

# 最新毕业手册自我鉴定表 毕业手册自我鉴定(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 毕业手册自我鉴定表篇一

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期14个月的临床实践学习。我们于\_\_-\_\_年5月份进入了\_\_医院，进行为期14个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢\_\_医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室.外科.内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较

陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。接着去了心功能室，那是我见的死人最多的一个可室在那我学会了使用输液泵，明白了心脏对偶的重要性.接着去了体检然后又又在急诊.在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，

照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心；要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床护士。在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。

护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西。

这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这14个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

## 毕业手册自我鉴定表篇二

回首四年的大学学校生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下头分别从思想上、学习上和生活上作自我鉴定：

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自我，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自我的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和欢乐，并且一向在追求人格的升华，注重自我的品行。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是计算机专业，所以十分注重实际操作本事，除了理论学习之外，我的实践本事也得到十分大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此意志视为，我把自我的主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，并且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自我。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候以往帮忙过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于教师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有教师的帮忙，我可能将不明白

何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

经过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢地应对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。人生总难免有缺点，四年的学习生活我发现自我的不足在于专业知识水平还有待进一步提高，并且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自我的。为日后的生活工作打下了坚实的基础。

四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于应对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。所以，应对过去，我无怨无悔，来到那里是一种明智的选择；应对此刻，我努力拼搏；应对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

作为一名20年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，可是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自我的本事和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，用自我的学习本事和分析处理问题的协调，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

### **毕业手册自我鉴定表篇三**

转眼间中职生活就要结束了，离校之前，为了明确自我的过去与未来。我觉得我有必要对这几年的中职生活做个自我鉴定！

中职期间，我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专

业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。

我性格开朗，亦静亦动，本着一颗诚心与人交往，有较强的表达能力，同时也很乐意倾听，懂得自我反省。我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

我富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力。中职期间，我踏实肯干，努力不懈，最终在暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

我积极乐观向上，适应能力强。中职生活中，由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。相信在以后的工作学习生活中能有更大提高。

## 毕业手册自我鉴定表篇四

作为实习工作的我们，也应该继续保持学习、工作、思想等各方面的积极性。下面由本小编精心整理的毕业实习手册自我鉴定，希望可以帮到你哦！

在学校里原本以为学习理论知识就够了，可是在暑假期间经过十天的报社实习，才发觉了理论与实践是有代沟的。深深体会到将理论用于实践的重要性，而且还要知道自己所学的理论知识与实践是否相关，也只有真正在实践知道所学习的是否实用。

在短暂的十天实习，我唯一的感受：自己现在做的书本上都没有遇到过的。像我新闻传播专业最适合干报社的工作，这是我当初的观念。但是我进入报社实习的不是去采访，也不是写报道，而是报纸排版。这是一份比较烫手的工作，我刚开始还想以没有学过报纸编辑为理由拒绝实习。可是实习的机会是通过关系层才争取到的，怎么可以放弃呢？再者，不会的事情慢慢学就会了。于是我硬着头皮开始了自己的实习生涯。

实习的第一天，我满怀好心情去报社。走进编辑室，遇到的是一张张新面孔，我的难题来了：如何和同行相处融洽？幸好在学校期间，人际交往还算不错，懂得为人处世，待人接物原则。实习老师叫我熟悉环境，先把工作组的人交流交流。当然，我的实习一天，就在和报纸排版组的人员交谈中结束。我的收获就是，人际关系处理好的话，为我接下来的实习会带来方便。

实习的第二天，熟悉环境后，今天我就要真正进入排版工作。可是，实习老师又拿出一大堆的报纸和有好几本关于排版的书放在我面前，嘱托我半这些资料看了，不要那么心急做排版工作。看来我的工作量还是蛮大的，我也没有怪老师的理由，于是耐心地看起她所给我的资料。

看完那么多的报纸，我才发觉原来排版并不是我想象中简单，这些都是一些排版出错的报纸，应该总结，避免历史性重复错误。关于排版的书我以前根本没有接触过，通过阅读初步了解排版的流程。

实习的第三天，我认为应该可以让实习老师让我操作排版的过程。老师布置我的任务是要我自己了解计算机排版的初步知识。令我可喜的是我业余所学的计算机知识终于派上用场了。所以今天任务提前完成，由于我对计算机的操作较熟练，老师非常欣赏我就把明天要我做的事情今天也做了。我耐心地看着我的老师和其它的工作组人员在计算机上精心的制作、

排版，我如果不用心的话，明天自己上场会出丑的。时光在我看着他们不断地敲击键盘，移动鼠标中流逝，这天又过了。

实习的第四天，我才真正开始我的主旋律 报纸的排版。我将自己近来几天所学的知识运用到今天的报纸排版中来。老师说我的统筹观念还是比较好，有一定审美情趣，尤其是对一篇文章的整个摆放结构有独特的视角。头版，第二版，第三版，……最后一版的内容报道也没有出现偏差。但是毛病也不少，图片与文字没有处理协调，对新闻稿的主次性没有很清楚。这一天我就在不断的改进中度过的。

实习的第五天，我看到了自己的成果，一份报纸是通过自己的手出来的，无比的喜悦。今天我的主动性也比昨天强了，在同一工作组的人员们也都特别照顾我，帮助我度过一些难关。今天的工作量明显要比昨天大，因为这是周末版特刊。我的工作不是占主要的，但是也是不可缺少的，我在一旁向他们讲讲我的意见与建议，而且有写时候计算机操作还需要我的光顾。整天下来，人比较累呀，可是学到了许多新知识，这是对我辛勤耕耘的回报。

接下来的几天都是重复着类似第四、五天的工作。

短暂的十天实习，让我感觉到理论与实践会有代沟，怎么样才会让代沟越来越小呢?最好的办法在实践中不断对自己所学的知识进行更新，进行补充。

自20xx年8月4日进入这个大家庭至今已经3个月了,在这期间,我学习到了学校里面所不能学到的,不管是在做人还是在为人处事方面都有了很大的提高和认识,也使我变的成熟,没有了以往的急噪、任性。以下是我的自我鉴定:

尊敬的领导:

在新的环境中,为做好本职工作我积极主动向同事学习,向



领导请教，基本上很好地完成了领导和设计师交待的各项业务。在公司内时刻谨记公司的规章制度，按时出勤，不做违反规定及有违公司形象的事。清楚地认识到了自己目前所处的位置，就自己目前的情况而言，积极熟悉龙头材料、工艺和产品尺寸要求，争取早日对水龙头设计有一个深刻的认识，能早日的利用现有的产品材料、加工工艺等设计出满足市场需求、既实用又美观的产品。最重要的我是学会了怎样以一个平常心去对待任何事情，给自己重新定了位，树立了奋斗目标。在公司各位领导和同事们的爱与关怀中，我体会着成长的快乐和感动，用心收获着这份宝贵的人生财富。下面对我这三个月的工作内容作一下系统总结：

## 一、车间实习

刚进公司，按照公司的培养政策，我被安排在公司车间实习一个月。按照实习时间安排，我在公司三大事业部每个事业部进行了一周左右的实习，最后一周安排在研发中心4号车间实习。

这一个月，虽然有点累，但是还是很充实的！每天都有很大的收获，不管是刚开始的车间画线、重装车间装龙头、还是机加车间的操作机器，都让我在繁忙的工作中体会到了劳动的艰辛与快乐。也使我雅鼎这个大家庭有了更进一步的了解，也使自己对公司的产品设计有了初步的认识，为自己下面的设计工作打下了很好的基础！在实习期间，各事业部的同事对我关爱有加，在传授我知识的同时也让我深刻的体会到了这个大家庭的温暖。

## 二、摄影棚拍照

由于公司产品拍照的需要，我被临时安排在摄影棚，协助小猴子进行产品拍照！没想到一下子就在那呆了半月有余，在这期间！我学到了自己以前很少学到的摄影知识，也知道了一点的产品营销方法和手段！以前一直以为公司画册上的照片全是

软件渲染出来的，到了摄影棚我才明白，为了公司的整体形象和产品营销的需要!产品画册还是需要拍照来完成的，毕竟软件渲染不能和实物拍照相比，即使渲染再好也没有拍出来的美观!

在摄影棚期间，我主要协助小猴子移动一下摄影设备、布置场景和装配产品。这使我对产品的装配有了进一步的体会，也深刻的了解了产品各部分的功能和作用。也学到了产品摄影方面的一些知识和拍照技巧，这对我今后的设计来说都是十分有益的!

### 三、产品组内部实习

回到办公室后我就开始或多或少、陆陆续续的接触水龙头设计方面的知识，在部门各位同事的帮助和指导下，使我对产品设计、对水龙头的设计有了更进一步的理解和认识，也从各位同事那学习到水龙头设计需要注意的一系列尺寸要求和工艺要求。这是各位前辈的经验，使自己不必走那么长的弯路，在此由衷感谢各位同事日常在工作和生活上的帮助和关爱。

回到办公室后，在老大的组织下，我们产品组组织了多次的交流和培训活动，在此期间大家一起进行交流，既提高了专业技能又增强了团队的凝聚力。也使我这个新人能很快的融入这个团队中来。

在产品部的期间我一边绘制下年度的新品开发方案，一边协助同事绘制三维模型和尺寸图!渐渐磨练自己的工作能力，争取早日能成为一名合格的产品设计师。

在毕业临降之前，学校给予了我们一个实习的机会，为的是让我们对社会有所实践，我也非常珍惜这个机会，经过学校的安排，我到了保险公司分公司，从事我不曾熟悉的保险工作，紧张，茫然，不知所措的感觉涌涌来之，但是我可以克

服，因为我坚信自己可以面对。

在工作期间我明白到，服务是企业的生存之本，服务质量的好坏不仅关系到公司业务的发展，还关系到公司的声誉以及未来。因此，我从未放松过对服务质量的要求和服务技能的提高。按照总公司“统一标识、统一柜面、统一形象”的要求。使客户来办理业务时感觉到更专业、更方便、更温馨，全面提升了服务质量和公司的形象。我坚持“以人为本、客户至上”的服务理念，想客户所想，急客户所急。对于出现重大事故的家庭，我们没有死板地执行规定，而是以最快的时间确定事故性质，然后第一时间将赔款送到客户家中，帮助他们渡过难关。

我在做好服务的同时，严格按照上级公司有关规定，结合自身实际，引进和采用了科学的管理体系，出台了一系列行之有效的规章制度和考核办法。在制订各种考核办法时，始终遵循突出效益和长期盈利能力评价的经营绩效考核原则，努力调整险种结构，使之从规模型向效益型转变。同时加大了对赔付率和费用指标的考核力度，努力降低经营成本，在日常管理中，严格执行《财务管理规定》、《单证管理办法》、《核保实务》等一系列规章、办法，严格把关，认真审核。

在这期间无论在办理业务还是其它的工作中，坚持使用文明用语，不越权办事，不以权谋私，没有出现被客户投诉的行为以及其它违规违章行为。能一直做到兢兢业业、勤勤恳恳地努力工作，立足岗位，积极完成支公司和本部门下达的各项工作任务。

## 毕业手册自我鉴定表篇五

随着时间的流逝，我已经在中专xx专业学习、生活三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望。有追求，有成功有失败，有甜蜜的。但也有苦涩的。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，使我对我们团组织有了更为深刻的认识。

在学习上，我热爱自己的专业，经常利用课余时间练习所学的软件，使得我对所学的软件深刻的了解，能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外，在平常还会做一些有关专业的的一些作品，了解这方面的知识，以便更快的提高我的能力。

三年的中专生活，使得我自己的知识水平思想境界，工作能力等方面的迈上可一个新的台阶。