

# 2023年羊皮卷读后感 羊皮卷之七我读后感 (汇总5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 羊皮卷读后感篇一

羊皮卷告诉我们，要用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪。读书能让人们产生许多联想，经历了读书活动，快来写一篇羊皮卷读后感。你是否在找正准备撰写“羊皮卷之七我读后感”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。

我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的`巨大秘密。

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每一天都在发生着变化，可是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自我在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，仅有遵循了必须的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每一天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨日，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自我盼都盼不来的日子，此刻就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不一样章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。资料几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自我，有些人却低估了自我，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自我一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自我的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”所以无论我们遇到何种挫折都要坚信：今日，我开始新的生活；今日，我已爬出满是失败创伤的老茧；今日，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、欢乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心应对生活，应对生活中的人事物；感受世界的完美，用所付出的爱净化自我的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。应对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们期望用自我成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们明白，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的

才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最期望得到的一切。

以前听说过《羊皮卷》，本以为是讲一个故事。结果一看，却发现这是一本励志的书。本书是举世闻名的励志大师奥格·罗狄诺继《世界上最伟大的推销员》创作的又一巅峰巨作。书中包含了一系列知识、智慧、技巧和原则，辑录了戴尔·卡耐基、本杰明·富兰克林等50位闻名遐迩的成功学大师的精华。这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河，当你领悟完时，你会发现自我生活的变化会天翻地覆，身体仿佛有一股成功的体悟在缓缓流动，成功的大门随即为你敞开。真的会这样吗？带着这种疑问和好奇读了此书。

本书共分为十张羊皮卷，给人们讲述了很多道理：用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值等。这几大主题构成了《羊皮卷》的精华所在。细看每一条，似乎都很简单，但要想把这些道理融进自我的个性让它们成为一种生活习惯，却是很难做到的。本书中令我感受最深的是羊皮卷之九：我此刻就付诸行动。

我不禁想起一句古诗：今日复明日，明日何其多。“等明天再干吧”、“等明天再说吧”这应当是我们大部分人的口头禅，总是把今日该做的事拖到明天做，明天再拖到明天。在拖来拖去的过程中，我们错过了多少个明天啊。

在沮丧悲伤之时，有一本书领引我爬出充满失败创伤的茧壳；在得意自喜之时，有一本书教导我尊重别人，心怀感恩；在得失间徘徊挣扎之时，有一本书让我懂得控制情绪；在遇事止步不前之时，有一本书告诉我坚持就是一切。

生活中总有不少人活在过去，为过去发生的事忧虑、追悔，却不想办法弥补已造成的不良影响。但发生的事情我们已不可能改变，要想使失败具有真正用心的好处，唯一的方法就是勇敢应对、承受一切、忘掉过去，集中精力为自我勾划未来。在卷三中有这样一句话：“过去的是非成败，我全不计较，只抱定信念——明天会更好。”的确，过去并不等于未来，过去的成功已成昨日的辉煌，过去的失败也早已化为泡影。对于这天来讲，所有过去的一切都不重要了。重要的是，抓住这天的每一分、每一秒！

书中很中肯地提醒我们，“弱者任思绪控制行为，强者让行为控制自我的思绪。”因此，要学会让自我持续良好的心境，学会用心灵弥补环境的不足。不错，能驾驭自我的情绪，才能真正驾驭自我。在我们不能控制自我的遭遇时，我们能够控制自我的心态；在我们改变不了别人时，我们却能够改变自己；在我们改变不了已经发生的事情时，我们能够调节自我的情绪。有时候，应对得失我们应学会放下，学会割舍。人只要换个视角看问题，或者调整一下态度，就能让自我有新的心境。要明白，人在顺境时最易忘乎所以，沾沾自喜，失去警惕。（）人在逆境时则容易意志消沉，自暴自弃，失去前进的动力。所以，做人贵在以超然之心看待自我的得与失，在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐。“笑着应对生活，不管一切如何，不要使冰霜结在你的脸上。”这句话，将陪我渡过难关，使我生活持续平衡，这也是人人就应有的正确生活态度。豁达一点、超然一点，平静喜悦的走过每一个日子，只有在笑声和快乐中，我们才能真正体会成功的滋味；只有在笑声和欢乐中，我们才能获得劳动的果实。

人活在世上，都需要尝试不断超越自我。但无论做什么，都务必有一个信念，这就是“坚持不懈，直到成功”，这也是书中要我们牢记的平衡法则。鼓励自我坚持下去，因为每一次的失败都会增加下一次成功的机会；每一次的拒绝就是接近下一次的接纳；每一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。我们要为自我的一生，甚至每一年、每一个月、每一个星期、

每一天确立目标。有了奋斗的目标，不论在任何时候我们都是成功的追随者；有了对人生目标的渴望，我们才能够用用心的心态去对付每一个困难，即使是一件很小的事也会永不疏忽，努力地做到最好。世上也有妙手偶得的成功，也有终无所获的执着，也有些人因为心理上默认了一个“不可跨越”的高度极限，而甘愿忍受失败者的生活。要明白，超越自我，相信自己，才能跃出人生的泥潭。

一滴水蕴藏着浩瀚的大海，一本书孕育着博大的智慧。从书中我寻找到生活的航向，从书中我寻找回迷失的自我。羊皮卷让我从中得到人生的启示。懂得再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈双脚也无法到达。

今日，我最终读完了这本包含智慧与道理的书——《羊皮卷》。下头请我给大家介绍一下《羊皮卷》的由来吧与道理吧！

《羊皮卷》起源于一则故事：两千年前，在阿拉伯沙漠有一个赶骆驼的男孩，他为了娶一个富翁的女儿，请求主人让他做一名推销员。善良的男孩把主人让他推销的披袍送给了别人，他一分也没得到。但主人认为他做得对，便给他了《十道羊皮卷》。若干年后，男孩依靠《羊皮卷》上的箴言获得了巨大的成功，并最终迎娶了自我的心上人。

我认为应对着缤纷变化的大千世界，变幻不定的因素时时刻刻在影响着人们的思维方式和生活追求，身处其中的人们已经踏上了人生旅途起点，人们不明白要走多远才能到达既定的目标，苦闷，彷徨，浮躁，冲动等情绪失常吞噬着人们的灵魂，人们很可能在走到一百步获一千步时，仍然遭到失败。何以安定生命，解脱生命的苦难？何以平步青云，求去光明的引导？这一向是人们孜孜以求的人生的真谛。

然而，需求或这种人生真谛需要有智慧的闪耀，需要有灵感的散发，需要有热情的洋溢！我读了一大篇是最深刻的，叫做：

做人也是种学问!要做事，先做人。无论做什么事情，想获得成功，都先必须学会做人。“做人”的含义很广，它并不是要求人们学会圆滑，左右逢源，而是要求人们培养自生良好的品德，拥有一种大智慧。

大家如果听了我的介绍，就赶快看看吧!它会用有一大笔财富——智慧!

## 羊皮卷读后感篇二

在沮丧悲伤之时，有一本书引领我爬出充满失败创伤的茧壳；在得意自喜之时，有一本书教导我尊重别人，心怀感恩；在得失间徘徊挣扎之时，有一本书让我懂得控制情绪；在遇事止步不前之时，有一本书告诉我坚持就是一切。

生活中总有不少人活在过去，为过去发生的事忧虑、追悔，却不想办法弥补已造成的不良影响。但发生的事情我们已不可能改变，要想使失败具有真正积极的意义，唯一的方法就是勇敢面对、承受一切、忘掉过去，集中精力为自己勾划未来。在卷三中有这样一句话：“过去的是非成败，我全不计较，只抱定信念——明天会更好。”的确，过去并不等于未来，过去的成功已成昨日的辉煌，过去的失败也早已化为泡影。对于今天来讲，所有过去的一切都不重要了。重要的是，抓住今天的每一分、每一秒!

书中很中肯地提醒我们，“弱者任思绪控制行为，强者让行为控制自己的思绪。”因此，要学会让自己保持良好的心境，学会用心灵弥补环境的不足。不错，能驾驭自己的情绪，才能真正驾驭自己。在我们不能控制自己的遭遇时，我们可以控制自己的心态；在我们改变不了别人时，我们却可以改变自己；在我们改变不了已经发生的事情时，我们可以调节自己的情绪。有时候，面对得失我们应学会放下，学会割舍。人只要换个视角看问题，或者调整一下态度，就能让自己有

新的心境。要知道，人在顺境时最易忘乎所以，沾沾自喜，失去警惕。人在逆境时则容易意志消沉，自暴自弃，失去前进的动力。所以，做人贵在以超然之心看待自己的得与失，在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐。“笑着面对生活，不管一切如何，不要使冰霜结在你的脸上。”这句话，将陪我渡过难关，使我生活保持平衡，这也是人人应该有的正确生活态度。豁达一点、超然一点，平静喜悦的走过每一个日子，只有在笑声和快乐中，我们才能真正体会成功的滋味；只有在笑声和欢乐中，我们才能获得劳动的果实。

人活在世上，都需要尝试不断超越自我。但无论做什么，都必须有一个信念，这就是一一“坚持不懈，直到成功”，这也是书中要我们牢记的平衡法则。鼓励自己坚持下去，因为每一次的失败都会增加下一次成功的机会；每一次的拒绝就是接近下一次的接纳；每一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。我们要为自己的一生，甚至每一年、每一个月、每一个星期、每一天确立目标。有了奋斗的目标，不论在任何时候我们都是成功的追随者；有了对人生目标的渴望，我们才能够用积极的心态去对付每一个困难，即使是一件很小的事也会永不疏忽，努力地做到最好。世上也有妙手偶得的成功，也有终无所获的执着，也有些人因为心理上默认了一个“不可跨越”的高度极限，而甘愿忍受失败者的生活。要知道，超越自我，相信自己，才能跃出人生的泥潭。

一滴水蕴藏着浩瀚的大海，一本书孕育着博大的智慧。从书中我寻找到生活的航向，从书中我找回迷失的自我。《羊皮卷》让我从中得到人生的启示。懂得再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈双脚也无法到达。

文档为doc格式

## 羊皮卷读后感篇三

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这

是本写给已在职场中的人们书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每一天都在发生着变化，可是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自我在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，仅有遵循了必须的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每一天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨日，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自我盼都盼不来的日子，此刻就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不一样章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。资料几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自我，有些人却低估了自我，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自我一个正确的定位，迷

失了方向。有时候我们常常会败在自我的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”所以无论我们遇到何种挫折都要坚信：今日，我开始新的生活；今日，我已爬出满是失败创伤的老茧；今日，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、欢乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心应对生活，应对生活中的人事物；感受世界的完美，用所付出的爱净化自我的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。应对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们期望用自我成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们明白，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最期望得到的一切。

## 羊皮卷读后感篇四

看完羊皮卷，能够帮助我们获得成功与财富，改变命运，走向幸福生活。写一篇羊皮卷读后感能够记录自己在阅读中的感悟，块和我们分享一下。你是否在找正准备撰写“羊皮卷之五的读后感”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。

我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的`巨大秘密。

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每一天都在发生着变化，可是，做人处事的原则却是亘

古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自我在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，仅有遵循了必须的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每一天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨日，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自我盼都盼不来的日子，此刻就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不一样章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。资料几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自我，有些人却低估了自我，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自我一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自我的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”所以无论我们遇到何种挫折都要坚信：今日，我开始新的生活；今日，

我已爬出满是失败创伤的老茧；今日，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、欢乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心应对生活，应对生活中的人事物；感受世界的完美，用所付出的爱净化自我的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。应对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们期望用自我成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们明白，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最期望得到的一切。

以前听说过《羊皮卷》，本以为是讲一个故事。结果一看，却发现这是一本励志的书。本书是举世闻名的励志大师奥格·罗狄诺继《世界上最伟大的推销员》创作的又一巅峰巨作。书中包含了一系列知识、智慧、技巧和原则，辑录了戴尔·卡耐基、本杰明·富兰克林等50位闻名遐迩的成功学大师的精华。这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江

大河，当你领悟完时，你会发现自我生活的变化会天翻地覆，身体仿佛有一股成功的体悟在缓缓流动，成功的大门随即为你敞开。真的会这样吗？带着这种疑问和好奇读了此书。

本书共分为十张羊皮卷，给人们讲述了很多道理：用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值等。这几大主题构成了《羊皮卷》的精华所在。细看每一条，似乎都很简单，但要想把这些道理融进自我的个性让它们成为一种生活习惯，却是很难做到的。本书中令我感受最深的是羊皮卷之九：我此刻就付诸行动。

我不禁想起一句古诗：今日复明日，明日何其多。“等明天再干吧”、“等明天再说吧”这应当是我们大部分人的口头禅，总是把今日该做的事拖到明天做，明天再拖到明天。在拖来拖去的过程中，我们错过了多少个明天啊。

今日，我最终读完了这本包含智慧与道理的书——《羊皮卷》。下头请我给大家介绍一下《羊皮卷》的由来吧与道理吧！

《羊皮卷》起源于一则故事：两千年前，在阿拉伯沙漠有一个赶骆驼的男孩，他为了娶一个富翁的女儿，请求主人让他做一名推销员。善良的男孩把主人让他推销的披袍送给了别人，他一分也没得到。但主人认为他做得对，便给他了《十道羊皮卷》。若干年后，男孩依靠《羊皮卷》上的箴言获得了巨大的成功，并最终迎娶了自我的心上人。

我认为应对着缤纷变化的大千世界，变幻不定的因素时时刻刻在影响着人们的思维方式和生活追求，身处其中的人们已经踏上了人生旅途起点，人们不明白要走多远才能到达既定的目标，苦闷，彷徨，浮躁，冲动等情绪失常吞噬着人们的灵魂，人们很可能在走到一百步获一千步时，仍然遭到失败。何以安定生命，解脱生命的苦难？何以平步青云，求去光明的

引导?这一向是人们孜孜以求的人生的真谛。

然而，需求或这种人生真谛需要有智慧的闪耀，需要有灵感的散发，需要有热情的洋溢!我读了一大篇是最深刻的，叫做：做人也是种学问!要做事，先做人。无论做什么事情，想获得成功，都先必须学会做人。“做人”的含义很广，它并不是要求人们学会圆滑，左右逢源，而是要求人们培养自生良好的品德，拥有一种大智慧。

大家如果听了我的介绍，就赶快看看吧!它会用有一大笔财富——智慧!

在沮丧悲伤之时，有一本书领引我爬出充满失败创伤的茧壳;在得意自喜之时，有一本书教导我尊重别人，心怀感恩;在得失间徘徊挣扎之时，有一本书让我懂得控制情绪;在遇事止步不前之时，有一本书告诉我坚持就是一切。

生活中总有不少人活在过去，为过去发生的事忧虑、追悔，却不想办法弥补已造成的不良影响。但发生的事情我们已不可能改变，要想使失败具有真正用心的好处，唯一的方法就是勇敢应对、承受一切、忘掉过去，集中精力为自我勾划未来。在卷三中有这样一句话:“过去的是非成败，我全不计较，只抱定信念??明天会更好。”的确，过去并不等于未来，过去的成功已成昨日的辉煌，过去的失败也早已化为泡影。对于这天来讲，所有过去的一切都不重要了。重要的是，抓住这天的每一分、每一秒!

书中很中肯地提醒我们，“弱者任思绪控制行为，强者让行为控制自我的思绪。”因此，要学会让自我持续良好的心境，学会用心灵弥补环境的不足。不错，能驾驭自我的情绪，才能真正驾驭自我。在我们不能控制自我的遭遇时，我们能够控制自我的心态;在我们改变不了别人时，我们却能够改变自我;在我们改变不了已经发生的事情时，我们能够调节自我的情绪。有时候，应对得失我们应学会放下，学会割舍。人只

要换个视角看问题，或者调整一下态度，就能让自我有新的的心境。要明白，人在顺境时最易忘乎所以，沾沾自喜，失去警惕。人在逆境时则容易意志消沉，自暴自弃，失去前进的动力。所以，做人贵在以超然之心看待自我的得与失，在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐。笑着应对生活，不管一切如何，不要使冰霜结在你的脸上。这句话，将陪我渡过难关，使我生活持续平衡，这也是人人就应有的正确生活态度。豁达一点、超然一点，平静喜悦的走过每一个日子，只有在笑声和快乐中，我们才能真正体会成功的滋味；只有在笑声和欢乐中，我们才能获得劳动的果实。

人活在世上，都需要尝试不断超越自我。但无论做什么，都务必有一个信念，这就是坚持不懈，直到成功，这也是书中要我们牢记的平衡法则。鼓励自我坚持下去，因为每一次的失败都会增加下一次成功的机会；每一次的拒绝就是接近下一次的接纳；每一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。我们要为自我的一生，甚至每一年、每一个月、每一个星期、每一天确立目标。有了奋斗的目标，不论在任何时候我们都是成功的追随者；有了对人生目标的渴望，我们才能够用用心的心态去对付每一个困难，即使是一件很小的事也会永不疏忽，努力地做到最好。世上也有妙手偶得的成功，也有终无所获的执着，也有些人因为心理上默认了一个不可跨越的高度极限，而甘愿忍受失败者的生活。要明白，超越自我，相信自我，才能跃出人生的泥潭。

一滴水蕴藏着浩瀚的大海，一本书孕育着博大的智慧。从书中我寻找到生活的航向，从书中我找回迷失的自我。羊皮卷让我从中得到人生的启示。懂得再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈双脚也无法到达。

## 羊皮卷读后感篇五

工作中，每当自己萎靡的时候，看看它，瞬间感觉自己满血

复活，不经想起了成龙的《壮志在我胸》这首歌里面写的那句：拍拍身上的灰尘振作疲惫的精神，远方也许尽是坎坷路也许要孤孤单单走一程……嘿呦嘿呦嘿呦嘿呦茫茫未知的旅程我要认真面对我的人生。鼓励自己打起精神勇敢的向前拼，与其在痛苦中悲哀，不如在痛苦中有所成就。

生活中，每当自己烦闷的时候，看看它，排忧解难，没有什么过不去的坎，人生坎坷会精彩，男儿自强更勉励，东山再起应人才，要学会笑遍世界，笑自己的失败，它们将化为梦的云彩，微笑终将可以换来财富。