

# 自我鉴定版下载 军训自我鉴定自我鉴定(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自我鉴定版下载篇一

军训如期开始。我们穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是第一次真正遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了

一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不适时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨练了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更

是一笔宝贵的财富。七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

## 自我鉴定版下载篇二

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，也是展示个人能力和培养专业素养的重要阶段。通过实习，我对自己的专业素养和职业目标有了更深入的认识。在实习的过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了宝贵的实践经验。下面，我将以五段式文章，介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

### 第一段：实习目标和背景

在实习开始前，我制定了明确的实习目标。首先，我希望通过实习能够了解和熟悉所学专业在实践中的应用，培养自己的实践能力。其次，我希望通过实习能够进一步明确自己的职业目标，了解相关职业岗位的具体要求。接下来，我将介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

### 第二段：实习中的自我鉴定

在实习过程中，我不断进行自我鉴定，发现并总结自己的优势和不足。首先，我发现我具有良好的学习能力和团队合作能力，能够快速适应新环境并与同事们良好相处。其次，我发现我在解决问题和独立思考方面还有待提升，需要更加深入的专业知识支撑和实践经验积累。通过自我鉴定，我意识到自己的不足，从而更有针对性地提升自身能力。

### 第三段：实习中的心得体会

实习过程中，我遇到了许多挑战和困难，但也积累了许多宝贵的心得体会。首先，我意识到理论与实践的结合是非常重要的。在实习中，我注意将所学的理论知识与实际问题结合起来，从而更好地解决问题。其次，我了解到团队合作的重要性。通过与同事们的合作，我更好地理解了团队协作的力量。再次，我认识到沟通的重要性。在实习过程中，我学会了与不同背景的人进行有效的沟通，提高了自己的沟通能力。通过这些心得体会，我在实习中不断成长和进步。

### 第四段：实习对未来的影响与启示

实习是对未来职业的一次重要尝试，对我选择职业和规划未来产生了积极的影响和启示。首先，实习让我更加明确了自己的职业目标。通过实习，我深入了解了相关职业岗位的具体要求和工作内容，从而更加明确自己想要从事的职业方向。其次，实习让我明确了自己需要提升的能力和知识。通过实习，我对自己现有的能力进行了全面地审视，了解了自己需要进一步努力提升的方面。实习对我未来的发展起到了重要的指引作用。

### 第五段：实习带给我的收获与感悟

通过这次实习，我在专业知识、实践能力和职业素养等方面都有了极大的提升。实习过程中，我学到了很多课堂上所学不到的东西，这些宝贵的经验将对我未来的发展起到重要的推动作用。同时，实习也让我更加了解了职业生涯中的挑战和困难，为我未来的职业规划提供了更加清晰的方向。在实习中，我遇到了许多困难，但是每一次困难都给了我成长的机会。我克服了自己的不足，提升了自己的能力。这次实习给了我很多宝贵的收获和感悟，也让我对未来充满信心和期待。

总结：

通过这次实习，我不仅在专业知识和实践能力方面得到了提升，同时也对自己的职业目标和未来发展有了更加明确的认识。实习的过程并不容易，但正是这个过程让我收获了成长和进步。我将会以更加积极的心态面对未来的挑战，并努力提升自己，为实现职业目标而努力奋斗。通过实习的自我鉴定和心得体会，我相信我在未来的职业生涯中将能够越来越好好地发展自己。

## 自我鉴定版下载篇三

近年来，各地工厂对于自我管理的要求越来越严格，工厂自我鉴定工作也成为了企业进行自我管理的首要环节。自我鉴定的过程不仅可以帮助企业发现许多潜在的问题和隐患，更重要的是能够引领企业向优秀管理方向前进。在实践中，我深刻理解到工厂自我鉴定是一项持续优化自我管理的过程，需要全员参与，积极配合。

### 第二段：认真准备

自我鉴定搭建在齐全准确的数据上，首先需要关注数据的真实性和准确性。在做好数据准备后，我们组织鉴定组成员进行培训，特别是针对数据的统计方式、细节处理等方面进行详细讲解，加深了鉴定成员对于自我鉴定的认识，使其提升对工厂整体管理水平的认知。

### 第三段：组织开展

在自我鉴定期间，我们对参与鉴定的员工进行培训，确保员工掌握自我鉴定工作的流程和方法，加强宣传，提高全员的自我管理意识。同时，我们积极宣传常态化工作制度，在全员的参与下，建立了起码的工厂文化。

## 第四段：数据全面分析

在整理部门汇总的自我鉴定数据后，我们分析数据并根据鉴定结果制定出相应的改进方案。在方案确定后，主动与每一个部门负责人进行沟通协调，具体到个人，落实好改进措施，全面推动自我管理的不断优化。

## 第五段：总结

自我鉴定不仅是企业对自身管理的总体评估，也是提高内在管理质量的过程。在工厂自我鉴定过程中，我们深刻体会到：首先是认真准备，在数据准备和鉴定员工培训方面要做到到位；其次是组织开展，在全员参与的前提下，加强宣传和落实常态化工作制度；最后是数据全面分析，对于自我鉴定结果进行精准的理解与分析，并根据此制定出改进方案。通过这个过程，我们深刻认识到优质的内在管理是企业乃至国家发展的基础，我们将继续以自我鉴定为核心，不断提升自我管理水平，卓越自我，推动企业不断向前发展。

## 自我鉴定版下载篇四

毕业自我鉴定是写自己在所学习的东西与能力，300字自我鉴定求职时的个人鉴定要怎样写？以下文书帮提供师范专业实习自我鉴定阅读。

三年的高中生活即将谢下帷幕，总结其得失，不禁恍然大悟，原来得到那么多。在这里我开始认识自己，充实自己，完善自己，为自己的人生展开独立航行的小帆。

秋天是收获的季节，我常问自己到底收获了些什么，不是任何时候都能得到满意答复的，直到那闪电告诉了我，学习该是体现自我价值的踏脚石，是俘获成功的敲门砖，是展开并实现梦想的金钥匙，而不是玩的过程，但学习又该是件快乐

的事，“临渊羡鱼不如退而结网”，既得“网”，那么“渔”也可以是快乐的。我不奢求可以像《老人与海》中的桑地亚哥那样，可以一下子捕到一条大的马林鱼，但我可以做蜗牛，美国前总统林肯说过：“我走得慢，但我从来不会后退。”“不及跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，不管有多远，只要向前挪了一小步就更接近成功了。我懂得了珍惜。

生命因奋斗而美丽，不在乎结果如何，正如泰戈尔说的：“天空没有翅膀的痕迹，而鸟儿已经飞过。”在这短暂的相处中，老师和同学们的帮助下，我获益匪浅，体验到了“赠人玫瑰”后手中余下的香味。

生命在于运动，健康的身体是学习的本钱，我把“**only the living is the most beautiful**”作为座右铭，珍爱生命，热爱生活，积极向上。

金无赤足，但人可以不断完善自己。平凡的人有不平凡的思想，我钦佩具有伟大思想的人，严于律己，从品德上严肃自己，从心灵上美化自己，从思想上提高自己，热爱祖国，对工作认真负责，踏实勤奋。

三年的高中生活使我明白了奋斗方向，泪水与汗水齐流才能笑容和知识共收。我相信我的人生会是美丽的。

我一直认为一个人如果没有一种可以终生奉行的信仰的话，也就迷失了自己的方向，在很多事情上会很糊涂，不知道怎么处理，日子也过得毫无目的，浪费时光。有信仰才能有动力，才有原则，才会让自己觉得很充实，才可以分辨是非。自从进入大学以后，这个感觉越来越强烈，因为在大学里，自己在学习和行动等方面都有了一个初步的目标，然而在思想政治方面却感觉失去了方向。同时通过对实事和我党政策的了解，更加坚定了我加入党的愿望。



大一上学期，我参加了西南大学计算机与信息科学学院第一期党校培训，从中学到了很多东西，也坚定了我的共产主义意识，让我认识只有在中国共产党这个先进的组织里我才能找到的我的理想。从此以后，平时我都虚心地向各党员前辈请教思想上的问题，努力地向成为一名合格的中国共产党员奋斗。

终于在大三上学期，我顺利加入伟大的党组织，这不仅是对我在思想和行为方面的一种肯定，（小编编辑提供阅读参考）同时对我来说也是一种鼓励。现在我将一如既往的走马列主义路线，并且进一步深入学习科学发展观，不断地用党的先进理论武装自己。

刚刚进入大一，我就以学习为目标，努力地完成了第一学年的学习任务，并取得了班级专业成绩第一，综合排名成绩第三的优异成绩。进入大二后，我更是认识到了知识和能力的重要性，以更胜于大二的学习热情来对待学业，对待知识。皇天不负苦心人，最终取得了前三名的成绩。到了大三，我认识到这是大学最为关键的一年。为了弥补自己能力上的不足，也为了以后能够更好融入社会，所以参加了班委的竞选，并最终获任学习委员一职。我相信我一定能以此为契机，争取全面发展，坚持学习能力两手都要抓，两边都不能耽误，努力地将自己培养成为一名四有新人。

在学习方面，我还意识到其它像英语和计算机方面的重要性，在学习上也有所规划。在大一下学期，我就以556分的成绩顺利通过cet-4之后在大二上期成功通过cet-6除此之外，我还不断注意自己英语口语方面的锻炼。至于计算机的学习，我更注重的是平时的动手操作能力，同时，我也顺利通过了全国计算机等级(三级)考试。

在大一时，我虽然没有担任班委，但我觉得不一定非得当我被赋予某种职务的时候才开始意识要为同学服务，生活其实在于点滴之中。我始终认识，一个人最能让人佩服的一点就

是乐于助人。所以同学有困难的时候，我都会尽我所能帮助同学渡过难关。

在大二的时候，我担任了电子商务协会的副会长。在担任该工作期间，我自认十分地敬业，与所有会员一起合作举办了多项活动，并协助会长及会员将电子商务协会的名字传入了西大的每一个角落。在这些举办活动所获得的经验中，锻炼出了较强的组织协调能力，能与协会的各项工作的配合，也能与协会的各个会员打成一团。

在大三，担任着学习委员一职的我一直忙于各项班级活动，秉着一颗真正乐于助人的心，热爱集体，积极参与策划班级活动，为班级的每一步发展成长献策献力。鉴于现在大三班上还有很多同学没有过英语xx的情况，我积极召集同学晨读英语，并为同学修改英语作文，并对同学在英语学习方面存在的问题提供力所能及的帮助。在校本科教学评估期间，我更是以身作则，发挥班干部的模范带头作用，督促班上同学在教学评估期间的作息及出勤状况，并且积极与老师沟通协作，同时紧盯班上同学们的实验情况，让同学们在教学评估专家组的视线下能够从容并且出色地完成实验任务。

在大四，我上学期在深圳百利公司实习，平时严格要求自己，认真工作，态度端正，得到实习指导老师的好评。同时自己也学到了很多为人处事的道理，为以后的工作和学习奠定了基础。

在生活上我一直觉得勤俭节约和乐观的生活态度是作为一名大学生所必须具备的素质。我也曾报名参加了捐赠骨髓的行列，衷心地希望我的血液能让一个人同样的生命得以延续。平时，我养成了良好的生活习惯，对待生活的方方面面积极认真，同时自己平时也乐于助人，在同学中群众基础良好。在班级的评优当中，我也积极贡献自己的一份力量，并且自己所在的班级也连续评为重庆市优秀班集体和西南大学优秀班集体。

在平时的学习生活中，我不但努力做好自己的学习，同时也积极参加各种活动，以展现一个身心健康的当代大学生风貌。在大学期间，我积极参加院、校体育运动，争取拥有一个健康的心态和良好的身体素质。在跟同学的相处当中，我也是本着一种积极向上的心态，并且跟同学相处非常融洽。

总之，我一定会继续努力，从各方面充实自己，积极地完善自己，争取做一个身心健康，德智等各方面良好发展的大学生。

## 自我鉴定版下载篇五

作为一名应届大学毕业生，实习是我为自己打造职业素养和积累经验的重要阶段。在这段时间里，我有机会接触到实际工作环境和实践操作，也经历了种种挑战和困难。通过实习的经历，我不仅对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，也从中学到了许多宝贵的经验和教训。

首先，在实习过程中，我意识到了自己在专业知识方面的不足。虽然在大学期间学习了许多理论知识，但在实践中，我才真正意识到这些理论知识的局限性。例如，在实习期间，我发现自己在实际操作中出现了许多错误，原因就是对于理论知识的理解并不透彻。这使我意识到，在未来的职业生涯中，不仅要不断学习新知识，更重要的是要将所学知识与实践相结合，这样才能更好地应对各种挑战。

其次，在实习中，我发现了自己的不足之处。比如，我在团队合作方面存在一些问题。实习工作常常需要与他人合作完成，而我却在这方面有所欠缺。我缺乏主动性和合作意识，经常出现沟通不畅和决策不够果断等情况。通过实习的历练，我逐渐意识到团队合作对于一个项目的成功至关重要，并开始主动与同事交流合作，学会倾听他人的意见和想法。通过这样的努力，我逐渐改善了自己的团队合作能力，并在实习

中取得了更好的成绩。

另外，实习也让我更加深刻地认识到职业素养的重要性。在实习的过程中，我不仅需要具备扎实的专业知识和技能，还需要具备良好的职业道德和态度。例如，在工作中遇到问题时，我要能够主动学习解决方法，而不是一味地依赖他人。同时，我也要注重保护公司的利益，保守商业机密，不泄露公司的机密信息。这些职业道德和素养的培养将为我未来的职业发展打下坚实的基础。

最后，实习让我明白了职业发展的重要性。通过实习，我体会到了自己在专业领域的兴趣和潜力，并有机会感受到自己在实践中的进步和成长。在这个过程中，我也发现了自己的优点和不足，从而对未来的职业发展有了更明确的规划。通过实习经历，我深刻理解到，只有不断吸取新知识，保持对职业的热情和动力，才能在职业生涯中不断追求进步和卓越。

总而言之，通过实习，我对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，并学到了许多宝贵的经验和教训。在未来的职业生涯中，我将更加注重专业知识的学习和实践结合，注重团队合作意识的培养，注重职业道德的培养，并始终保持对职业的热情和努力，以实现自己的职业目标。我相信，只要不断地努力和追求，我一定能够在职业生涯中取得更大的成就。

## 自我鉴定版下载篇六

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，对于我们提升知识水平、锻炼实践能力具有重要意义。在实习的过程中，我不断学习与成长，在与同事、上司的相处中不断总结经验，从中感悟到了很多。在此，我将从实习前的准备、实习工作的表现、与同事的合作、得到的启示和自我改进五个方面来阐述我在实习中的自我鉴定和心得体会。

首先，实习前的准备是进入实习工作的第一步，也是至关重

要的。在实习前，我积极了解实习单位的情况，并提前了解相关业务知识，为自己的实习做好充分的准备。我明确制定了实习的学习目标和规划，提前预习相关知识，熟悉实习岗位的职责和工作内容。通过这样的准备，我更好地适应了实习环境，并且能够快速上手工作。

其次，实习工作的表现是评价一个实习生能力和素质的重要标准。在实习期间，我勤于思考、认真负责地完成了交给我的各项工作。我不仅积极主动地与同事沟通合作，也充分发挥自己的专业优势，为实习单位带来了实际效益。在实习的过程中，我时刻保持学习的态度，虚心向同事请教，从中不断提高自己的专业能力。

与此同时，与同事的合作是实习期间最重要的一项任务。在实习单位中，我与同事们密切配合，相互支持，形成了良好的工作氛围。我尊重每个同事的工作，虚心听取他们的意见和建议。我学到了许多工作中的技巧和方法，也结交了许多优秀的同事和朋友。通过与他们的交流和互动，我深刻意识到团队合作的重要性，也更加明确了自己需要提高的方面，为以后的工作打下了基础。

实习的得到的启示是我在实习中最宝贵的财富。通过实习，我更加深刻地认识到了专业知识的重要性，意识到自己在某些方面的不足，并明确了今后的发展方向。实习的经验和启示将会对我今后的学习和工作产生深远的影响。我将坚持不懈地学习，提升自己的专业能力，不断改进自己的思维方式和工作方法，为将来的工作打下更加坚实的基础。

最后，我通过实习体会到了自身的优点和不足，并制定了自我改进的计划。实习中，我发现自己的沟通能力和团队合作能力还有待提高。为了改进这方面的不足，我制定了积极主动参与团队工作、勇于表达自己观点、尊重他人的意见等改进计划，以不断完善自己，提高自身素养。

总之，实习是大学生走向社会的重要过程，是我们锻炼自己、提升能力的机会。通过实习，我不仅掌握了专业知识，还学到了与人沟通合作的技巧和方法。实习让我更加明确了自己的职业规划和目标，也使我更加坚定了未来的方向。回顾实习的经历和体会，我深刻意识到，实习是我成长的一个重要台阶，我将继续努力，不断进取，为未来的工作做好准备。

## 自我鉴定版下载篇七

高速发展的计算机业需要新型人才，需要具有创新的技术、专业的知识和富有团队作业能力的人才。

四年的计算机专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，使我在计算机技术方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

素质：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的'大学学习和一年有余的计算机岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握计算机技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

## 自我鉴定版下载篇八

如何做好一份学年自我鉴定呢?请看本站为大家整理的内容,欢迎阅读。

### 篇一

珍贵的大学生活已接近尾声,感觉非常有必要总结一下得失,从中继承做得好的方面改进不足的地方,使自己回顾走过的路,也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好,但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度;其次是极大程度的提高了自己的自学能力;再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会“方法”,做事情的方法。在学习时,以“独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒。随着学习的进步,我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识,我的心智也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里,我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导,使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学,也建立了良好的学习关系,互帮互助,克服难关,更锻炼了自我的动手和分析问题能力,受益匪浅。

通过大学生活,学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。

## 篇二

转眼间大学生生活就要结束了，离校之前，为了明确自己的过去与未来。我觉得我有必要对这几年的大学生生活做个自我鉴定！

大学期间，我不仅重视对专业课程和第二外语(日语)的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。

我性格开朗，亦静亦动，本着一颗诚心与人交往，有较强的表达能力，同时也很乐意倾听，懂得自我反省。我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

我富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力。大学期间，我踏实肯干，努力不懈，最终在任社团管理中心主任和暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

我积极乐观向上，适应能力强。大学生活中，由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。相信在以后的工作学习生活中能有更大提高！

## 篇三

四年的美好大学生生活就在那么一转眼间匆匆而过。现今回首，是对过去的审视和总结，同样是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，热切期待着大千世界的挑战和磨练。



从踏入大学学校门槛的那天起，在系辅导员的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足，是我学习取得进步的动力。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识，我还学习了有关方面的课外知识，对专业的理论知识和发展方向有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。

我一直坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国，热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事，同时我不断提高自己的综合素质和能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我指明了成功的方向。

美好而充实的校园生活给予了我知识，它让我更懂得怎样去学习，去生活，去做人。学校让我成熟，自立，自信。我将把我的一生奉献在我未来的岗位上，实现我的人生价值和社会价值。

#### 篇四

大学两年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学两年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德，智，体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

大学两年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

## 篇五

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！自我鉴

定:时光飞逝,在高中三年的学习当中,我遵纪守法,不违反学校的规章制度.我热爱学习,吃苦耐劳,积极参加班级的大扫除,为班级做贡献.在学习上,我专心听讲,认真做笔记.课后努力复习,成绩均处于班级中等.我热爱体育,特别是打篮球。曾在班级篮球比赛中担任主力。三年的青春时光已流逝,我希望在接下来的人生旅程中走的更远。

社会实践:在三年的学习生涯中,每年学校举办的军训活动,我都积极参加。半军事化管理的教。)育制度成就了我吃苦耐劳,勤学刻苦的个性。在烈日的蒸烤下我学会了勇往直前,决不退缩;我见证了团结就是力量,那力量是铁,那力量是钢;我接受了汗水的洗礼。在军训中,我培养了自我独立意识和坚韧不拔的精神。并在充斥着痛苦的欢声笑语中学会了坚持。

读了《学年自我鉴定300字》的还读了:

大学生综合素质自我评价范文

医院工作自我鉴定

## 自我鉴定版下载篇九

岁月如梭,转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下,在同事的热心帮助下,通过自身的不断努力,我很快适应了环境,适应了新的工作岗位,回首翘望,有优点可待继承发扬,还有不足需学习改进。

在实习生活以来我一直以严谨的态度,积极的热情投身于学习和工作中,有失败的辛酸,也有成功的喜悦,然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到,成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性,实习当中不能说我有怎样的成绩,但我觉得收获不少,我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的

帮助的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在爱我百花职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。在面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中长风破浪会有时，直挂云帆挤沧海。