

最新做家务心得体会大学生(精选9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做家务心得体会大学生篇一

寒假对于大学生来说是一段宝贵的时间，可以进行充实自己、放松心情的活动。而在这个假期里，许多大学生选择了回家，陪伴家人，也有一些大学生选择了在家做家务。作为大学生，做家务工作能够帮助家人减轻负担，也是自我锻炼的机会。在我这个寒假里，我也选择了做家务，从这个过程中我学到了很多，下面就是我对于“寒假大学生做家务”的体会和感悟。

首先，做家务能够培养大学生的责任心和独立能力。大学生平时生活在校园里，多半依赖学校的餐馆和宿舍的清洁人员来解决自己的生活问题。但在家里，我们需要全面负责家务事务，如打扫卫生、做饭等。这不仅需要我们面对繁杂的家务事务，还需要我们熟悉家中各种设施和用具的使用方法，以及掌握合理的时间管理和安排能力。通过这样的综合实践，我们的责任心和独立能力能够得到锻炼和提高。

其次，做家务也能让大学生更好地与家人交流和沟通。大学生在校期间，由于各种原因，与家人交流的时间并不多。而在做家务的过程中，我们常常会被家人叫去帮忙，通过一同完成家务事务，我们能够与父母和兄弟姐妹建立更多的沟通和交流机会。这不仅有助于加深亲密关系，还有助于了解家人的需求和想法，促进家庭的和睦相处。

第三，做家务还能培养大学生的综合能力。在做家务的过程中，我们需要具备一定的计划和组织能力，合理安排家务时间；需要有协调能力，协调自己和家人的时间和需求；需要有耐心和细心，做好每一个环节的事务，确保家庭生活的安定和舒适。这样的综合能力培养对于大学生的成长和将来的发展都是非常重要的。

第四，做家务也能锻炼大学生的体力。现代大学生多半宅在宿舍里，缺乏体力锻炼，导致身体素质下降。而做家务工作需要一定的体力，如搬运物品、清扫地面等。通过这样的体力活动，我们可以增强身体的抵抗力，提高免疫力，更好地保持身体健康。

最后，做家务也能让大学生更好地管理自己的生活和时间。在校园生活中，大多数学生都有自己的时间表和规律，但回到家中，由于没有校方的管理和监督，生活和作息时间往往会变得混乱。而通过做家务工作，我们需要将家务事务与自己的学习和休息时间合理分配，形成自己的假期安排和生活规律。从而提高自我管理能力，更好地安排自己的生活和时间。

总而言之，寒假大学生做家务工作是一种富有意义的活动，它能够培养大学生的责任心、独立能力，促进与家人的交流和沟通，锻炼综合能力，增强体力，也能让大学生更好地管理自己的生活和时间。希望更多的大学生能够将这个寒假用来做家务工作，体验其中的乐趣和收获，并将其融入到自己的生活中，以成为更加优秀和独立的个体。

做家务心得体会大学生篇二

“妈妈，老师今年暑假作业里有一个是每天帮父母做一件家务事，还要家长签字哦！”放暑假的第一天，我就向妈妈公布今年的实践探究中的作业。“是吗？这些家务你就不用做了，签字嘛，你就放心好了，我会帮你签的！”妈妈断然否定了我

的作业，还添上一句“你只要把书念好就行了。”

“妈妈，这是老师布置的作业啊，我总不能不做啊，要是让老师知道了，那不丢死人了？”“不行，你现在最主要的任务就是学习，只有学习学好了才能在社会上立足。什么家务事，你只会帮倒忙，快去学习吧！”“什么嘛？我不会学吗？”我小声嘀咕着走向房间。

唉，每次在学校看着一些同学做值日时心应手得，自己却不会做，羞愧啊！我向妈妈提出关于做家务的事，总会被妈妈全盘否定，说什么学习最重要，就是不让我做。你不让我做，我偏要做。

这不，机会来了。阿姨找妈妈去逛街，我平时总缠着妈妈带去，今天却破了例。今天，我一定要让妈妈大吃一惊。我说干就干，先擦玻璃。我学着妈妈平时的样子，拿来两张报纸，不管是干净还是脏，都用力擦起来，没过多久，房间里的玻璃都擦完了。擦玻璃也不过这样嘛，我想。到远处看看，玻璃上依旧是很脏，几乎没有什么变化。那就再来一次吧，这次我吸取了上一次的教训，看到哪里特别脏，就专擦哪里，擦不掉的地方就学着书上写的，用嘴吹向那里，“呼”，再擦，那就干净多了。过了好长时间，玻璃基本上都擦完了，也比原来干净多了，虽然并没有妈妈擦的干净，但毕竟也是第一次擦，应该还算不错吧！

不久，妈妈回来了，我本以为妈妈会表扬我，但事实却不是如此，妈妈又开始唠叨：“咦，玻璃怎么变得这么干净，是不是你擦的？我不是说过了吗？你不用做这些家务，这是我的事，不用你管。”

我心里很委屈，妈妈，我已经长大了，也该做做家务了，我第一次擦的玻璃不也是很干净吗？让我试试吧！

做家务心得体会大学生篇三

寒假一般是大学生最期待的时间之一，这是这些学生拥有自由、探索和尝试新事物的机会。然而，寒假也是大学生们独自生活的的时间，这意味着必须养成一个健康且可持续的生活习惯。而做家务就是其中一个重要的环节。在今天的寒假，我决定花费更多的时间和精力来做家务，尝试了许多新的方式和方法，下面是我的心得体会。

第一段：对家务，要持续不断地投入时间和精力

在我开始寒假之前，我并没有很好的计划和计划我自己要做的家务事项，这是我犯下的一个重大错误。开始时，我认为只需要花费几个小时，就能够把家务做完，然后在寒假的其余时间里，我就可以自由地挥霍自己的时间了。但是，我很快就发现，这是一个错误的想法。家务需要持续不断地投入时间和精力来完成，这是我必须养成的习惯。

第二段：改变自己的心态，把家务看作是一种锻炼

为了帮助自己去生活健康和可持续的，我也需要改变一下自己的心态，把家务看做是一种锻炼，而不是一种负担。在开始的时候，我并没有很好的做到这一点，我只是把家务看做是一种任务，需要尽快完成。但是，当我开始尝试不同的方法，比如把做家务和听听音乐、收听播客等结合起来的时候，我发现家务也可以成为我的生活中的一部分，而不是一种束缚。

第三段：认真细致地做好每一个家务活

我还发现，要想成为一个出色的家务主管，必须认真细致地做好每一个家务活。要注意每一件事情，不要等到一堆东西堆积在一起了，然后才去处理。这样做不仅会消耗我更多的时间和精力，还会让我感到压力和焦虑。相反，如果我每天

都像把我每天收集到的垃圾倒掉或者把衣服叠好一样，去坚持重新整理我的房间、清理厨房等等，那么我会发现我能够做的比我想象的更多。

第四段：需要学习阅读使用家电说明书

在我做家务的过程中，我还发现，学会阅读和理解家电说明书是非常重要的。在我开始时，我总是不太懂如何正确地使用我的烤箱、洗衣机以及其他家用设备。然而，当我开始仔细阅读这些设备的说明书，理解如何正确地使用它们时，我意识到我做的不仅是家务，而是让我的家更加健康和安全。

第五段：家务是一种管理和约束的方式

最后，通过寒假做家务，我还发现家务是一种管理和约束的方式，可以帮助我塑造自己更好的生活方式。当我每次做完家务，我会发现自己更加有条理、认真和努力。我也会感到很高兴，我能够通过这种方式的管理和约束来塑造我自己更健康、更可持续的生活方式。

总的来说，在这个寒假的家务活动中，我发现，要想成为一个出色的家务主管，需要持续不断地投入时间和精力来做好每一个家务活。此外，我还学到了让家务看做是一种锻炼或管理和约束的方式，以及学会认真阅读和理解家电说明书的重要性。我也希望我的经验可以帮助其他大学生们在寒假的时候开始更好，更健康、更可持续的生活方式。

做家务心得体会大学生篇四

第一段：引言（100字）

寒假是大学生们长达一个月的假期，这期间，许多大学生选择回到家中度过。与平日里在学校里忙碌的生活相比，寒假回家对于大学生来说是一个既轻松又充实的时光。然而，除

了享受窝在家里打游戏和看电视的快乐之外，更重要的是大学生们应该在寒假里学会承担起家务，提升自己独立生活的能力。下面我将分享我在寒假做家务的心得体会。

第二段：学会家务的重要性（200字）

家务是我们日常生活中不可缺少的一部分，它关乎家人的生活质量和幸福。学会家务是大学生成长过程中的必修课，不仅可以为家人分担压力，还能培养独立生活能力和责任感。在寒假里，我通过承担家务工作，如做饭、洗衣、打扫卫生等，逐渐发现家里的变化。我的父母工作繁忙，他们很开心地看到我愿意承担家务并能够做得出色。这让我意识到家务不仅是对我个人成长的锻炼，还能够给家庭带来温暖和幸福。

第三段：做家务的困难和挑战（300字）

尽管做家务是一项值得骄傲的事情，但我也面临着困难和挑战。首先，我需要提前规划和安排时间，以保证每天都能完成家务任务。在规划时间时，我会根据重要性、难易程度和时间要求，合理安排家务工作。其次，我要学会克服困难情绪，有时候我会遇到饭菜烧焦、衣物洗不干净等问题，但我会坚持尝试并寻找解决办法。此外，家务工作需要耐心和细心，如清洁房间、整理杂物等任务，需要我花费更多的精力和时间。虽然困难和挑战很多，但我相信通过不断的实践和努力，我能取得更好的成绩。

第四段：家务带来的收获（300字）

长时间投入到家务中让我受益匪浅。首先，我学会了更好地管理自己的时间。在出色完成家务的同时，我还设定了自己的学习和娱乐时间，让生活更加有序和充实。其次，家务锻炼了我的动手能力和操作技巧。原本不熟悉的做饭、洗衣等活动，通过反复尝试，我逐渐掌握了一些技巧和诀窍。更重要的是，这份努力提升了我的自信心，让我相信自己可以在

生活中独立解决问题。除此之外，家务也增强了我对家庭的认同感和归属感，让我更加珍惜家人和家的温暖。

第五段：结语（200字）

通过寒假做家务的经历，我深刻体会到家务的价值和意义。家务不仅是沉重的负担，更是一种生活的味道和幸福感。做家务让我学会了独立生活、责任担当，也让我有机会专注于家庭和亲情的细节，感受到家人的关爱和呵护。随着大学生活的步入，我相信这份家务经历将会对我的未来产生深远的影响。我希望每位大学生都能在寒假里学会承担家务，并用心体验其中的收获和乐趣。

做家务心得体会大学生篇五

每个孩子都会有自我价值实现的追求，他们在完成扫地、抹桌子、洗碗、整理房间、折叠衣物等家务的每一次的过程中，就会体验到一种成功感，这种成功感能够使孩子变得越来越自信。就以大家比较关注的学习来说，各种调查研究均显示，经常做家务的孩子，其成绩优秀的概率要超过不做家务的孩子。

因此，我们在生活中应当鼓励孩子多参与一些力所能及的家务劳动，比如洗碗、拖地、整理个人内务等，逐渐进入生活自理能力和自主学习能力相互促进提高的良性循环的状态。

做家务心得体会大学生篇六

寒假里做假期生活计划时，我觉得自己已经六年级了，应该多帮爸爸妈妈干点活儿了。当我把这个想法告诉妈妈时，妈妈开心极了，立刻吩咐道：“先从整理自己的房间做起吧！记得先收拾床和桌面，再打扫地面，用小掸子时要轻一些稳一些！”

“整理房间还不简单!”我心里嘀咕着,说干就干。我先把早上铺好的床单铺平,把桌面上的书本和笔分类放好,把笔盒等小东西摆整齐;然后用小掸子把床头、桌面和书架掸了一遍;最后又用抹布擦了一下。地面就用吸尘器吸,又快又干净,我索性帮妈妈把整个房子都吸了一遍。这一系列干下来,足足用了二十分钟,别说还真有点累啊!妈妈每天都做这些,可真是辛苦啊,以后我一定要注意保持房间的整洁,不乱放东西了!

妈妈看着整洁明亮的房间欣慰地说:“我的宝贝越来越会干活了!这么洁净的房间,我都不忍心进来了!”看着妈妈的笑脸我的心里有种说不出的感觉。我决定以后我一定多帮妈妈做些力所能及的事!于是在妈妈的指导下,我又给缺水的花花们浇饱了水!扶着有点酸痛的腰,我仿佛听到了花花们喝水后欢快的歌声,客厅都变得更清新了起来。

“自己的事情自己做”,从小妈妈便这样教育我,虽然在学习上和生活自理上我从不让妈妈操心,但现在想来我还真的是“只做自己的事情”。通过这次家务劳动,我深深体会到了父母平日的艰辛,在以后的日子里我一定要更加勤快一些,多做一些家务,减轻爸爸妈妈的负担,努力成长为一个勤劳懂事的好孩子!

做家务心得体会大学生篇七

暑假是大学生们一年中最珍贵的时光之一。在这段宝贵的假期里,大学生有着不同的选择,有的选择充实自己的专业知识,有的选择进行社会实践,还有的选择做家务。家务这个词对于大学生来说可能有些陌生,但实际上,不少大学生在暑假期间选择做家务,并从中受益匪浅。本文将从个人动力、实践技能、社交互动、价值观培养和人际关系角度,探讨大学生暑假做家务的体会。

首先,家务使大学生学会自我驱动。做家务需要自觉地细心

完成，若没有一个内在的动力，是很难坚持下去的。懂得自理是大学生们步入社会的必备能力之一，而家务正可以培养大学生自觉、自省的品质。想象一下，在暑假做完一天的家务后，整理出一间干净明亮的房间，大学生会因此而感到成就感和满足感，这是学业或其他活动无法给予的教育经验。

其次，家务是锻炼思考和实践技能的良好途径。做家务不仅意味着完成日常琐事，更需要大学生具备一定的思考和实践能力。比如，面对衣物的洗涤，大学生们需要思考布料的特性和适配的洗涤方式，再加上实际操作的经验，方能完成一次圆满的任务。这样的思考和实践让大学生从书本知识中走向实际运用，增强自己的实践能力，提高解决问题的能力。

第三，家务能在情感交流中促进社交互动。做家务不一定是个人行为，它也可以是一个家庭成员之间的合作与交流。暑假做家务，可以和父母一同分担家务事，亲近彼此的心情也得以升华。父母和孩子之间的情感交流，并没有相隔天涯海外，只是在平凡的家务中找到了生活的快乐。

第四，家务是大学生树立正确价值观的机会。在进行家务的过程中，大学生会意识到整洁、卫生、有序的家庭环境对于个人和家庭的重要性。大学生将通过亲身参与家务工作的经历，重新认识到家庭的价值，并逐渐形成对家庭、对历史文化、对传统美德的珍视。这不仅是培养大学生正确价值观的机会，也是坚守传统文化的一种表达和实践。

最后，家务为大学生提供了锻炼人际关系的绝佳平台。家务不仅仅是个人行为，更是家庭成员之间的合作和协作。在做家务的过程中，大学生需要与家人进行沟通和合作，增进彼此间的理解与信任，建立南柯一梦阑珊的家庭关系。这种在家庭中培养和锻炼人际关系的机会，对于大学生而言是难得的。

综上所述，大学生暑假做家务是非常有意义的。通过做家务，

大学生可以学会自我驱动，锻炼思考和实践技能，促进社交互动，树立正确的价值观，锻炼人际关系。因此，大家应当积极参与家务活动，不仅为家庭添彩，也可以提升自我，进一步完善自身的形象。暑假做家务并不是种种约束，而是一种机会，一次美丽的觉醒。

做家务心得体会大学生篇八

寒假是大学生们休息和放松的好时机，然而，许多大学生也选择在这段时间里做一些家务活。这一选择既可以帮助他们锻炼自己的实际能力，也可以减轻家人的负担。在我个人的实践中，我发现家务不仅能帮助我提高生活能力，还增强了我与家人的交流。在这篇文章中，我将分享一些关于寒假大学生做家务的心得体会。

首先，做家务给予了我更多的自立能力。在大学期间，我们可以依靠学校的各种便利设施和服务，享受着相对自由的生活。但回到家中，这种待遇并不再适用，我们需要自己照顾自己。从开始煮饭到洗衣服、打扫卫生，每一个细节都需要我们亲自动手。通过这些经历，我学会了如何自己照顾自己的生活，不再依赖他人。这种自立能力对我而言十分重要，因为它帮助我更好地适应大学生活，也为未来的独立生活做好了准备。

其次，做家务提高了我的时间管理能力。寒假是一个相对充裕的时间段，没有了学习任务，但是家务活却增加了我的时间管理的难度。家务需要花费大量的时间和精力，如果不合理规划，轻则导致效率低下，重则影响其他安排。在我实践中，我尝试通过制定清单和合理安排时间分配来解决这个问题。我先列出每天需要完成的家务任务，然后根据重要程度和时间估算合理安排。通过这种方式，我保证了家务和其他活动的平衡，并充分利用了寒假的时间。

此外，做家务给予了我与家人更多的交流机会。在平时的大

学生生活中，我们可能很少有时间和家人共同生活和交流。然而，在寒假里做家务活则产生了一个机会，让我能够与家人更加亲近。无论是一起做做饭，还是一起打扫卫生，我们都能有更多的时间进行深入交流。这不仅加强了之间的感情，也让我更了解家人的关心和需求。家务活成为了我们促进亲密关系和建立更紧密联系的桥梁。

最后，做家务提醒了我家务的重要和艰辛。在寒假期间，我亲身体会到了家务活的辛苦和无比重要。从繁琐的洗衣服到累人的家庭清洁，这些工作需要持续不断的努力和耐心。这样的体验让我更加懂得并珍惜家人平时为我所做的付出。在这个过程中，我也意识到，我应该与家人共同分担这些责任，并在日常生活中主动参与到家务中去，这样才能更好地关爱家人。

总的来说，寒假期间做家务活是一次宝贵的经历。通过做家务，我不仅提高了自己的生活能力和时间管理能力，也增强了与家人的交流。同时，我也对家务的重要和艰辛有了更深刻的体会。作为大学生，我们应该在寒假期间积极参与家务活动，并在生活中始终牢记家人的辛勤付出。这样，我们才能更好地关爱家庭，建立更紧密的家庭联系。

做家务心得体会大学生篇九

今天，我对妈妈说：“妈妈你那么辛苦，我来帮你洗碗吧！”妈妈笑着同意了。

我像妈妈一样系上围裙，带上袖套准备洗碗。妈妈在水槽里灌满温水，我问妈妈：“为什么要用温水呢？”妈妈回答道：“现在天气冷，温水好去油。”我学妈妈一样在水里加了点洗洁精，朵朵泡沫犹如天上的白云呈现在我的面前。我一手拿碗一手拿抹布，洗了起来，“里擦擦，外擦擦”一个接一个碗就没有了污渍。但是在我洗高压锅的时候可把我难住了。我用抹布在里面怎么洗也洗不干净，我愤怒地

说：“哎呀！怎么这么难洗呀！”心里有点不耐烦了。妈妈微笑着拍着我的肩膀和颜悦色地对我说：“雨诺，遇到困难不要轻易放弃，坚持就是胜利。妈妈小时候也是这样，但是现在洗得多干净呀，你可以用清洁球擦一下试试。”我听了妈妈的话又专心致志地擦了起来，不一会儿就把高压锅上的污渍洗掉了。

第二次我用清水来洗。第三次我用流动的谁来冲，碗立刻变得雪白雪白。看着这些干净的碗，心想：原来看似简单的洗碗也挺辛苦的。妈妈开心地说：“你又学会了一个本领。”听了妈妈的话心里美滋滋的。

无论我们做什么事只要不怕辛苦，不怕困难，就一定成功！