

最新实习自我鉴定 见习自我鉴定(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实习自我鉴定篇一

一、教学工作实习。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到xx中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于八节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

二、班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

第一周：熟悉实习学校、班级的情况，随班听课（不少于八

节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

第二、三周：分别为教学实习和班主任工作实习周。课堂教学每人二——四课时，最好是在四课时内完整地讲授一课。讲课应力求讲练结合，方法得当，语言要规范。需讲授汉语时必须使用普通话；板书工整，教态自然，要参加课外辅导和批改作业。班主任工作实习须在了解班级情况的基础上写出一份班主任工作实习计划。在指导教师帮助下，了解如何做好班级的领导者和组织者，如何对学生进行思想心理教育，如何了解学生课内学习和课外生活，如何评定学生操行。

通过一个半月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

实习自我鉴定篇二

见习的三个月不经意间就过去了，在这三个月里，我很快地适应了新的工作，融入到新的团队里，也得到了同事和领导的肯定，不过也存在一些不足的地方，我想这些都值得自己去总结，去思考，去提高。

财务部之间的沟通，配合财务部的复核工作。除了本职工作以外，还积极配合其他部门的工作，例如市场部的每月销售数据包都是我帮他们更新新的数据包，其实这些工作其他部门可以独立完成，但是他们对于订交提数据，车型以及18位码都不太熟悉，花的时间更多，如果我花一个小时能为他人节约2个小时，这件事是值得做的。

在10月底，接到了去销售部新员工分赴石家庄华信专营店的见习任务，同时要监控其委托贷款的情况。在12个人当中我被安排到第1个去，当时还有些不太愿意，因为那时候才来公

司不到1个月，是12位员工中进公司最晚的，许多方面都不太了解，似乎有种“赶鸭子上轿”的感觉。但是我毕竟工作过1年，所以也比应届毕业生有更好的适应能力，随即准备了许多资料路上看，晚上看，在最短的时间了解了专营店的知识。在见习过程中积极配合督导完成了监控委托贷款的任务。在见习后，将自己的见习体会写成了1篇30多页报告，同时也给后面见习的新同事开了个头，无论在工作上还是生活上。

12月的销售精英大赛总决赛，我有幸成为了top20的选手管理员，主要负责选手们的吃，住，行。在整个过程中和选手们结成了深厚的友谊，自己也收获了许多许多。第一，时间观念，只要自己想着去等别人，就不会存在别人等人的情况了。第二，对困难要估计充分，因为很多突发事情是让人措手不及的。第三，忍，在沟通的过程中可能存在许多障碍，可能会碰到很多钉子，只有先忍下来，把事情做好了才是最关键的。

同时，也清楚地认识到自己的不足，特别是对销售结算这块还不能做到100%的胸有成竹，其实每项工作都需要一定的时间去熟悉，去沉淀，这3个月中，专营店见习就占了2周，后面的销售精英大赛和新员工培训，再除去假期，真正去操作本岗位的时间其实并不多，现在仅仅能够完成硬体折扣和简单的促销结算，我想这是我不足的地方，也是我以后要加强的地方。

转正不是意味着待遇上会好一些，更重要的是从此刻起自己已经是公司的一名正式员工，在工作上必须对自己要求更加严格，真诚沟通，做好份内事。

实习自我鉴定篇三

时光匆匆，我的实习生活也即将结束，临近毕业，每一天都有一丝丝愁绪。在实习当中，我在前辈的指导下完成了日常的工作，时刻谨记将理论知识在实际中运用，在专业方面得到

了较好的提高，在其他方面也都有不少的收获。

在思想上，认真听从上级的安排，将每一天的任务积极、迅速、认真的完成。在平时工作当中严格遵守公司的规章制度，端正自我的工作态度，不被私人的情绪所困扰，在实习的这段时间里做出了不错的成绩。

在工作中，在日常工作中对自我的一天有较为清晰的安排，合理的运用资源，努力提高自我的工作效率，和同事互帮互助，构建和谐的同事关系。同时我对待工作有热情，在完成任务之余努力挖掘自我的潜力，从而更好的为公司效力。

在学习上，能够根据我的学习进度掌握不一样阶段的知识。工作的同时也是在学习，对待任何一门不熟悉的知识我都能够积极主动的学习，向教师请教，在学习的同时也能灵活的处理好工作当中的事情。除了学习与专业相关的知识，为了开阔眼界，我还向同事与上级学习其他方面的知识和工作经验。

在这段实习生涯里我所做的还远远不够，书本上概念性的东西如何将之转化成实际操作，这是我在实习中学到的最重要的一课，也是在我今后的学习工作中继续努力的方向。在这段时间我对自我的学习情景有了足够的了解，同时在不断改善自我的缺点，完善自我的不足。我对待这份职业有足够的热爱，我也明白单单是凭借热情，不做其他成不了事，可是我想说的是，有了热情、有了活力，会一向积极应对通往成功道路上的荆棘，也会平静的享受付出后得到的回报。

对于这份事业我是抱着为之奋斗终身的想法，不断地超越自我，在工作中时刻准备着，不放过任何一个机会，登上鲜花与掌声的舞台之前总要经历一些挫折，我已经做好了十足的准备，去成就更加强大的自我。

实习自我鉴定篇四

见习期间，我严格按照公司的见习计划去做，逐步落实见习计划中每个阶段的内容和要求。刚来的时候，每天除了学习测量以外，还认真学习铁路隧道施工的各种规章制度，并仔细阅读了铁路隧道施工的技术规范，看图纸。现将这一年内所做的工作总结如下：

1. 协助部长编写年度施工计划，以及每月的分月调整计划。内容包括隧道、桥梁、路基、涵洞以及其他附属工程。
2. 负责每月验工计价资料的填写。每月20日之前陪同监理总站工程师进行现场收方，根据收方资料编写每月验工计价资料，并报局指、总监站及建设单位签字盖章。
3. 协助调度整理周、月报，填写建指、监理站等单位要求填写的资料。
4. 参加每月安全生产大检查，并通报相关问题。内容包括安全、质量、文明施工等。
5. 负责工程部门内业管理。
6. 负责本标段工程数量核对工作。
7. 20xx年6月30日至7月4日参加鹰厦铁路福建段dk327+350~dk327+550处堑坡溜坍抢险工作，负责现场指挥和调度工作。

在为期一周的岗前培训过程中，我学习了公司的规章制度，公司开路先锋的精神，诚信、创新的工作理念以及不畏艰险、勇攀高峰的工作态度。做事要认真，认真才会让我学习工作更有效率，才会让我少犯错误。要勇于承担责任，责任，它代表了一个人的品质；责任，使人变得稳重；责任，使人知

道自己的义务。

施工现场是个大熔炉，在施工现场多锻炼，有利于施工技术水平的提高，现场管理水平和处理突发事件的能力。虽然见习期马上就要过去了，我还将一如既往，扎根施工一线，不断提高自己，朝着我的目标努力奋斗。

时间匆匆转走，现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来，自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮助和支持下，我做好统筹及上传下达工作，把工作想在前，做在前，无论是工作能力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理，完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事，进一步明确了工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作井然有序。

做好办公室工作，有较高的理论素质和解决问题的能力。通过各种途径进行学习，为此各办公室都配备了电脑，利用网上资源学习与工作有关的知识，不断开阔视野，丰富头脑，增强能力，以便跟上形势的发展，适应工作的需要。提高了理论水平、业务素质和工作能力。

工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，及时完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

在xx上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成才，成为一名合格的正式的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，做出一番成绩。

实习自我鉴定篇五

回想自我这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和忙，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感激公司给我茅给工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，此刻，还未完成职业主角的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。到目前为止，我看上去还是像一个学生，根本就不像胜作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自我，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自我的不足之处，异常是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了身为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到

当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点提高吗？如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号！

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。可是经过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟教师像朋友一样相处，教师有什么事都喜欢找他们忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能忙别人的地方也多，忙别人多了，别人也愿意忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自我再不能处于处的状态了。来往，别人不主动自我也不理会。把自我个在

自我自我的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

虽然xx上的杂活会比较多，可是我不会所以退却，我会把它当成锻炼自我的一个机会，好好努力。

从学校到社会的环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，教师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不一样。在这巨的转变中，我感到了彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。也许自我会看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

在学校，我们只走的平路，上不得陡岭，更过不得险滩，以后步入了复杂的社会，作为一名小实习生，在学习的过程中，肯定会有屈，会有埋怨，无论遇到什么困难，都不能轻言放弃，更不能自甘沉沦，要明白，人生有起伏才有真趣，有波折才有韵味。以后的道路还很长，要加油！

实习自我鉴定篇六

这是我第三次来到花朵幼儿园见习，非常巧的是，我又被安排在了大班，而且班级也没有变，颇有些故地重游的感觉。

因为之前两次都来过，所以这次上手的还挺快的，一点不觉得陌生，相比较之前的保育实习，这次的教育实习是真正对幼儿园一日生活的全面了解和把握，以前只是看一看，做一些力所能及的事，而这次是需要我们真正的实践，所以也会有更多的收获。

1. 给我留下最深刻的印象的是，需要幼儿园老师自己动手做的事情真的很多，加上平时一些上课需要用的教具、材料、有的需要每个小朋友人手一份的，还有不同的节日、季节所需要的不同的环境布置。

举个例子，我进班级的第一天，老师上了一个叫《小老鼠换火柴》的活动，是一个语言类活动，课后老师就做了和上课一样的教具图片，涂上了颜色，并为了实用，还做了塑封，投放到了第二天的区域活动中去，让小朋友自己拿着进行完整的故事讲述，起到一个回顾和复习的作用。因为正好讲到商品这一主题，老师还在活动后制作了许多空白挂历纸的包装袋，让小朋友自己来画上好看的图案，在悬挂起来布置教室，还有在区域活动中，许多区域的材料都是会及时更新的，比如数学区，2-3天就会更新一套新的教具，让小朋友每天玩区域的兴趣都很高，见习的时候也恰逢马上要过圣诞节了，所以老师也利用小朋友午睡的时间，布置圣诞树、贴窗花、节日标语、还吹了好多好多的气球挂在教室里，欢乐的节日气氛一下子得到了体现，除了这些，老师还需要做环境的布置，比如创游中，商店里的蛋筒冰激凌，理发店里的假发套，娃娃家里的各种道具，为了让小朋友能够有逼真的游戏环境，这些都需要老师事无巨细、亲力亲为，而且小朋友的玩具很多都是易耗品，很容易坏，所以还需要及时的修补，与更新。

2. 在两周的见习之间里，我也带了一个半日活动和一节课，刚刚拿到教案时，心里还很忐忑，就怕上不好，在写下详案后，老师给了我很多的意见和建议，我对要上的课也做了预设和假象，准备应该说还挺充分的，所以在我真正上的时候，感觉不到紧张，很自然就上下来了，反响也不错，应该说，通过了这次的版本日活动和上的课，让我对这个时期，老师的一个工作流程有了比较详细的了解，也从中体会到，作为老师，应该对每个孩子做到严爱有度，有不对的地方就应该及时的指出批评，告诉他这是不对的，小朋友还小，认知能力还比较弱，如果养成了一些不好的习惯，也没有得到及时的教育和指导，这样发展下去，以后想改也改不了，就是因为爱孩子，我们才应该让他们更加健康快乐的成长！

通过见习，我觉得要想成为一个优秀的幼儿园老师，我们还有很长很长的路需要走！

实习自我鉴定篇七

夫见习，乃联络理论与实际之枢纽关键者也，医院。

犹记去岁芬菲烂漫花之春，予乃肩包背囊，莹然一身立于贵院门下。俟呈递馆书既毕，阐明来意之后，幸蒙见留。始得朝暮骥附于诸名家之尾，随行出入而多窥奥妙。终能审明是非：是其所当是，非其定宜非，参议赞否，若合符契。进言补阙，如臂膀然。身兼数职：或操病历，会诊有类文书之细务；或典阅片，化验几同技师之剧职。濡染非浅，感知岂少？熏冶既久，受益良多。平常闲聊势必尊师以敬，友护以和，而归卧独处则内省以繁：临危接诊又宜调摄神魂，汇贯巧思以御病邪，期间务必设身处地，感同己受，尽力消弭其苦难。又须爱患如亲，侍之以孝悌大义，竭智平复其疮痍。然为学之事首推谨慎，从医尤然。忆昔受业于学堂之日每每心怀忧戚，只恐辜负如锦之光阴；及至寄身于贵院之时亦未尝面露嬉笑，为怕贻误良师之指教。因岐黄之术幽玄而难明，故不敢偶现懈堕，虑其难成而易废也。料惟知行若一，能期技术之上进；精诚行医，得济黎元于安乐！

时光荏苒，屈指已过年余。切切之言，早铭于胸；淳淳之音，犹绕耳际。今当别离，难免唏嘘。感佩之情，终世回思。

实习自我鉴定篇八

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，

思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的规章制度。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

实习自我鉴定篇九

20xx年10月12日至11月1日，我在xx学院附属小学二（4）班进行了为期三周的。的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师黄老师和班主任张老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教学任务。

三周的结束了，静下心来回想一下，虽然日子忙碌，但在自己的努力中和指导老师的指导帮助下我觉得在过程中受益匪浅。期间，在黄老师的指导、支持下，我总计听了10节课，上了4节课。教学中，我认真备课、写教案，遇到不懂的问题及时向指导老师询问。每次上课之前都要把教案给指导老师审查，通过之后才进行课堂教学。如若有问题，认真修改。同时还经常请黄老师指出缺点和不足，以不断提升自己。在过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！

期间，作为班主任，每天课间操维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。积极配合原班主任张老师组织学生到花果山上野炊，一路上也学到了很多。做什么活动都要考虑“安全第一”的原则，我们是徒步到目的地的，然而一路上都是石阶梯，并且都是崎岖小道，甚至有的路旁边算的上万丈深渊。所以安全问题一点都不得马虎，只要看上去哪个位置可以造成危险的可能，你都必须义无反顾的站在旁边

挡着，让学生顺利通过。作为一名合格的教师，这是必须的。教师始终都要记住“一切为了学生，为了学生的一切”。

在整个生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的黄老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的张老师以及附小的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！