何能让他认识到自己的价值？如果把一切问题的解决都归结于对他人的兴趣，又要如何去操作？如何让一个自暴自弃的人，认识到她的堕落不是超凡脱俗，而是由自卑感带来的过分自尊？又如何去纠正他年深月久的陋习与根深蒂固的错误观念？如何改变他对这个世界以及他自己的错误定位，而使他从毫无意义的自我折磨与荒废光阴的深渊中解脱出来？当然我相信发展对他人的兴趣，提高社会感觉，增强合作能力，会有所助益，但是要如何做到那些确是一门学问。那些不善交际的人，该如何得到勇气？所有的人，都按照他所认为的生活意义行动。当一个人以错误的方式生活是只指责他的行为，或单纯的试图让他放弃这种生活方式，都不会有什么效果。问题在于他在经验的积累中所形成的生活意义。而这个意义，虽然他自己不一定认识到，但却是他人人生经验的浓缩，是人生的根本，是信念的支柱，要改变它谈何容易。

一个人为何会选择那种生活方式，支持这种生活方式的生活意义从哪里来？要解决问题，就要找到引起问题的原因，这是一定的。从一个人一贯的行为表现，思想、感觉、姿态、眼神等之中，了解他的人格。阿德勒认为，早期的记忆很重要。早期的记忆“显示出生活方式的根源，及其最简单的表现方式。阿德勒认为：“罪犯可以两种主要类型——丑陋而被轻视以及英俊而被宠坏。”这种划分方法的科学性姑且不论，这两种人的心理易产生偏差是一定的。由于被轻视或过度宠爱，都容易让人转而关注自己，而对他人失去兴趣，不利于合作精神的培养。他们因此产生对世界错误的看法，自己被隔离在外或所有人都应围着他们转，所有事情都应该满足他们的要求，如此就陷入了误区。

追求优越感的方向的错误，用错误的方法解决问题，损人利己或损人不利己，都是他们缺乏社会感觉与不合作的态度造

成。自我中心的人不易于合作。罪犯的失败的源头在于自身经验引起他们对世界和自己错误的解释和定位。我们这些正常人也常常因为对世界和自己的解释和定位的偏差，引起生活意义、生活目标、生活态度的错误，而造成困扰。这里可以看到世界观、人生观、价值观对个人生活的重大影响。而造成错误的 worldview、人生观、价值观的生活事件，我们必须把它揪出来，重新定义。

当然观念的形成绝非一朝一夕的事，我们只是对有代表性的事件，如存在脑海中印象深刻的事件和我们现实的表现来认识自己的观念。在改变生活方式之前，必须改变观念。而要改变观念，必须先对此人的观念认识到位。也许可以用转移注意力的方法来改变一个人的行为，但是如果他没有认识到他错在哪里，就不可能彻底改掉陋习。错误的方式可能会换一个新面目出现。

《超越自卑》是个体心理学的创始人，奥地利著名心理学家阿德勒博士的代表作品。此书被西方人视为了解自我和他人的教科书，起到了《圣经》起不到的作用。

## 超越读后感篇八

阅读是人类进步的阶梯，是人类不可缺少的精神食粮。我也是一个阅读爱好者，这几天来，我一直在读《西游记》这本书。《西游记》是中国古典文学四大名著之一，作者是吴承恩。这本书的内容十分精彩，主要讲述了：唐僧在西天取经的路上收了孙悟空、猪八戒、沙僧三人为徒，他们师徒四人，一路上降妖除魔，终于到达了西天，取得了真经。下面让我来给大家一一介绍下这本书里面的人物。

首先我要介绍的是从东土大唐而来去往西天取经的唐僧，他有着一颗菩萨心肠。有这样的心肠固然很好，却也屡屡酿成大祸，比如三打白骨精中，那颗固执的“菩萨心肠”赶走了神通广大的孙悟空，但是那也是原因的，毕竟他没有孙悟

空那样的火眼金睛。最后悟空还是在唐僧遇到危险时及时地保护了他。

接着我要介绍的是齐天大圣孙悟空，他有着无边的法力，有着七十二般变化，一个筋斗云就能行走十万八千里，他还有一双能分辨善恶的眼睛。他曾经大闹天宫，敢与玉帝抗衡。

然后我要给大家介绍的是憨厚老实的猪八戒。他有着胖嘟嘟的身体，他的面容虽然不是特别平易近人，但是他有着一种积极乐观向上的心态。每次遇到困难都会乐呵呵地对待，这种精神是值得我们学习的。

最后给大家介绍的是沙和尚，一个在团队中任劳任怨、默默无闻的人，而且他还尽心尽力地保护师傅，是孙悟空的得力助手。

总之，师徒四人每人都有长处和短处，正所谓“三人行，必有我师焉”。我们应该学习他们的长处，哪怕是他们的短处也必须看看自己是不是也有，如果有的话，要努力改正，克服缺点。

《西游记》这本书告诉我们：人生有许多的困难，这些也许不是自己一个人就可以克服的，所以我们需要朋友，需要有知己一起分担，一起勇于攀登！

我轻轻地合上这本书，再次回想起书中的情节，依旧是那么令我感悟深刻。

## 超越读后感篇九

读过戴尔·卡耐基教授的《超越自我》后，收获很大，内心受到了一次洗礼，使我原本平淡如水的心绪激起了层层浪花，使我日渐麻木的'心有了再度振作的欲望。

首先，它让我知道了很多成功人士对待工作的态度及在工作中的表现，他们是如何做好每一件事情的，如何在工作中超越自我。也让我认识到人生最强的对手，不是别人，是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己。

超越自我不仅是一种重要的人生态度，也是一种积极的工作态度，是我们工作高效和生活高质量的重要保证。

人生是需要通过不断学习来充实和提高的。西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，时间是不等人，如果你年轻的时候该耕耘的时候不去拼搏，那么在你该收获的时候也会一无所有。联系自己现状，社会在不断变迁和飞速发展，知识在更新，学生在变化，如果不学习新的理论，不努力去接受新思想，学习新的教学方法，就不能适应新形势的要求，那就是一种落后，是一种失败。

态度决定一切。工作是人的一生不可缺少的部分，通过工作不仅可以赚取生活所需，更重要的是还可以从中获得成就感和满足感。一个人的自信心、价值观和潜能也只有通过工作才能得以充分肯定和发挥。无论什么人，如果把工作当成一项事业来追求，看成一种乐趣，无论干什么工作都会在工作中得到最美妙的享受。比如我们教师，每天备课上课身体感到很累也会感觉很充实，有意义；课后写反思，如果是主动想把自己在教学中的点滴感悟记录下来，而不是为了完成任务，就不会觉得那是一种负担；为了使工作能做得更好，或许不在乎下班后无偿地加班改卷子、辅导学生、和家长沟通等。

其次，超越自我并不是强调只注重个人的成长与进步，而忽视组织的生存与发展。

每个人都应树立与组织共赢的职业最高奋斗目标。怎样才能

实现这一目标呢？《超越自我》为我们提供了答案：

第一、是要把敬业当作一种使命，做到干一行，爱一行，专一行；

第二、是在任何时候都要保持对组织的忠诚，树立与组织共赢的观念。

第三、要具有强烈的责任感，尽职尽责做好本职工作，主动多做事；

第四、要永保工作热情，保持最佳的精神状态，把工作当成一种乐趣；

第五、是要勤奋，勤奋是成功的保证，勤奋才能有提升机会；

第六、要不断地提升自己各方面的能力，提升自身的竞争力；

第八、由内而外地全面造就自己，塑造完美的品格，追求卓越，超越自我。

每个人的工作都是重要的，即便我们担当的是极不起眼的工作，只有我们每个人的工作都做好了，单位整体工作才能做好，比如，作为一名数学教师，就要把数学课教好，作为一名年级长，就要竭尽全力做好年级各项工作。

总之，这本书使我受到了很大的启发。在今后的日常生活、工作中，我将认真实践个人与组织共赢的策略，从点滴做起，认真做好每一件事，全面提升自己，真正实现超越自我。