

2023年自我鉴定总结 警校生自我总结警 校学生自我鉴定(通用7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效率，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

自我鉴定总结篇一

时光匆匆，在警校学习将近三个月了，由于自小我就向往成为一名警察，且热爱这份职业。所以，能在成为其中的一分子，我感到万分的荣幸。在教官们的帮助指导下，通过自己的努力，在思想上、业务工作水平上都有了很大的提高，圆满的完成了各项工作、学习任务，并取得了一定的成绩，现将参加学习以来的思想、工作情况汇报如下：

一、刻苦学习政治理论，不断提高思想政治素质

认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想；站稳政治立场，严守政治纪律，始终与党中央保持高度一致。牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，积极参与各种理论学习，坚持到课认真记笔记。课后还能主动阅读政治理论读物，从网上查找政治理论资料，并坚持写读书心得，通过这些学习不断提高了自身的政治理论水平。

二、认真学习法律、法规，努力钻研业务知识

我深知在社会发展如此之快的今天不断学习提高是多么的重要，只有能认真学习才能更好的完成自己的工作任务，更好的为人民服务。在警校期间我比较系统地学习了宪法、刑法、

刑事诉讼法、行政法、人民警察法、公安机关办理刑事案件程序规定等一系列法律法规。在学习中能够突出重点，结合公安的实际工作有针对性的进行学习。用法律规范自己的一言一行，做到知法守法。

当然，在学习期间，我也发现自己有一些不足：一是学习还不够，特别是学习与实践之间的结合还不够。二是对一些问题的处理方面还没有多少经验；等等。我相信，有了在警校习的这一段宝贵的经历，有各位领导和老师们的关怀和爱护，有公安机关这个大家庭的呵护，我一定能够成长为一名真正的人民警察，一定能够为社会的和谐安宁做出自己的努力和成绩！

我毕业于警管学院治安管理专业。三年不同于一般大学的警院生活，使我的各方面能力得到了有效的锻炼。以“德才兼备，文武双全”的校训为指引，我时刻以一名优秀的预备警管要求自己。在校期间，我努力学习专业知识，刻苦训练，各科成绩在班上都名列前茅。

并在政治上，思想上，行动上与党中央保持统一，于20xx年10月11日的加入了中国，成为了一名光荣的党员。课余时间我积极参与学校各项活动：曾参与奥运火炬传递在武汉的安保工作，虽不能像奥运健儿们那样在赛场上为祖国争金夺银，但我为自己能给奥运献一份力而骄傲！我还参与了“平安奥运”江城08反恐演习，六城会开幕式表演等等。这一切帮助我提高了实践能力，培养了我吃苦耐劳的精神。

20xx年下半年我有幸在sss派出所实习。实习期间我的工作是参与110处警及协助办理案件，半年的实习生活非常艰苦，期间接触了很多人很多事，让我充分体会到了警察这一职业的神圣和艰辛。但这丝毫不影响我成为一名人民警察的志愿！因为：警察的事物虽然繁琐，但桩桩件件关系人民群众的切身利益；警察的事物虽然细微，但事事处处关系党和国家的大政方针。只有正确的处理好这些人，这些事，人民群众的生活

才会幸福安康。

在性格上，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民警察，去更好的为人民服务。生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民警察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。我看过很多我院终身名誉教授，著名华裔神探李昌钰博士的书。例如他的《重反犯罪现场》，《神探李昌钰破案实录》等等。从他身上，我不仅学到了很多推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能！

金无足赤 人无完人，作为一名刚刚毕业的大学生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，在以后的工作生活中，我一定会在领导同事的帮助下不断完善自己。我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难扎实工作，锐意进取，按照党的要求做一名想干事，能干事，干成事的优秀人民警察。

眨眼之间，来到警校的学习生活已经一学年了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入警校的时候对一切都充满新鲜感和神秘感。大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

思想方面，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想；站稳政治立场，严守政治纪律，始终与党中央保持高度一致。牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，积极参加各种理论学习，坚持到课认真记笔记。课后还能主动阅读政治理论读物，从网上查找政治理论资料，并坚持写读书心得，通过这些学习不断提高了自身的政治理论水平。积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

在生活上，我坚持警校的一日生活制度，坚持锻炼身体。人际关系上，基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要我们互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严

重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想:“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运,那么我就一定要并且也能掌握好我的命运,我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

共2页，当前第2页12

自我鉴定总结篇二

实事求是、恰如其分地写好自我鉴定,有利于党员今后不断地自我完善和提高。本文本站小编精心整理的党员自我鉴定内容,仅供参考。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队,同时是中国人民和中华民族的先锋队。这两个先锋队决定了党的性质、宗旨和所肩负的历史使命。在反帝反封建的民主革命时期,我们党高举的是民族解放的旗帜,带领全国各族劳苦大众,公开向压在中华民族头上的“三座大山”宣战,推翻帝国主义和封建主义的压迫和反动统治,人民翻身得解放这是中国广大人民群众的根本利益所在,代表着社会历史前进的方向。在建设时期,特别是在改革开放和进入新世纪全面建设小康社会的新时期,我们党更是代表了先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益,立党为公,执政为民。

我作为一名普通党员必须不折不扣地完成这一伟大的任务。在院党组的统一领导下,按照保先工作的要求,坚决杜绝迟到,早退现象。

一年来，本人在院党组的领导下，按照党员领导干部的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规、金融知识学习，转变工作理念，改进工作作风，坚持廉洁自律，自觉遵纪守法，认真履行职责，以实际行动实践“三个代表”。

一、在德的方面

继续深入学习、贯彻落实“三个代表”重要思想，保持共产党员的先进性，树立科学的发展观和正确的政绩观，法纪、政纪、组织观念强，在大是大非问题上与党中央保持一致。认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，勇挑重担。尊重一把手，团结领导班子成员和广大干部职工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，坚持依法行政，认真负责分管和协管工作。

二、在能的方面

熟悉和掌握法律，法规，能较好地结合实际情况加以贯彻执行；较好地协调各方面的关系，具有本职工作所需的基本技能；能通过调研发现问题，总结经验，提出建议，具有独立处理和解决问题的能力；工作经验较丰富，知识面较宽。

三、在勤的方面

本人事业心、责任心强，奋发进取，工作认真，态度积极，雷厉风行，勇挑重担，敢于负责，不计较个人得失；工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨。

在工作与生活中，自己有时不太注意汲取，习惯于凭主观意志办事，缺乏主动性和创造性，影响了自己进步与提高的速度。在今后工作中，要努力结合本职工作，注意积累，勤于思考。

通过前期的党校学习，我觉得自己有很大的进步。不仅是思想上，更重要的是行动上。另外，我也比较深入地了解到了自己身上还存在的一些问题。

首先说一下自己从党校学习后所获得的。我觉得自己的思想不会象以前那样浅薄，在考虑问题的时候会从多个方面去想，再不会象以前那样草率，毛躁。由于对共产党根本宗旨的学习，让我深刻地悟到在我们的大学生活中很多事是可以为人民服务的。比如，多给身边那些有困难的同学一些帮助，不管是学习上还是生活上。通过党校的学习也让我懂得无论做什么事都要有坚定的信念，也就是说有一个目标。这样就可以使人沿着这个目标一直奋斗下去。

对于我觉得还存在一些这样的问题。有时候对学习的态度不是很好，时认真，时懒惰。我认为这是一个很严重的问题，因为很多时候一个人的态度是决定事情成功的关键。所以，在以后我要多多改正一下自己着方面。另外在做事情的时候很容易受自身情绪的影响，控制性不是很强。这方面在以后要多加训练。

对于自身的优点要多加发扬下去，更重要的是对于自身存在的问题要努力改正。希望自己能很好地为国家贡献打好基础。为早日成为共产党员垫好基石。也希望自己能很好地做好现在的本职工作—学习！

一、在学习理论，坚定共产主义理想信念上做表率。

学习理论有了深度，认识水平就有高度，查摆问题和解剖问题才有力度。因此，平时注重对马列主义书籍及论述文章的收集和学习，仅收集“三讲”“三个代表”的剪报文章就达60多篇，并将有关文章应用到部门的政治学习中去，能认识到共产主义的理想信念不是凭空产生的，而是来源于对人类社会发展规律和人生价值的科学认识与理性把握，来源于马克思主义理论的武装。

二、在学习现代管理知识，提高管理能力上做表率。

科学文化管理知识是社会文明的基础，是社会文明的基础，是人类进步的阶梯，当今世界知识经济已现端倪，经济全球化，科技信息化的步伐越来越快。自己深感时不待我的紧迫，因此，能够不断学习宾馆饭店的管理知识，并不时充实到工作中去。积极在部门推进“样板会议室”，评寻服务明星”，“每月推荐二本好书”，进行书法比赛等健康有益的活动。

三、在工作态度，作风纪律上做表率。

作为一名部门经理，时刻不忘组织的信任，对待工作勤勤恳恳，每天能早到、晚走，带头遵守单位的规章制度，对领导交办工作都能积极踏实的做好。敢于阐明自己的观点，为人正直，作风正派，能把自己置于领导和群众的监督之下，不以手中的权力为个人谋私利，有较强的事业心和责任心。

四、关心群众生活，履行“三个代表”做表率。

坚持三个代表，归根结底就是要统一体现在不断实现人民群众的根本利益上，只有亲近群众，植根群众，了解群众，造福群众，才能真正代表群众。因此，能结合部门实际，有计划对家距大厦较远的员工进行家访。平时关心群众疾苦，对生病在家的员工进行慰问，对个别家景困难的员工还能给予力所能及作的经济帮助。对大厦员工遇到的法律上的难题也能进行耐心解答。

不足

一、学习上，缺少对马列主义理论的系统公文写作学习。

二、工作上对员工开展价值激励和情感激励，推进经营工作方面还有很多工作要做。

自我鉴定总结篇三

xx年10月至xx年9月我在北京xx骨科进修学习的一年，一年的时间，不丰富但很充实，切身体会和感同身受，真的受益匪浅。

回首在xx骨科的一年进修，有细仔询问病史的时候，有认真查体的时候，有安静听课的时候，有匆忙带病人加检查的时候，有老实站一天手术台的时候，有翻阅书籍文献的时候等等一幕幕，在我写回顾总结的时候呈现于我脑海。虽然有些工作已经是很熟悉了，但每天和xx医生的临床实践中，如查房，问病史，查体等这些最基本的东西都能重新发现自己的不足。从规范的角度来讲相差甚远，所以这一年没白来，从最基本的学起，不但学习了他们高深的脊柱关节套路，而且从临床医生的角度去规范了自己的行为。

一日二次的查房习惯让我记忆深刻。他们已将每日早晚各一次查房制度已经当作了习惯，真正地做到了仔细观察病情。查房以了解病情变化，检查结果；倾听病人感受，家属意见为主。及时发现问题及时处理。

孜孜不倦的对专业的追求[]xx作为全国的疑难病诊治中心，所以在骨科领域也经常能碰到很多少见病，罕见玻当他们碰到没见过疾病时，他们就会去查阅大量的文献，并组织全科一起来学习查阅的文献，并讨论治疗方案。医学虽然是个经验科学，对经验的积累很重要，但是尊重循证医学证据更重要。他们会对已经治疗过的病例资料全部保存完好，以利于总结治疗经验。

每周四晨读会和大查房是全科交流的机会[]xx骨科每周四早晨的晨读会其实就是一次小讲课，由副教授以上老师授课，将他们的专长来讲解一个专题，讲完后可以提问交流。在xx院

内已经小由名气，得到了院领导的表扬。大查房就是对一周以来的手术病人进行总结，对下周的术前病人进行全科术前讨论手术方案。对于进修的来说就象一次海量专科知识地学习。

手术台上严格的无菌观念。手术室先进的层流设备和现代化的消毒仪器可以为手术提供更加无菌的环境和工具，但如果手术医生，手术室护士对无菌观念认识不足，最先进最现代化也都是浮云。从第一课的无菌，到每次上台时那些教授对无菌的认识，说明无菌对他们来说已经是习惯。做最成功的手术，如果因为感染将是灾难，尤其是骨科放置内植物，感染肯定会导致手术失败。

医患沟通多交流。医患之间良好关系地建立都知道需要的是医生和患者及家属良好沟通，但要得到良好交流，绝对不是你给患者做好手术就行了。当然这可能必要前提。在xx骨科病人新入院后医生会先自我介绍，让患者知道你是他的管床医生，在住院期间有事就可以找。我觉得这点真的很重要。耐心倾听患者诉说，仔细解释病情，及时处理病情，甚至在生活中去关心患者，亲自陪同患者检查，时常去指导术前术后训练和康复等等细节都是与患者沟通的好方式。医生要在医疗实践中去得到患者信任这是最有效的沟通方式。

自我鉴定总结篇四

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现积极，不仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮助其他同学完成，形成了一个团结的集体。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感触！校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。通过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”

的涵义。经过这一周的劳动，我们知道了，现在我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的!所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园文明离我们只有几步之遥!在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不文明的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们应该做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘!劳动是世界上一切欢乐、一切美好东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身能力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量!同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

通过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了应该珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，形成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。

劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅要在在学习上刻苦钻研，更应该在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人!

为期五天的劳动实践活动圆满结束了，这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性，这是劳动的收获，更是员们的大力协作下和组长的英明指挥下，任务也完成了。

活动接近尾声，有一些组提前完成，他们不约而同地加入还未完成的组，继续清扫。整个活动体现出来的是和谐、融洽的气氛，并且是高效地完成了本次任务。活动不止让我们体会到劳动的乐趣，也让我们认识到建造一个清洁的校园从自身做起是多么的重要，不管在校园还是在校外，保持清洁都是文明中不可或缺的一部分。

这次活动是我班组织的打扫校园卫生，清理校园杂草、死角的义务劳动。我们也从中得到了一些启发：

- 1、任务的顺利完成同领导者的英明决策是分不开的。还是因为组长做出了正确的决定，才使我们组的保洁工作得以迅速而高效的完成。
- 2、团结力量大。正是因为我们组员间的相互协作才得以使我们每个人发挥出自己最大的能量，一加一是大于二的，团结协作是非常重要的。
- 3、我们每个人都应该提高自己的思想道德素质，从自身做起，做到不乱丢乱扔。虽然草丛中有不少是大人们扔的烟头，但

是也有一些白色垃圾，这些垃圾中有很大部分是同学们随手丢弃二飘到草丛中的。校园是我们共同的家园，我们有责任也有义务保持它的干净与整洁。

本次活动旨在提高全校师生爱校园，愿意奉献自己的劳动来美化自己的校园以积极的心态对待校园的每一处，为美化各位信息交流平台的同时，进行充分认识和意识到一个良好校园环境能为我们学生有更好的心情去学习和生活。提高大家的团结精神和奉献精神，提高全民的素质。

为期一周的劳动周结束了，然而这短短的一星期却已然成为我大学生生活中十分珍贵的.一段回忆。欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。

劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，乍看起来并不多的劳动却往往需要一个多小时才能完成，稍事休息后的片刻才渐渐发觉麻木的肢体上传的酸痛。在此之前，我们从未想象过，在我们每天都要接触到的角落也可以隐藏如此灰尘，清洁那些我们每天上下楼的必经之路原来需要这么辛苦。

大四的时光对于每个学生都有特殊的意义，成长的欣喜、离别的愁苦，更夹杂未知的迷茫与不解的慌乱。恍然间四年的美好年华已成逝水，对这校园中的一草一木都是如此熟悉，却因为早已习惯而从未发觉，自己每天所处的洁净环境中蕴藏的关爱与辛劳。

这里是我们的家，我们可以在整洁的环境中无忧无虑的快乐成长，是因为有一群人甘愿忍受艰辛、默默付出，她们所期望的不是关切的话语，而仅仅是尊重与体谅；我们有属于自己的家，那个曾经给予我们温馨与关爱的天地，亦曾有那样一个身影每天日日夜夜穿梭于卫生间、洗衣机、厨房之间，忙

碌不休，而她所期望的从不是自己所得，而是孩子的未来。

我们这一代人被媒体戏称为“80后”，标新立异的背后或许隐藏了一些“爱之深、责之切”的期许，这些期许来源于生活，更成就于生活。劳动中，我们品尝了生活的艰辛，更对我们多年来的洁净生活进行反思，对多年来已经习惯的家庭生活进行感恩。短短几天，我真切的看到自己的成长与蜕变，也对自己的生活前所未有的乐观与满足。不久后，我们即将满怀期待走入社会，踏上征途，用同样的精神去奉献社会、关爱他人。或许多年后，我们将成长为父母，将被子女问及自己的过去，如果那样，“劳动周”将是我大学回忆中不可错过的精彩一笔，我会语重心长的告诉他，这不仅仅是一次劳动，更是一份发自内心的反省与感恩。

年一度的寒假即将结束，迎接我的又将是新的一个学期，在新学期即将来临之际，我决定写这篇文章以对我的寒假生活作一个简单的小结。

寒假是短暂的，但是它有许多值得我们留恋的地方。短暂的3个星期就有一个星期是在过新年(另外还有一天是我的生日)，而剩余的两个星期又要被复习、做作业、预习所充配，真正属于我们自己的时间真的是很少，因此如何合理地安排时间成了一个很重要的问题。

这个寒假老师布置了不少的作业(还较往年多了2/3)，不想暑假，虽然作业也不少，但作业总量也不过就是寒假的两倍，充其量是6个星期的作业，还有3个星期来供我们缓冲。而寒假的时间则被整整占得一干二净，有时还要出去旅游(最可恨的是寒假节假日那么多，而暑假则根本没有)，所以我想经过这个暑假应该很多人都懂得了如何安排时间。

以前寒假天天睡懒觉(平时起床太早加天冷)，现在不行了，睡到7:30就差不多了，最晚也不能超过8:00，晚上也不能早早地就上床睡觉，要到9:30才行。其间14小时，非吃饭作业

莫数也，然吃饭之时，则一手拿筷，一手翻书，桌上多长米饭，汤流大瀑，飞漱其间，悲惨情形，别样风景。故李白做诗：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

所幸通过我们十几天的努力奋斗，换来了宝贵的2、3天，这可是不愿做(作业)奴隶的人民用血肉筑起的长城(保卫自己的时间)。在这最后的2、3天中，我们打了那么一会儿游戏，正如孙同志所说“短得你连游戏都没有打通关”，也正如张同志所说“顶着n座大山”。2、3天的时间还没登记我们用完，我们就又投入了预习中。

自我鉴定总结篇五

转眼间，从20xx年11月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得曾经有人对我们说过“虽然你面对的是几十

个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是唯一的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量！”我认同这个人的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸。

三年来，该同志能坚持认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平政论和“三个代表”重要思想，坚持实事求是，不断提高自己的政治思想觉悟与水平，不断地探索与追求。在xx年学院学生公寓辅导员紧缺时，主动请求担任公寓辅导员工作，体现了当代年青人的良好风尚。

自参加工作以来，充分利用自己所学知识，发挥其所长，踏实工作，不管是在学院搬迁过程当中、学院教育教学合格评估，抗击“非典”等重要工作中，还是在日常的办公室管理工作，都能积极发挥主观能动性，虚心请教，很快能独立承担学院秘书工作。同时，担任学院团委工作。

正是由于自己的努力工作，在xx年度受到学院的表彰，考核表扬；xx年度被省教育厅评为全省教育信息工作者，被省文化厅评为文化信息网优秀信息员三等奖；02-xx年度，被评为省级文化系统优秀团员；xx年12月，被学院党委吸收为中共预备党员。这都是其个人努力的结果，希望在以后的工作中，再接再厉，严格要求自己，不断求实创新，不断磨练自己，取得更大的成绩。

党组织的细心关心指导和党员同志们热心帮助下，作为一名光荣的入党积极分子，我在学习和工作方面同时获得了很大的进步。

学习方面：

我个人认为作为一名入党积极分子，不能只是空有一腔热忱而没有对应的能力，要有相应的知识才可以把自己的热情化为行动，才可以真正做到为人民服务。所以我注意学习方面的各种问题。上课努力听讲，尽量消化自己学过的知识。认真学好专业知识的同时注意自己其他非专业知识的学习，尽量提高自己的综合素质。

工作方面：

党员是平凡的，也是不平凡的。党员的平凡体现在从身边事情做起，以身作则，为人民服务。作为一个入党积极分子，作为一个向党组织靠拢的人，工作方面一定要全心全意为人民服务。

本人大一和大二都担任院勤工助学中心的干事，努力为同学提供一个参加勤工俭学的平台。大三第一学期我开始担任财管三班的心理委员和教学信息员，认真努力工作，积极向同学和学院教学部的老师反映信息，尽自己的能力为同学们和老师服务。

共2页，当前第2页12

自我鉴定总结篇六

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的. 跨世纪合格人才的重要途径[]20xx年暑假兰州大学口腔医学院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。

一、精心部署，全面策划

学院团委组织召开各团支部积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向。广大同学都以认真的姿态对待这

次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

为确保我院暑期三下乡实践活动的顺利进行，我院团委高度重视，精心部署。7月5日召开了大学生暑期社会实践动员大会，大会通过20xx年社会实践负责人ppt汇报，实践经验交流、实践成员交谈心得体会、团委书记动员等形式，帮助大家树立了正确的社会实践意识，调动了大家投身社会实践的热情。全院学生共申请团队10支，其中有100人参加申请，申请人数占到了学生人数的56.2%。经过学院团委和学校团委的认真审核，最终3支通过学校审核，并获得学校支持，1支获得学院支持。分别为：

7月15日在口腔医学楼隆重举行了大学生暑期社会实践出征仪式。仪式由团委书记亲自主持，举行了并要求每一小组都要有老师带队，将责任落实到人。要求每个团队都要设立领导小组下设新闻报道组、宣传组、后勤组、科技服务组，保证社会实践的顺利进行。

二、 紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。分不同年级展开不同的社会实践内容：一年级开展志愿者服务和义务支教等活动，让大学生初步了解国情，了解社会，培养大学生的志愿服务精神，二年级开展接触社会的调研，提高大学生科学认识社会的能力。三、四年级则是开展结合专业学习的社会实践，培养他们专业的动手能力。最好是针对不同的学生情况做出不同的实践规划。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有本市的、有跨省的；从内容上划分，有勤工助学、社会调研，有义务支教、有义务医疗服务的等等。

2. 集体组织。组成社会实践队伍四支，分赴各地开展社会实践活动。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展社会调查。

2. 开展医疗义诊。

自我鉴定总结篇七

在过去的一年中，我一如既往的坚持自我的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学__自我的专业课程，在期末考试中取得了相当好的成绩。

德育方面：作为一名光荣的__，在日常生活中我努力以身作则，进取响应共青团委的号召，尽自我的努力帮忙所以有困难的人。进取参加各种团体活动和社会实践，认真学__了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水__在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自我所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自我所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学__与专业相关的各方面知识，尽努力提升自我的专业技能，为使自我成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在__蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了

我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间进取参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：仅有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一向是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

能够说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和教师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自我有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到程度的实现。