

# 2023年大暑节气祝福短信 大暑节气祝福语 (优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大暑节气祝福短信篇一

大暑节气养生短信大全（精选60句）

1、大暑炎炎，阳光烈烈，汗水涟涟，衣衫湿湿；微风徐徐，风扇吹吹，溪水洗洗，手儿爽爽；短信发发，祝福送送，问候美美，心儿甜甜。

2、大暑节气来到，温馨提示送上。全年温度最高，养生任务最重。化湿健脾食品，摄入多多益善。慢性疾病患者，生活处处小心。祝你身体健康，幸福平安快乐。

3[20xx]大暑节气到，路旁花枝俏。稻在田里笑，人在屋里跳。愿您天热不急躁，脾胃相协调，心静少烦恼，人生步步高！

4、暑天已悄悄的到来，在这暑气充天的日子里，工作“暑”你最疯狂，奖金“暑”你拿最高，爱情“暑”你最甜蜜，家庭“暑”你最美满，事业“暑”你最顺心，要问快乐幸福“暑”于谁，当然是非你莫“暑”。

5、葡萄美酒夜光杯，清风拂动人心醉，艳阳高照红似火，冰茶冷饮来消暑。蚊子大军群进攻，奋起抵抗不退缩，短信问候来阻挡，大暑节气清凉凉。

6、找把雨伞，找个风扇，乘着大暑，快回家避暑；跑个小步，喝杯清茶，吹吹清风，来润润心间；亲爱家人，真心好友，记得大暑，要避暑防暑。

7、我汇集一月的冰雪，放入二月的春花，加入三月的清风，搅拌四月的细雨，使用五月的晨露，收集六月的艳阳，在七月做成最真的祝福送给你：大暑快乐！

8、伏天炎热似火燃，农家小院去游玩。葡萄架下来乘凉，功夫菊茶来一碗。一阵清风花果香，桃李瓜果丰满园。象棋麻将齐参与，解暑西瓜绿豆汤。祝君清凉度暑假。

9、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的'烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

10、当炎热渐渐来临，大暑也悄悄而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你清凉一夏。大暑快乐！

11、大暑到，我的祝福似清风欢笑。让灼热的阳光贬值，让闷热的气息紧缩，让烦躁的情绪暴跌，让惬意的心情流畅，让轻松的感觉上升，让凉爽的氛围蔓延。愿你开心过大暑。

12、个儿忒小的是老鼠，门儿极高的那是衙署，味儿倍香的是红薯，天儿太热的这是大暑。今日正值大暑，短信发送祝福：大暑快乐乐无数！

13、今天是大暑，因为我的短信十分热心，十分滚烫，请你开好空调，筹办好消暑品再看以免中暑，如不遵守唆使就擅自偷看万一中暑，我不负责哦，祝你大暑开心！

14、大暑三伏天，湿热不一般，虽是酷热难耐时，也有夏趣可入诗，春有杨柳青，夏可赏芙蓉，秋有虫低吟，暑夏有蝉

鸣，冬有雪片片，夏季可游泳，享受夏之趣，大暑也轻松。

15、大暑来临心不急，八项注意要牢记：第一出门要防晒，第二补水很有益；第三饭菜不隔夜，第四生活有规律；第五饮食莫贪凉，第六通风别大意；第七心境要调试，第八适当要休息；八项注意记心间，大暑过得更惬意。

16、大暑火火吉祥多多，白云朵朵心胸开阔，阳光暖暖欢笑连连，清风徐徐思念传递，细雨绵绵关怀不断，问候甜甜喜悦绵绵，短信句句祝福万千：夏日炎炎祝你幸福平安！

17、大暑大暑，天气恰是蒸笼煮，出门阳伞来防暑，大汗小汗淋漓出，一天八杯把水补，蚊叮虫咬似老虎，防蚊措施要做足，发条短信送祝福，愿你清凉又消暑；祝你大暑开心！

18、大暑到，气温高。我送绿茶解暑气，我送清风带凉爽，我送雨露化干渴，我送祝福表心意。愿你在大暑里健健康康，快快乐乐！

19、大暑气温实在高，大汗淋漓不肯歇。心静才能降暑气，人勤才能有成绩。愿你大暑之时静下心，勤奋努力不忘记，事业有成家幸福！

20、大暑到，清风吹，吹走忧愁与烦恼；大暑到，大雨淋，淋去暑气与焦躁；大暑到，祝福到，愿你大暑乐陶陶！

21、大暑处在中伏里，全年温高数该期；我祈老天多下雨，是因大暑雨如金；我盼微风多漂动，多把凉爽送出去，祝朋友们清清凉凉过大暑。

22、大暑来临易上火，少饮啤酒多品茶；甘草菊花枸杞子，增强体质利身体。一壶龙井香沁脾，忘却琐事享人生；三五成群同啜饮，往事再现乐开怀。我自远方传问候，望君一切皆安好！

23、大暑到，送清爽，送你一根小冰棍儿，凉了牙根儿直蹬腿儿；送你一个冰淇淋，凉到脑门儿直咧嘴角儿；送你一瓶冰镇汽水儿，喝了之后嗝儿伴随。大暑节气，祝你凉爽快乐！

24、大暑天气闷热，送你清风，愿你心静；送你甘露，愿你心净；送你阳光，愿你心晴。祝你大暑快乐，万事如意，身体健康，幸福安康。

25、轻风缓缓送来思念，雨露丝丝降下暑气，阳光艳艳带着明媚，问候甜甜滋润心田，情谊深深彼此祝愿，短信常常送上祝福。大暑快乐！

26、大暑来到，愿你的事业如气温般节节攀升，愿你的生意如烈日般热火朝天，愿你的生活如夜空的吉星高照，愿你开开心心快快乐乐过完整个夏天！

27、大暑到，为你画一片海洋，让你在清凉的世界徜徉；为你剪一缕凉风，让你不急不躁心舒畅；为你做个祈祷，愿你平安幸福开心度夏日；祝你大暑开心！

28、大暑，小暑，傻傻分不清楚。热度，热毒，大夏天太难度。大暑天空调电扇开起来，也别忘了锻炼休息活得精彩！

29、有一种热情叫骄阳似火，有一种发泄叫暴雨倾盆，有一种感动叫汗流如注，有一种期待叫寒来暑往，有一种祝福叫心想事成。发个短信祝福你：大暑到了，你想想的就是我祝福的，就这么简单。

30、你我都是凡夫“暑”子，时至大暑，愿幸福快乐“暑”于你，遍地黄金“暑”于你，心想事成“暑”于你，节节高升“暑”于你。祝大暑快乐，吉祥如意！

31、把熏衣草般纯净深长气息送给你，把柠檬般静谧可人气息送给你，把紫苏般婉转不斑驳气息送给你，把这个夏季最

清爽感觉送给你，祝你大暑快乐！

32、让星星带去我的思念，让清风传递我的祝福，让短信送去我最关切的问候：大暑来到，辛勤工作的同时别忘了防暑哦！

33、大暑到，避暑忙。八戒，回高老庄避暑了；悟空，回水帘洞避暑了；沙僧，回流沙河避暑了；唐僧也不玩念经了，说每天半夜到你家唱忐忑去。愿你暑里开心快乐！

34、大暑来临，天气格外难料，出门带伞有必要，可防晒还可防雨，喝点绿豆汤，降降暑，身体很重要，多喝茶水心舒畅，大暑时节祝你快乐！

35、阳光灿烂常出汗，没事抱着电扇转；阴云密布常有雨，没事晒晒票子数；蚊子哼哼常流连，找个美女放床边；工作累了常犯困，没事抽根哈德门；大暑短信来解闷：祝你扇着清凉风，看着票子笑，听着蚊子咬（美女），烟云中逍遥。

36、大暑时节，温馨提示：尽量衣着浅色服装，遮阳应带隔热帽，高温时段避开外出，常用温水冲冲澡，水果忌放冰箱冻，深深的祝福——愿朋友们健康过盛夏！

37、大暑到，口福到，买冰棒，吃雪糕；大暑到，眼福到，花红柳绿满街飘。大暑来到，降温解暑的冰镇绿豆汤送到；大暑来到，情真意切的祝福声送到。

38、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体强健，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好！

39、竹板这么一打，别的咱不说，说一说，最热的大暑怎么过：瓜果要多吃，苦菜勤下锅；多喝杂粮粥，鸭肉清补不上火；百药之王白开水，冷饮越喝就越热；安然度夏也简单，

日子越过越红火。

40、大暑炎热，虽忙着防暑消暑，但忘不了给你防暑的提醒：要注意饮食有规律，少吃油腻多吃清淡；要注意按时休息，中午睡午觉晚上不熬夜；要注意补充水分，多喝水多喝凉茶；要注意防晒，出门带伞戴帽——能做好这些，祝你愉快度过大暑！

41、大暑到，情难了；送问候，愿你好；趋阴凉，酷暑消；忙工作，莫过劳；睡眠足，神奕奕；饮食均，三餐饱；笑口开，永无恼；祝福你，事事顺，步步高！

42、大暑到了，愿你好运无“暑”，乐悠悠的样子谁都挡不住；甜蜜无“暑”，喜滋滋的感觉永远不停步；幸福无“暑”，笑咪咪的样子让人好嫉妒。祝你开心哦！

43、大暑，大暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，愿你幸福绵长。

44、大暑天太热，坐在大树底下把凉乘，干坐着好无聊，捧本大书来瞧瞧。大叔过来忠言告：防止大鼠来捣乱。谢过大叔扳指头，数来又数去，大暑天没几天，咋样也能过。

45、夏风习习送爽到，夏雨绵绵润心田；夏雷阵阵驱愁云，夏日炎炎热情高。远离忧愁和烦恼，心平气和幸福绕。短信一条送祝愿，夏季快乐每一天！

46、大暑时节烈日高照，时时掀起炎热浪潮。手机震动祝福报到，传递清凉心头欢笑。彩蝶翩翩舞来美妙，雷声阵阵携走烦恼。夏荷艳艳芬芳妖娆，雨丝绵绵幸福围绕。愿你大暑快乐。

47、幽默如茶清香远，开心似酒爱缠绵，关心如露情意爽，

牵挂之雨滋润田，祝福小小表心愿，送你大暑好运伴，祈祷幸福把你缠，吉祥如意来会面。

48、大暑来到，来一瓶好运汽水，舒畅下心情，吃一口甜蜜习惯，滋润下爱情，洗一把畅爽的澡，浇灌友情。大暑朋友我祝你百事可乐，万事如意！

49、夏蝉躲树内，树影随光长，银滩寻裸浴，避暑进冰箱，空调屋内躲，出行伞下藏，狗吐长舌热，鱼沉水底凉，何方寻爽快，祝福来帮忙，祝大暑更健康！

50、大暑又来到，烦恼的事儿全忘掉。不想伤心事，只记快乐在心房；不想麻烦事，船到桥头自然直，万事解决有良方。心中好事一大把，静下心来自然凉。祝你大暑事事顺利！

51、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝大暑好心情！

52、大暑时节气温高，容易上火和焦躁。请君多喝苦瓜汁，解暑消渴去烦恼。绿豆米仁不可少，去火解毒功效好。百合双花夏枯草，每日泡茶身体好！

53、天气炎热，气温高升，大暑来到，祝福送到。愿你上班下班，注意防暑，饮食卫生，不要忘记，祝你身体健康，一切如意！

54、一棵碧树，两袖清风，三餐吃素，四时平安，五福相伴，六根清静，七星望月，八面玲珑，九天览胜，于热火烧天大暑之际，送你十分清凉、百事可乐、敬请笑纳千（签）收！

55、“大暑到，祝福也送到。喝碗绿豆汤，心中暑意降；适当吹空调，不热也不躁；没事常聊天，解闷且悠闲。愿你大暑凉爽没烦恼！”

56、夏天最恼人的声音：蚊子嗡嗡嗡；最烦人的声音：知了吱吱吱；最动人的声音：下雨哗哗哗；最怡人的声音：风扇呼呼呼；最感人的声音：送你祝福滴滴滴。

57、“暑”你最真，让我痴心；“暑”你最诚，让我心动；“暑”你最善，让我思念；“暑”你最美，让我陶醉。大暑日，请接受我清凉的问候。

58、此短信吸千年寒玉之精华，聚极地冰川之寒气，乘四季风雨之滋润，具清凉解暑之功效，可解大暑烦闷之热气，冰箱冷藏后阅读口味更佳。

59、大暑炎炎，暑气飙高，送你扇子，清凉环抱。扇面清爽，扇骨温馨，扇扣思念，扇轴祝福。有事没事，身边常带，手儿闲闲，扇儿吹吹。祝你大暑清凉愉快！

60、大暑时节太阳毒，中午前后少外出；多喝水来要防暑，夜间休息莫凉肚；祝你生活好运助，愿你事业迈大步！

## 大暑节气祝福短信篇二

1、稻花香，说丰年，大暑的问候送上前；听蛙声，知了鸣，大暑的祝愿一大片。夏日的热风吹动我的思念，对你的牵挂永不变，一片真情天可见，只想真心对你说：大暑到了，珍重身体！

2、短信关爱永不变，我的问候别样甜。愿花香绕着爱情起舞，青山伴着健康绵延，骄阳拥着事业起步，清风揽着凉爽到来，伴你过一个美丽自在的大暑天。愿你大暑快乐。

3、大暑到，我要用我的“热”情种下我们的友情树，再用“清凉”的水灌溉。在“热热”的阳光照耀下迅速成长，长成一棵属于我们“乘凉”的大树。大暑快乐！



4、大暑到，关怀顷刻全送上：朋友问候一至真至诚，家人照顾一无微不至，恋人支持一全心全意，我的祝福一绝无仅有：祝大暑快乐，健康永久！

5、大暑时节三伏天，天气炎热心中烦。我发短信传问候，祝福声声身边伴。清风知我心中情，送君阵阵凉爽来；细雨知我心中意，飘飘洒洒落人间。祝你夏季人开怀，开开心心每一天！

6、大暑到，我的祝福似清风欢笑。让灼热的'阳光贬值，让闷热的气息紧缩，让烦躁的情绪暴跌，让惬意的心情流畅，让轻松的感觉上升，让凉爽的氛围蔓延。愿你开心过大暑。

7、晶晶送你一颗星光，愿你拥有心情舒畅！青青送你一片荷叶，愿你拥有美梦一夜！美美送你一条短信，愿你拥有美丽一生！大暑快乐！

8、火热太阳高高照，大暑时节要来到。鲜花纷纷绽欢笑，祝福怎能不报到。清风凉爽把你绕，吹来惬意无烦恼。夜空灿烂把你照，带来好运乐淘淘。愿你大暑睡好觉，心情欢悦容颜俏。

9、大暑气温实在高，大汗淋漓不肯歇。心静才能降暑气，人勤才能有成绩。愿你大暑之时静下心，勤奋努力不忘记，事业有成家幸福！

10、大暑到，祝福到，愿清风吹你烦恼消，夏雨淋你疲惫跑，冷饮一喝暑气消，短信一看开口笑；祝你大暑凉爽！

11、把快乐数一数，开心来跳舞；把运气数一数，闲来耍耍酷；把财气数一数，钱包马上鼓；把幸福数一数，甜蜜惹人慕；把祝福数一数，我的短信最靠谱。大暑节气，祝你幸福！

12、大暑节气记得消暑，好友为你送来祝福，经常联系不会

孤独，我的短信清热解毒，为你赶走疲惫痛苦，为你驱愁为你消暑。亲爱的朋友，记得常联系哦！祝大暑快乐！

13、大暑到，祝福要送到，“暑”不尽的财富，追着你，财源广进；“暑”不尽的幸福，伴着你，甜甜蜜蜜；“暑”不尽的开心，围着你，开开心心；愿你能够开心快乐。

14、大暑节气已经来到，我的祝福随气温升高。你的事业蒸蒸日上，你的爱情熊熊燃烧，你的财运直冲云霄，你的友情比天高，你的家庭热热闹闹，你的生活红红火火！

15、最近气温更替，注意珍爱身体，大暑天又来临，工作不要太累，没事多喝开水，晚上安心的睡，财富一定把你追。

16、给你一个冰爽清凉的色彩，给你一个轻松愉悦的欢笑，给你一个静心安神的直通桥，给你我所有大暑的祝福与祈祷。祝你大暑的日子心里甜甜，幸福紧紧围绕！

17、在这个无风无云的午后，悄悄的送上一抹真心做成的问候。愿它化作缓缓的溪流，将幸福快乐，送到你的身旁，洗尽你人生所有的忧与愁。祝大暑快乐！

18、大暑的天，热热的气，防暑降温要注意身体；凉凉的风，暖暖的你，不要让太阳晒伤自己；浓浓的思，深深的情，大暑节气里要照顾自己。

19、大暑时节已来到，炎炎烈日当空照，蚊子整天把你绕，热度问候少不了，蚊帐隔离了骚扰，好运出头无烦恼，快乐风扇紧拥抱，清凉惬意任你笑。祝大暑愉快！

20、温馨提示：大暑天，昼夜温差比较大，天黑睡觉要关窗，受凉要伤风，流清鼻涕不好看，感冒打喷嚏不雅观，祝福你永远健康美丽漂亮，动人心魄。

21、借着这夏日的鸟声鸣鸣，蝉声阵阵，梳理清凉的心弦，为你弹奏惬意的琴曲。在大暑到来之际，希望这份清凉惬意一起来装饰你美好的心灵，让炙热的暑气消失在友情的问候里。

22、大暑大暑，降温防暑，天气炎热，预防酷暑，多喝凉茶，不会中暑，朋友情谊，多多联系。祝大暑快乐！

23、大暑高温热浪喷，大街行人没了魂。烈日忙把水气蒸，热气逼人战高温。注意身体听天时，健康快乐湿一身。盼天降雨消暑气，清凉解暑解烦闷。

24、大暑节气滚滚来，烈日悬空当头晒；出门穿好防晒装，空调冷风适当开；饮食清淡有规律，不愠不燥心放开；工作学习身体好，美好生活乐开怀！

25、大暑来临三伏天，高温酷暑炎难挡。彩信发送你听看，泉水叮咚溪水潺。天空祥云密布满，凉风细雨伴君爽。清凉舒心甜美笑，幸福生活溢美满。祝大暑健康。

26、柳枝轻舞飞扬，祝福情意荡漾。愿友大暑清爽，沐浴爱情芬芳。心情惬意自在，快乐不请自来。事业如日中天，细雨滋润心田。万事顺心如意，幸福容颜美丽。

27、炎炎夏日已来到，火辣太阳当空照，发条短信来问候，祝愿好友心情好，工作休息调配好，防暑保养注意好，坚持锻炼身体好，心情舒畅没烦恼。祝大暑快乐！

28、寒塘鹤影思幽静，大暑天里绪飘远。雨打残荷滴点点，半卷古书凭花伞。书童捧来茶半盏，凉风徐来悲画扇。漂泊江湖意疏懒，每天偷得半日闲！大暑到，作歪诗赠友，祝清凉一夏！

29、大暑降暑只需想，春梅绽雪难掩香。嫩寒锁春因春冷，

夏雨初下雨打萍。秋风秋雨秋韵浓，秋菊渐残叶披霜。寒冬腊月紫蟒长，最是怀念大暑天！大暑烈日炎炎，消暑简简单单！

30、大暑到，气温高，防中暑，很重要。多喝水，别急躁，出带伞，防光照，熬夜少，精神好，睡眠足，无烦恼，享空调，莫感冒，祝愿你，身体好。

## 大暑节气祝福短信篇三

1[20xx]大暑，是最热的节气。愿我的祝福送给你最美的凉意，让你拥有最好的运气，最火的财气，最大的福气，最多的牛气，最蓬勃的朝气。

2、绿荫为你遮挡骄阳带去惬意无限，清风为你吹走焦躁带去清爽无数，细雨为你浇灭炎热带去清凉无穷，短信为你送上祝福带去真诚无尽，大暑到了，愿你快乐每一分，幸福每一秒。注意防暑哟。

3、大暑节气到了，让你去避暑山庄，乐不思“暑”；让好运周身围绕，“暑”不胜“暑”；发条短信传情，获得幸福无“暑”。祝大暑快乐无边、幸福永绵延。

4、大暑到，祝福到，深情厚谊不能少。鲜花俏，心欢笑，万千芬芳身旁绕。蝉鸣叫，蝶舞蹈，惬意翩翩乐淘淘。细雨飘，清风摇，清爽自在无烦恼。愿你大暑时节快乐幸福每一秒。

5、大暑到，养生贴士送到：天气干燥气温高，烈日炎炎当头照，人在室内开空调，温度太低不太好，内外温差若太大，出门容易患感冒。多吃水果和蔬菜，少吃熟食和肉类，夏日食物易腐败，吃坏肚子不得了。多喝开水，少喝饮料，健康生活快乐逍遥！

6、你想发财吗？悄悄告诉你。老理说的好，俗语讲得妙：小

暑雨如银，大暑雨如金。银子忘了捡，金子别丢掉。大雨哗哗下，财源滚滚来。钱多不用抢，注意脚下路。

7、一年最热是大暑，苦味蔬菜最解暑；其它瓜菜也要吃，冬瓜利尿有解毒；丝瓜祛风能化痰，南瓜杀虫止痛不马虎；消化吸收属木瓜，生菜白菜一起煮；大暑养生要积极，轻松快乐度大暑。

8、送你一台电风扇，扇跑酷热暑气；送你一把遮阳伞，遮住烈日无敌；送你一片七色花，带来吉祥如意；送你一阵凉爽风，刮来阵阵惬意；大暑到了，愿你能拥有“暑”不尽的惊喜！

9、大暑匆匆来到，热得有点不知所措；幸好凉风常来报到，吹走暑气消燥热；发条短信问候你，工作生活双双好；祝你快乐没烦恼，大暑凉爽心情好！

10、大暑到了，注意防暑降温多喝水，顺手把一篮水果送给你：苹安富贵，桃李满园，杏福快乐，梅开眼笑，核家欢乐，瓜分烦恼！记得开心过三伏！

11、大暑匆匆地到来，烈日炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，燥热轻轻地丢抛，烦闷渐渐地消掉，快乐紧紧地围绕，好运急急地追赶，愿你三伏天做好防暑降温，自在逍遥。

12、大暑到，愿把凉凉的微风送给你，让你舒舒服服，愿把绵绵的细雨淋向你，让你清凉一夏，愿把一切美好的祝福送给你，让你快快乐乐，祝你大暑开心。

13、大暑分三候，一候腐草为萤，注意防虫；二候土润溽暑，注意防热；三候大雨时行，勿忘带伞。大暑到了，愿你快乐数不胜“暑”。

14、大暑到来天气热，高温炽烫来铺面，注意身体是关键，

好友提醒放心间，节日一年又一年，祝福也会很多遍。愿你大暑快乐，生活温馨，身体健康，一切美满！

15、送你一缕清风，吹去高温的烦躁；送你一阵细雨，淋去生活的'烦恼；送你一条短信，祝你夏日快乐安好。大暑到了，请你注意防暑，祝你开心快乐一夏日，幸福开心过大暑！

16、将那一缕绝美的红霞捧在手，在大暑节气来临的时候，让微凉的风沁入你的素手，只为将那清凉惬意藏在你心头。这份祝福无偶有独，唯你所有。大暑愉快！

17、大暑已来到，气温渐升高。短信送祝福，情谊身边绕。愿你身体好，健康不会跑；愿你清凉到，高温不会扰；愿你万事顺，好运将你罩。

18、大暑来，祝福到，送你夏日解暑秘方：一粒快胃片，二片金嗓子，三包薄荷片，四盒肾宝，五样解毒剂，六味地黄丸，七种降温茶，八瓶风油精，九个开心丸，十分管用。

19、大暑到来热炎炎，防热避暑很关键。出门防晒切莫忘，空调温度要适当。瓜果蔬菜应新鲜，饮食清淡美容颜。流汗太多喝盐水，关心情切把你追，愿你大暑心情好，清爽健康快乐淘淘。

20、我穿过骄阳的“魔咒”，跑过大气的“热浪”，跨过白云的“梯桥”，拨开清风的“门帘”，冲进凉爽的高空，“揪”一把乌云，“捉”一道闪电，“夹”一缕雷鸣，汇成绵绵细雨，趁大暑来临之际，给你逐热送凉，驱虫逐蚊！

21、我的祝福热情似火，我的祝愿热力四射，我的心中热血沸腾，大暑到了，我愿用我的热心换你的舒心，朋友，祝你开心又顺心！大暑快乐！

22、温馨提示：大暑天，昼夜温差比较大，天黑睡觉要关窗，

受凉要伤风，流清鼻涕不好看，感冒打喷嚏不雅观，祝福你永远健康美丽漂亮，动人心魄。

23、幽默如茶清香远，开心似酒爱缠绵，关心如露情意爽，牵挂之雨滋润田，祝福小小表心愿，送你大暑好运伴，祈祷幸福把你缠，吉祥如意来会面。

24、当炎热渐渐来袭，大暑也悄然而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底！大暑愉快！

25、用几个加冰的文字，送你一夏的爽快！用一段冷冻的句子，送你一夏的痛快！用一条冷藏的短信，送你一夏的畅快！朋友愿你大暑愉快！

26、大暑来了，热了咋办？凉风吹吹！还热咋办？风扇摇摇！继热咋办？空调吹吹！仍热咋办？多吹多吹！想你了咋办？短信传传，祝福发发，送你问候愿你愉快！

27、大暑到了，让热情尽情沸腾，让烦恼瞬间蒸发，让感情立即升温，让动力熊熊燃烧，让祝福随短信报道，让这个夏天充满欢笑。

28、今天只是天热，不算是大热，也不会是太热，因为是大暑，不是小暑，你不会中暑，因为是你，不是他，也不会是她，收到了，我唯一的祝福：祝清凉一夏！

29、这条短信，经过雷神的电击，经过烈日的炙烤，经过蚊虫的撕咬，经过蒸笼的蒙烧，终于以万分的热情到达你的手机，并深入你的心灵：祝大暑健康、平安！

30、蓝天白云朝夕相伴，清风细雨互为清凉，溪水河流汇聚大海，朋友之间互相惦念，酷暑难耐祝福送上：大暑节气多保重好，开心度夏清凉无边。

## 大暑节气祝福短信篇四

1. 拥一片星光，为你的生活注入一丝清凉；揽一缕月光，为你的世界弥漫一丝惬意；邀一阵细雨，为你的心灵飘荡一点冰爽。大暑时节，愿你清凉环绕，幸福欢笑。
2. 大暑节气送把扇子给你，扇面携着凉爽，扇骨刻着温馨，扇扣带着思念，扇袖穿着祝福。希望这把扇子能给你带来清凉，赶走酷热，扇走烦恼，换来快乐！
3. 大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝大暑好心情！
5. 大暑来到，注意防暑；出门带伞，遮阳避暑；食欲不好，多吃果蔬；冷饮少吃，温茶解暑；晚睡不佳，午间补足；汗水不干，不要冲沐！
6. 大暑来了，热了咋办？凉风吹吹！还热咋办？风扇摇摇！继续热咋办？空调吹吹！仍热咋办？多吹多吹！想你了咋办？短信传传，祝福发发，送你问候愿你愉快！
7. 大暑来临，热气格外难料，出门带伞有必要，可防晒还可防雨，喝点绿豆汤，降降暑，身体很重要，多喝茶水心舒畅，大暑时节祝你快乐！
8. 大暑良策：躲进屋里避避暑，及时补水防防暑，吃个西瓜消消暑，祝福帮你降降暑，愿你爱情中中暑，快乐如意胜酷暑，幸福甜蜜你归属！祝笑容不可计数！
9. 大暑了，用短信为你奉上绿豆冰，绿，祝你六六（绿绿）大顺，遇事一路绿灯；豆：望你心情愉快，常开笑口；冰，愿我的祝福如冰，给你带来清凉！



10. 大暑前后，衣裳湿透；高温天气不好受，没有胃口人渐瘦；休息营养不能漏，自己照顾自己小宇宙；朋友温情依旧依旧，点点祝福问候问候，祝暑天快乐。

11. 大暑日，苦味食物最解暑：苦菜，凉血清热又解毒；苦瓜，滋肝明目兼解暑；苦笋，健胃消积促消毒；苦茶，提神降压和消暑。常吃苦中苦，清凉过大暑！

12. 大暑日，易中暑，运动禁忌数一数：强光下，忌运动，一早一晚最为主；运动后，忌冷饮，冷热相搏疾病堵；运动量，忌过长，过量运动心超负。祝你健康度暑。

14. 大暑日慧语相赠：做人，莫胆小如“暑”；办事，勿滥竽充“暑”；生活，要精打细“暑”；交友，要不计其“暑”！“暑”于挚友才会收到信息哦！

15. 大暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来睡好觉。祝你大暑快乐梦如歌。

16. 大暑散，立秋上，天高气凉人爽朗，莫急添衣，养生有道，静心安神莫急躁；多食酸甜，少食辛辣，润肺益胃易生津，多多运动，少少抽烟，健康常伴百个秋！

17. 大暑时节，温馨提示：尽量衣着浅色服装，遮阳应带隔热帽，高温时段避开外出，常用温水冲冲澡，水果忌放冰箱冻，深深的祝福--愿你健康过盛夏！

18. 大暑时节得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！

19. 大暑时节气温高，容易上火和焦躁。请君多喝苦瓜汁，解暑消渴去烦恼。绿豆米仁不可少，去火解毒功效好。百合双

花夏枯草，每日泡茶身体好！

20. 大暑时节已来到，炎炎烈日当空照，蚊子整天把你绕，热情问候少不了，蚊帐隔离了骚扰，好运出头无烦恼，快乐风扇紧拥抱，清凉惬意任你笑。祝大暑愉快！

1. 大暑天气多变，不变的是祝愿。阳光炙烤的，是融融的情意；狂风席卷的，是深深的惦念；炸雷横扫的，是你淡淡的愁怨。一切终将云开雾散，祝你快乐无边！

2. 在这最热的大暑节气里，有一句最热情的话要对你说，你听了千万别兴奋得中暑哦，如果你中暑了我可不会大热天的去看你，那句话就是：亲爱的，我爱死你了！

3. 太阳照，火在烧，大暑时节最煎熬；思在走，雨乱飘，驱走暑热透心浇；风卷浪，浪滔滔，绵绵情意不动摇；果累累，花昭昭，满园收获盼你笑。大暑快乐！

4. 骤热的天气，问候化作雨。淋湿你的烦躁，抚慰你的心地。忙碌的日子，愿你收获彩虹；平淡的日子，愿你收获快乐。大暑天，愿健康属于你，幸福也属于你！

5. 在祝福里放片绿叶，便会给你带去一方绿茵；在问候里放缕清风，便会让你感觉清凉一夏；在短息里放朵鲜花，便会图你世界多姿多彩；大暑到了，注意防暑快乐过。

6. 大暑高温不退，短信送来安慰：出门记得防晒，预防中暑意外；多吃水果蔬菜，保持身材体态；早晚锻炼户外，保持精神愉快！祝你大暑生活更精彩，身心健康乐开怀！

7. 大暑又来到，不要与地斗，会流汗无穷；不要与天斗，会其热无穷；不要与人斗，会烦恼无穷；可以与蚊子斗，会红包无穷。不要客气，这些红包就算是我送的吧。

8. 大暑为你煮大餐：爆炒好运，红烧快乐，烹炸平安，水煮成功，回锅健康，再来一份幸福铁板烧，愿你吃得满意。如不满意，就让蚊子服务生给你送点大红包！

9. 大暑、大暑，天气恰是蒸笼煮，出门阳伞来防暑，大汗小汗淋漓出，一天八杯把水补，蚊叮虫咬似老虎，防蚊措施要做足，发条短信送祝福，愿你清凉又消暑；祝你大暑开心！

10. 大暑到，点点萤火点点明，绵绵细雨绵绵情，缕缕清风缕缕意，深深祝福脚不停，丝丝凉意，阵阵舒畅，款款温馨，一并闪亮登场，点缀你的大暑生活，充实你的大暑情调！

11. 大暑火热来临，降温妙法送给你：1、登高望远，高处不胜寒。2、看恐怖片，吓出一身冷汗。3、和恋人分手，心里拔凉拔凉的。4、公费旅游，去北极转悠转悠。5、能少穿就烧穿，不穿内衣。愿你清凉一夏！

12. 正值暑假大暑到，气温攀升到高潮。切莫贪玩河边跑，安全意识很重要。夏天雷雨天气多，大树底下莫来到。防暑更要防雷击，危险地域少去好。愿你果个安全健康的夏日，祝你大暑快乐开心！

13. 大暑好，大暑妙，大暑到来乐淘淘；蝶翻飞，花香随，快乐把你追；溪流欢，荷花艳，好运正灿烂；天空蓝，碧草连，情意永绵绵；愿友笑，愿友俏，愿友大暑乐逍遥。

14. 大暑到来易中暑，我的短信能消暑。好比清风拂满面，吹来清爽心灿烂。恰如花香吐芬芳，迎来甜蜜满心房。胜似细雨润心田，送来惬意幸福连。愿友大暑清爽快乐。

15. 大暑时节气温高，防暑工作要做好。凡事静心都看开，不焦不燥多自在。清风吹拂徐徐来，带走灼热添凉快。祝福深深情不改，愿友大暑乐开怀。

16. 大暑的天空高远，大暑的时节灿烂。有群芳吐蕊，也有艳阳相随；有酷热难耐，也有清风徐来；有焦灼烦躁，也有冰爽围绕。愿你总能体会大暑时节美好的一面，快乐过大暑。

17. 晶晶送你一颗星光，愿你拥有心情舒畅！青青送你一片荷叶，愿你拥有美梦一夜！美美送你一条短信，愿你拥有美丽一生！大暑快乐！

18. 我用夏季的瓜香四溢送你一夏的快乐得意，我用夏天的热情洋溢送你一夏的幸福满溢，我用夏日的心境舒怡送你一夏的健康飘逸！大暑，希望我的短信祝福正和你心意！

19. 夏日炎炎，苦味淡淡，适量吃苦味调节酸碱平衡！嘴巴干干，脸颊汗汗，适量喝白水调节机体平衡！溪水青青，心境清清，适量放松身心调节心态平衡！大暑快乐！

## 大暑节气祝福短信篇五

大暑湿热交蒸，人们易因高温高湿使汗液不易蒸发，或是高温造成汗液渗出过多使人体水分得不到及时补充，而发生中暑。因此，大暑时节，起居调养最重要的一点就是做好防暑工作。避免在高温下长时间工作，出门时避开烈日，同时要适当补充水分，以感身心舒适为宜。体质寒的人应以热饮为主。

大暑时节，虽天气炎热，但阴气也开始增长，人体腠理疏松，脏腑内里空虚，此时若贪凉，或久卧空调房间，或过度饮用生冷、瓜果、甜腻之品等，易造成腹痛、呕吐、腹泻等症状。

大暑节气祝福语

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)