

# 2023年学生鉴定表自我鉴定综合能力 学生综合测评表自我鉴定(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 学生鉴定表自我鉴定综合能力篇一

1. 优秀的你机灵活泼，能言善辩，思维敏捷，头脑活络，在行为习惯上优秀的你不拘小节，在学习上优秀的你渴求进步，期中考试优秀的你的成绩虽不理想，但优秀的你不懈努力，奋力进龠回顾优秀的你一学期所走过的路，会发现优秀的你进步了许多，毕竟优秀的你付出了努力，希望优秀的你珍惜已有的一切，在学习上多一分勤奋，在行为习惯上多一分自律，奋发拼搏，铸造完美的自我。

2. 该生思想上积极要求上进，尊敬师长，乐于助人，学习自主性强，成绩优良，富有挑战竞争意识及创新能力，工作认真负责，有良好的领导组织及沟通协作精神，兴趣爱好广泛，心理素质好，是一名全面发展的优秀大学生。

3. 该生学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，做好宿舍清洁卫生工作，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。

4. 该生诚实守信，为人正直，作风踏实，做事具有很好的计划性，认真负责。学习勤奋，刻苦努力，尊敬师长，关心同学，人际关系融洽，活动积极，参加过太湖学院第一届计算机兴趣小组，遵守学校各项规章制度，积极社会活动，热心

公益事业，曾参加无锡市青年志愿者并获奖励。

5. 优秀的你机灵活泼，能言善辩，思维敏捷，头脑活络，在行为习惯上优秀的你不拘小节，在学习上优秀的你渴求进步，期中考试优秀的你的成绩虽不理想，但优秀的你不懈努力，奋力进龠回顾优秀的你一学期所走过的路，会发现优秀的你进步了许多，毕竟优秀的你付出了努力，希望优秀的你珍惜已有的一切，在学习上多一分勤奋，在行为习惯上多一分自律，奋发拼搏，铸造完美的自我。

6. 优秀的你机灵活泼，能言善辩，思维敏捷，头脑活络，在行为习惯上优秀的你不拘小节，在学习上优秀的你渴求进步，期中考试优秀的你的成绩虽不理想，但优秀的你不懈努力，奋力进龠回顾优秀的你一学期所走过的路，会发现优秀的你进步了许多，毕竟优秀的你付出了努力，希望优秀的你珍惜已有的一切，在学习上多一分勤奋，在行为习惯上多一分自律，奋发拼搏，铸造完美的自我。

7. 优秀的你是一个头脑活络，交际能强的女孩子，在行为习惯上优秀的你不拘小节，在学习上优秀的你渴求进步，期中考试优秀的你的成绩虽不理想，但优秀的你不懈努力，奋力进龠回顾优秀的你一学期所走过的路，会发现优秀的你进步了许多，毕竟优秀的你付出了努力，希望优秀的你在在学习上多一分勤奋，在行为习惯上多一分自律，奋发拼搏，铸造完美的自我，向着自己的目标奋力迈进！

8. 该生积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

9. 优秀的你思维敏捷，学习努力。喜欢开动脑筋思考问题，有一定的分析能力。优秀的你勤于思考，对所学知识能温故知新，经过一个学期的调整，老师惊喜的发现优秀的你已完全适应了高中学习生活，期中考试的表现证明了优秀的你不

是弱者。但老师要提醒优秀的你，只有不断地学习，认真规范自己的言行，持之以恒，方能立于不败之地，优秀的你能做到吗？我期望优秀的你能给我们一个肯定的答复。

10. 优秀的你思维敏捷，活泼好动。喜欢开动脑筋思考问题，有一定的分析能力。优秀的你勤于思考，对所学知识能温故知新，经过一个学期的调整，老师惊喜的发现优秀的你已完全适应了高中学习生活，期中考试的表现证明了优秀的你不应是弱者。但老师要提醒优秀的你，只有不断地学习，认真规范自己的言行，持之以恒，方能立于不败之地，优秀的你能做到吗？我期望优秀的你能给我们一个肯定的答复。

12. “人最大的敌人就是自己”，望优秀的你能战胜自己的缺点，争取在新学期有突破性的进步。生命给予优秀的你的只是武器，生活给予优秀的你的是战场，要靠自己的努力在高考中打个漂亮的胜利战！

13. 该同学为人诚恳，乐于助人，平时积极参加校内外的各项活动和暑期社会实践；能掌握计算机办公操作系统和电子商务的知识；不怕挫折，勇于创新，有一定的适应能力和团队合作精神。

14. 该同学开朗自信，学习认真，团结同学，能经常参加校内外的各项活动和暑期实践；能熟练掌握计算机办公系统和进出口的操作流程；有良好的心理素质和应变能力，勇于进去，不怕挫折，是个开拓的国贸人才。

15. 该同学为人谦虚，随和，乐观向上，有进取心，在校内外的舞蹈比赛中表现突出。有一定的组织和协调能力，尤其擅长策划大型活动，有较强的公共和创新意识；能熟练掌握计算机办公系统的操作和制作网页，熟知进出口业务和金融知识，是一个极具发展潜力、复合型的优秀人才。

16. 该同学为人诚恳，谦虚，随和，乐观向上，有进取心，乐

于助人，平时积极参加校内外的各项活动和暑期社会实践；有良好的心理素质和应变能力，勇于进取，不怕挫折；在平时专业学习上，该同学能刻苦学习钻研。

17. 该生学习认真，勤奋努力，思想进步，朴实诚信，待人礼貌，与同学相处融洽，性格开朗，知识面广，有较强的动手能力和创新能力，积极参加社会活动，有爱心，帮助行走不便的同学，尊敬老师，遵守各项制度，积极参加社会实践，注意自身各方面素质的提高。

18. 该生思想积极要求上进，向党组织靠拢，学习认真刻苦勤奋，与同学友爱团结，诚信待人。在担任班团干部期间，工作积极负责，有较强的团队精神，尊敬老师，遵守各项制度，动手能力和应用能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

19. 该生思想进步，学习认真，友爱同学，待人真诚。性格开朗，适应能力强，知识面广，有团队精神。在担任班干部期间，工作认真负责，有较强的组织、协调活动能力，尊敬老师，遵守各项规章制度，动手能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

20. 该生思想积极要求上进，向党组织靠拢，学习勤奋努力，成绩优良，喜欢体育活动，有较强的团队精神和集体荣誉感。热爱班集体，关心帮助同学，待人诚恳，相处融洽，积极参加集体活动，有较强的组织活动能力，思维活跃，动手能力、应用能力较强。

21. 该生思想要求上进，学习态度端正，视野开阔，工作认真负责，有一定的工作能力，善于与同学沟通，乐于助人，待人真诚，团队意识及协作精神强，是名全面发展的高素质合格大学生。

22. 该生政治上积极要求上进，热爱集体，学习刻苦认真，工

作积极主动，能吃苦耐劳，能出色的完成交给的各项任务，勤奋诚实，为人踏实，乐于助人，富有团队协作精神及创新能力，是一名合格的大学生。

23. 该生思想上积极要求上进，学习刻苦认真，善于思考，生活中能应严格要求自己，为人诚恳，待人热情，工作踏实负责，能出色的完成交给的各项任务，具有一定的团队协作精神及创新能力，是一名品学兼优的合格大学生。

24、优秀的你为人诚实，是一个活泼可爱的好孩子。优秀的你能遵守课堂纪律，按时完成作业，字迹工整。今后上课若能积极发言，多开动脑筋，做一个勤奋好学、踏实上进的好学生，这样老师和同学会更加喜欢优秀的你！

25、优秀的你的铅笔字写得不错，更为可贵的是，劳动中优秀的你从来不怕脏、不怕累，而且做得那样井井有条。如果优秀的你在学习上也能付出努力，相信优秀的你会有更多收获。

26优秀的你是个机灵而又调皮的孩子。优秀的你随时都是笑眯眯的，自然地流露出心灵的善良。优秀的你思维灵活，接受能力较强，勤于思考，大胆质疑。希望优秀的你能改掉拖拉的毛病，提高作业质量，在新的一年里，争取更大的进步。

27、优秀的你是个活泼可爱的男孩，上课时积极发言，认真当好体育委员，运动场上优秀的你健步如飞，为班级增添了荣誉，优秀的你工作积极负责，是老师的小助手。如果优秀的你在学习上也能奋力拼搏，相信优秀的你的成绩也会很出色。

28、优秀的你是个小小男子汉，运动场上优秀的你奋力拼搏，同学们都为优秀的你喝彩。认真上课时的优秀的你，发言很积极。如果优秀的你能处处严格要求自己，爱学习，不贪玩，把自己的聪明才智全部发挥出来，优秀的你一定让大家刮目

相看。试试吧，优秀的你一定行！

29、优秀的你活泼好动，关心集体，诚实善良，但在学习上，对自己不够严格要求，因此造成了优秀的你的学习成绩总是居于中等水平，知道吗？这是优秀的你最大的缺点，记住，做事情不能抱着应付了事的态度，不论学什么，都要脚踏实地去掌握，平时练习就要认真，要养成良好的习惯，这样才能进步得快些。

30、优秀的你有很多优秀的品质，个性活泼，和同学相处时宽容大度，热心班上的人和事，积极参加体育锻炼和其他文体活动。不过，纪律观念不够强，自我控制能力仍有待提高，学习方法有待改进。如果优秀的你把全部的精力放在学习上，改掉拖拉的毛病，那该多好呀！

自我鉴定是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结。下面是关于大一综合测评自我鉴定的内容，欢迎阅读！

## 学生鉴定表自我鉴定综合能力篇二

进入初中学习三年来，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。

本人一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标。在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。

平时多做、多想，把更多的心思放在学习上。希望严格要求自己，上课时集中注意力，改变懒散现象，积极投入到学习、

锻炼当中去。我尊敬老师、团结同学、热爱劳动、关心集体，所以大家都喜欢我。我做事有主见，有开拓创新精神。改进学习方法，加强基础知识学习，克服各种困难，将各科成绩提高到一个更高的档次，争取在下一个学期中有更好的成绩、更大的进步。

继续努力，养成多思，多问，善于问的好习惯，全面提高自己的学习成绩。今后如果能注意分配好学习时间，各科全面发展，均衡提高，相信一定会成为一名更加出色的学生。今后要在理科的学习方面多下功夫，对自己提出更高的要求。其实文科的学习很注重平时的积累，只要持之以恒地坚持复习，合理安排好时间，要赶上来说是完全可以的。

在校运会上取得优秀的成绩。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，乐于助人，对班级交给的任务都能认真及时完成。经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在中考中发挥自己的最好水平。

但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提初成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

## 自我鉴定范文模板

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大三学年的学习劲头，除了成为图书馆的

常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间里应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将到来，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

综合能力素质自我鉴定



# 学生鉴定表自我鉴定综合能力篇三

## 学生学年自我鉴定表

### 范文一：

时间如水，转眼间大一生涯已至尾声。理应有个总结来总结一下自己一年的所得与所失。

1. 在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。

2. 在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

3. 在学习上，极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！

### 范文二：

大一这一学年，对我个人来说是我人生中的一个主要时代。同时也是我的过度时代。从高中过度到大学，从依附父母到

独立自主，从当年的幼稚到如今的略显成熟，从高谈阔论对美妙幻想的寻求到实事求是现实的残酷，我的觉自己发生了很大的转变。自身的许多转变都是自己始料不及的。每每回想起这不平凡的一年，总觉的留下了许多的感慨与太多的遗憾。

从当初的对空想的渴望到如今对现实的难言，从当初信誓旦旦的豪言壮志到现今对空想现实的清醒认识。我觉得我变了。我变了，我已不是当初那个只会唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人号召，毫无主张的我。更不是当初那个只会感慨抱怨而不会放纵一搏的我。我真的变了，变的已不再是当初那个不喝酒，不抽烟的浑朴小伙了。已不再是昔日那个不讲脏话，依照礼到的循古小生了。为了空想，我也不再是旧日那个热于奉献，忘我生死的热血少年了。总之，我变了，变成连我自己都不认识的人了。但是，我有一种动力却始终没有变过，那就是对空想抱负的追求及高贵的信念。

要不是亲眼见证了这一年的自我变革，真不敢信赖自己的变革有这么大。追根朔底，当然主要原因就来自于当这个班长。自从当了软件081班的班长，肩上就多了一份任务，不仅要为自己负责，更要为班集体负责。从此心中这份沉甸甸的担子就一直迫使我的自我改变。身在其职，很多事情我才真正地觉得到自己的无可奈何，力不从心。俗话说的好：“不在其位，不知其职”这句话道尽了我心中的委屈。在某种场合，很多事情坐起来都是身不由己，致使自己的某些习俗潜移默化了。取而代之的是染上某些恶习。作为一个班长，我总是时刻的恳求自己，要注意自己的言行，一不警戒，损害自己形象是小，给班级形象抹黑是大。所以，时常在外跟人交谈时，就恳求自我约束力的提升及谈吐的'适度。

时想，大一这一年，我还是过的比较充实的。在学习方面，我是尽量克服住自己，不能落下功课。作为一名学生，学习是我们亘古不变的话题。作为一名班长，你就更应该树立起榜样作用，坚持以身作则。其次在处理班级问题上，我采取

仁义之举，时刻，以班集体的名誉为先。虽有时，言过其实，偶尔有伤他人之处这也在所难免。俗话说的好：“鱼和熊掌不可兼得”。然而美中不足的是，全班存在的问题仍然不少，首当其冲的就是班级团结问题，这方面主要表现在男生与女生，女生与女生之间不能倾心相对，致使班里的男生对女生不太理解，而女生则各自勾心斗角，不能和睦相处。其次在班干问题，许多班干都只是虚设其职，却无实用，导致许多班级措施无法履行等等一系列问题。

以上的许多问题，如果要究其根底主要任务在我，是我这个班长不能正确的用人，未能发挥他们各自的长处，俗话说：“次一旬，长一智”。然而我未能做到。然而在这里追究任务，已没有什么意义，主要的是，既然清楚问题，就要懂的付出举动，而不是在这里高谈阔论。虽然后期我采用了一些办法加以更正，并付出了具体的实践，也取得了一些成效。

但是这一学年留下的遗憾还是太多太多。最让我觉得遗憾的是：我并没有实现当初竞选时的诺言，没能让其他学院对信息工程学院，乃至软件专业的同学刮目相看，没能在校园内打下一片属于这个专业的天地。

有的人说我很失败，在众多班长里头可能就属我最差劲了。可是我并不以为然，我不知道，在他心中，怎样做才算是一个好班长，对于在他心中，对一个班长的恳求可能我永远也达不到。我只知道，作为这个班的班长，自始至终我已经尽了力，倾了心，至于是好事坏，我问心无愧。

总之，在这一年中，我觉得还是没有虚度，用一句话概括：“我觉得这一年中，我学到了很多，我得到了很多，但同时我也失去了很多。”

鲁迅先生说的好“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，如果要我对自已评价，我觉得这句话是我这一年的真实写照。

很多事情我是能忍则忍，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。不必要闹的满城风雨，尽人皆知。正所谓“吃的苦中苦，方为人上人”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生鉴定表自我鉴定综合能力篇四

光阴荏苒，短短的三年的大学生活转瞬即逝。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。面对建设有中国特色的社会主义市场经济的浪潮，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人遵纪守法，有良好道德修养，优秀的个人情操，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。在学习空隙，不断吸取党校、党课等相关知识，极力为成为一个共产党员而努力奋斗。曾经积极为党课、党组织宣传活动出谋划策，并在其中起了带头模范作用。并踊跃参加党组织的

青年志愿者活动，发扬党的优良传统、继承党的优秀作风，为社会贡献自己的一份力量。

在学习上，我热爱自己的专业，学习认真刻苦，英语、电脑、专业技能等方面的等级考试均已达标。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。在此基础上，发现自己的求知欲望非常强烈，于是参加了全国高等自学考试，一门一门地摸索，不断取得优秀的成绩的同时还巩固了本专业的知识。特别是本专业的重要课程方面，比如市场营销、策划、国际贸易等课程都要打好了坚固的基础，为以后实践能力的体现做好了铺垫。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽，在同学之中形成了良好的口碑，一直是大家的好朋友。经常组织同学参加一些活动，比如团课、郊游、晚会等等。在校生活比较节俭，懂得充分利用时间和金钱。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。曾在大一年级担任班级的宣传委员，积极开展班级的宣传工作，配合系里各项活动，努力把这份工作做到位，最终荣获宣传积极分子。利用课余时间我积极发扬自己对艺术的爱好，曾进入学校大学生艺术团、小溪剧社等社团发挥自己的特长。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用原则，大学期间陆续担任各项兼职工作，比如海尔冰箱促销员、英语周报推广员、市场调查员、电话访问员等。不仅取得了额外的经济收入更是丰富了自己的业余生活以及锻炼了自己的能力。在各种各样的兼职中，收获最大的就是对现实社会的理解以及对个人能力的锻炼，这也对我以后毕业找工作提供了良好的演练平台。虽然在三年里我学了很多东西，改正了自己很多缺点和不足，但是金无足赤人无完人许多弊端还是没能迅速改正过来，相信经过时间的磨练以及

阅历的增长，我会慢慢改掉不好的坏习惯完善自己的人格，力争做到更加优秀。

三年的大学生生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。这份大学生的自我鉴定源自我学习中的点点滴滴，我会倍加珍惜所获得的一切。在这即将告别美好大学生生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

看过大学生期末综合自我鉴定的人还看了：

1. 大学优秀学生自我鉴定

## 学生鉴定表自我鉴定综合能力篇五

回首自己的大学生生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况总结如下：

一、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于20xx年6月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

二、个人学习方面：

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是20xx年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。在大专(丁玲实验学校)和大本(常德市五中)的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在20xx年6月，为了更好地适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

### 三、工作能力方面：

为了提高自己的综合素质，在学校接受了电脑应用能力的学习与培训，能较熟练的使用word、excel等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团体协作的作用要大于个人英雄

主义;要听取各种意见，集思广义;要谦虚谨慎，虚心请教;要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。