最新高一军训心得体会(优质8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

高一军训心得体会篇一

三年初中的努力终没有白费，我成功的进入了这所重点高中，让我离我的大学梦想又进了一步。进入了高中之后，首先要面对的就是军训，这是我在高中上的第一堂课，而且是一堂意义重大的课。这次高中军训，我以为我会中途放弃，会觉得艰难，原来没有，真正的体验了，才发觉其中的好处。

第一天的军训，就让我差点打退堂鼓，但是场上的教官和老师都在鼓励我们坚持，站在太阳下暴晒，站了半小时的军姿，我苦不可言，不怎么去形容那种苦。但是第一天的站军姿却是整个礼拜的基础。在经过了第一天那样艰难的训练后，我发现后面的军训竟然没有那么难了，果然是第一天尝尽了所有的心酸，后面的辛苦都不是辛苦了。训练上我们汗水夹背、汗水直流，可是我没有再喊一声苦，因为我明白不经历这样的一场风雨，未来三年的高中我不一定能挺下来。一个人的成长不可能总是顺遂的，该经历的挫折还是要去经历的。

从军训第一天开始，我们后面的军训我都没有感觉到如第一天那样的辛苦了，在高中七天的训练里，我一点点的成长着，不再是那个躲在父母怀里避风雨的孩子了，十几岁的人了，在这条人生路上也要学会着自己成长，变得成熟，承担起所有的艰难。即使太阳再烈，温度再高，衣服湿了干，干了又十湿，我都咬牙坚持着，因为同学们也是一样的，不想做一个轻易就退缩的人，这场军训我们必须要到达终点，因为这是高中的开始，只有顺利的结束军训，以后的高中我们才不

会轻易的就放弃。

七天里，我们每天练习军训动作，有苦也有乐，训练也不全是无聊，也有很多的乐趣，我们会进行斗歌，会在闲暇的时光里表演，也有很多的欢乐，在这样的情况下进行军训，我没有在感觉到军训带给我的辛苦，只觉得跟大家在一起很开心，已经忘却了军训的痛苦了。军训结束后，我相信这会成为我整个高中生活的美好回忆。高一的军训让我快速成长起来，也让我明白先苦才会有甜。经过了这场以锻炼坚强毅力和意志力为目的的军训，我对将到来的挑战一点也不惧怕，只有无限的勇气，想要一直前进。我相信我会取得最后的胜利，完成自己的梦想。

高一军训心得体会篇二

__月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在灸热的阳光下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始的勒起和画。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了?就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下!”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同

学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好!”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平!

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浃背的我们!

高一军训心得体会篇三

“天下无有不散筵席，就合上一千年，少不得有个分开日子。”光阴飞逝，看似漫长的十四天转眼流逝，分别的一天已经来临。从寒风凛冽到惠风和畅，从素昧平生到相见恨晚，教官陪我们度过了充实又充满美好回忆的十四天。告别似乎是这世界上最沉重的话题，教官虽然没对我们说过一句分别的话，但是每一个人都感觉到了空气中弥漫的悲伤气息，于是我们选择给教官唱歌来结束这段日子，给每一个人的军训生活画上一个完美的句号。

过去的十四天，我学会了站军姿，踏正步，走分列式，打擒

敌拳……从一开始的凌乱到后面的整齐，我们每天都在进步，或许这进步微不可察，但每个人都不能否认它的存在。我对自己说，每天给自己一个希望，试着不为昨天而叹息，不为明天而烦恼，只为今天更美好。如果告别珍贵的朋友很难，那不如就从告别昨天的自己开始。告别以前那个作息紊乱的自己，那个宿舍杂乱无章的自己，那个没有目标和方向的自己，向更加精彩的明天出发。

军训不仅是身体上的操练，更是精神上的磨砺，不惧寒风，忍受酷热，忽视脚痛，接受暴晒。它带给我们的除了珍贵的友谊，健康的躯体，更为重要的是心灵的洗礼。

军训结束，校道上都是告别校园拖着行李箱的归家学子，每个人脸上洋溢的都是衷心的喜悦，我无法判断他们到底是学长学姐还是跟我一样刚经历完军训的同学，但是我能确信的是，每一个经历过军训的人都在告别过去，走向更好的自己!

高一军训心得体会篇四

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，

偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浃背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高点。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意

志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么?“苦不苦?”“不苦!”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人们是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几

天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。

军训不仅仅是谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。

大学军训感想个人心得

高一军训心得体会篇五

军训也给了大家思考人生的时间，让大家明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。下面是小编带来的一些军训感想与心得，欢迎大家阅读。

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流

浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自

己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

矫健的步伐，是我们迈向未来的希望。

响亮的口号，是我们迈向成功的呼喊。

坚定的目光，是我们迈向彼岸的自信。

我们以阳刚之气，一展军训之魂。

我们以英雄之姿，一展军训之髓。

我们在军训中悄然成长。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，文丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示

出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始!我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守信，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

高一军训心得体会篇六

军训开营仪式，隆重而又严肃地展开。首先是升国旗、行注目礼，整个过程大概只能用庄严一词来形容了吧。我非常紧张，因为我不知道接下来我要面对的是怎样的考验，甚至有些想放弃，但当我听到学生代表和校长的严格要求和殷切鼓励，看到同学们那一张张兴奋的神情时，我那不服输的心情又占了上风：他们都不紧张，我紧张干嘛，我和他们有着一样的身体素质，我才不会比他们差!

临近中午，太阳非常火辣，再加上身体的疲劳，同学们都感到了巨大的压力，可是我们还在咬牙坚持!没错，这就是我们——一个不服输的青少年团队!

下午的太阳似乎没有了之前的劲头，微风不时吹过，带来一丝凉爽。在操场的训练场地上，站着军姿的我不禁感到心中的兴奋超越了身上的疲劳!训练的时光虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望更多的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。

我相信，只要我坚持不懈地努力，一定可以创造出超越自我的奇迹!

br/>

高一军训心得体会篇七

带着好奇，就这样突然而意外地参加了军训。

军训前，学姐们给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒!”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色!”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了。因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说;我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给本站提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害□so□军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

高一军训心得体会800字(六)

高一军训心得体会篇八

天气晴朗，万物可爱。同学们又开始了新一天的军训。

不同于前两天的是，我们练习了齐步走时的转弯以及跑步走。转弯时离转弯方向最近的学生要原地踏步，同时转变方向，离得越远，步子的幅度就越大，还要保持排面对齐。跑步时摆臂要保持水平，做到前不露手，后不露肘。

学校每天下午都会检查宿舍的内务，我们需要把自己的床铺整理干净，被子叠成指定的豆腐块形状。有的被子过于膨松，宽大，叠起来软棉棉的，不方便成形，所以有些学生十分沮丧，几乎失去了动力。但是困难又如何?人不能决定自己的未来，但可以决定自己的态度，根据实际情况我鼓励学生重新打起精神，让学生们在对待同样的问题是，换一种思路去解决。就这样，他们顺利地完成了规定的任务。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”事物的特性是多种多样的，只有从多角度去认识事物，才会更加简便，细致地完成任务。