

最新个人自我鉴定研究生 研究生自我鉴定 (汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人自我鉴定研究生篇一

岁月匆匆，珍贵的研究生三年的美丽时光就快结束了，经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的硕士毕业生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。回想三年走过的路，有得也有失，有必要总结一下这三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

“求是、求实、求新、求精”，这是扬州大学的学校精神，也是我个人的奋斗目标。

本人热爱社会主义祖国，坚决拥护中国共产党的领导，努力学习马克思列宁主义，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家的法律和学校的纪律。尊重社会公德，笃守诚信、礼、智的做人原则。积极参加各种校内党校活动，积极向党组织靠拢，已成为一名预备党员。

在三年研究生生涯中，无论在学习、工作还是生活上我都坚决贯彻踏实勤奋，诚实向上的人生信条，努力不懈的加强自己的综合素质，使自己全面发展。

工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。在作物遗传育种这个知识的殿堂里，我系统的学习本专业的所有课程，并获得较好成绩。此

外，我选修了基因工程、生物信息学、数量遗传学、专业英语、基因组学、常用统计分析软件和日语等课程。不仅开阔了我的知识面，也为将来踏上社会，适应各种工作要求打下了基础。

工作上，我积极协助导师的工作。对于我的研究，我一丝不苟，认真踏实，勤奋刻苦。我的论文很有创新思想，是靠坚韧的毅力实现的’。我参加了两学期的教学实践活动，协助两位老师的生物统计与试验设计课程的教学，给学生批改作业、答疑及辅导，得到两位老师的好评和学生的爱戴。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在状态，这些都是我将来工作的重要本钱!为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践，加入了青年志愿者、积极参与了各种社会公益性活动，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我积极参加从班到系、学校的各种集体活动。时刻关心同学的身心，与大家关系融洽。我乐于助人，待人热情，努力为同学服务，主动帮同学分析和处理实验数据。我的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，虽然三年中，在各方面，我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历尚浅，还需要虚心向学。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高!我深知，学校只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续努力。我也深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着!

个人自我鉴定研究生篇二

自20xx年9月步入xx工商大学mba学院学习以来，让阔别校园多年的我再次体会到了学习的氛围和乐趣，感受到了集体的温暖和关怀。在这两年多校园生活中，学习文化课程、与同学交流思想经验、参加专家讲座等一系列丰富而生动的学习形式，不仅开拓和磨练了我的视野和意志，也使自身的思想认识得到了长足的进步。现将两年多mba的学习生活总结如下，希望今后能够通过不断地开展“批评与自我批评”来完善自我、提升自我的价值：

理论知识的学习永远都是武装自己最强有力的力量，在mba学院学习过程中我印象最深的两门课分别是管理经济学和企业运营模拟。在管理经济学中通过观看《公司的力量》这部纪录片，使我感受到公司改变世界力量的强大，而企业运营模拟通过小组间的模拟运营竞争，使我乐此不疲，完全沉浸其间。可以说mba的各门课程就像一扇扇在我面前打开的门，当你迈入不同的门里，你会发现里面的世界是如此丰富多彩。

经过多年工作的历练和社会现实的考验，我深知理论知识学习的重要，它是获取经验和汲取营养最便捷的途径。然而，价值观念的正确竖立也是理论知识学习过程中不可小觑的重要一环，从大学毕业时大谈兴邦富国，到现在专注自身能力的提升和锻炼mba两年多的学习经历，更加坚定了我的想法：你不可能改变整个世界，但只有改变了自己，才能影响这个世界。

在学习运营管理这门课程的过程中，分析奇虎360与腾讯qq间竞争关系的课业任务让我深刻体会到了当今社会商业竞争的残酷与现实。因此，有必要对当今社会化快节奏和层出不穷的新鲜事务有一个清醒的认识，其实有许多事务在你没有关注它们的瞬间匆匆而过，正如吴晓波在《大败局》中描述的企业那样，人们记住的只有你的辉煌，“花开花谢”都只是

眨眼的功夫。

培养忧患意识，就是要善于总结经验教训，从中吸取有价值的内容，不在同一个地方跌倒第二次。自我竞争力的提升，就是在忧患意识的基础上，不断提高对自身的认识，以查漏补缺的形式强化自己的专业技能和专业素养，在认识自我的过程中，不断地超越自我。

尽管mba学院的老师在每节课上做了精心地准备，但老师所能传授的知识毕竟有限，社会这个舞台很大、也很包容，它给每个人提供展示空间的时候，也对每个人提出了不同的要求。我认为这样的要求可以用简单的四个字来概括，那就是服务创新，一个人光有一身本事，却英雄无用武之地，也算是一种莫名的悲哀。mba的课堂上有许多案例，每个生动的案例背后都是他人得失沉浮的经验教训，通过案例学习夯实了我们理论基础知识，但从中我也深刻体会到：理论基础知识、服务和创新意识只是给我们搭建了一个基础平台，让我们少走了弯路，摒弃了冲劲和蛮干，而行动才是最好的老师，通过实践才能真正知道你想要的是什么、得到的又是什么。

在mba学院学习的过程中，自身也存在着许多不足，如一直困扰着自己的惰性、服务创新意识不够、以及马虎大意的心态，这些对自身今后的发展或多或少都会造成一定的影响，希望在此能引以为戒。工商管理专业教会我们的只是一种分析事物和认知事物的方式方法，在今后的管理工作岗位中，我会谨记在mba中所学的内容，更加客观、公正、严谨、勤奋地对待自己的工作。

最后，在此需要感谢许许多多和我风雨同舟、帮助过我、关心过我的老师、同学，正是因为有你们的存在，才让我在这段难忘的学习生涯中有所收获，才让我又一次地撑起人生中的风帆，才让我感受到远方的地平线其实就在脚下。

进入大学自由的学习和讨论是很多高中学生的梦想。同样怀

揣着这份激情我参加了高考，但是我失败了。做一位新闻记者一直是我的夙愿，为了离梦想近一点，高考落榜后，我不甘心从此碌碌无为，选择了新闻学的自考本科。以圆自己接受高等教育，把自己塑造成一个适应社会发展需要的人才的梦想。

自考是对一个人意志与自学能力的检验，一边工作一边学习，有压力也有快乐。别人娱乐的时候，我在灯下读书。也许这样的生活少了年轻人应有的乐趣，但对我来说却为梦想的实现打下了良好的基础。在过去的四年里，我完成了高等教育法律本科阶段29门考试，在参加的全国考试中29门考试，我一次全部通过！曾获得8次学校（自考培训机构）颁发的奖学金，是我们学校中少有的几个能够在一次考试中全部通过考试的学生之一！在过去的四年的学习生活中，我体会到：高等教育自学考试不仅仅是我们获得文凭的一种手段，更重要的是他让我们参加这样的考试从而培养我们认真细致，谨慎持久的学习态度以及让我们实实在在做事，做人的生活态度和人生理念。当然，通过这四年的独立的学习和生活也提高了我们为人处事，与人交往的社会经验和能力。

自学考试圆了我的梦想，但是自学考试的文凭不应该是我们追求的终点，而是我们走向新生活，寻求更高发展的新的起点。我们应该以自考文凭为新的起点，向更高的知识境界继续攀登。今后我会格外珍惜我的学习机会，努力实现自己的理想。

个人自我鉴定研究生篇三

在校期间，我严格要求自己，努力学好专业知识，通过紧张的学习生活，我已经熟悉并掌握了有关法律基础理论、基本法、部门法的相关知识。在学习之余，积极投身法律实践工作中，使自己在丰富理论知识的同时，增加了社会经验。四年中令我欣慰的是：连续两个学年，四次获得奖学金，顺利通过了大学大作文英语四级考试和计算机二级考试。我把这

些作为向上的动力，朝着更高的目标奋斗。

我校是一所理工学校，在培养人文素质的过程中，也渗透了理工科优良的作风，在我的身上，您会看到工科学生的扎实、看到理科学生的冷静。综合发展自己，成为文、理、工兼具的好学生，是我对自己的要求。

作为一名来自农村的大学生，我继承了中国农民的勤劳、坚韧不拔和不怕苦的精神。凭着这种精神，我边工边读，直至顺利完成学业。在今后的工作中，我会继续发扬这种精神，爱岗敬业，发挥自己的最大潜能！

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好

自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学

习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的'舞蹈队，并参加各种文艺演出。

接下来的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩！

个人自我鉴定研究生篇四

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

我关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的`决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。

个人自我鉴定研究生篇五

研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的

学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着美好的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的积极、乐观、上进，指导着行动的方向。

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。真诚、热情、友好……，与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去，毕竟终究还是社会的人而非学校的人。

大学生活是令人终生难忘了，试想人的一生又有几个七年？经历了许多，磨砺了许多，积累了许多。

个人自我鉴定研究生篇六

研究生毕业的时候，我xx岁。x年前的这个时候，我还只是一个文理类高三刚毕业的中学生。现在，当我想起过去的这一切，似乎才过了几天。这段时间，我觉得最受益的是研究生

的三年，其中三年值得永久记录，供后人评价。

第一，研究生要做研究性学习或者工作。考研前我就确认了这一点，最后通过三年的学习也确认了这一点。我的生命有限，知识有限。毕竟我学不完的知识。到了研究生阶段，不再是“得到”，而是学会决定放弃什么，如何放弃。如果不能坚持专注的研究，那么这三年无疑会沦为本科的翻版；如果只是为了掌握一些知识或技能甚至技能(虽然重要)，研究生的价值并没有得到有效的开发。只有通过研究性学习学会独立思考，这三年才算有所值，才不会浪费这么多年家人朋友无言的支持和默默的期待。

第二，人要习惯多读书。在三班的时候，当时的班主任xxx先生曾经给我发过一句话：“多读书，才能克制，才能表现精神。”直到今天我还在琢磨这句话。由于我当时在校园里，各方面的专业表现都很突出，老师可能担心我过早沉迷于外在的语言表达而忽视了精神自我的实现，怕对我的’成长不利，所以才发表了此番言论。好在之后的十几年里，我逐渐学会了思考，学会了让自己冷静下来，在嘈杂的环境中找到了进步的可能，于是我有一部分时间是和书在一起的，我觉得坐立不安，乐此不疲。估计这种情况会持续一辈子。

第三，你要能理解别人对你的好。还有一个意图是相对于论文答辩做一个深入的感谢。因为在回复的最后，每个人都要感谢你，但对我来说最重要的只有一件事。10年前，传播学系成立，开始招收本科生□x年前开始招收研究生。如果没有xxx教授的教学改革，没有xxx教授和艺术传播系这么多年的关心和苦心经营，我想我不可能有这一天，我所有的可能性都会化为零。虽然从毕业论文完成到考研的时间跨度并不长，但是这个学科给了我一个机会，哺育了我10年，让我明白了自己未来要去哪里。一粒沙可以看到世界，一朵花可以看到天堂。我们在一起10年了，我有信心在未来的xx年里，和这个学科，和大家一起成长。

这三个方面既是我对之前经历的感悟，也是我对未来生活的期待。在研究生阶段，我学会了做减法，发现了一些新的问题和不足。希望自己以后也能延续这种学习状态，不断进步，让自己帮助更多的人，更好的回馈社会。

个人自我鉴定研究生篇七

硕士研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着完美的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的用心、乐观、上进，指导着行动的方向。

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。真诚、热情、友好。

个人自我鉴定研究生篇八

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，

努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做如下：

1. 思想上拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

2. 学业上我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任*****。在担任期间，组织了***；。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“***”。作为****，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班**开展工作，出色的完成了任务。

3. 在其它方面，研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为****参与了*****。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的'宝贵财富。而在以后的工作和学习中，我将继续保持严谨治学，争取取得

更好的成绩。

个人自我鉴定研究生篇九

三年的. 研究生生活就要结束了，自从xxxx专业录取后，我就充满激情的投入到了学习中。

思想上，我积极要求进步。在研一的时候如期转为正式党员，同学们的肯定和鼓励我时刻铭记。这三年，我更加关心时事，让自己的脉搏与祖国与世界共同跳动。xxxx年的冰雪灾害和“5.12”汶川大地震，我和承受着苦难的同胞们一起焦急和悲痛，捐款捐物，与四川的学生联系，帮他们坚强。xxxx年的北京奥运会，我和全民族一起感受着自豪，和全世界一起为全人类的更高、更快、更强而欢呼。我觉得自己成长了，不再只关心自己周围的事，而开始关心全人类的和谐发展。

生活上，我积极参加各项活动，学校的乒乓球、羽毛球比赛及各种舞会上经常可以见到我的身影。丰富的课余活动让我的生活更加多彩，朋友也与日俱增。由于对学校较为熟悉，研一我便成为了宿舍的“室长”，三年中，在室友的共同努力下，我们在每年的星级宿舍评比中都取得了优异的成绩。研一下半学期，父亲被检查出严重的疾病，无亲无故的母亲几近崩溃，我告诉自己要坚强、要冷静，我做到了，让所有人都看到我真的长大了。虽然大学以来的生活费用我都是自理的，但买房子加之父亲看病，家里欠了亲戚很多钱，父母节衣缩食，日子过得紧巴巴。我便利用课余时间做兼职为家里分忧。能够用自己的力量为家里做些事，尽些责任，真的让我觉得很开心。

兼职也让我在教学上得以锻炼，得到了多所重点中学的认可，并最终在xxxx年的春节前顺利确定了工作。

经过三年的学习，我的硕士学位论文也如期顺利完成。

三年过去了，成长了的我站在人生新的起跑线上，打起今天的行囊，满怀信心，踏上明天的旅程。加油！

个人自我鉴定研究生篇十

实习阶段的努力让我对自身所学专业有了更深的理解，尽管作为研究生的自己在实习工作中有着很多选择却也要找准努力的方向才行，毕竟只有提前做好职业规划并朝着自己的目标努力才能够取得令人满意的效果，所以我能够认真对待实习期间的各项工作并得到了公司领导与同事们的认可，在实习工作即将结束的时刻应当对自身的表现进行自我鉴定才能够通过分析解决工作中的不足。

思想方面我能够准确明白自身在实习工作中存在的不足并加以改进，在我看来也许是工作心态不正确的缘故让自己在初期的表现并不优秀，尤其是涉及到繁琐的事务却逞能的时候因为自身积累的不足从而难以完成领导布置的任务，所以我在吸取教训的同时也能够通过审视明白自己思想方面错误，在无法熟练地处理工作事务的时候应当将精力放在学习之中才能够了解到正确的解决方法，而且部门老员工的工作方式也要细心观摩从而通过对比明白自身的不足，通过向优秀员工的学习让我保持了思想的先进性从而获得了领导的认可。

学习方面则是注重借鉴同事在工作中的做法从而解决自身的错误，也许是对职业的理解不够深刻的缘故导致很多自以为是的做法无法取得理想的效果，再加上我在实习初期的表现比较固执从而导致某些做法并不讨喜，因此在领导的建议下我开始虚心向部门同事请教工作中遇到的难题，正是因为我能够主动请教他人工作中的具体做法才不会导致频繁出现错误，而我也通过这段时间的学习能够熟练地运用工作中的技巧从而达成了实习的预期目标。

生活方面则通过工作之余的学习与人脉的建立让我在实习期间得到了较大的进步，毕竟总是在工作中与同事保持距离感

很容易导致遇到问题的时候得不到帮助，而且若是自己不主动请教的话又怎能让同事明白我需要帮助的情况？通过实习期间的几次错误让我明白了需要虚心学习的道理并开始注重人脉的积累，而且相互间的帮助以及工作之余的探讨也能够让我加深对自身职业的理解程度，另外我也经常利用空闲时间查找网络教程从而借鉴了解决工作难题的方法。

实习的结束既是对我自身能力的锻炼也让我找准了职业发展的方向，尽管实习期间也会感到迷茫却也在同事的开导下调整好了自身的心态，而且通过这次实习也让我明白自身在职场中暴露出来的弊病并加以改善，只不过在以后的`正式工作中还是应当牢记实习阶段的教训并认真完成领导安排的任务。