

安全读后感(优秀8篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

安全读后感篇一

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，那就请您遵守交通规则，维护交通秩序。人的生活中，处处离不开交通，同时也离不开安全，所以我们处处都要做遵守规则。

想到这儿，我编了一句顺口溜，送给大家，希望大家牢记心中：

红灯停，绿灯行，交通安全要牢记。

街头标志要遵守，警察手势要看懂。

拐弯时，要打灯，街头巷尾要慢行。

酒后驾车真不好，赔了车子又蹲狱。

在高速，勿超车，切记车速要控好。

大客货车忌超载，交通安全你我他。

我们的生命安全就在一瞬间，我们身边处处都有危险。我是一名遵守交通规则的人，我的身边也有危险。我每天都要坐车回家，我每天提心吊胆的活着，我害怕我有生命危险。我每天都要五点起床。我害怕被人抢劫，有生命危险。

交通安全不是针对某一个人，而是针对所有的人，它让我们知道：我们必须学习和遵守交通规则，做到高高兴兴上学，平平安安回家。人的生命是短暂的，一去不返，它就像一只小小的贝壳，在大海中遨游，一路总是有一些坎坷。我们要敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，学习交通全知识，遵守交通规则，提高交通安全意识，让生命之树矗立挺拔。

安全的交通有色彩吗？有！它是绿色的。交通安全的很重要的，几乎每一天都会发生。你是否看到了潜藏在我们每日行走的交通路线上的危险呢？随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。但因为人们对交通意识的淡薄，一个个鲜活的生命消失于车轮之下；当你发现一阵阵欢笑声湮没在尖锐的汽笛声中；当你面对拿些触目惊心的场景时，你能不感到痛心疾首吗？就是因为不遵守交通规则，才会有这么伤人的事情发生，因此——珍爱生命！动荡年代最可怕的是战争，二和平年代最可怕的是车祸，这不是危言耸听。在全球每年死于交通事故的人相当于一此中型战争的阵亡人数。就天天在马路上行走的行人；骑自行车的车主；开车的驾驶员等一些言，谁能说他们万事称心如意呢？有的人乱闯红绿灯；有的人乱窜马路；有的人不走人行道等一系列违规行为，谁又能保证他们的安全呢？违了落实交通安全教育活动，贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强师生的安全教育，提高师生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。关爱生命，安全出行。

安全读后感篇二

在生活中，交通事故、火灾、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事件、自然灾害等等时有发生，像中小學生由于安全意识淡薄，安全知识缺乏，自我保护能力较弱，往往成为事故的主要受害者，因此，他们的安全能力问题时刻牵动着广大家长和老师的心。

为提高大家的安全自救能力，所以，我为家长、教师和同学们推荐这本书——《安全教育》，看完这本书，是我对安全有了进一步的认识。

这套安全教育丛书的内容包括：安全意识、人身安全、交通安全、集体活动、计算机和网络安全、人身保险等多个主题的知识内容。编写过程中使用了大量的图解，使我们看得更清楚、明了，突出了丛书的可读性，既有知识的学习，又有相关活动，让学生们能够在具体的问题、情境中学习和提高。在我们定的. 生长过程中，难免会遇到危险，有些同学不知道该怎样自救，包括我自己，以前遇到危险，会叫“救命”，现在我读了《安全教育》，在遇到微笑的时候就可以采取一些自救方法。这本书给我许多的安全常识，也拓宽了我的思维，让我们在逆境中如何自救。

这本丛书还在每课后让你巩固一下你所学的知识。给了我很大的帮助，所以小学生作文，我现在把这本丛书推荐给大家，让大家能少一份危险，多一份安全。

安全读后感篇三

今天，我观看了南方电视台卫视频道的《中小學生夏季安全教育第一课》，看后我受到了深刻的在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救教育。

这个节目主要介绍了中小学生在遇到溺水、地震、洪水、车祸等灾难时该如何避免和如何面对。通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救，其中最令我印象深刻的是关于遇到溺水方面的问题的解决方法和防御。每年中小學生发生的溺水事故占到了全国溺水事故的三分之一，据统计，溺水是造成我国中小學生死亡的主要原因，这是一个多么惊人的数字啊！溺水大多发生在暑假，一些孩子在沒有大人照看的情况下，成群结队地去河边嬉戏，一

不小心游到了深水区，由于溺水者缺乏自救知识，结果就导致了悲剧的发生。几乎每年夏天我们都能在电视上看到关于有人溺水身亡的新闻。

为了防止事故的发生，我们应该做好以下几点：一、不要和小伙伴独自去游泳，要在有大人的照看下，去正规的游泳场游泳。二、遇到他人落水时不要盲目地下水自救，可以把救生圈、绳子、树枝等带浮性的东西抛向落水者，并在岸上向过路的大人求救；三、在下水前要做好准备运动，并用水淋湿全身；四、不要到不明水深的地方游泳；五、应清楚的知道自己的游泳能力，若生疏者应先在浅水区练习。在没有大人的认可或陪同下不能嬉戏和比赛；六、当自己溺水的时候不要过度惊慌，保持镇定，努力使身体浮起来，尽量把眼睛和鼻子露出来，静静等待救援，不要用力挣扎，因为越挣扎沉得越快。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；不跨越马路上的栏杆，不横穿马路；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。要自觉遵守交通规则，过马路走斑马线，不在马路上追逐、打闹。

我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。另外，我们遇到危险时不要惊慌，应按要求逃生，不被危险打败！这次节目也更加让我明白了安全的重要性，只有我们有清楚的逃生意识，才能不被危险打倒。我们在逃生时不要慌乱，更不要贪财恋物。因为生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

安全读后感篇四

自从“毒奶粉”“地沟油”等食品危机事件爆发以后，食品安全问题成为了人们口中常说道的话题。民以食为天，我们

所吃下的东西与我们的生命健康息息相关。

近日，在读了《食品安全概论》一书以后，让我对于食品的认识更加深刻和具体了。首先，书中区别了一个我们大多数人常爱混淆的观念，那就是“食品安全”与“食品卫生”，其实在这之前，我觉得两者的概念差别不大，不过了解之后才知道，食品安全原来包括了“量”与“质”的区别，比如对于一些经济不发达的地区，食物供应不足，无法解决民生的基本温饱问题，这就是食品安全中“量”的本质，而在解决了供应量这个问题后，人们所摄入的食物是否对人的身体健康产生影响，这就是“质”方面的食品安全问题。而“食品卫生”应该是单纯指食品是否可靠，有保障。说到食品添加剂，我顿然觉得我们在外就餐时所吃的美食，几乎都会被这些添加剂所覆盖，食品添加剂总体上分为天然食品添加剂和人工合成食品添加剂。而食品添加剂虽然在改善食品品质和色香味方面起到了积极的作用，但是它并不属于食品的基本成分，而且就目前看来，大多数都是通过化学合成的，因而食品添加剂对人类的身体健康有着潜在的危害。

谈到这里，想到在外面买一杯豆浆，也许会都难逃“豆浆精”，喝下一杯杯自认为很营养的豆浆，我不紧捏了一把汗。所以，在使用食品添加剂的时候，我们需要一个理性的认识，切不可过度的使用它，也不能盲目的排斥它。在书中，了解了一个新的食品概念叫做“辐照食品”，听起来感觉很不可思议，确切的说它是一种保藏食物的方式，它利用原子能射线的辐照能量对食物进行处理，可以最大限度的减少食品的损失。辐照处理能够使得食品的卫生安全性更高，杀死微生物的效果也很显著，但是通过这种方式，会不会在辐照的时候产生其他的有害物质，这个问题还有待继续的研究。毕竟每一个技术的出现，都难免存在有一些不足和缺陷。

在了解了新的食品安全知识以后，我对食品的认识有了更进一步的提升。不过，我觉得越是生态的东西越是好的食物，科技虽然能改变食品的一些不足之处，但是要进入人的胃中，

保障我们人类的健康，还是绿色生态的食品好。绿色的健康的食物，才更能做到食品的可持续发展。

安全读后感篇五

前段时间，鄂北指挥部在五普40837井队组织召开了《生命第一》安全知识讲座，特聘两名西部公司安全专家授课。我有幸成为安全生产学习中的一员。通过专家对该书生命与安全的讲解和自身对安全生产中的认识，今略书浅谈、不足之处、望君指教……安全为了谁？为了所有工友、为自己、为家人、为企业、为社会。在石油钻井安全性普遍增强的同时，工人的不安全行为成为引起事故最主要的原因。要培养我们员工安全意识，做好自保互保，做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。

这本书写的很明白，它要我们时刻注意安全，把事故的不安全消灭在萌芽之中，安全也是企业管理中的重要课题。据书中介绍，有关企业安全的出版物中，多是安全工程技术性图书，这样的安全管理图书，少之甚少，安全意识的图书更是凤毛麟角，也给我们讲了安全意识和安全知识的区别。著名安全专家祁有红所著的《安全第一——员工安全意识手册》是中外企业界第一部安全意识养成读物，我阅读时在潜移默化中树立安全意识，写的太好了。安全为了谁，通过谁是安全最大受益者？出了事故，领导丢脸和责任人丢命，谁的损失大？以及“你的平安，是对家人最好的爱”等问题的探讨，让员工意识到“为自己、为家人、为伙伴、为他人、为团队、为企业”，必须注意安全。

这本书还围绕危害辨识、隐患治理、遵章守纪等问题深入浅出的讲述，让我们员工如何做，做到什么程度才可以保证安全。《安全第一——员工安全意识手册》作者祁有红还讲了各种经历和事后的感受，讲了一个个生动有趣的安全事故，让我愉快地阅读，使我们员工不知不觉地接受生命第一、安全第一的人生态度。我想安全是不能讲任何条件的，明白不

明白都得执行，制度和规定摆着，就像法律一样，颁布实施。

这本书我读后，受益匪浅，感触很深，我一定谨记“安全第一，生命第一”。

安全读后感篇六

今天培训室主任带着我们参观了煤矿以往安全事故案例图片展，并且布置了作业就是写篇观后感，很多的工友可能会写煤矿是多么的可怕、多么的危险。其实我的感触也蛮深的，一起起事故对我也是一种思想上的强烈震撼。但是有时候细想一下，其实煤矿也并不是那种吃人老虎的感觉，相对于一些行业来说，煤矿也算是安全些的。

首先煤矿行业比起中国在上世界上都闻名的交通事故而言，它是安全的。20xx年全国煤矿安全事故数据分析表明百万吨煤炭安全事故发生率为4.1%，而全国交通事故统计数据中显示20xx年全国十万人死亡率为8.24。这是一个相当庞大的数据啊，全国每年十万人中就有八个人死于交通事故。相对于交通事故中的主因行业“司机”更是危险至极。20xx年因为司机的不安全驾驶造成的全国交通事故占到全国交通事故的87.4%。从上面这些数据让我明显的感觉到司机比煤矿工人要危险的多，我们应该庆幸我们不是那呼啸而去的司机，而是有固定地点、固定时间、固定岗位，可以安心工作不用东奔西走的工人。

其次便是我们煤矿本身的安全性。济宁地区属于低瓦斯地带，相对于山西陕西地区的煤矿，本身就是一个安全的保障。

安全读后感篇七

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。溺水事件现

在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：定安县龙门中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡。

安全读后感四今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于安全的小常识，也明白了生命可贵，我们应当好好呵护。我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。

安全读后感篇八

今天，张老师给我们上了一课《选择安全的食品》，让我们受益匪浅。

这一课让我懂得了很多知识。食物都有一定的保质期，存放久了，就会发霉变质。不购买不安全、过期食品。食品发霉了，宁可倒掉也不可食用。不在路边小吃摊买有诱惑的食物，少吃加工食品，这类食品有很多添加剂会影响人体健康。选择食品还有许多学问。

一天，我去超市买东西。正当我要拿起一盒包装精美的酸奶时，妈妈却叫住了我“哎，看看有没有过了保质期！”我端起酸奶仔细地看了起来。咦，不会吧？这盒酸奶已经超过保质期两天了！我红着脸，不好意思地看着妈妈，心里想：多亏了妈妈提醒我，要不我吃了可能会食物中毒呀！

在生活中，我和妈妈购物时，会选择有质量安全标示，没过期和未放添加剂的食品。因此，我们家没有谁食品中毒过。

同学们，选择安全的食品非常重要，你会选了吗？