

# 2023年课前三分钟演讲课题开题报告(优质6篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 课前三分钟演讲课题开题报告篇一

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每

个学生都应该养成文明习惯,做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说,你们中有不少学生是经过各种途径和努力后,才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是,在我们身边,在一部分同学身上,还是有着一些不文明行为。例如,我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾,尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见,甚至有的同学认为,反正有值日的同学打扫,扔了又何妨;再例如可见在教室走廊上的起哄大闹,走路推推搡搡,随意撞坏门窗,也不觉心疼;再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话,随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏,甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成,而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上,良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提,也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律,不讲卫生,扰乱整个学校的学习环境。相反,如果我们养成了文明的行为习惯,学习环境就是良好的、有序的。我们知道:一个学校的学生具有良好的文明行为习惯,才能构建出优良的学习环境,创造出优良的学习成绩。现在,我们正处于人生中最关键的探索时期,在这个时期的所作所为,将潜移默化的影响到我们自身的心理素质,而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质,同时也完善了自身的道德品质,如果我们不在此时,抓好自身的道德素质建设,那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识,于人于己于社会又有何用呢,所以,我们应该先成人,后成材,不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿,拥有文明,那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明,走向事业辉煌,开创成功人生的关键,是品德高尚的情操。代表民族未来的我们,需要学习继承的东西有很多很多,然而最基本的问题是,我们究竟要以什么样的精神风貌,什么样的思想品质,什么样的道德水准,去接过人类文明的接力棒。同学们,我们播下一个动作,使收获一个习惯;播下一个习惯,使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置,

时时刻刻在与文明交谈,千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息,让我们从现在做起,从自己做起,从点点滴滴的小事做起,养成良好的文明习惯,做文明学生,管住我们的口,不随地吐痰;管住我们的手,不乱扔垃圾;管住我们我们的脚,不践踏花草。我相信,我们全体师生经过努力,一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

## 课前三分钟演讲课题开题报告篇二

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!这天我演讲的题目是珍惜时刻,它是人们生命中的匆匆过客,往往在我们不知不觉中,他便悄然而去,不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后,才渐渐发觉,留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此,才有了古人一声叹息:少壮不发奋,老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无踪,去的快,来的也快。而能否把握时刻,做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过:盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。人生短短数十秋,想要在如此短的时刻内,取得成功,登上人生的顶峰,谈何容易。也正正因如此,珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前,我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻,她说:“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵,你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风,左耳进右耳出,不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧,一边哼着歌一边做作业,并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我,我就把作业一推,一会儿就没人影了,玩够了才回来做作业。但是,一件突如其来的事使我改变了对时刻看法。

只要我们学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

### 课前三分钟演讲课题开题报告篇三

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蜩与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得犹为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮……也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声

笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲课题开题报告篇四

同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是学会换位思考，缔造属于自己的八度幸福。

12月20日，也就是上个星期六我们进行了英语四级考试，结果怎么样就不多说了，反正我是惨不忍睹。基本上每个人都说时间不够吧，比较惨的人是做好的题目来不及涂答题卡，我们班似乎也有人，是吧。

但是我在回寝室的路上却听到一个刺耳的声音，是一女生在骂脏话，细细一听原来她在咒骂她的监考老师，抱怨那个老

师老催她涂答题，这本是出于老师的一片好意，在这位同学看来却是非常不耐烦，甚至将自己答题的不如意也归咎于老师的身上。我不知道别的人听到这几句粗话作何感想，而我是深深的同情那位老师，真的是所谓好心没好报吧。

曾经听说一个关于篮球的故事。据说篮球运动刚诞生时，篮板上钉的是真正的篮子。每当有人进球，就需要有一个人专门踩在梯子上把球拿出来。为此，比赛总是时断时续地进行，缺少紧张激烈的气氛。人们想了很多取球方法，但是都不太理想。有一位发明家甚至制造了一种机器，在下面一拉就能把球弹出来，但这仍没有实质的改善。终于有一天，一位父亲带着儿子来看球赛。小男孩看到大人们一次次不辞劳苦地取球，不由大惑不解：为什么不把篮筐的底去掉呢？一语惊醒梦中人，于是才有了今天我们看到的篮筐样式。

去掉篮筐的底，就这么简单，但那么多有识之士都没有想到。听来让人费解，然而这个简单的难题却困扰了人们多年。可见，无形的思维定势就像那个结实的篮子禁锢了我们的头脑，使我们笨拙地去搬梯子、去制造机器，却忘了将篮底去掉这一最简单的方式。

其实生活中何尝不是这样，我们总是用我们自己的模式去思考问题，往往忘了站在他人的角度去重新看问题。我们总是抱怨他人的不是，忘了去反省自己是否也有错，这就需要我们学习换位思考。

换位思考就是设身处地为他人着想，即想人所想，理解至上。人与人之间少不了谅解，谅解是理解的一个方面，也是一种宽容。我们都有被冒犯，误解的时候，如果对此耿耿于怀，心中就会有解不开的疙瘩；如果我们能深入体察对方的内心世界，或许能达成谅解。一般说来，只要不涉及原则性问题，都是可以谅解的。谅解是一种爱护，一种体贴，一种宽容，一种理解！！

在一个不出名的景点草堂门口立着一块杉木牌。那块木牌上刻着这样一段话如先改变自己，对方也会改变；对方有了改变，心境也会改变；心境有了改变，言词也会改变；言词一有改变，态度也会改变；态度一有改变，习惯就会改变；习惯一有改变，运气就会改变；运气一有改变，人生随之改变！

这块杉木牌的名字就叫八度幸福。

人生不如意事十之八九，如果不能拥有美好的人生，就要拥有美好的人生观。

让我们学会换位思考，为他们着想，缔造属于自己的八度幸福！

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲课题开题报告篇五

尊敬的xx□

当新的学期来临时，每位同学都满信心与决心，但经过一次考试后，有的同学由于成绩不太理想，因此而失去信心，有的甚至于还放弃学习，结果成绩是一团糟。成功与失败往往只有一步之遥，坚持到底就会成功，半途而废往往失败，只有坚持到底的人才能绽放出最灿烂的笑容。因为坚持，李时珍用20xx年时间完成《本草纲目》；因为坚持，司马迁用20xx年时间著成《史记》；因为坚持，爱因斯坦创立震惊世界的相对论；还是因为坚持，贝多芬创作出非同凡响的音乐交响曲。他们的精神无不令我们折服！

我想在场的每位同学都有自己的梦想，有的同学正在为自己的梦想奋斗，我想对这些同学说：“加油，坚持就是胜利，胜利的曙光已为我们铺升一条宽敞的大道，指引我们成功。”还有些同学可能因为某些原因放弃了努力，我想对这

部分同学说：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”

有人说：世界上最容易的事是坚持，最困难的事也是坚持。说容易，是因为不管是谁，无论他的条件怎么样，只要他愿意去做，都可以做；说困难，是因为真正能够长期坚持下去的人，毕竟只有少数。就如毛主席曾有过一个英明的论断：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举。就如大家所熟悉并十分关注的跨栏飞人刘翔，八岁开始了他的运动生涯，最早开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！

坚持是成功的基础，我们最爱的篮球明星姚明，他在nba的年薪是1560万美金，在全明星排行榜上也位居第一，他的成功也是源自他坚持不懈的努力，他在去年打常规赛时，脚不幸扭伤，但他仍坚持每天坐在轮椅上练习投球。还有台球神童丁俊晖，在去年的温布利大赛中，丁俊晖打出惊人的147分，也是他的第一杆满分，他的成功让我们羡慕，我们又是否知道他从10岁开始练球，每天都坚持，每次都是风雨无阻雷厉风行，这当中不知付出了多少艰辛。所以成功桂冠不会从天上掉下来，而是靠我们的汗水去组成天国阶梯，脚踏实地走上去夺取。同学们，回想一下，在你们刚踏进校门的时候，有谁没有立下过“努力学习，朝着自己梦想不断前进！”的雄心壮志。时间飞逝，一个月，一个学期，一个学年很快就过去了，经过一次考试，有喜有忧。于是很多同学开始总结经



验，认识不足，然后决定发奋读书，开始制定详尽的学习计划，具体的时间安排，一系列的实施方案；或许还曾经闻鸡起舞，梦里挑灯，上山，游学海；也曾经上课聚精会神，作业一丝不苟，自习用心专一。可是，一周之后，一月之后，半学期之后，你坚持了多久，实施了多少，收获了多少。为什么每个人的学业成绩、实践能力、对社会的贡献会有那么大的差异呢？原因就在“坚持”二字上。谁坚持了，谁就成了成功者；谁半途而废，谁就将以失败而告终。

只要坚持，你就取得了成功的一半。球王那高超的球技从何而来？是一脚一脚踢出来的。黄河那惊人的气势从何而来？是从人迹罕至的青藏高原流出，历经无数石块的打击而形成的。事物的变迁，都需要一系列的坚持。在这个艰难的过程中，只有坚持到最后的才会胜利。我们学习也是这样。有人说，求学是一个化蝶的过程，须经历破茧时剧烈的阵痛，但只要耐心的坚持，终能自由飞舞于天空。每个学生都希望有一个理想的成绩，都在追求成功，但成功需要坚持。何谓坚持？它不是口头上的豪言壮语，而是要付诸行动，从一点一滴做起，正如刘翔、姚明的胜利是经历了一次次艰苦的训练。同学们，不要因为一道数学题而沮丧，不要因为一个英语单词而懊恼。只要你找到适合自己的学习方法，坚持下去，困难就会一个个离你而去，成功就会慢慢向你走来。正如英国作家雪莱的名言：“冬天来了，春天还会远吗？”

在这个世界上只有雄鹰和蜗牛能够到达金字塔的顶峰，蜗牛之所以能到达金字塔，有的只是坚持到底的恒心，如果你自以为不是雄鹰，又想到达金字塔的顶峰，那你就做好当蜗牛的准备吧。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲课题开题报告篇六

在基督降生300年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是

一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。

为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。

德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。

当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？