

最新付出的读后感(大全5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

付出的读后感篇一

上个星期我主持了一天晨会，于是我分享了《付出的力量》读后感，反响还不错。

这本书的作者是美国的女作家，她在结婚后不到一个月，被确诊患有多发性硬化症。生活变得不能自理，而且极度自卑。她开始自暴自弃，人生进入最低谷。

经一个朋友的推荐，她开始尝试29天付出的疗法，现在的她不但对生命充满了信心和期望，而且完全可以照顾自己，甚至有余力去帮助更多的人。

这就是29天付出的神奇力量，现在29天付出运动已经成为当下全球最炙手可热的公益活动之一，正积极有效改善着数千万人的生活。

现在越来越多的人加入到了帮助他人的公益行动中，我也不例外。我从大学毕业开始，就不断地关注各种公益组织，并积极地参与其中。

中国小动物保护协会、希望之家、太阳村……我从力所能及的付出中感受到了自己生命的价值。我也希望能感染身边的每一个人，让他们加入到付出的行列中，一起感受付出带给我们的神奇的力量。

付出的读后感篇二

本应是人生最幸福的时光，主人公沃克却被命运捉弄，患上了动脉硬化综合症，彻底丧失生活能力和信心，等待着死亡。然而在神秘的29天付出行动力量的指引下，她领悟到了付出所蕴含的巨大意义，使自己获得新的人生。一个多发性硬化症患者的付出经历，也是一段充满感恩的心路历程，让我得以窥见一个在疾病和绝望中痛苦挣扎的灵魂如何重拾生活的信心和勇气，一颗痛苦不堪的心灵如何通过付出变得坚韧，懂得感恩。

身患绝症的沃克尚能如此，那健全的我们又该怎样去对待我们人生？这个问题在我大脑里泛起涟漪，继而掀起大浪。

不幸不是因为得到太少，而是付出还不够多。我们总是埋怨生活的不尽人意，总是不厌其烦去埋怨生活的烦恼，总是埋怨他人对自己不够好。殊不知埋怨是最不负责任的行为。没有人有义务去帮你，有人帮你是你的幸运，我们不能对别人的帮助习以为常，要学会感恩。送人玫瑰手留余香，也许你欠缺你仅仅是那动人的余香。很多时候你的举手之劳会给其他人带来全新的改变，我想，如果在小悦悦事件中，那十余个路人如果能伸出他们的双手，仅仅把小悦悦抱到马路边，再打个120，我想也许小悦悦就不至于还没看到世界的美好就离开了。哪怕微不足道的付出，都能让周围的'人感受到你的善意，如沃克一般，用心地付出便能让我们在生活中找到归属感。

既要付出也要接受。付出和接受其实就是同一个硬币的不同两面，人与人是相互依存的，没有人能够脱离社会而独自存活，而这么简单的道理，我们都看到了吗？紧握的双手无法接受别人的馈赠，松开拳头开始接受他人的礼物。最简单的礼物往往承载这最深刻的意义，一个关心的动作，一句善意的话。我们的接受就是对别人付出的认可与鼓励。

29天送出29份礼物，一辈子付出。疾病甚至占据了沃克的全部，但她依然坚持每天送出一份礼物，并以此为乐。给父母一句问候，给朋友一个鼓励的动作，送一份亲手制作的礼物给仰慕已久的同学，任何人在任何时候都可以付出，哪怕只是一个微笑，都将为你自己，身边的人乃至整个社会带来意想不到的变化。付出的力量是无法估量的，温暖可以传递，付出同样可以！我们要做到的不仅仅是29天，是一辈子，相信付出可以改变我们的人生，让我们的生命上升到一个更高的层次。

与其在痛苦和埋怨中度日，不如积极地改变自己的人生，而要改变人生，最好的办法就是让自己一直保持付出和感恩的状态。

付出的读后感篇三

当漆黑的的苍穹被一颗星火划破，照亮天地，转眼消逝，我不禁感慨人生的短暂。

近来，我看了一本书叫《付出的力量》，一本被称为最实用的心灵秘籍，它教会了我生命是需要付出来来构建一座美丽的殿堂，人生需要用付出这座桥梁来通往幸福的彼岸。本文的女主人公凯米在正值事业、人生的高峰期上患上了多发性硬化症，这是一种中枢神经系统的慢性进程疾病。对于刚结婚不久就患上这种病的她来说，生活给了她致命的打击，她害怕丈夫会抛弃她，所以这段时间里她变得暴躁、不安、神经质悲伤、忧郁变成了她周围的空气，时刻包围着她，使她窒息。她无法接受自己会从一个正常人变成一个生活不能自理，不能下床、不能运动、不能工作的人。虽然她看了很多医生，但她的病情却没有多大的好转，反而对药物上瘾了。但她却没有放弃过治疗。

命运有时也许是残酷的，但当它关上了你的门必定会给你打开一扇窗。在这之后她遇到了两位非常负责的医生，他们帮

她清除身上的药物和进行重建。她为了生存，为了能继续自己绚烂的生活，她顽强的与病魔作抗争。她曾经在精神恢复课上学到想要成为什么样的人，就要跟那样的人多接触，这是改变自己的最佳方法。是的，人生有太多太多我们无法改变的事物，当你无法改变那事物的时候，你就只能改变你自己了。这时会改变像是调色盘，我们能用双手描绘出一幅色彩斑斓的画卷。

抱着回忆不肯放，只会让心灵负荷越来越重。学会放下，尝试原谅，是送给美好人生的最佳礼物。这是凯米转变的开始，她开始接受朋友姆巴利克雷亚佐的建议，29天送出29份礼物。第一份礼物让她领悟到付出无大小之分，付出会让你关注到你有什么可以奉献给别人，而不是要从别人那里索取到什么。第一天的付出便让她收获到快乐，于是她更有勇气与病魔抗争。第二份礼物让她明白，付出和接受的重要性，双手紧握是无法接受别人的馈赠的。接受别人的馈赠并不等同于接受别人的施舍，只要真心的付出，别人的馈赠你绝对接受的起。第三份礼物是最简单的礼物往往最深刻的意义，哪怕是一个微笑，一句问候，一个关心的动作，都能将爱传递出去，温暖周围人的心。在送出这些礼物的同时也是付出和感恩的过程。

付出犹如春雨，滋润这刚发芽的弱小心灵：付出犹如一阵春风，温暖着世界万物；付出犹如一盏明灯，指引着人生前进的方向付出不需要很大，但却能幻化成一股清泉，洗涤人生充满欲望的心灵；付出不需要很多，但却能幻化成一缕阳光，照亮人们黑暗的天空。倘使有一双翅膀，我甘愿做人间的飞蛾。我要飞向火热的日球，让我眼前一阵光，身内一阵热的当儿，失去知觉，而化作一阵烟，一撮灰。巴金的这一句话说的不正是凯米吗？尽管自己已经无法动弹了，但她仍然要付出，要帮助朋友，犹如飞蛾扑火般，义无反顾。也只有付出了人生才会变得美满。也许生命的过程并不完美，但我们仍能拥有华丽的启程，圆满的结束，这一切只因付出的力量！

成功之花，人们往往只惊羨它现时的明艳，然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。凯米的生命是坎坷的，在生命最绚烂的时候，她的生命之花便仿佛在不断凋谢一般，但付出却让凯米成功的把握住了生命，成为命运的主宰者，风的舵手。经过不断的努力和付出，她让自己的生命之花越发美艳动人，这一切只因付出的力量！

付出的读后感篇四

这是一个多发性硬化症患者的付出经历，也是一段充满感恩的心路历程，使我们得以窥见一个在疾病和绝望中痛苦挣扎的灵魂如何重拾生活的信心和勇气，一颗痛苦不堪的心灵如何通过付出变得坚韧，懂得感恩。

这绝对是一本足以撼动人心灵，增强人精神力量的书籍，一部改变命运、改善人生的智慧之书。

阅读完这本书以后真是感触良多，感悟很多，而主要有两方面，一个是在思想道德精神层面上的，另一个是在管理学应用层面上的。

首先从思想道德层面上来说，文章是教导我们了解、懂得付出的力量，最后付诸于行动上，通过行动加强感受，了解付出与接受，付出与获得的关系。付出无大小之分，付出会让你关注你有什么可以奉献给别人，任何形式的付出都是一种积极的行动。通过这一积极的行为将奉献之心，真诚之心带给每个接受者，这不仅帮助他人，改变他人的观念，同时使自己获得成就感，充实自身。想要人生更加丰富，最好的办法就是让自己一直保持付出和感恩的状态。任何人在任何时候都可以付出，哪怕只是一个微笑，都可能足以改变一个人的一生，让别人或者自己获得一个幸福的人生。幸福感是无法依靠别人的施舍而获得的，正确的方法是主动付出，关爱身边的人。

再者从管理学应用层面上来说，我想引用nbc电视台的对此书的一句评语，“为什么有钱人都在做慈善，他们真的是那么好心肠吗？付出的同时他们收获了某种神秘的能量，这会有助于他们的健康和事业，这说起来挺玄乎，但事实就是如此。”我们不难看到这句话中的正确性。不错，付出的力量真的可以运用到管理当中。作为一个企业的拥有者，你拥有的资产不仅是资金或者一些固定资产，企业中的人员同样是公司的资产的一部分，而且这部分资产可产生的效益是不可估量的，如何运用、调动这部分资产对于企业来说就显得特别重要了。我认为管理者做好付出的环节对此会有很大的帮助。而我所讲的付出不仅是企业要为员工付出他们相应的劳动报酬，而更多的出于对员工真诚的关爱和体谅，使员工从心里感受到自己是被尊重的，使员工在企业中产生归属感，那么才能使每个人员都能向着企业，为企业的目标而奋进。那么所产生的效益是远远比付出的多。

其实书中所蕴涵的道理十分丰富，需要读者去亲身会，并付诸实践才能有所收获，有所得益！

付出的读后感篇五

上个星期我主持了一天晨会，于是我分享了《付出的力量》读后感，反响还不错。

这本书的作者是美国的女作家，她在结婚后不到一个月，被确诊患有多发性硬化症。生活变得不能自理，而且极度自卑。她开始自暴自弃，人生进入最低谷。

经一个朋友的推荐，她开始尝试29天付出的疗法，现在的她不但对生命充满了信心和期望，而且完全可以照顾自己，甚至有余力去帮助更多的人。

这就是29天付出的神奇力量，现在29天付出运动已经成为当下全球最炙手可热的公益活动之一，正积极有效改善着数千

万人的生活。

现在越来越多的人加入到了帮助他人的公益行动中，我也不例外。我从大学毕业开始，就不断地关注各种公益组织，并积极地参与其中。

中国小动物保护协会、希望之家、太阳村……我从力所能及的付出中感受到了自己生命的价值。我也希望能感染身边的每一个人，让他们加入到付出的行列中，一起感受付出带给我们的神奇的力量。