

2023年以青春为和摘抄 青春为的演讲稿(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

以青春为和摘抄篇一

亲爱的老师、同学们：

今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青

春之梦！

以青春为和摘抄篇二

尊敬的各位评委，在座的各位观众：

你们好！

青春如烟，飘忽不定；青春如尘，转瞬即逝；青春如同天边五彩的云霞；青春如同清晨初升的太阳；青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢？《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉！

说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧！

以青春为和摘抄篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

青春是一段无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤；青春是一道明媚的阳光，总会带来天真无邪的欢；青春是一场雪，总会盖去花样年华的歌。在人与道德、与社会、与现实的碰撞，摩

擦中，它让我们明白感恩，让我们追寻理想。

在毕业之际，有人曾问我：“你的理想是什么？”我不假思索地说：“成为一名作家，把文字的欢乐带给世界。”时光如白驹过隙，当我一只脚迈进中学的大门，又有人提到这个问题，我从心底深处的那片净土里刨出这个理想，我开始迷茫，开始惊慌，如同森林中那条十字路口，让我无从选择。

那天，我又回到了母校。母校还是依旧，如诗、如画，笼盖在操场上方的榕树遮天蔽日，它的枝干更加拼命地向四周伸展，满树的绒花，仿佛历史的古画，染尽了亘古绵延的琳琅。我坐在树底下，又翻开了那本珍贵的相册，里面记录了我们六年的美好时光，每一张照片，都记载了一个关于我们理想的故事。我笑着，合上相册，眼里含着泪光，仰着头，望着那方被榕树伸出的“手臂”，遮挡住的湛蓝天空，眼中却是一片绿色的汪洋。我找到了理想的方向。

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

伸手触碰理想，又是遥不可及的距离，不禁使我黯然神伤，

我开始失神，想要放弃。“好久不见。”她说，一如从前的神态。我一愣，却还是报以微笑。她是我的尊师，我的启蒙导师，是她拉着我的手，将我从无知的黑暗世界带入光明。热爱文字，传承文字的重任，是她与我心灵的交接，我对她有着无比的崇敬。她在我身旁坐下，温和地笑，问：“我们多久没见了，最近还好吗？”我点点头，却又不禁愁眉苦脸，忐忑不安地回答：“老师，我对自己的未来充满着迷茫，未来就像一团浓雾，我不知道自己能否为着自己的理想而努力、而奋斗？”她轻抚着我的发，语重心长地说：“一个人有理想才有动力，未来不是迷雾，如果你认为自己的理想是正确的，就去做吧！毋须怀疑。”我的心被撼动，如心中激起的浪花，拍击着坚硬的岩石。我的眼里又盈满泪花，抬头，倒影着绿叶的泪珠和那股自信的力量又汇成了那片绿色的汪洋。我会告诉自己：我要坚持，我在坚持。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以青春为和摘抄篇四

亲爱的朋友：

都说人生只有“三天”，昨天已成为历史，明天还在暮色里，能抓住的只有今天。把握不了今天的人，也就创就不了明天；抓住了今天，就是抓住了发明创造的潜力。高尔基也曾说过：“爱惜自己的青春！世界上没有比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！青春就像黄金，你想做什么，就能成为什么。”意思是说我们应该抓住青春，珍惜青春。

青春虽然陶醉着每一个年轻人的心，让你在这段时光总是充满欢声笑语，但是青春犹如昙花一现，在你肆意放纵时光之时，她便会悄悄溜走。正如席慕容所说：“青春的美丽与珍贵，就在于她的无邪与无暇，在于她的可遇而不可求，在于她的永不重回。”

拥有青春，就拥有了梦想与奋斗；拥有青春，就拥有了活力与生机；拥有青春，才会拥有完美的人生。完美的人生是要靠持之以恒的奋斗去实现，这样人生才不会存有缺陷。21世纪是知识经济的时代，多一份阅历、多一点学识、多一分努力，就会让你变得与众不同，成为社会的主角之一。因此，为青春奋斗到底显得尤为重要。

青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春，去学无穷的智慧，特别是我们这些正处于青春期的中学生更应该珍惜青春，树立远大的目标。总之，我认为我们每个人都应该珍惜自己的青春。

谢谢。

以青春为和摘抄篇五

亲爱的老师、同学们：

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春

无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

以青春为和摘抄篇六

成长是一种必然的经历，也是一种必受的折磨。

青春张扬

青春的一切都那么美好，像清泉潺潺划过心底，清静了渐渐烦乱的心，像几十年的佳酿，芳香甘醇地醉人~也许青春中不止有阳光，还有阴霾。月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，细想一下，不完美或许更完美。

青春中充斥着希望也有彷徨。踏入最张狂的年纪，我们多少会怀着憧憬，怀着梦想，希冀未来。或许拿出多数的时间埋头在书本中，那并不枯燥，因为你有一颗追逐的心，心中满了，总是不孤单。偶尔从书本中抬一下头，扫过窗外的绿树繁花，清流碧湖。想起梦中的甜美，漾起甜甜的笑靥，总会对自己说一句话：我相信，梦里到达的地方，总有一天，脚步也能到达。你燃烧着青春，和同伴一起并肩奔跑，汗水有过，泪水也不会少，这样疯狂的青春很美，对吧！当然竞争无处不在，总是不甘落于人后，这便是动力。好吧！也许竞争中有失败有挫折，也许会留下阴影，留下孤单的心境。窗外淅淅沥沥的小雨，仿佛诉说着你糟糕的心情——阴暗晦涩的内心。偷偷地躲在被窝里，悄悄地藏墙角边，眼角流下的泪诉说着你的不甘，诉说着你的委屈。此时，该如何？放弃？会吗？请告诉自己，青春的泪水最值得留念，因为它是你成长路上的最深刻的印迹，迈向更高台阶的垫脚石。青春不怕哭泣，不怕失败，青春就是资本，从泥沼中爬起来，流着泪奔跑，甩去一切的烦恼，坚持下去，前方等待你的就是光明。

青春寂寞

青春成长

当你能梦的时候就不要放弃梦，再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚，也无法到达。梦需要行动。失败是什么？只是一次学步中一次小小的跌倒而已，若跌倒你不会再爬起来吗？如此简单的比喻，这样并不可怕，对吧？青春就该是苦乐交织的，这样的青春才有滋有味。

长大了吗？随着年龄的增长，总是不经意间问起自己。其实心中对长大并没有什么概念，我学会了理论知识，我学会了实践中出真知，我学会了处理许多矛盾，我学会了理解并感恩父母的辛酸伟爱……每踏出一步都是一个小小的惊喜，却也越来越觉得人生无限，学无止尽。这只是成长中的每一个阶梯，每一小步吧！真正的长大不知道，但明白了自己在青春中挥洒

泪水，一步步长大，一步一步迈向既定的目标，这就够了。

青春时代是值得羡慕，值得纪念，值得回味的。年轻人都是在青春中饱受折磨，经历过失败的心灵摧残，经历过挫折的磕绊。是了，这个艰难的人生总是让人痛、让人难过却更让人快乐。

以青春为和摘抄篇七

回首28年间，自己经历过很多事，却有那么几件事让自己印象深刻。痛苦过，开心过，幸福过，那是青春的印记，常常不能满足于现状，总认为自己该去实现自己的价值，而我，却找不到那所谓的价值。总为一些与自己毫不相干的人和事伤感不已。春节回家，在妹妹身上看到了自己童年时候的影子。她年纪小小，就有很多想法，说一些话语，让我觉得她不小了，她在成长，她也在慢慢懂事了。

时间总是在不经意流逝，它不容等待。小时候渴望长大，而长大了的我们必须要承受更多的东西。于是，我们开始觉得生活太累，生活太复杂，总还希望自己像小孩子般在父母怀里撒娇。总是在每次受伤后，埋怨着那些所谓的某人。总是抓着青春的尾巴像孩童般哭闹。逝去的，终将化为泡影。而我们还有多少力量和希望去面对未来。这时的我们只能自己安慰自己，勇敢抬头张望，这是我们需要面对的。

束起齐肩的短发，望着镜中的那张脸，依然如些清秀，只是多了一些沧桑。完全没有了曾经那个美丽18岁的气息，不免有些伤感。说怀念，那是一种自身内心的安慰，我的青春终将这样一点点消失。多少次在梦里清楚的看到自己老去的样子，那，真是另我恐惧。而我，只能这样平静的接受，我不能改变什么！春去夏来，依然如此，也许该去做一些自认为很有意义的事情，但一切显得如此的苍白！早晨，当阳光洒在我的白色高跟鞋上，我知道，我不再年轻了，不再是曾经那个纯情自以为事的小女子了。

曾经在我们身上的那些可爱气息，已经慢慢不复存在，取代的是那些生活索碎。而我们，无能为力，不能摆脱世俗的眼光。总是在洗尽千华之后，在某个角落找到属于自己的位置。我们都想要获得身心的自由，在那些所谓的希望一次次破灭后，我们只能接受现实，因为，我们也是个平凡人，那些虚幻的东西，不是自己想拥有就可以的，比如青春！它悄悄的从我们的指间流走了，而我们只能幸幸的看着它一点点消失。看不见的五味杂处。祭奠我们终将逝去的青春！