

总结自我鉴定 自我鉴定总结(优秀10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

总结自我鉴定篇一

时光飞逝，不知不觉又到了桂子花开的时节。对于这个时节，我总是特有感触。这不仅仅是因为她标志着新学年的开始，更是因为这个时节见证了我成为一名中共预备党员时的光荣与自豪。正如我在学年鉴定中所说的，能有幸加入中国共产党，是我人生的一个大事件，也是一个重要的里程碑。算算到此刻，成为预备党员已经将近一年了，在这一年里，我时时刻刻以优秀共产党员的标准严格要求自我，用心向身边的优秀党员学习，恪守全心全意为人民服务的宗旨，尽自我的全力去为他人服务，为社会做贡献，唯恐因自我的懈怠和不作为给我们党的形象带来不良影响。

下方我将从思想、学习、工作、生活四个方面将一年来的状况向党组织进行自我鉴定。

首先是思想方面。由于受家庭环境和后天教育的影响，我对党有着无比浓厚的天生的好感，一进入大学我就递交了入党申请书，用心向党组织靠拢，并以极大的热情学习了党的基本理论知识，在思想上端正自我。个性是成为预备党员以来，我更加注重理论知识的丰富和学习，除了重新学习党章和党的文件以外，我还充分利用课余时间读报，看新闻，学习党的重要报告，关系国家大事和时事政治。透过反复学习，我觉得自我的政策理论水平有了明显提高。透过学习，我重温了党的基本理论知识，对党的路线方针政策有了更深的理解和把握。透过学习，我更加深了对党的性质、宗旨的认识，

宗旨观念和党性观念进一步增强，全心全意为人民服务的思想更加牢固，自身政治素质和思想觉悟有了较大的提高。我深知，要成为一名合格的共产党员，不仅仅要有正确的理论知识，更要勇于去实践。要活学活用，把先进的思想化做先进的生产力和先进的创造力，把党的思想同自我的实际工作生活紧密联系起来。

其次是学习方面。作为一名当代的大学生，现阶段重要的核心任务还是学习。作为一名预备党员，我深知学习的重要性。在平日的学习中，我始终严格要求自我，不迟到，不早退，遵守课堂纪律，除了做到上课认真听讲，认真完成作业，牢固掌握专业知识和技能外，我还充分利用图书馆的资源，拓宽自我的知识面，开阔自我的视野。我会经常叫学习不太用心的同学一齐去上自习，以促进他们的学习；对于学习有困难的同学，我也会用心主动地帮忙他们。

第三是工作方面。大三这第一学年，我担任了班级宣传委员一职。尽职尽责，用心主动完成自我的工作，并尽量协助班长和团支书处理好班内的各项事务，全心全意为同学服务，热情帮忙他人。党的宗旨是全心全意为人民服务，所以我在入学就加入了青年志愿者，多次参加志愿活动，并利用假期时间去湖北十堰山区进行了支教活动，为当地的孩子带去知识和欢乐。

第四是生活方面。在平时的日常生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处，在碰到生活上有困难或者心里有苦恼的同学，我会毫不犹豫的帮忙他们，同时关心身边需要帮忙的同学，及时的解决他们的需要；遇到个人与同学利益发生冲突时，首先思考的还是他人利益。做到真正体现一名党员的作用，切实体现全心全意为人民服务的宗旨。全心全意付出的同时也获得了大家真诚的心，具有较好的群众基础。我始终抱着“全心全意为人民服务”的信念，在生活中主动帮忙他人，严格要求自我，用我的行动影响周围的人，更好的体现一名党员应有的先进性，让党放心，让人民群众满意。

以上是所取得的成绩。同时，对照共产党员的先进性标准，认真查找自身存在的问题和不足，主要有以下几点不足。

一、表达潜力有待进一步加强，综合素质有待进一步提高。

二、服务意识还有待于进一步增强。服务的主动性和用心性还不够，还没有自觉地把人民对我们的满意程度作为检验工作成效的最高标准。

三、坚持学习还不够自觉，学习毅力有待进一步加强，学习成绩有待进一步提高。由于自我主观方面的一些原因以及一些客观因素，大三上半年，学习用心性不够，态度有所松懈，成绩下滑厉害，虽然下半年及时觉醒，学习很努力，还是挡不住下滑的趋势，以至于学年综合测评直接降到班级第七名，与“三好学生”的荣誉无缘。

四、工作潜力有待进一步加强，工作技巧有待进一步提高。在担任宣传委员期间，工作技巧性不强，处理问题时还存在思考不周的状况，直接影响的工作效果。有时只是满足于完成上方布置的工作，而对完成的效果和质量没有重视，作为一名党员，这是很不就应的。此外，工作争强当先的意识不强。与时俱进，开拓创新，更新观念，大胆工作的思想树立得不牢固，工作中没有新的亮点；还不善于创新，不能够很好的灵活掌握方针政策，创造性地开展工作，争强当先。

针对自身的问题和不足，在以后的学习工作生活中，我必须会更严格地要求自己，加强锻炼各方面的潜力，增强服务意识，虚心向先进的党员同志学习，注意克服自我的缺点和不足，争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。我会不断汇报我的所思所想，期望组织不断教导、帮忙我，使我党这个大家庭中茁壮成长。

以上是我一年来基本状况的自我鉴定，不妥之处，恳请组织批评指正。作为一名预备党员，我深知自我还存在很多不足，

但我有恒心，有毅力，我会不断发现问题，解决问题，使自我不断完善，一步步向着优秀党员的目标前进！

总结自我鉴定篇二

本人于xx年6月通过市招考，来到琼海市会山镇农业服务中心工作，至今已有半年。现将半年来的工作总结如下：

我始终履行“尽己所能、不计报酬、帮助他人、服务社会”的志愿承诺，自觉遵守服务单位的各项规章制度。积极配合领导完成各项工作，认真学习掌握国家政策方针和最新的科技文化知识及相关的专业技术等。思想上我时刻以一个真正共产党员的标准严格要求自己。为了增强自己的防疫意识，本人在工作之余认真学习《中华人民共和国动物防疫法》、《海南省无规定动物疫病区建设规范性文件》、《畜牧法》、《海南省高致病性禽流感应急预案》等有关书籍，还参加了市畜牧兽医局组织的xx年度动物检疫人员学习培训班，通过学习努力提升自己业务水平。为了进一步抓好动物防疫工作，进一步促进我镇畜牧业健康发展，保证畜产品安全。

xx年8月5日早上本人和会山镇农业服务中心的陈坤泽、陈丁基三人一起，为了让农业科技走进村服务到户。在镇领导的正确指示下，我们走进农民的田间了解水稻的生长及病虫害情况，有些村的农田水稻病虫害情况很明显也相对严重。在我们了解到这些情况后就请示镇领导，通过镇领导的批示。我们今天把一些防治水稻病虫害的药物送到会山镇山路最难走又偏远的溪仔村委会，然后一个一个村小组的服务说我们是会山镇农业科技110的下村为村民解决水稻病虫害问题的。在我们的服务过程中，有些村民通过我们的细心讲解就明白了，有些村民还是不明白，也不相信我们的讲解和所用的药物是否真实有效。村民们的这些顾虑是可以理解的，因为村民们都是靠种水稻吃饭，如果搞不好就没饭吃了。但我们还是耐心地慢慢给村民讲解：一、“什么药打什么病虫害”如：

虫灵主要打水稻纵卷叶螟；井冈霉素a主要治水稻纹枯病；扑虱灵主要打水稻飞虱、蚜虫、叶蝉。二、“如何配制来打病虫害”如：简单的使用方法是将2包井冈霉素a□1包扑虱、4小把红钾王肥，一起放在4等份的水中彻底溶解均匀，然后将4等份的药水平分于4喷雾器里再用虫灵瓶盖量每喷雾器里3瓶盖虫灵药水再把水加满就可以用了，4喷雾器水就可以打一亩水稻了。以上是我们陈坤泽同志经过自己种植的水稻试用得出来的宝贵经验。就样我们一直忙到下午，为了让村民的水稻增收，在回来的时候还采集几株病虫害的水稻拿给专家鉴定、诊断，这样就能更准确地对症下药，更好地为村民们服务。

xx年10月我们按照琼海市人民政府关于对犬只实施狂犬病疫苗强制免疫的通告，为了有效预防和控制狂犬病的发生，切实保障人民群众的身体健康和生命安全。对全镇的犬只实施狂犬病疫苗强制免疫接种，对于一些没有实施狂犬病疫苗强制免疫接种犬只进行扑杀、出卖等措施。协助做好全镇的重大动物疫病秋防工作。

xx年12月协助做好全镇的能繁母猪补贴基金的发放工作。

在此期间经过挨家挨户的走访核实，同时也发现了一些问题的存在，有些猪没有配带免疫标示。存在这些问题的原因是：

- 1、广大群众对动物防疫方面的知识不足；
- 2、相对宣传力度不够；
- 3、群众的思想观念没有相对的转变。我个人觉得想解决好存在的这些问题就应该加强对广大群众关于动物防疫方面知识的宣传力度，让群众能够了解动物防疫的好处，然后慢慢把一些旧的思想观念转变过来。

总之，在今后的工作中，我要更加努力，克服自己的不足之

处，加强政治理论知识和专业知识方面的学习，力争成为学习型、创新型、实干型兼备的新世纪人才，在自己的岗位上实践“立党为公，执政为民”、实践“三个代表”重要思想。人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我愿将有限的生命投入到无限的为人民服务中去，为建设我国社会主义新事业而努力奋斗。

总结自我鉴定篇三

一年来，本人在院党组的领导下，按照党员领导干部的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规、金融知识学习，转变工作理念，改进工作作风，坚持廉洁自律，自觉遵纪守法，认真履行职责，以实际行动实践“三个代表”重要思想。

继续深入学习、贯彻落实“三个代表”重要思想，保持共产党员的先进性，树立科学的发展观和正确的政绩观，法纪、政纪、组织观念强，在大是大非问题上与党中央保持一致。认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，勇挑重担。尊重一把手，团结领导班子成员和广大干部职工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，坚持依法行政，认真负责分管和协管工作。

熟悉和掌握法律，法规，能较好地结合实际情况加以贯彻执行；较好地协调各方面的关系，具有本职工作所需的基本技能；能通过调研发现问题，总结经验，提出建议，具有独立处理和解决问题的能力；工作经验较丰富，知识面较宽。

本人事业心、责任心强，奋发进取，工作认真，态度积极，雷厉风行，勇挑重担，敢于负责，不计较个人得失；工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨。

在工作与生活中，自己有时不太注意汲取，习惯于凭主观意

志办事，缺乏主动性和创造性，影响了自己进步与提高的速度。在今后工作中，要努力结合本职工作，注意积累，勤于思考。

总结自我鉴定篇四

这一年即将过去，我商场宣传部对今年的宣传工作有一个明确的工作鉴定，总体上商场的各方面都还不错，我宣传部对于今年的工作做了如下鉴定：

一、品牌宣传工作业绩

1、广告方面，严格按照公司vi规范以及宣传预算计划，选择适合媒体投放广告，有力提升了太平人寿在广东地区的品牌美誉度及知名度，极大增加了各销售渠道的营销力度，鼓舞了众营销员的士气。

(1)在广州繁华商业圈北京路、东山口两处分别设立长期大牌广告及霓虹灯广告，以地标性户外广告形，树立太平人寿品牌形象。两块大牌各有侧重：以霓虹灯广告为主，全年投放公司品牌形象，以北京路大牌为辅，分阶段换画面配合条线产品宣传。

(2)敢于创新，尝试新广告媒体形式。今年11月，与公车“巴士杂志”媒体合作，免费投放多条线路的公车椅背滚动广告，从公司介绍、公司实力、“一诺千金”新产品、个险增员多个角度向市民展示公司形象。新颖、优质、多画面的广告形式，抓住了受众眼球，取得很好的宣传效果，受到公司内外勤员工的肯定。

2、公关活动方面，与广州各大媒体建立稳定、友好的关系，能够适时争取曝光，宣传公司品牌；与各条线紧密配合，参与组织活动，为渠道销售供给强大助力；承办大型公关活动，树立品牌形象。

(1)健全了成熟的媒体资源网络，在多个重大节日对媒体进行答谢以联络关系。坚持每月有多篇新闻稿件向行业内、外各媒体快速发布信息并跟踪反馈，如“太平资产开业”、“太平人寿保费破100亿”、“广东分公司开业五周年”等新闻在《广州日报》、《羊城晚报》、《新快报》均有见报，确保了新闻宣传的有效性。

(2)与各条线紧密配合，参与策划、实施客户活动。如今年4月客户服务节系列活动、6月银保渠道的“太平宝宝评选”、9月个险渠道的“关爱见面会”爱心助学活动等，在社会及广大客户中引起广泛关注和影响。

(3)第四季度为配合公司形象宣传，配合总公司冠名车队参与“agf亚洲吉利方程式”珠海站的宣传，在广州、珠海电视、报纸等多种媒体上展示了太平人寿的品牌魅力。

3、制度建立及队伍管理方面，完善有关品牌宣传的各项规章制度，健全分公司品牌宣传员队伍，规范、高效、有组织完成分公司的品牌宣传工作。

(1)今年5月，制定并下发《太平人寿广东分公司品牌宣传工作管理规定(暂行)》，文中规定了分公司、各中心支公司各宣传员的工作职责及奖惩办法，异常梳理、规范了分公司vi规范应用审批、媒体采访处理、广告发布四个工作流程，有效指导各宣传员的各项工作，使队伍更加专业、规范。

(2)推出制订“新闻宣传211”活动方案，经过方案量化了各宣传员的工作要求，有效提升分公司新闻宣传工作的品质，在分公司内部营造了“数一数二”的进取新闻环境，在外部创造与公司业务发展和品牌形象相适应的正面新闻舆论，并且扩大了通讯员队伍，吸引很多内外勤员工进取参与。

4、推出分公司企业内刊《广东太平》，多角度、多形式地向分公司内外勤员工供给公司资讯，为员工供给了展示自我的

平台，有利于分公司精神管理的传达、贯彻，极大地增强了分公司的团队凝聚力，成为分公司继网络宣传平台外的又一有力宣传工具。

5、结合分公司客户服务特色，经过多种广告、公关宣传方式，在今年3月14日揭晓的“20__-20__中国最佳客户服务评选”中，广东分公司入围中国最佳客户服务奖30强。在12月25日，由广东主流媒体主办的“最具公信力保险品牌”评选活动中，广东分公司获得“最佳客户服务品牌”荣誉。

二、品牌宣传工作尚待改善的地方及方法

1、通讯员队伍建设及人员素质方面

掌握信息，报道单位动态。可是在营销服务部没有设置通讯员，搜集、报道信息不够及时，错失很多好的新闻点。所以，将在营销服务部设置通讯员负责新闻通讯工作，明确人员及工作要求，以便宣传工作能够渗透到最基层。

多次修改、修图，增加了宣传员的工作量，降低了工作效率。为提高各通讯员的新闻写作、摄影水平，计划在每年举办一次写作、摄影培训。

现分公司全员的风采。提议拨出部分资金用于奖励公司进取分子(非通讯员)，以激励分公司广大员工参与新闻或其他写作，在分公司内部构成全员关注、全员动起来的气氛。

2、规范、应用方面

需要使用到公司logo及公司介绍的条线、部门很多，在vi应用审核过程中，有部分单位没有按照vi规范应用流程提交各级宣传员审核。所以，提议从两方面加强控制，避免应用错误：一方面，开展vi知识全员培训，普及vi的基础应用，异常是每年定期的《新人培训班》中，设置vi基础知识主题课程；另一

方面，在网上开辟vi错误通报，将未经过审核、错误使用公司logo的单位及错误实景图片挂网，加强各单位对vi把关的重视。

3、中心支公司宣传费用的执行方面

部分中心支公司宣传员对于宣传费用使用情景没有实时追踪，无法确实掌握当下费用执行、剩余费用等，所以在为下阶段制定广告宣传计划时不够清晰。

提议各中心支公司宣传员建立宣传费用执行列表，包含宣传总预算、项目及项目总金额、各项目支付情景、剩余宣传费用金额等信息，并且每个季度上报分公司，以便分公司、各中心支公司清晰各自宣传费用执行情景，为制定下阶段宣传计划供给依据。

总结自我鉴定篇五

思想上，自觉遵守酒店的的规章制度，坚持参加酒店的每次的培训。要求积极上进，爱护酒店的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在学习上，严格要求自己，凭着对专业知识和技能强烈追求，端正工作态度，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他部门、学科的知识，从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。

工作上，本人自20__年工作以来，先后在餐饮部、总台、房

务中心等部门工作过，在去房务中心工作之前，酒店重新装修期间还参加酒店自办的培训，那时候是学习客房的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每一位客人，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天。

总结自我鉴定篇六

本人主要负责万正铁西二期a1-1地块二标段土建工程；具体工作是督促施工总承包单位在不影响工程质量、安全的情景下，按进度完成住宅、商业楼的所有土建工程。每日了解当天的施工部位、工程进展情景等，发现工程进度有异常情景时，及时了解原因，并督促施工单位进行赶工，如施工单位不能及时赶工，进度延误较多时，及时向总指挥及公司汇报；每日及时巡查施工现场的安全、礼貌施工情景。其中礼貌施工工作为重点管理，每日检查施工道路、场地、施工材料的清理、清扫及码放情景。每日检查楼内及楼周边的施工材料、垃圾是否及时清理，施工材料是否按施工总平面布置图的指定位置堆放整齐，以上工作如果未及时完成，责令其限期整改，在限期内还不能完成，由指挥部派人整改；负责二标段的工程质量的检查、验收。工程的每道工序完成后，都要进行检查验收，检查验收合格后方可进行下一道工序施工。尤其隐蔽工程，必须经监理公司、指挥部共同验收合格才能隐蔽；负责与审图办、设计院沟通、处理图纸问题及变更。

本人能自觉遵守公司的各项规章制度，能将公司的利益放在首位来开展工作，工作热情高，严于律己，身体力行，本人

工作认真、负责、勇于承担职责；在工作中能进取主动地协调、解决各种问题并做好与其他部门、公司的配合工作。经过万正铁西二期a1-1地块工程指挥部管理团队的互帮互助、沟通、进取和领导的激励、培养及表率作用，使自我的管理水平、管理本事有了很大的提高和加强，使自我在今后的工作中会做的更好。

总结自我鉴定篇七

今年暑假，我有幸来到《某某》热线部，进行为期三周的专业实习。在这宝贵的三周时间里，我不仅对专业知识有了更为深刻地了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。

第一天到报社时，我心里七上八下的，看着大家忙碌的身影，完全不知该从哪里下手。负责带我的某某老师给我介绍了部门的大体情况，采访的具体流程以及新闻记者需要注意的基本事项。第一天，老师没有带我采访，而是让我在阅览室阅读报纸。说实话，以前看报纸往往只是看个热闹，根本没有意识去观察新闻的思路和写法。

从第二天起，我就跟着某某老师开始了紧张而忙碌的采访。一旦接到新闻线索，无论何时何地，我们都要立刻奔赴现场。用老师的话讲，记者就是一台不分昼夜时刻待命的机器。我所在热线部的主要采访任务是与人民生活息息相关的社会新闻。在这20多天里，我随老师深入北京大街小巷，跑遍了大半个北京城。无论风吹日晒，哪里有新闻，哪里就有我们的脚印。我是一个比较娇气的女孩，平时出门打伞，下雨打车。但是在采访期间，我明白记者是来不及顾及这些的。随着我渐渐融入工作，这些也在不知不觉中被忽略了。我们一般的工作流程是上午在报社接热线电话，下午出去采访，晚上回家写稿。任务多时，稿子往往不止一个，回家后常常要写到深夜。这也让我深深体会到记者的生活并非像想象中那么浪

漫，记者不仅是无冕之王，更是一个肩负重大使命的职业群体。

新闻容易忽略一些事实细节，而恰恰是这些细节比如人物，时间，地点等必须要精确。刚开始采访时，自己总不注意，人名地名没有留心去反复核实。在老师的嘱咐下，我知道了这些看似细枝末节的小事其实是新闻中最重要的。一个错误的人名甚至会影响整个新闻的真实性。另外，新闻中每一个字，每一个称谓都要准确具体。比如，在一次城市雕塑的采访稿中，负责管理城市雕塑的部门我用了城管部门这个称谓。主任在审稿时指出这个称谓过于笼统，让我打电话再次确认。确认之后城管部门变成了某某街道办事处城管指挥中心。主任告诉我，越是这种责任单位，名称越要具体，绝不能出丝毫的差错。

在和老师采访的过程中，我印象最深的是无论走到哪里，老师总能细心留意身边的细节。记得在采访盲人老人为簋街制作盲文地图时，我观察到的是两位老人半小时完成一份、因此，我从老人效率高的角度采写。然而，老师告诉我，她粗略掐表算了一下，一份盲文地图上的地名只有40来字，半个小时意味着老人平均扎一个盲文需要将近一分钟的时间，这是非常不容易的。这让我明白采访时不仅要观察，还要细心。

真实性是新闻的基本原则之一。前不久的纸陷包子和华南虎事件使大众对新闻真实性产生了严重的信任危机，也给新闻工作者敲响了警钟。为了保证新闻的真实性，无论新闻线索来自何方，无论新闻事件大小，我们都必须深入现场采访。只有这样才能确保做真实的新闻，为社会负责也为自己负责。记得有一次，市民张先生打来热线，称他家附近的小学不到8点就播放广播操音乐，影响居民正常休息。第二天清早，我们来到某某小学门口。直到8点后也没有任何动静。在询问学校保安和小区居民后得知，开学第一天学校为调试喇叭才一早播放音乐，正常的广播操是在10点之后。听了这话，我不禁嘀咕，就因为一句话，我们就得起个大早赶到这里，浪费

时间和精力。但是老师告诉我，这种情况对于记者再普遍不过，虽然很多时候在做无谓的劳动，但为了保证新闻的真实性，必须亲历而为。

在报社，我发现很多记者并非新闻专业出身，理工科的记者作新闻也非常优秀。的确，记者需要一定的专业知识，但是相比之下社会知识和经验也同样很重要。要想成为一名出色的记者就必须有全面的知识结构。记者是综合性人才，对每一领域虽然不能都像本专业那样投入，但至少都应有一定的涉猎。在我的采访中，有一次是关于网上银行密码被盗的经济犯罪新闻。当当事人拿着2米多长的银行对账单给我们看时，我发现由于相关知识的缺乏，我很难理解。于是，我立刻上网搜集相关资料，弥补这方面的知识，在最短的时间内弄清了网上银行的具体流程等基本情况。这件事也提醒我对不同的领域，如果一点儿不了解的话，在采访中就可能受阻。为避免这种情况的发生，采访前的准备工作应深入，提前了解所采访的领域。另外在日常生活中也要勤看书，多学习，扩充自己的知识面。

在报社，很多稿件可能因为各种各样的原因被“冷藏”。我们采访的一篇关于社区轮椅篮球队就曾遭遇这种情况。因为是北京唯一一家社区轮椅篮球队，我对这条新闻抱有很大希望。但是不知什么原因，一直没有见报。我一度灰心地认为这篇稿子被判了“死刑”。但是，在9月16日残奥会轮椅篮球决赛当天，这篇稿子作为热线版头条刊登出来。我终于体会到上课时，老师所谓好新闻是靠“养”出来是怎么回事了。这篇关于普通残疾朋友积极参与轮椅篮球的新闻在残奥会这个大背景下具有一定的代表性，选在轮椅篮球决赛这天登，其新闻价值和社会价值都大大提高。因此，被“冷藏”的稿件不一定是没有价值，当新闻结合“时效”“事宜”“时机”时，新闻刊登的时间就要由传播主体追求的传播“效果目标”而确定。

灵活变通是记者需要掌握的一个技巧。有些时候做新闻不能

在一棵树上吊死，很多新闻是在换了一种思路后得到的。比如，在跟老师采访某盲人学校时，我们原定思路是采写一篇类似会议新闻。由于活动本身的形式化，因此很难挖掘出亮点。但通过观察我们发现，坐在前排有一位拄着盲杖，手持录音器的盲人记者。这似乎有点不同寻常。于是我们在活动结束后对这位盲人记者进行了采访。没想到，她身上有一段坎坷的经历。和老师一合计，我们决定改变之前的选题。随后，一篇感人的《某某》出炉了。

实习期间，我翻阅了大量的报纸杂志，了解了很多报业知识。在采访过程中，接触到了各个阶层的人群，在与他们打交道的同时，也提高了自己欠缺的东西——人际交往。作为新闻记者，这个能力意味着你能否是采访对象信任你，把积压在心底的话向你透露，把新闻事件背后的故事挖掘出来。特别是在人物专访时，这往往也是一条新闻取胜的关键。除了不断练习与人交往的能力，我的体会还有采访前务必对你的采访对象做一个全方位的背景了解。这样做可以是使你的采访对象感到自己不适合一个陌生人交谈，不仅会很快拉近你们之间的距离，像老朋友一样聊天，也会获得对方的尊重。

在这将近一个月的时间里，我感到最辛苦还是赶稿子，但辛苦归辛苦，我的写作水平却大大提高。最初写稿，我总是抓不住新闻点，偏离采访主题，写的稿子常常被改的面目全非。在老师的耐心指导下，我渐渐找到那么点儿感觉。休息时，我会仔细对比我和老师的稿子，揣摩老师的思路，分析自己的不足。另外，我常留心报社内部的评报栏，看编辑们的精彩点评让我学到了不少东西。虽然还不能像老师一样，将一些生硬的数据转手变为一篇顺畅生动的文章，但是经过努力，我的稿子被老师改正的地方越来越少，得到的肯定越来越多。

在实习期间，我与老师合作一共发表了八篇文章，这对我来说既是鼓励也是鞭策。这次实习让我增长了业务知识，体会到了新闻采写的艰辛，提升了自己的新闻素养，而且增长了见闻，锻炼了自我，为我接触社会搭建了平台。在新闻采写

方面，我获得了长足的进步，自己的新闻敏感性和社会责任感都有了很大的提高。实习不过短短几周，回头看看，它几乎等同于我大学两年的宽度。我真心的感谢报社的每一位前辈，特别是手把手带着我的某某。这段难得的经历，让我看到了今后的奋斗目标，必将充实我今后的人生。

总结自我鉴定篇八

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，本人通过不断地学习理论知识和参与社会实践，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力、组织协调能力与沟通能力强、，具有团体精神的青年。

一、学习方面。

第一、专业知识：本人所学的是市场营销(电子商务)专业，已较好地掌握电子商务平台操作与阿里巴巴国际贸易平台操作，在校期间已经参加助理电子商务师与阿里巴巴国际贸易专员培训，并通过取得助理电子商务师和阿里巴巴国际贸易专员证书。因此，我基本上已具备成为一位电子商务操作员的能力，相信自己能胜任相关工作。

第二、英语和计算机方面能力：通过了计算机水平一级和英语四级；在英语能力方面，我有较好的口头表达能力，翻译能力以及书面表达能力。在计算机能力方面，我能熟练操作word、excel、power-point等office办公软件，对dreamweaver8、photoshop等软件有一定的了解。此外，我还懂得运用erp用友软件，掌握了其工作原理。

第三、其他知识与能力：通过课程学习，例如《会计学》、《市场营销》、《国际贸易理论与实务》、《外贸函电》、《应用文写作》等，我也掌握了一定的会计知识、营销知识、国际贸易等理论知识与实操能力以及较好的写作能力。

最后、在校期间学习成绩：我认真学习各门课程，成绩优良，大一到大二两个学年里一共获得一次学业优胜奖三等奖两次学业优胜奖二等奖。除了课程学习，我还积极参加学院举行的各类学术活动并取得一定的成绩，例如□xx年新生军训征文大赛获得三等奖，08的“领悟科学发展、实现青春梦想”征(留此标记。)文大赛获得三等奖。由于，在德智体美劳方面得到较好的锻炼，于大二学年获得“三好学生”称号。

二、社会实践方面。

第一、学生干部实践方面：大一期间，我担任本班学习委员，工作认真负责，积极主动地为同学、为班集体服务，为老师分担一些力所能及的工作，成为老师与同学之间沟通的桥梁。在任期间，班级总体成绩良好，学风优良，获得“优良学风班”称号，本人也因此获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。大二期间，我担任学院心理咨询中心机构之一的心理蓝天朋辈的宣传部长一职，主要职责是面向全院宣传心理咨询中心和本机构的各项活动，如：学院新生心理讲座、学院“5.25”（“我爱我”）大学心理知识普及活动、机构招新工作等，同时，还协助心理中心老师完成一些日常工作。

第二、其他社会实践：在校期间，我积极参加青年自愿者活动，多次参与“爱心学堂”的义教工作。在暑假期间，参加了大学生三下乡活动，通过实践提高了自身的团队协作能力、适应能力、承受压力能力、灵活应变能力等□xx年的7、8月份，我在阳江市联创汽车美容中心实习，主要工作是收银、接待。实习期间，工作认真负责，获得公司和顾客的好评。此外，在平时的假期我还会从事一些促销、家教兼职等。

三、思想方面。大学期间，本人用先进的理论武装自己，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，关注时政，积极向党组织靠拢，经过在学院25期的党课培训并获得了党校结业证书，并于xx年5月11日光荣地成为中共预备党员。在以后的学习生

活中，我将用实际行动证明自己，争取早日成为一名正式的中国共产党员。

[]

总结自我鉴定篇九

一、加强学习，不断提高思想业务素质。

二、求实创新，认真开展教学、教研工作

教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质量。

我任教四年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的艺术水平。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计了“神奇的鞋子（设计发明课）”、“我的椅子（写生课）”、“神奇的椅子（设计课）”、“美丽的门帘（易拉罐制作）”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让美术教学对学生的成长和发展起到更大的作用。

三、任劳任怨，完成学校其他工作

本学期我校开展了一系列的比较大型的文艺表演活动，“英语周活动”，大型“英语剧”表演，“小学部师生手工制作发明展览”等等；同时还有许多的宣传海报、展览橱窗、各科的课件制作等任务。其中不仅涉及到很多的美术宣传工作，有的更是需要我们全程积极参与创作作品。对于学校布置下来的每一项任务，我都能以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

四、加强反思，及时总结教学得失。

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

总结自我鉴定篇十

**年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的艺术水平。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通

通，了解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计了“神奇的鞋子（设计发明课）”、“我的椅子（写生课）”、“神奇的椅子（设计课）”、“美丽的门帘（易拉罐制作）”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让美术教学对学生的成长和发展起到更大的作用。

三、任劳任怨，完成学校其他工作

本学期我校开展了一系列的比较大型的文艺表演活动，“英语周活动”，大型“英语剧”表演，“小学部师生手工制作发明展览”等等；同时还有许多的宣传海报、展览橱窗、各科的课件制作等任务。其中不仅涉及到很多的美术宣传工作，有的更是需要我们全程积极参与创作作品。对于学校布置下来的每一项任务，我都能以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

四、加强反思，及时总结教学得失。

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

3、美术教学中有特色、有创意的东西还不够多，本来想在美术选修课开设“儿童水墨画”兴趣小组，但由于种种原因也没能实现，今后还要努力找出一些美术教学的特色点，为开创石岩公学美术教学的新天地作出贡献。

其他的有些工作也有待于精益求精，以后工作应更加兢兢业业。