

2023年李开复做最好的自己读后感(精选8篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

李开复做最好的自己读后感篇一

或许我们只有真正失去了，才会懂得那些一辈子舍不得的人，心理的担忧和怅然。

这本书并不是老师推荐的书目，但因为它与其中的一本书名相似，便一同买回来阅读，合上书本时一种瞎买碰上死耗子的跟手从胃里翻腾上来，我爱上这本书，它赐予我无限的正能量，使我深留其中无法自拔。

我与作者经常有着相同的感受，不知道十多岁的年龄差为什么会有一样的感触。世界变化的太快，是城市中生活的孩子早就看透了都市生活的残忍与欢快。想要在都市中有所收获，能够立足，那你的人生一定马不停蹄。

做一件事要服从当下的情形和环境，再努力奔跑的人也终会有停下来撑住膝盖喘息的时候。不过没休息之后要向再跑出来，就会力不从心，而如果不停顿咬着牙一直跑到终点，你是不会感觉太累的。这句话真的是真理，当你停下喘息的时候，总会有别人超越你，当你整装准备重新出发的时候却再也找不回当时的位置，自己当时努力拼搏的一切，并其他超越你的'人'人埋没，你感到迷茫，然后放弃。当年的辉煌不再有，那只有一个办法就是去寻找自己。

朋友们都在这个暑假里出去旅行，远到美国，律宾，韩国，

近到日照，青岛，长沙。所有人都在讲旅行，但最终的落实，也就是如果客一般留下影像。每一个人我们认为陌生的远方，其实都是别人再熟悉不过的地方巴黎。城市与城市，目的地与目的地相对天异，旅行的地理，应该是一个找寻不同的自己的过程。

有一个朋友因为长得难看，经常被同学们排斥，衣服穿得土气，他的童年是在无数同学嘲讽与挖苦中度过的，他的作业本发下来一定有人故意踩上几脚。他身边的朋友，都是长得帅的男孩子，他们乐此不疲的在他身上找优越感。但朋友的性格好，及时被过激的嘲笑，也并不生气，一副不关己的样子。

他唯一的有点就是读的书很多，只是渊博，喜欢种花。上了初中后，他凭着他度过的书在他的班级进行了一次又一次的植物演讲。他变成了闪着光的人，你说不出他哪里好看但就是觉得她身上有满满的力量。朋友就一直这样活着，学业突飞猛进，最终考进来他理想的高中。

经过时间的洗礼，你会发现，真正的美不是精致的妆容，不是高挺的鼻梁，尖尖的下巴，不是一件得体的西装或昂贵的裙子，而是有了一个属于你个人的标志，它可能是身上的气味，说话时的眼神，它在宣告，在你的世界里，你是唯一的主角。

生活本身就比较电视剧来得精彩，那些曾经失却的回应平行时空已经给了肯定的答案，你想要的东西缓慢出现但终将到来。

身边的人，事太多存在变数，你根本无法知晓刺客的拥有下一秒是否还存在。最稳定的安全感，其实是对自己的依赖。

你要寻的那座岛屿，就在自己的心里。

李开复做最好的自己读后感篇二

首先原谅我只给三颗星，说实话看完了这本书感觉对我实质性的帮助并不多！

开篇很有益，瞬间充满了正能量，让我回到了绿茵场上！了不起。本

本的计划都很量化，细到数字！但是我只是一个普普通通的初跑，也没有远大理想“大铁、小铁、半马、全马”此时此刻只想告诉自己既然开始了跑步就别轻易停下来吧，我这么懒我怕歇一天就滑铁卢了！

这是最重要的，却也永远不会是一件简单的事。停止是简单的，放弃是简单的，逃避是简单的，对自己撒谎也是简单的。但是，生活是艰难的。然而，往往艰难的事都是有回报的，艰难的事最终会变得充满乐趣。现在是时候做一次艰难的选择，是时候去选择一种你想要的人生了。

加油吧！大鲸鱼

李开复做最好的自己读后感篇三

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

李开复做最好的自己读后感篇四

我是个艺术生，我有一个很大的梦想，想做一个好的演奏家。站在舞台上，灯光闪耀，那个时候的我，才是一个成功的我。当然，这需要很多很多的努力。

有人会说，这是在异想天开，是有点吧。呵呵。我并不是一个笨的人，当然也不是一个聪明的人，只是很平凡。怎么说呢？做为一个学音乐的人。我还是很庆幸的，至少我不用去那要了命的普高，每天乏味的学习，对于我来说简直是人间地狱，既然有那么好的学习环境，浪费了则可惜啊！

20xx年的这个寒假里，我心血来潮，看了李开复写的这本书，真的是让我受益匪浅。简直是大开眼界。所以我来说说对它的印象。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的`琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在

空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有荒度。

做最好的自己，相信您一定会成功！

李开复做最好的自己读后感篇五

我是因为开始跑步了，才想着搜索跑步的书籍来看。书里面说的一些东西和我现在每天跑步的感受是一样的。看完以后更加激励了我想要跑步的欲望。什么事情都是需要养成一个习惯，说没有时间跑步的人真的是在给自己找借口，因为我现在用来跑步的时间完全是之前躺在床上看手机的时间。有的时候我想就这样再躺一会吧，但是想想之前的努力就白费了立马就从床上下来了，虽然每次在跑步的时候总是问自己为什么要找罪受？跑完之后虽然累但是整个人是轻松的。最难坚持的是前三天，腿，腰，胳膊都疼的要死，但是过去了就什么都好了，现在哪哪都不疼了。我开始运动是想增强体质，现在我的目标就是能够跑完5公里。加油吧！

李开复做最好的自己读后感篇六

这不仅仅是一本关于跑步的书，更是一本寻找自我，突破自我的书，无论你遇到了工作上还是生活中的问题，或许这本书的某句话，能给你启示。作者用跑步这个行动把自己从颓废中解放出来，他说用正向的行动让你思想充满正能量，不管怎样行动起来。找一个团队，相互鼓励，遇到瓶颈时有人推你一把，想放弃时有人提着你的衣领把你拎起来，不管怎样坚持下去，让你把不可能变成可能。千万别小看，实现一个一个一个小目标，那是通向大目标的必经之路，罗马不是一天

建成的，用量化可行的计划，引领自己一步一个脚印，实现生命的突破。所有的一切，最终化作一种生活方式，一种正向的生命力，你可以，你值得拥有。

李开复做最好的自己读后感篇七

打开这本书，是因为自己从今年开始有坚持跑步，所以想看看，在跑步过程中就怎么成为了最好的自己。

作者，一个具有不良嗜好的肥胖症者，几乎生活在自己的世界里，很少与人接触，在一次，受奶奶的一句话影响下，通过跑步开始了逆转的人生，不仅成功减肥，还完成无数个大大小小的比赛，改变自己的同时，也影响更多的人，很赞。

身边跑步的人很少，即使这样，我还是有时间就坚持跑，希望能给自己带来更多的可能。

李开复做最好的自己读后感篇八

今天读李开复博士的做最好的自己感受颇多。文章主要说明要我们培养理智讲理、成功学习、独立自主、自信积极、快乐感性的孩子，让家长做孩子的朋友，鼓励孩子、宽容孩子、称赞孩子、认可孩子，让孩子学会分享、尊重，坚持正义、诚信，懂得感恩，做最好的自己。