

高中生军训心得体会总结 学校军训个人心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中生军训心得体会总结篇一

军训就这样在一天天的训练中过去了，为期半个月的军训已经结束了。军训是我们班同学在上大学之后，上的第一个集体活动课，我们也在疲惫的军训中，渐渐的熟悉起来，培养了我们同学之间的感情。军训的目的就是锻炼我们的身体、培养我们的纪律性、让我们学会坚持和对我们进行军事方面的教育。军训带给了我很多的东西，在之后的学习和工作中，这些东西会给我很大的帮助。

在高中的时候，我们就经历过一次军训，但当我再次进行军训的时候，心里的感受是不一样的，也还能学到不少的东西。现在回忆高中的军训，留下的印象就只有了累和高兴。虽然每天身体都非常的疲惫，但跟同学们在一起，总是会感觉到非常的开心。我们在一次次的训练中，培养了我们的团队精神和集体荣誉感。因为在军训的过程中，我们是以团队进行训练的，在闭幕式上的评比中，也是以学院为单位进行表演。军训的很多训练项目需要大家齐心协力才会好看，要求我们的肢体在一个水平线上，这样动作才会看起来整齐划一，美观。

在军训之前总觉得自己肯定做不到，在军训期间也有过放弃的想法，但还是咬牙坚持着。我想，在我之后的学习和工作中，遇到任何的困难都不能想着要放弃，至少要努力一下，

尝试一下，只要坚持，是没什么做不到的。连军训我都坚持下来了，我相信以后无论遇到任何困难，我也能够坚持。军训是很累的，每天从早上六点钟开始训练，到晚上九点半结束训练，这个期间身体都得不到很好的休息。每天衣服一直都是湿的，因为流很多的汗。虽然身体非常的累，但我这半个月觉得非常的开心。我们的教官是一个很好的教官，虽然比较的严厉，但在条件允许的情况下，还是会给我们的，时不时逗我们开心，让我们放松一下心情。他会在太阳越来越晒的时候，带着我们去到阴凉的地方进行训练，让我们能够稍微的舒服一些。

在军训中，我学到了很多，感觉自己在经历过军训之后成长了很多。军训不止让我的身体得到了锻炼，同时也提高我的思想，让我成为一个真正的大学生。我想我们每一个新生在经历过军训之后，都会有一些变化，让我们朝着好的方向发展，成为一个优秀的大学生。让我在经历过四年的大学教育之后，能够顺利的进入社会，成为一个对社会有用的人。

高中生军训心得体会总结篇二

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期_天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

x天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

x天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙。

集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们_颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的x天军训结束了，这_天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了这几天的汗水没白流！

高中生军训心得体会总结篇三

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的。一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

高中生军训个人心得体会5

早在军训之前，我就通过许多人七嘴八舌的说过军训的好，军训的难忘。每次看到军事频道里那笔挺的军装人影我也会从心里觉得激动难耐，因此在拿到军训的服装和配件，闻着

解放大胶鞋那独特的味道之时，心里莫名其妙的升起一种崇高的感觉，平日里跳脱的性格也不由的安静了下来。正正经经的将衣服鞋子还有最重要的帽子收好，期待着军训的到来。

那耀眼的阳光换得我晕乎乎的，汗水就像真的水一样不停地冒出流下，没一会就将我的衣服打湿了。但是这些都还不算什么，真正让我觉得受不了的竟然是那普普通通的站姿！

再开始训练之前我还觉得不过是站着而已，也没想过这些训练会不会有什么深意，既然是军训又怎么会这么轻松？当着普通的站姿结合阳光的酷热以及漫长的时间以后，徒然之间就仿佛变成了我认不得的样子，训得我七荤八素的。

我也没有想到我们那看上去笑嘻嘻很好说话的教官在训练起来以后会这样的严厉，那双眼睛仿佛没有什么是他看不透的，任何一点小动作都会被他发现，让我们这些暂时没有出现问题的人紧张不已。

但是不管什么事情总有一个结束，在我们所有人都感到摇摇欲坠的时候，我们这位可敬可畏又可怕的教官终于发话让我们休息了。

霎时间我们像是都没了支撑一样，直接就原地或坐或躺了下来，也没有时间去顾忌炽热的阳光了，只想着快一点休息，快一点放松。

但是说来也奇怪，在站军姿的时候我心里悔恨的紧，但是当我休息的时候看着身边一起喘着气一脸疲惫的同学们，却又突然感觉军训似乎也没有这么坏。甚至当我回想起我居然真的挺过了第一次考验时，还有一种淡淡的成就感。

也许军训没有我想的那么好玩，但是军训也不像我想的那样不好玩，它不好也不坏，但是却让我尝了一次以后就开始有些念念不起来。虽然现在只是军训的第一天而已，但是我却

在这第一天就隐约觉得当我结束军训后会有一个很大的转变，这个转变足够让我在这个高中生活中生活学习得更好，让我越发的期待起后面去的训练来。

来吧！军训的挑战我也不会输，我会坚持到最后，达成目标，完成任务。带着闯过第一次难关的锐气突破高中所有的难题难关，直至最后考入我理想的大学！

高中生军训心得体会总结篇四

炎炎夏日，步入的高中的第一件事情就是军训，军训对每一个人来讲都是一次挑战，是步入高中生活的一个锻炼，作为一名高一新生我还是感觉很有意义的，这次军训结束了，我也深知接下来需要朝着什么方向发展，对于军训其实并不陌生，今天是我军训的第一天，我感觉非常的有意义，也希望能够在接下来做出更好的成绩，我也有一番心得。

这第一天军训，我也感受到了很多进步，这方面我还是需要进一步去做好的，这段时间以来的工作当中，我也做出了相关的调整，高一阶段的学习当中我也在不断的加强对自己的锻炼，这也是我应该要去坚持做好的，军训是一次非常不错的锻炼，这方面我也感触良多，这对我来讲也是应该要继续维持下去做好的，这也是我应该要去努力维持下去的，今天在工作方面我也一直都需要对自己有更多的信心，军训当中我觉得这是需要合理去安排好的，今天在训练的时候我还是有点不适应。

今天是第一天军训，教官对我们比较严格，对每一个动作都是耐心的指导，让我们做到，一个动作做几十遍上百遍，保证我们每一个人都是能够掌握，这是非常重要的，这段时间以来我确实还是感觉有很大的意义，军训期间的点点滴滴中，还是做的很不错的，我本着一个好的态度，这对我来讲还是很不错的提高，我知道这对我来讲是很有动力的，军训期间的点点滴滴，让我受益匪浅，确实这对我来讲也是一个非常

有意义的事情，虽然军训期间比较累，可是大家都在坚持，这才是第一天，虽然有点炎热，但是我感觉自己还是没问题的，做好这么一件事情也是没有什么问题，军训期间的点点滴滴中，也做的很不错，在不断的努力，同时也维持了一个很不错的工作方向，我坚信这是需要好好去维持下去的。

这对我而言，这对我个人而言，也是一个很不错的提高，所以我还是需要去落实好相关的规章制度，在这一点上面我觉得还是很有意义的，我也始终都相信这是对我的一个提高，我渴望让自己得到更多的锻炼，也渴望在这样的环境下面去追求更多的东西，维持好的状态，对于这次的军训我感觉还是非常的充实的，我也希望接下来能够做的更好，所以我会继续努力去出更好的成绩来。

高中生军训心得体会总结篇五

军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆是永恒的。军训，像一场梦，来得匆忙，也走得匆忙。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了。

那时，我来到了一所新学校，一个新班级，认识了新同学，也认识了新老师。一切都是全新的，需要适应，但军训紧随其后。我们的导师名叫李智，是信息工程大学的一名大三学生。他很年轻，精力充沛，看起来很善良。我们焦虑的心终于得到了些许冷却，但对接下来的七天充满了憧憬和期待。

我们的导师是独一无二的。每天军训开始后，必不可少的一个练习就是站姿。起初，我们不明白。我们感到非常累。站五分钟挺好的。太阳在天空中烤焦了我们的皮肤，连凉风都不敢触碰太阳的威严。汗水一滴一滴地从皮肤里渗出，我们的眼睛微微有些眩晕，感觉很不舒服。那短短的五分钟，和五年后一样长。但是，站在军姿之后，就这么好训练了。我不禁在想，军事姿态的联系给我们后续的训练带来了什么好处。不管有多痛苦，事后我都能坚持。

训练后越来越难，训练前的军事姿势时间慢慢延长。到最后连20分钟都可以坚持下来，以军人的姿态站着也成了一种消遣和解放的方式。站在军人的姿态时，心情往往是那么愉快，因为我们学会了坚持，咬咬牙磨砺意志，坚持下去，总会收获秋天的曙光。

军训的内容要求很高。要想制服，要想队列完整美观，就要靠大家努力。你需要每个人一步一步地在原地做好每一个动作。每一个简单的步骤都需要刻苦的练习。每一步都要力求完美，脚踏实地，没有偷懒的想法。不然之前的成绩都白费了。这需要团结。它要求大家在一个地方思考，在一个地方努力，学会照顾别人，就像我们唱的熟悉的军歌《团结就是力量》。

经过几天的军训，我们不仅学会了以军人的姿态站立，学会了向前走，学会了练习队形。它磨砺着我们的意识，一种忧患意识，一种坚持意识，一种团结意识，一种自律意识！其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训来说，有些感情真的无法用语言表达，只能在隐约的思绪中回忆。那种味道就像品尝味道浓郁的茶一样。只有尝过的人才知道味道，然后才能和别人分享同样的经历。

七天军训最美好的记忆就是学生和教官之间那种纯洁、简单、人性化的关系。教官对我们像大兄弟一样好，无微不至的照顾我们，无微不至的照顾我们，想分开怎么舍得分开？军训结束后，新一轮的刻苦学习和生活又要开始了，我们又要走上新道路了。先忽略被招的痛苦和损失。明天，依然会有明媚的阳光，每一天都是这样完美的一天。相信七天军训会陪伴我们三年，陪我们一起分享起起落落。