

# 2023年医院志愿者社会实践个人总结(实用5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 医院志愿者社会实践个人总结篇一

这个暑假对于大多数人来说是平凡的，但对于中国计量学院零点调查协会的“绿梦想，心飞扬”团队的成员来说，这注定是一个不平凡的暑假，秉着将绿色生态的理念广泛传播的宗旨，以公众参与生态文明建设的现状研究为课题，在国内多起生态问题引发的peoplestuff作为案例的背景下，进行了小组的社会实践调查。

本次课题的亮点在于响应十八大——党的十八大报告首次将“生明”纳入党章，“生态文明建设”独立成篇，“美丽中国”首现大会报告。同时也密切的结合了当下社会发展中一直存在没有很好解决却又与人类切身相关的问题，关注热点，契合当今发展需要。成员们从从案例概述、分析此类事件特点、探究事件的成因及其发生机制，希望探讨出能解决现今公众参与生态文明建设问题的措施。

小组成员采用了现代社会调查的标准体系进行，运用恰当的研究方法论、研究方式和研究技术对“公众参与生态文明建设”进行全面、系统的调查。主要采用政策基础、逻辑体系、理论范式三种方法论，采用调查研究、文献研究两种研究方式，及问卷技术、访谈技术、抽样技术、统计分析技术四种研究技术进行调查。我们将科学地选择调查地点，针对不同

对象，采取不同方式，全面深入地了解杭州，宁波地区环保建设。然后在此基础上分析、研究、组织讨论，进行阶段性总结，最终得到较具说服力的调查报告。

其次，成员们开展了一系列以环保为主题的活动，促进大家对环保的重视与生态文明建设，这无疑是整个实践活动的亮点。虽然其间不乏困阻与疲倦，但收获更多的却是支持与鼓励“greenfly”我们渴望这样一个城市，一个世界。

课题意义：对于我国生态建设，加强公众参与我国生态文明建设，首先有利于提高公众对生态文明建设了解的深度和广度，给予公众更多的话语权，激发公众主动参与政府管理，使公众意识到自己主人翁的地位，由此提高公众的政治素质。其次，对政府部门而言，扩大公众参与度和影响力，使政府信息透明化程度加强，改变传统的政府职能并推动其创新，促使政府部门改善服务质量和服务效率。第三，能促进政府执行力和公信力提高，树立政府良好形象，为建立服务型政府、发展社会主义民主政治奠定坚实的基础。第四，在环境管理中引入社会参与机制，能促进参与式民主理念在环境事务中的应用和深化，促进中国特色社会主义民主政治建设。提高公众对生态文明建设了解的深度和广度，由部分参与转变到全民参与，这是一个质与量的双重飞越。通过公众参与，促进我国生态文明建设的进程，实现积极稳妥推进我国政府对生态文明建设工作，响应党的十八大的号召，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。对于参与活动的大学生来说：此次课题针对生态文明建设中公众参与问题进行调研，对学生关注社会，关注民生具有积极的价值。过程中，小组成员找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践将所学的专业理论知识得到巩固和提高，就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。同时，在实践中能够促进成员观察问题的敏锐性，也能提升小组成员的团结协作能力和创新能力。社会实践在为期七天的社会实践中，团队成员

齐心协力克服了众多困难，完成了许多艰巨的任务，通过社会实践的磨练，成员们都深深地认识到社会实践是一笔多么宝贵的财富。

来来往往的人群，总有那么几个人和实践小队成员一样，心中怀着一个绿色的梦想。暑期社会实践活动已渐趋结束，但我们的行动还只是开始。“greenfly”我们渴望这样一个城市，一个世界！

## 医院志愿者社会实践个人总结篇二

刚开始的时候什么也不懂，虽然坐在药房里，但是面对五花八门的药品还是犯起了头晕，现在的药品鱼龙混杂，虽然有些药品的成分几乎是一样的，但是商品名字却南辕北辙，随之不同的还有价格。说真的要熟悉起来还真是一件不小的工程。一切都得重头开始，大概由于有药理学的基础吧，熟悉药品对于我而言是很快的，就一下午的时间，对药品的掌握已经八九不离十了。刚看完病的病人把处方一递给我，我就能准确的知道上面的药的具体位置。我满是得意的，但好景不长，我很快就原形毕露了，毕竟一下午的时间并不能把所有的药品全记住的，这需要一个过程。

社区诊所的工作琐碎并且复杂，不仅包括平常的门诊，还包括了社区慢性的管理和随访，还有每周一次的社区开放日。我的另一份工作就是输录居民的家庭健康档案，也许在这一块浙江省是走在全国的前列，无论是软件或者是硬件上的条件，居民档案的完善程度是比较高的。我粗略的看了一下那一份份档案，大到姓名，疾病，年龄等，小到运动量，食盐量，吸烟及喝酒史等，分门别类，杂而不乱。现今要把档案录入电脑，通常厚厚的纸质档案变成了看不见得数字字码，这是一个很有意义的过程。比方一位居民前来就诊，现在我们可以直接调出与他相关的档案，避免浪费询问他的病史、个人情况的时间，也避免了因为他的遗忘或者我们医务人员的疏忽可能引起的错误，而且也可以根据他的个人习惯提出

相关的注意事项。

慢病的管理是居民健康档案的一部分，将高血压分为三级，初级、中危和高危。对于高危病人我们的处置是每月上门，量个血压，寻问病情。而在实习期间我也按照医师的安排去了好几位居民家里，在为他们量完血压之后又跟他们聊了一会天，我发现有些老年人子女不在身边，一看见我就拉着不放了，向我倒苦水，而我则选择耐心的去倾听。接着拜访了好几位居民，因为都是一些高危级别的高血压，因此我发现他们同时服用好几种降压药，而且多数为老年人，一般来讲老年人少锻炼，急性发病的危险因子是比较高的。我拜访的居民中有一位因为中风不能说话且伴有左偏瘫，常年卧病在床，瘦骨嶙峋，能明显的感觉到她的肌肉已经有了相应的萎缩，面对这样的病人，我们大概也只能定时翻身，替她按摩而已。一连下来我已经拜访了许多居民家里了，相应的我与病人之间的沟通能力有了一大进步，这是我有能明显感觉到的。

挂号，门诊，收费，发药，对这一流程我逐渐熟悉起来，也能单独胜任这些工作了。当然了，我抽空还学会了替别人测测血糖的。一般来说发药的环节比较容易出错。一来发错药容易使不知情的患者吃错药，二来发错药使库房数目不齐。总之发药的时候要格外注意的。我就犯过几次错误，还好及时发现了，没有造成什么意外。所以以后在这方面我还要继续下功夫。

怎么知道考验在接下来的几天之内到来了。由于管理药房的护士请假了，我的临时充当一下了呗。一时间我应接不暇，在忙忙碌碌中我感觉到了作为一名医务人员的艰辛。这项工作关系到总总多多的方面。我在药房的工作不允许有一丝的失误，在顶着高要求的压力下，我莫名的感到了责任重如泰山。毕竟一个药房的工作交给我一个人，虽然有钱医生的收尾工作，但是我还是挺有压力的，一直暗中自己提醒自己不能犯错什么的，发药的时候将处方与自己拿着药反复查验好

几遍才发出。收费也是同样的，关于收费这方面我一般是比较感冒的，因此在这方面我采取了更稳妥的方式——用计算器。令人惊险的几天一过，我大大的松了一口气，没有出现什么明显的失误还是让我比较振奋的，这几天神经高度紧绷，在这个时刻也得到了松弛。

两个星期的实践时间突然对我而言是那么的短暂，我突然有点依依不舍了。实践活动提供给了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。

### 医院志愿者社会实践个人总结篇三

今年的假期是近几年来最长的一次假期，作为大学生，学习之余应把握利用好空闲时间，投身于社会实践。

本人从高三毕业的暑假开始，积极参加各种志愿服务。参加志愿服务有利于提升我们的社会责任感，培养奉献与合作精神，并有利于推进社会福利工作顺利进行，体验到助人为乐、服务大众的自我满足感。本人在本假期一共参加了三项志愿活动。第一项是春节制作美食进行社区长者探访活动，第二项是作为舞台工作人员参与社区服务中心组织的免废生活广府迎新年大型文化庙会活动，第三项是作为摊位工作人员参与社区服务中心的元宵社区文化活动。

先说说第一项志愿服务，在该活动作为义工我们先是对有该需要的长者家庭进行探访。在探访过程中，我们需要了解到有关长者的起居饮食，以及一些关于其身体状况的`注意事项。更重要的是，我学到了一些关于做探访任务的关键要点与技巧。在与长者交谈中，作为年轻人与长者聊天多少存在一些代沟，会不时遇到尴尬的无语情况，但我也会在交谈过程中在脑海尽可能地去寻找话题，尽管一开始有时感动不自然，但多尝试则能比较自然地带出话题，这让我学会了和长者沟

通的技巧。之后，这个探访活动仍会进行，届时我将和同组拍档一起制作适合的美食。在我所探访过的家庭中，有独居的长者，有行动不便而且无儿无女的长者，他们非常需要我们的关爱，而且我们年轻人能给他们灌输活力，带来新鲜感给他们单调的晚年生活增添色彩。

关于第二项，先讲讲免废生活快乐新春市集活动。该活动丰富多彩，有物物交换摊位（居民之间闲置物品进行交换成为实用物品的环保做法）、舞台区表演、游戏体验区以及财神爷派利是，给社区增添了浓烈的新年喜庆气氛。我作为舞台区工作人员，帮忙进行维持舞台秩序与帮忙递上相关奖状与奖品。我从中了解到表演流程以及一些相关注意事项，令万众瞩目的舞台区表演成功演出，以及颁奖环节顺利进行，给这天的活动热场，提高大家的兴奋性。活动过后我与其他义工帮忙收拾场地物资，养成善始善终的好习惯。

正值元宵与情人节邂逅的日子，社区服务中心再次举行活动，这次是趣味性极强元宵社区文化活动，各项活动名字也相当有趣，有马上高、马上传球、马上开口笑等等。而我负责的是传统节目灯谜摊位，我万万没想到该摊位如此火爆，在尚未开场之时不少长者已经在灯谜前苦苦冥想。待到开场之时，一群人蜂拥而上，令我应接不暇。在我们工作人员多次提醒下，可是居民还是没有按要求排队等候，拼命地围着我们问答案，无奈之下我只好耐着性子一个一个来兑奖。场面十分热闹，我也遇到各种各样的居民，有不耐烦、功利的大妈，有经常来询问答案的残障人士，也有对猜谜认真对待的小朋友。最令我深刻的是，有个拉着三四岁的小孩来体验游玩的老奶奶，她和我们说她们不认识字，但就差了我们摊位的印花，希望给孙子换礼物。我怔了一下，和义工对视，点头，说：好吧，这个印花送给你，祝你玩得开心！老奶奶和孩子都十分愉快地感谢我们而去。其实是否能够猜中灯谜并不重要，是否严格遵守定死的规则并不重要，最重要的是居民玩得开心，这才是体现我们的服务是否做到点子上。

这个假期的志愿服务工作令我十分难忘，也充实了难得的漫长寒假，也锻炼了我自己的组织能力、合作能力。我相信，每一次的义工活动，我都能成长不少。

## 医院志愿者社会实践个人总结篇四

大学生青年志愿者是一个特殊的团体，它代表着一个乐于奉献，用心服务的“学雷锋”的团体。我是一名大学生，同样是一名青年志愿者，能够参与这个团体我感到很荣幸，我将以一颗真诚的心，为他人服务，雷锋精神一直都激励着我向目标前进。

青翠的草地上，有着一缕特殊的风景，身穿xx工程大学大学水电学院院服的二十多名青年志愿者来到服务社区，开始了四点钟课堂义务执教。我们用大学生所学到的知识，所了解的历史故事，所玩过的小游戏和社区的小学生交流。共同在同样的教学环境中学习，玩耍。让我们所有的志愿者和社区的小学生体会到一个小小的家庭的快乐。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们xx师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。我系志愿者组织与社区孤老户建立了长期“包户服务”，每周四都有组织成员进社区服务。我们所要做的'不过是为他们打扫房间，清洁家具;提水，将水缸装满以供日常生活所需;用闽南话聊天，慰问老人，表示关怀，还有听老一辈讲故事等。这些工作在每一个人看来都是

极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投

入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

文档为doc格式

## 医院志愿者社会实践个人总结篇五

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的

花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

\_\_年暑假,大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受.

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要

在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财

富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个

很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东西，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得尤为重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。