

# 最新刚实习的自我鉴定(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 刚实习的自我鉴定篇一

实习的日子一晃而过，虽然这段日子，我过的十分的艰辛，但是它给我无限美好的青春岁月里留下了浓墨重彩的一笔。让我记忆深刻，也让我受益颇多。

大学里，我所学里专业是会计专业，在一些原因的机缘巧合下，我来到了xx工厂参加实习工作。我们工厂主要分为办公室和车间两大块，而我所负责的职位是办公室的会计职位。这个职位的工作，主要是负责工厂的工人工资结算，还有负责编制报表的工作，还包括一些公司资产变动情况的记录和核算。剩下下来的就是领导布置下来的其他任务。

这些工作内容，说轻松也不轻松，因为工厂里的员工和部门加起来人数总共都达到了两百多人以上，而我们财务部门的员工又只有那么几个，所以每到月中要结算工资的时候，就忙的手忙脚乱的。而且我们会计人员的工作，必须是要十分谨慎和细心，如果错了一个小数点，都必须重来。所以在我来到这个实习岗位后，我每天对待工作都不敢有丝毫的放松，特别是每次一到审核财务报表的时候，我眼睛都不敢眨一下。

通过这段实习期，我找到了属于自己的定位，也知道了自己真正所热爱的工作，和所追求的目标。也正是这段实习的日子，照亮了我迷茫的人生路途，指引了我人生前进的方向。

我想，未来的时间还很长，我所期待的人生也才刚刚开始，所以我要赶紧趁着这大好的青春时光，继续努力加油，继续使劲往前奔。我将会看到一个不一样的自己和一个不一样的未来。

## 刚实习的自我鉴定篇二

手术室实习自我鉴定，下面小编为大家献上手术室实习自我鉴定，欢迎阅读参考。

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

首先：熟悉了手术室的特殊环境要求，手术间设备的使用。加深了对各项规章制度的了解，知道了手术室工作人员的分工，并根据分工不同所应完成的工作。

其次：进一步掌握了无菌概念及无菌技术，学习了各种消毒方法，无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手，穿无菌衣，戴无菌手套，手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备，手术过程中手术护士及巡回护士的配合，手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。以及麻醉病人清醒前的陪护观察，病程记录。了解了夜班护士对急症手术的处理方法。学习并练习了气管插管的技巧。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。

庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍手术室环境，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。她们什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这一个月里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套.穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.肌肉注射等各种基础护理的操作。

在在手术室实习的一个月里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。在这里实习也为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算

得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，通过一个月的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我的理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的的工作中，取得更大的进步。

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的

一道门将裏外分割成了两个世界, 让它披上了一层神秘的面纱. 所有科室中, 手术室是我最向往的科室。

每天早上八点上班, 更换好鞋和手术工作服, 戴好帽子和口罩才能进去半限制区, 更加强化了自己的无菌观点. 进入手术室的第一天, 老师便对手术室的环境於器械向我们做了大致的介绍, 让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品, 同时使我们认识到时间就是生命. 我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间, 很荣幸地上了二台小手术, 没有事先地安排, 只是随时地协助医生完成痔切除手术. 我仅仅是帮助医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合. 手术过程中, 由于肛周脓肿, 切开引流地浓液附带及其刺鼻意味, 薰得手术间让人无法呆下去. 我还是继续为医生暴露手术视野和止血. 尽管, 这些只是不足挂齿的小事, 但是还是感觉机会的来之不易, 感谢医生. 从手术开始前的带无菌手套, 取无菌敷料, 松开止血钳等. 每一个步骤中, 我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格.

沟通是保持良好互换关系的一种方式, 让病人可以得到更好的治疗. 沟通分为言语沟通和非言语沟通两种. 其中, 言语沟通占35%, 非言语沟通占65%. 非言语沟通又包括眼神的交流, 抚摸, 接触病人等. 非言语沟通在手术中起著重要的作用. 某日, 一位女病人接受左乳包块切除术, 因为麻醉方式为局部麻醉, 在手术过程中, 用高频电到切开深层组织的时候, 病人发出揪心的呻吟声, 没有打点滴的手就悬空乱抓著。

看著这样的情况, 站在一旁观看手术的我, 走过去, 把自己的手给病人握住, 慢慢的呻吟声少了, 声音也小了, 无形中给她一种和她一起忍受疼痛的力量, 使她更好的配合医生手术. 手术中, 被病人抓住的手全部被细小的血液浸染, 血液溅到上半身的手术衣上, 当时的我, 虽然是第一次零距离接触血液, 但是, 我很镇定, 没有出声, 时刻保持著冷静, 给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.还记得有位白内障手术的女病人,由于手术中,眼压的不降,导致了手术无法进行,晶体无法植入。

医生询问病人是否有尿意,病人的回答为肯定.于是医生与巡回护士商量后,为病人立刻导尿.老师的护理操作技能十分之娴熟,不到2分钟,手术又继续进行.这个手术中的小插曲,更让我意识到护理工作的重要性,使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性,不同于常规病房的护理工作.手术室工作更加突显其专业特性,对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道“百看不如一练”。

手术室实习期间,从中学到的东西感觉无法用语言描述,手术室神秘的面纱终于揭开了.希望以后有幸到手术室工作!

在我的印象中,手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界,让它披上了一层神秘的面纱。时间真的是不等人的,一转眼第二站实习也已经结束了,又得全心投入下一个科室了,有点不舍,但也有对下个科室的期待,感谢这两个星期的时间让我收获了很多,也感触很多。有对病者的同情,以及对生命的感悟。

回想起来,很难忘。从未进入手术室的我,第二站实习的科室就是手术室,心里既兴奋又恐惧,带着这样的心情,我来到这个神秘的地方。一个被传说很“血腥”的地方,记得刚踏进来,老师就说站着别动,给我们每个人都发了一件衣服

和鞋子，严格要求我们更换鞋子，戴好手术帽和口罩，第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强，之后在老师的领导下，熟悉了手术室的环境，各项规章制度和要求的无菌操作原则，练习了打无菌包，叠手术衣，洗手，穿无菌衣，带无菌手套等等。

每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，因为这关系着病人的生命，也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性，让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间，每天都提前30分钟到手术室，整理自己的手术间和挂液体，8点交班后就一直跟着田老师后面，做些力所能及的事情，虽然都是些小事，却必须要细心认真。如每个手术前常规要准备的东西，去无菌器械室拿物品，必须严格查对，不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。

怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。

更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌观念增强了很多，让

我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学习专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室好好加油！

## 刚实习的自我鉴定篇三

2、了解切削刀具方面的知识，熟悉常用刀具的结构选择、用途等。

3、了解机床和数控系统的知识。

4、解企业生产管理模式，学习先进的管理，方式方法。

实习要求：

1、遵守常规厂纪，保守厂里的机密。

2、讲文明，懂礼貌，体现大学生的风范。

3、服从领导，听从指挥，尊敬师长，努力工作。

4、认真学习技术，虚心向工人师傅和技术人员学习。

5、坚守工作岗位，遵守安全操作规程。

安全技术操作规程：

1、进厂前，必须穿工作服，女生必须戴工作帽才可以进厂实习。

2、讲文明，不准饮酒，不准穿拖鞋、高跟鞋，不准打闹、逗笑。

3、不能用湿手触摸电器，更不要用手触摸空气开关上方三根进线。

机械电器技术操作规程：

4、铣削，不能用手摸工件表面，以免打滑受伤，更不能用嘴吹铁屑，以免飞入眼睛受伤。

5、不要擅自使用砂轮机，如果使用，可在老师指导下操作，人要站在侧边，工件必须夹牢，用力不能过猛。

6、钻孔时，严禁戴手套，工件必须夹牢。

厂里有三个用加工磨头体的加工中心和几台数控机床，加工中心有一个刀架和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积较大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这是提高产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

数控机床能自动的完成对轴类与盘类零件内外圆柱面、圆锥面、圆弧面、螺纹等切削加工。并能进行切槽、钻孔、扩孔和铰孔等切削。数控车床具有加工精度稳定性好、加工灵活、

通用性强，能适应多品种、小批生产自动化的要求，特别适合加工形状复杂的轴类或盘类零件。

我们对厂里的管理系统进行了了解，要求工人纪律严明、严格制度、照章办事，工人上下班打卡，不准抽烟等，工作余外的时间，为丰富工人的生活，厂里还举行一系列的文娱活动和球赛等，为工人轻松愉快的工作提供了帮助。

暑假的生活感觉很充实，为期两个月的实习让我受益很深，亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际相结合，让我开了眼界。在为我以后的工作做了铺垫，同时也让我认识了现代社会，对以后把握的人生的方向也有所启发！

## 刚实习的自我鉴定篇四

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西，也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。也使越来越喜欢幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的.学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，而这个月的每一天我都做好了幼儿园实习工作总结。

实习时间是短暂的，我的受益却是无穷的，在今后的日子里，我会继续努力，做一名合格的幼师。

时间飞快，我在周岗幼儿园实习已过了半年。在这短占的实习期间让我学到了很多的东西，有些是以前在，学校的所学不到。

在我熟悉幼儿园的环境、班级的大概情况，接受指导老师的点拨，在做好实习前期工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿习性特点有了初步了解。

在这短暂的实习中，我得到了一个全方面的学习。对自己在这实习期间的表现还算满意。但满意不表示最好，还有些方面需要加强的，比如说：上课的声音太小，，上课方向不是很确定，小孩不怎么叫得听等。这些地方都是美中不足的。在日后必定多做反思，对向别人学习，把自己所学的和实践能够完美的结合在一起，力求最到更好。

## 刚实习的自我鉴定篇五

我叫xx□是xx专业的学生，从20xx年xx起，我开始了校外实习工作，经过努力，我终于找到了一家适合自己的企业，那时我感到无比的兴奋和愉悦。似乎体会到了大学生找工作的困难，踏破铁鞋无觅处，我终于来到了南海区一家实业有限公

司实习。虽然实习的时间短之又短，但是，获益良多。要不是多得运营管理课的课程要求，我想也没有机会得到这么好的实习机会。该公司属下企业有机械厂，彩印厂和纸品厂。我主要是到其机械厂实习工作。

机械厂已经有二十多年的发展历史，以成为集研制、生产、销售、技术培训于一体，拥有高精度电脑控制机械加工中心等全套加工设备的大型专业包装设备制造厂。目前主要生产瓦楞纸箱机械，产品包括：自动和半自动轮转开槽切角机，全电脑高速水墨印刷开槽机、全电脑高速水墨印刷开槽模切机。还有与国际知名度高的企业日本机械株式会社合作生产高精度、高效率、先进的自动平压模切机等。

该机械厂的组织机构设置很简练。主要是董事——秘书及会计——经理管理各个部门。

由于机械厂的设备很先进，在生产线上不会像往常的工厂那样满布工人，主要是某一两个人负责工作流程。这对我了解该工厂的生产流程提供了方便。

该厂生产的纸箱机械的需求量很稳定，是属于定单供货型的生产。由于产品的质量要求和技术含量要求都很高，因此，生产周期也比较长，单次产品需求的数量也不大。同时，每台产品的价格非常昂贵，在万元以上。

生产部门主要包括，采购，技术，生产，供应，销售。我被安排在供应部工作。但其工作并不是坐在办公室悠闲地写写东西，而是跟住部长随处跑，跑车间，甚至到外面去跑业务。

实习期间，刚好该厂正赶货，是与合作的日本企业的定单。生产进行得如火如荼。我在跟随供应部人员工作的时候，才发现，供应这部门，在企业中极其重要。

首先，供应部必须与往来企业打好交道。企业的供应部与下

游企业的沟通好与坏，直接影响产品的最终销售。他直接影响企业生产运作系统运行，是“保证企业产品质量、价格、交货期和服务的关键因素之一”。

我趁供应部的部长一有空，便向她问了很多很多的问题。她说，该厂的销售其实大部分由自家联系买家，不过主要是老客户，关系模式主要是一一合作。比如与日本企业的合作等。这些老客户由于多年的合作，关系很牢固，但是每当企业外联人员替换或其他特殊情况时，往往会容易丢失客户，当然这里有很多内部原因不方便向我这样的外人透露，但主要是因为离职或退休的员工往往会带走或新员工不了解老客户的习性和本来的某些特殊约定而让老客户恼火。所以，供应部员工的替换非常的慎重。同时，客户的负责会分散开来，避免客随人走的情况。

其次，供应部不单要搞好企业外的关心，跟生产实业部门的关系也非常的重要。

往往在这时，供应部是传达客户信息的主要途径，向生产部门传达顾客的需求。

说到供应部与生产车间的沟通，我觉得一提的是部门间的设置。我觉得工厂的布局很合理，招待外宾的会议室，高层人员的办公室和其他各部门的办公室设在同一幢大楼里。彼此距离很接近。外宾来访时，可以让他们见到工作人员的工作态度，对工作人员是一种无形的监督，也是向外宾显示员工工作态度和工厂的完善制度的机会。

还有一个合理的地方就是，供应部所在之处，有个门，这门专门方便供应部人员到生产车间去。为人员和部门的沟通提供了方便。

后来，我去拜访了公司的董事，提到这个工厂的部门布局问题的时候，让董事眉笑眼开，原来，工厂是董事的个人建筑

设计，在考虑布局的时候，的确考虑到了部门沟通这个问题，特别是供应部与生产车间之间。这让我觉得有点骄傲，因为我也考虑到了他想的问题，更是因为，我把运营管理课上学到的供应链的知识，在实习中体会到了，思考到了。

这次难得的实习机会，让我获益太多，终身受用。我一定要牢牢记住这次的经历，把理论与实际结合起来，虚心学习，勤动脑筋，多动手，不怕麻烦，找到属于自己的那片天。