

2023年做最好的自己读后感(通用6篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

做最好的自己读后感篇一

回首这即将结束的一年大学生活。生活比较充实，只是有时候会感觉很累，心中偶尔会无缘无故的不安，甚至感到茫然。

在这一年的大学生活中，我深深的感觉到大学与中学那么的不同。这里的一切都是自由的。在这里，你要重新寻找你的方向，确定你的目标，选择你的人生道路。在这里，你需要重新确定你的人生观，价值观，生活观。

而我似乎有点不知所措，有点茫然。

同学们都各自过着不一样的生活，走着不一样的路。有的人说，大学是享受的时间，以弥补中学时候辛苦的学习，先填补以后工作的忙碌。另外一些人说，在大学，我们需要一如既往的努力，才能有美好的未来。物欲横流的社会，我们需要不断的充实自己，才能更适应这个社会。

于是，我陷入了苦闷与忧郁，也走入了茫然。

终于有一天，在书店，看到了李开复老师的书——《做最好的自己》。这六个大字，使我眼前一亮。没有犹豫，我买下了它。

在静谧的下午，坐在风景如画的校园一角，我手捧《做最好的自己》这本书，跟随李开复老师睿智的思想，开始我的心灵之旅。

轻轻翻开这本书，它没有玄妙难懂的抽象概念和繁杂的推理，也没有空洞苍白的说教；李开复老师用流畅的文字、平易近人的语言以及丰富翔实的个案把自己的人生体验向读者娓娓道来。读他的这本书，感觉就象是在跟他面对面的交谈。读完此书，让人不仅感受到李老师广泛的人生阅历、对事物的深刻洞见以及渊博的学识和真诚友善的态度，更让人感到莫名的振奋，甚而对生活再次充满了信心。

这本书，引导我反思。“要积极主动地为自己而活”使我明白了我的大学之路该怎样走。何必在乎周围的人的走法，何必在乎周围的人的言行，坚持内心深处的目标，跨大步向前走，充实的学习工作和生活，始终走自己选择的路，才能快乐，才能成功。

最好的自己”。

他说，要获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性。如果一个人没有正确的价值观，那么人的处世原则、看待事物的角度和立场都会有着一定的偏差，故而不可避免会对人生发展产生不可忽略的影响。也说明无论他怎样努力，都会离成功越来越远。如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度，在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责

任的人，是一个值得信赖的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则；态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果。如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。相反的一个人有了正确的人生目标，有了正确的人生态度，他就有了正确的前进方向，就算在进步的历程中遇到万辛千苦，也会百折不挠，敢于迎难而上，敢于攻克难关。同时有了正确的人生目标，在工作学习中能坚守自己的本分，能抗拒外界的诸多诱惑，因为他很明白，生活中什么对他最重要，什么是他最想要的。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通的行为。行为是态度在具体行动中的反映；行为是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以积极的态度努力学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。

我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，真正体现自我的价值。我们不能决定生命的长度，但可以扩展它的宽度；我们不能改变天生的容貌，但可以时时展现笑容；我们不能企望控制他人，但可以好好掌握自己；我们不能预知明天，但可以充分把握今天；我们不能要求事事顺利，但可以做到事事顺心。在现实生活中，我们要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等最基本的行为方式中去，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，才有可能真正做好自己，取得多元化的成功。

读开复老师的“成功”，体会最深，人和人之间是千差万别的，每个人都有自己不同于他人的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是身份地位的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。李开复老师提出了中西方的思想差异问题。结合了中国和美国人思维的精华。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

这本书，字字珠玑，句句经典。值得当代大学生反复品味。

最后引用李开复老师的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

做最好的自己读后感篇二

我看了一本李开复先生的著作《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。

是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他不仅提出了浅显易懂的，“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同，相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐。

这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

做最好的自己读后感篇三

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。读了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，

怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。

读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

《做最好的自己》引导我反思，“要积极主动地为自己而活”使我明白了我的大学之路该怎样走。事情成功之后，别人的议论自然平息，即使不成功，但你做的是你所想的，你实践了自己的观点。那么，只能选择走自己的路，让别人说去吧！这样人生才无悔，才快乐。坚持信仰，保持自我，只有这样才能在自己的人生路上不迷失方向，为自己的人生涂上亮的色彩。

做最好的自己读后感篇四

古人云“开卷有益”，《做最好的自己》读书心得。假期陪女儿逛书店，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这

本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。

是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我继续生活、工作的脚步。

每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功，心得体会《《做最好的自己》读书心得》。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最

好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读后感篇五

李开复是我非常敬佩的人，他是的人生非常辉煌，成为了众多青年的榜样，那么，他到底有怎样的优秀品质和成就，能够让这么多人崇敬和向他学习呢？通过阅读《做最好的自己》这本书，我找到了答案，也让自己收获了很多知识，获得了成长的智慧，我会变得更加优秀！

生活中有合作也有竞争，我们的人生总是显得很曲折，大多数人都是积极努力充满正能量的，因此会不断的向优秀的人学习，提升自己的竞争力和学识，然而，很少有人静下心来思考：我们的人生到底该怎样度过！

李开复的简历读起来可谓惊叹世人，恐怕很少有人不服！他毕业于全球顶级学府哥伦比亚大学计算机专业并获得博客学位，可谓是顶级的人才了，而鲜有人知的是，天赋也必须在勤奋刻苦的基础上实现升华，他就是这样一个极其努力的人，这需要我们学习。

而当我读到他的工作经历是，更是吃了一惊，他曾经担任过苹果的多媒体部全球副总裁，担任过sgi的总经理，担任过微软全球副总裁，担任过谷歌全球副总裁及大中华区总裁…这个样的工作经历不得不让我惊叹，他是一个全球商业领袖人物。

李开复用自己的工作经历和实践来讲述对于人生的思考、工作的经验、成功的‘法门’，旨在帮助青少年更好的成长，帮助青年人成功的创业，让我们少走一些弯路，也让我们活得更

加自信和快乐。

同时，李开复还对中国的教育和国家的复兴抱着期望，那么要实现这一切，首先就是要让青少年成长的更好，这就是他写这本书的目的和意义！

做最好的自己读后感篇六

让我们勇敢做最好的自己，每一分每一秒都不轻言放弃，命运的齿轮握在自己手里，才会收获幸福的秘密让我们勇敢地与爱一起前行，家人们让我们并肩作战，做最好的自己创造新华的奇迹。

在这本书的阅读中，我总会情不自禁的与自身对比，不经意间变成了一次心灵的洗礼与一次很好的自信。

做最好的自己，要发现自身的不足，不断审视自己，规划自己，才能做最好的自己，此生不留遗憾。

做最好的自己，要乐观的面对人生，拥有诚信用积极的心态面对工作，努力做到言行如一。

做最好的自己，要从实际出发，给从自身出发，量体裁衣，做最好的自己，不是做超越自己能力范围的不实际的事。

做最好的自己不是急功近利，损人利己而是有高尚的.情操展示自己独特而有内涵的自己。

做最好的自己，做事有原则，做人有准则，精益求精，从点滴做起，脚踏实地做事，走好自己的每一步。

做最好的自己，我认为应该做好本职工作，爱岗敬业，不懈努力，每个人都有适合自己的位置，不必追求遥不可及的梦想，只要做一个真实的最好的自己。

不管昨天、今天、明天能豁然开朗就是美好的一天，不管亲情，友情，爱情。能永远珍惜就是好心情，。人生只有走出来的美丽，没有等出来的精彩。我们改变不了环境，我们可以改变自己做最好的自己。

做最好的自己，就像一盏灯，照亮我前行，在以后的工作中，我要努力保持乐观进取，从小事做起，积极努力，踏实做好自己的本职工作，努力成为最好的自己。