

原来我这么棒读后感个字(汇总8篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

原来我这么棒读后感个字篇一

开学不久，我获得了一本书——《原来我这么棒》，它非常好看。

这是一本有关自信的书，主人公名叫高小瑜，她是一个性格内向、遇事退缩、很没自信的人，被迫去参加了一个研习营。没想到，参加研习营的这段生活经历改变了小瑜。他发现原来自己也有优点，并不是一个做事只会失败，被嘲笑的人，因此他越来越自信，要越来越优秀。

这本书让我感受到，原来自信可以发掘无限的潜能，只要有自信，就会变得更优秀，只要有自信，你便会成为一个发光发热的人物。

听妈妈说过，她有一个同学，小时候不爱说话，很没自信。有一次学校要求放学要去外面打临时工，所有同学中就她做得最快最多，经常被表扬很能干，从那以后她慢慢变得自信起来，长大后，她事业很成功。这是因为她受到了别人的赞扬，就像小瑜一样发现自己也有优点，变得自信。

我刚开始学游泳时，迟迟不肯下水，嘴上一直说着：“啊！我好怕，我不敢啊！”爸爸便在一旁鼓励我：“你要对自己有信心，不要那么没自信，你不是所有事都做不好的。”正如书中所说的“真正的自信，从肯定自己的优点开始。”于是我试着克服心中的恐惧，慢慢地下了水，在爸爸的不断鼓

励与自己的勇敢尝试下，我越来越相信自己能克服学习游泳过程中的困难，很快就学会了游泳。

《原来我这么棒》这本书不仅好看，还会指引我们变自信，每个人都有无限的潜能，趁早发掘自己内在的自信，变得更优秀吧！

原来我这么棒读后感个字篇二

真正的力量是从肯定自己的优点开始的，这种力量可以发掘无限的潜能，它——就是自信。

《原来我这么棒》原来我以为是本无聊的小说，看过之后就不这样想了。

书中的主人公高小瑜是个胆小的女生，班长转学后，班主任决定让每个同学轮流当班长。可是，自信心不足的她在众人面前出丑。于是，妈妈就让小瑜参加“勇气夏令营”。在那里的老师鼓励下，成功完成了攀登项目和寻路任务，当上了副队长。回家后，小瑜的自信心提升了不少。正是这次研习营改变了他的一生。

其实，生活也是这样，一定要充满信心才能过一个充实的生活。不管做什么事都要有一颗自信心。拥有一颗自信心，就是让自己有一个站起来的机会。去面对艰苦的生活。

读了这本书，我想到了上学期班干部竞选的事。一年过去了，陈老师又把班干部改了选，因为四年级的时候，我落选了，现在没有一点信心当着大家的面上台演讲。可当竞选活动快接近尾声时，陈老师把我叫了上来，竟然让我去竞选。我大吃一惊，只好自选，可那时，我好像充满了信心。竞选完毕后，我才得知，我已经高票当选为副班长。这，一定是自信的力量让我获得了这一荣誉，所以，我从那时就自信起来。

自信的力量是无穷的。他能创造出千变万化的奇迹。让我们发掘出无穷的力量。

原来我这么棒读后感个字篇三

暑假里，我去书店闲逛，无意间发现了一本叫做《原来我这么棒》的书，这本书的名字吸引了我继续看下去，于是我把它买了下来。

主要讲了一名叫高小瑜的女孩，她很不起眼又胆小缺乏自信，但是有一天，班长转学了，老师就决定让每个同学轮流担任一日班长，结果自信心不足的小瑜果然在众人面前出了糗。于是小瑜被妈妈半被迫着去参加了研习营活动，她从中体悟到自己的优点，因而找到了自信。

读完这本书，我久久不能平静。想想自己，不就和高小瑜的处境一样吗。很胆小又很内向，一直无法表达自己的种种语言，缺乏自信。上课时，我有很想举手回答问题，但却很害怕自己的回答是错误的，总是在心里默念：“我不行，我不对，错了怎么办”之类的话语。即使回答了也是吞吞吐吐。不同的是，我没有参加过那次研习营。

现在，我也在努力练习自己，让自己找回自信心，比如，在说话做事的时候，要多多在心里说：“我能行”“我可以”“我办得到”之类的语言。不要说“我不行”“我不要”这种自我否定的语言，在众人面前说话时声音一定要洪亮；经常大笑等等方式。我一定要做一个自信的孩子！

从中我还领悟出了一个道理：不论做什么事情，首先要相信自己，相信自己一定能行，自己都对自己没信心，更别说让别人对你有信心。再就是要不怕困难，在相信自己的同时，要克服一切困难，努力做好每一件事。之后，你会惊奇地发现：“哦！原来我这么棒！”

原来我这么棒读后感个字篇四

书中的女主角小雨是个普通到丢到人群中便消失踪影的人，后来他们班的班长转走了，老师决定让每个同学轮流担任班长，吓得小雨甚至做噩梦，果不其然，信心不足的小雨在全班同学面前出丑，为了让小雨重新建立信心，妈妈让小雨参加了“勇气夏令营”在这个奇特的`夏令营中，小雨激发了自己的勇气和自信心，蜕变成了自信十足，全身上下都散发着阳光的女孩子。

这个故事让我受益匪浅，是信任，让小雨不再胆怯，是友情让小雨永远阳光开朗！

原来我这么棒读后感个字篇五

《原来我这么棒》这本书是一本激励自信的励志短篇小说，书中描写一个叫小渝的女同学由原来性格内向腼腆、胆小怕事，通过参加研习营活动后性格变得坚强自信的故事，这个故事告诉我们，只要有信心，没有做不到的事。

故事中的小渝原本是个缺乏毅力，完全没有自信的同学，有一天班长调走，班主任说班长轮流当，可小渝因为没有自信和胆小，把起立和敬礼都说反了，她当班长的一天就糗大了，以后更是没有一点自信，后来妈妈看到女儿的胆小和缺乏自信后，坚决给她报了一个研习训练班。在为期7天的研习训练营中，小渝通过一天天的训练和挑战，在日子中不断成长，胆量和自信逐步提高，并懂得如何去克服困难，信心和毅力得到加强。尤其是当大队长徐东洲因肚子痛离开后，小渝在无法推脱的情况下担任大队长职务，她虽然非常害怕，但还是毅然和队员们克服重重困难到达训练研习营，而胆大、自以为是的队友芳荷及另一个伙伴，却因迷路而找不到回去的路，后来在老师和小渝等队友的帮助下才安全返回训练营。

成稳、勇敢、大度的小渝，在这件事中表现非常优秀，她的

自信和毅力从而改变了芳荷对她的看法并且非常佩服她，当在医院的徐东洲得知小渝的表现后，更是为小渝的'出色表现兴奋不已。而小渝的自信和坚强的毅力，和研习营的老师的鼓励训练，以及大队长徐东洲的支持和鼓励分不开的。

回到家中，小渝简直判若两人，她不仅充满自信，而且还很懂礼貌，弄得爸爸妈妈还不习惯呢！当她们看到可爱懂事的女儿这种大改变后高兴得不得了，并向小渝竖起了大拇指，小渝高兴的跳了起来。

原来我这么棒读后感个字篇六

读一本好书，就是与一个高尚的人谈话。《原来我这么棒》就是心目中的.好书。

这本文记叙了主人公高小瑜原本是一个没有自信的女孩，她妈妈为了帮她找到自信，帮她报了一个夏令营班。小瑜在夏令营中认识了好朋友真真，真真和小瑜互相鼓励，这样小瑜在夏令营中找回了自信。

看着小瑜从一个没有自信的孩子变成一个信心十足的女孩，我真为她感到高兴，同时也为自己感到脸红。小瑜可以找到自信，我为什么不可以呢？就拿写作文来说吧，我经常口头表达挺好的，可一动起笔来就这也不敢那也不敢，生怕自己写错了。

人能不能成功，首先要自信，如果连自己都对自己缺乏信心，那就一定不会成功。所以，我们敢于去做一些能提升自己胆量的事情。

只有自信，才能让生活更充实，让今天更精彩，让明天更美好。为做一个自信的孩子，加油！

原来我这么棒读后感个字篇七

《原来我这么棒》这本书的主人公是高小瑜。她是一名四年级的小学生，胆子非常小，没有自信，连当一次一日班长都担心害怕了好几天，结果当一日班长那天，她因为喊口令的声音很小，还被别的同学给嘲笑了。妈妈希望她能改掉不自信的毛病，就给她报了“勇气研习营”，她在研习营里才过了五天，就变得既自信又勇敢了呢！

大家是不是很想知道，为什么小瑜在研习营里仅仅呆了五天，就变得既自信又勇敢了呢？她在里面经历了很多很多事情，我就不一一列举了，大概介绍一下她为什么会变得有自信了吧！比如说，她上礼仪课的时候，老师夸她行大礼的时候姿势很端正，这让她感觉到其实她自己也能做得很棒！又比如说，她在排骨牌的时候，排了好几次都没有排好，她为此有些沮丧了，这时队长徐东州就来鼓励她了。我记得徐东州当时说了一句话“每个人都是在错误中成长的”，让她要相信自己总会成功的。这让她觉得失败是难免的，不用为此太难过，只要相信自己，一直努力下去就一定会成功的！因为她不断地被别人鼓励，发现自己其实是很棒的，所以她就越来越有自信了！

我希望大家也来看一看这本书，因为它告诉了我，每个人都是很棒的！只要我们用心去寻找自己的潜能，自己就会变得更自信，也就越来越棒了！

原来我这么棒读后感个字篇八

我看了看署名旁边，不知怎么很纳闷：作者为什么写真正的自信，从肯定自己的优点开始。于是我带着这个问题走进这本书里，原来这本书讲的是：高小瑜本来是一个胆小又不起眼的女生。有一天，班长突然转学了，老师决定让每个同学轮流担任班长。小瑜吓得每天都作噩梦，结果，自信心不足的她果然在众人面前出丑了。妈妈为了让小瑜重新建立自信

心，安排他去参加“勇气夏令营”。百般不愿意的小瑜勉强答应了，通过参加了夏令营后，小瑜才找到了真正的自信。

读完这本书，我久久不能平静。想想自己，不就和高小瑜的处境一样吗。很胆小又很内向，一直无法表达自己的种种语言，缺乏自信。上课时，我有很想举手回答问题，但却很害怕自己的回答是错误的，总是在心里默念：“我不行，我不对，错了怎么办”之类的话语。即使回答了也是吞吞吐吐。现在，我也在努力练习自己，让自己找回自信心，比如，在说话做事的时候，要多多在心里说：“我能行”“我可以”“我很棒”之类的语言。不要说“我不行”“我不要”这种自我否定的语言。在众人面前说话时声音一定要洪亮；经常大笑等等方式。我一定要做一个自信的孩子！从中我还领悟出了一个道理：不论做什么事情，首先要相信自己，相信自己一定能行，自己都对自己没信心，更别说让别人对你有信心。再就是要不怕困难，在相信自己的同时，要克服一切困难努力做好每一件事。之后，你会惊奇地发现：哦！原来我这么棒！”

自信的根源在于自己！要想站在顶峰，就要信心十足。不要让困难绊住脚；不要受到挫折而自悲；不要因为一时的差错而伤心极点。在每一刻，要大声对自己喊：“原来我这么棒！”

茶几、桌脚、门后和墙上，会贴满捡来的透明胶带；没有相望，没有交流，转过身，大步离去。如果你真正爱上了，你也要爱得大度。一次定格的笑容，便是一幅雅俗共赏的风景画，温馨含蓄而不失斯文；现在是应该好好的一起生活了，但由于这男孩和她的性格太不一样了，他比别人总是慢了许多拍，总是反映不过来。