

最新研究生自我鉴定身体健康(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

研究生自我鉴定身体健康篇一

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的舞蹈队，并参加各种文艺演出。

接下来的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

研究生自我鉴定身体健康篇二

我是一个普通的、默默无闻的但内心充满着理想和抱负的青年。研究生三年的学习生活对我个人来说是受益终生的。导师的谆谆教诲、自己的刻苦攻读都将在未来的人生道路中体现出其应有的价值。

学习上，我是抱着谦虚谨慎、求真求实的态度去钻研课题的，在学习的过程当中，渐渐发现自己还有许多东西需要去学、去领悟，其实这本身也是一个自我提升的过程，我的理论水平、动手实践能力都随着课题研究的不断深入而得到了提高，同时我也学会了如何去分析问题、怎样采取最佳的手段去解决问题，生活上，我比较淡定、豁达，尊重身边的每一个人，在别人遇到困难之时，我会尽我所能去帮助他，生活应该是丰富多彩的，我喜欢听歌、唱歌、打篮球、看电影、看书、和好朋友聊天。

以上都自述了一些本人的优点，缺点和不足也是需要我自己多加反省的，如学习上思想有惰性，生活中容易冲动、不擅言谈等等。作为一个年轻人，我深知自己还有许许多多、方方面面的东西需要去学习、去长进。我会本着孜孜以求、虚怀若谷的精神去做人、做事，为国家、社会多做贡献。

在硕士研究生期间：无论是在思想上、个人素质上还是在学业上我都有了长足的进步，是充实且有意义的三年。我相信在这三年当中所得到的培养和锻炼将是我人生当中的一笔不可多的财富。在今后的工作当中我将继续保持并发扬这些优点，以取得更大的成绩。

思想上：我一直积极要求进步。我是在xx年xx月光荣地成为了一名预备党员，在进入华南农业大学后，通过本党支部同志的影响，带动，帮助，思想上有了更大的进步，并加深了我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线深刻的认识，进一步的树立了坚定的共产主义信念，经过党组织1年

预备期的考察，于xx年年xx月如期转为正式党员，在成为一名党员后我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，在这次汶川大地震后能积极捐款，自愿缴纳特殊党费，贡献出自己的一份绵薄之力。

学习上：文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识；查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解；在不断的学习中，积累了知识和经验；在平常的实验中，提高了动手技能；在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了国家英语六级考试，具备了较强的英语听说能力。

生活上：我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，关系融洽。平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的'各种体育活动，如篮球，乒乓球等。保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

研究生自我鉴定身体健康篇三

作为一名合格的医学类研究生，不仅要临床知识过硬，还要具有一定的发现问题、提出问题继而尝试依靠科学研究解决问题的能力，这在临床工作中有很重要的意义。科学研究是人们以科学的观点与方法，对未知事物进行的探索、观察和分析，从而发展有关科学知识的认识活动。科学研究是一个严肃的探索和思维过程，其落脚点是发展科学理论和技术。

《医学科研方法》既是一门方法学也是一门科学，也是研究生教育的一门公共必修课，指导研究生和医学科技工作者如

何正确掌握科学研究全过程、按规范化要求撰写科研论文的专著。开展《医学科研方法》，不仅使医药专业的学生了解医学科研的基本方法和基本程序，开阔学生的视野，激发学生对医学科学研究的兴趣以及对本专业的热爱，培养和增强学生的创新意识、创新能力、科学态度、科研能力、科研道德和社会责任感，而且为毕业课题论文的完成做好铺垫。如何想到某个选题，有什么样的背景，又如何从选题思路的萌发到怎样建立起来假说，最后思路怎样进一步完善。老师以结合实例的讲授对我们有着更多的直接的帮助和启发作用。

在科学研究的进行中，创新是科研选题的灵魂。科学研究强调科研的核心是对未知事物的探索、观察和分析，它的生命力在于创新。科研能力的实质就在于知识创新能力。创新是科研的生命线，尤其是基础性研究的选题，必须要具有产生新见解、获得新发现的可能性；应用研究的选题，也必须要具有发明新技术、新材料、新工艺、新产品或将已有的先进技术应用于新领域的可能性。

创新性的来源可以是前人或他人未研究过的问题；或对前人或他人已研究过的题目进一步发展、补充或修正；也可以是将国外或其它领域的科技新进展结合我国实际或本领域的特点进行创新性研究。创新一般认为有四层含义，第一层：新理论、新方法研究新问题（创新性强）；第二层：新理论、新方法研究老问题（创新性较强）；第三层：旧理论、旧方法研究新问题（创新性一般）；第四层：填补空白，跟踪研究不算创新。

科研中提出科学问题就是创新过程，而且是最难做到的。爱因斯坦指出：“提出一个问题往往比解决一个问题更重要”。科研课题的选择是研究过程的起点，是贯穿于全部科研过程的主体思想，是科研工作基本内容和目标的高度概括。因此，我们要学会抓住关键科学问题选题。同时，还要强调建立假说是科研选题的核心环节。没有假定，实验无从谈起。任何科研必须先有假说，实验只不过是验证假说的根本途径而已。

然而，想要实现这个科研创新的过程，只有在牢固掌握本专业及相关专业的理论知识及技术之上，通过有主动的、积极的参与，充分发挥主体的主观能动作用，才有可能发现问题，才有想要解决问题的想法和潜在能力，解放思想、激活思维、发挥潜能。陶行知先生说过：“真正的教育必须培养出能思考会创造的人”。

而《医学科研方法》正好教给我们实现这一学习能力的科学方法。

研究生自我鉴定身体健康篇四

即便是一名研究生的你，也应该做一个研究生自我鉴定来鞭策自己！下面由本小编精心整理的研究生自我鉴定，希望可以帮到你哦！

本人自入学以来，秉承“笃学慎思、明辨尚行”的校训，通过不懈努力，圆满地完成了硕士研究生阶段的学习任务。在学习上，极为珍惜研究生院良好的学习氛围和资源条件，刻苦学习，乐于登攀，通过良师的悉心教导和自身的刻苦努力，掌握了技术经济及管理领域的基础理论和专业知识，具备了较强的业务能力和英语运用能力；在思想品德修养上，认真学习实践科学发展观，牢固树立了为党、为国、为民贡献青春的信念，党性觉悟得到锤炼，思想政治素质进一步提高；在生活上，崇尚质朴的生活方式，养成了正直的作风和良好的生活习惯，待人诚恳、热情，尊敬师长、团结同学，在同学中具有一定的威信；在工作上，勤勤恳恳、扎扎实实，重视小事、关注细节，能够独立承担一些工作任务，适应性强，得到领导和同事的好评。在过去的三年里，本人所获颇丰，这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在今后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的态度和作风，自强不息，求实进取，争取有更大的成绩。

自从x年x月成为一名硕士研究生以来，这三年我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

我在政治上、思想上一直积极要求进步。进入北大后，通过参加业余党校和入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，树立了坚定的共产主义信念，并于1996年1月光荣加入了中国共产党。经过党组织1年预备期的考察，于1997年1月如期转为正式党员。我决心要做一名合格的、模范的共产党员，在学习、工作、思想上起带头作用，特别是在政治上起先锋模范作用。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。我被评xx大学1998年度优秀共产党员，我觉得这是党组织对我工作的承认，同时也是对我的鞭策，促使我不断完善自己，更加努力地工作，能为祖国和人民做出更大的贡献。

我参加了xx大学第二期研究生干部学校的培训，通过学习和讨论《邓小平文选》听取各种讲座以及其它丰富多彩的活动，我不但提高了理论水平，而且锻炼了各方面的能力，并应用所学到的知识，积极配合学校开展研究生工作，为学校的建设做出自己应有的贡献。

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的毕业生完成毕业论文。我从1998年初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。上研期间整理的一篇文章被《技术学报》接收，最后还认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服

务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己“老生”的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。我与团学联成员精诚合作，完成了在生物楼大厅橱窗中进行97年度、99年度工作总结的宣传任务，组织举办了我院98年、99年元旦晚会、校史知识竞赛(我院获得优秀组织奖)、98年地球日的海洋知识宣传等活动，组织学生参加了98年、99年xx大学学生田径运动会以及“北大杯”蓝球赛和足球赛。我还帮助学工组的老师顺利完成98和99年度的奖、助学金发放工作。在迎接和庆祝xx大学百年校庆的各项活动中，我积极配合学校和学院，充分贡献自己的力量。校庆期间，我配合院里的老师圆满完成了生命科学学院院长联席会议的会务工作，还配合学工组的老师组织学生参加校庆的各项庆祝活动。98年年初，我应聘成为学校人事部的学生秘书，在那里我注意培养自己稳重、严谨的工作作风，受到人事部老师的好评。

上面主要是我在过去三年的学习、工作和生活中的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后的工作中要特别注意提高的地方。

又是一个新的学年，将在华中农业大学度过的第七个年头。现实是历史的延续，现将硕士二年级进行总结。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。于学业、于个人人生发展来说。

这一年，也就是硕士二年级，我们结束了长达20xx年的教师教授学生自学的学习模式，开始了科研的初步探索。这是一种与单纯汲取知识完全不同的模式，需要很多的主观能动性

的创新。这种转变是一个痛苦的过程，唯有经历过这种痛苦，才会渐渐成长起来。我们渐渐地对搞科研入了门，却马上面临着毕业了。说实话，很是不舍。不舍自己破茧重生后积累的经验迅速的贬值，封尘于人生的藏宝箱。

幸好，做学问，学业亦或科研，上升到哲学的角度，与做其他事情都是有共性的。在这一年之中，我更大的收获是对自己性格方面、处理事情方面的历练。

科研是需要独立完成的。从最初的无所适从，到现在的渐渐地适应自己给自己提出一个思路，然后当机立断的执行，并对自己的创意、自己的执行力负责。这种独立性的培养，这种责任心的培养，对整个人生是大有裨益的。

另外，科研极大的磨练了我的心智。除却培养了我的独立性以外，大大提升了我的执行力。渐渐地明白，有些事情是逃不掉的，无论早晚，自己去做并且做好，没有人可以代劳，早执行早得出结果，而且无论再繁杂，都要一步一步按部就班地执行，急躁不得。这一年的磨练让我的行动力和耐力得到极大的提升。

这一年，我离开了从20岁到25岁待久了习惯了它的美丽、它的亲切的校园。来到了天津的这个研究所做联合培养生。在一个熟悉的环境呆得太久，对新环境的适应能力都有些忘却了。

已经习惯了武汉的阴天武汉的多雨，来到了跟我家气候相似的天津，不习惯了这里的干燥，这里冬天暖气的温暖。身体健康状况很差，只有在健康出状况了以后，才会发现健康的宝贵。难怪毛主席曾经说过“身体是革命的本钱”，这给我敲醒了警钟。

在这个军队管辖的研究所，天天讲保密，时时强调安全，纪律更是挂在嘴边。对当代军人多了一份认识，一份理解。耳

濡目染思想肯定是落后不了的。由于近看，却也多了一份清醒的认识，原来，有时候，军人，只是一种职业。

这一学年，我成功地解决了个人问题。每个人的每个阶段都有自己应该做的事情，这件事也是如此。我们都已经不再年少，已经到了准备建功立业的年岁。我们已经不该再用过多的精力去谈情说爱，到了集中精力寻求自己在社会上角色的年龄了，解决了人生的这件大事，可以更加安心的学习、工作、为社会承担责任。

马上面临着毕业工作了，研二的一年，学到了很多书本之外的东西，为走上社会做了初步的准备。新的一学年开始了，也是最后一学年，希望自己能为自己的求学路上画上完满的一笔。

研究生自我鉴定身体健康篇五

【一】

本人自20xx年考取*大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的职责，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原先的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了优

异的成绩。在期末综合成绩排行中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研潜力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗用心向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，透过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的潜力和科研方法的潜力。锤炼了书面表达的潜力和独立思考决定潜力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学们服务的心态，不仅仅为同学们带来方便也提高了自身组织管理潜力和表达潜力。在课余时间用心发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮忙。我将继续以一颗用心向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研潜力和综合素质。

【二】

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想上，本人始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢，经本人申请以及参加党课学习，已荣幸地透过考核获得

了“中共预备党员”身份资格，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会职责，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

学习上，我是抱着谦虚谨慎、求真求实的态度去钻研课题的。在导师的指导下，参与了一个科研项目并发表了学术论文一篇，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。在此过程当中，渐渐发现自己还有许多东西需要去学、去领悟，其实这本身也是一个自我提升的过程。我的理论水平、动手实践潜力都随着课题研究的不断深入而得到了提高，同时我也学会了如何去分析问题、怎样采取*佳的手段去解决问题。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有好处的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续持续并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩！

【三】

研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着完美的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的用心、乐观、上进，指导着行动的方向。

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。真诚、热情、友好。