

假如给我三天光明的读后感该 假如给我三天光明读后感(通用8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

假如给我三天光明的读后感该篇一

前几天，我注意到了《假如给我三天光明》这本书，于是就买回来阅读。

海伦是不幸的，出生仅19个月就被病魔夺去的声音与光明，使原本健康的她永远与黑暗，寂寞为伴，这个无声无影的世界曾经给她带来无尽的彷徨与无助，但是幼小的她并没有向残酷的现实低头，她也没有放弃，依然保持着对生命的热爱，也正是这从天而降的厄运和这种抗争精神，成就了海伦·凯勒——一个不朽的人生，一个精彩的生命！

海伦·凯勒是一个又聋又哑的人，她是通过触摸来感知声音，后来又通过触觉来感受文字。牵引着她一步步跨越那些数不胜数的难关的就是对生活的毅力和对生命的希望。

“不经历风雨，哪能见彩虹”，世界上最精致的瓷器都要经过多次烈火的锻造。那些一帆风顺的人是不可能品尝出苦难的艰辛，更不可能获得真正的成功。命运往往是在最艰苦的逆境之后出现转机，不到最后任何时候都不要放弃希望。成功根本没有秘诀，如果有的话，那就只有两个，第一个就是坚持到底，永不放弃。第二个，就是当你想要放弃的时候想起第一个秘诀，照着去做，坚持到底，永不放弃！海伦·凯勒，就是靠这两个秘诀从一个残疾人变成一个成功者。

当我们已面对失败时，请记住一个信念：失败只不过是一次暂时的没有成功，只要不服输，失败不会是永远的定局，只要穿过这只纸老虎，成功就会出现在自己面前。

苦难是人生最后的试金石，往往希望就躲在绝望背后，让我们鼓满信心的风帆驶向成功的彼岸，拥有不朽的人生和精彩的生命！

假如给我三天光明的读后感该篇二

前不久，我读完了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，这本书让我深有感触。海伦在双目失明双耳失聪后，十分地消极，像掉进了万丈深渊，脾气变得暴躁起来，感到生活黑暗无趣，但是爸爸妈妈没有放弃她，请来了莎莉文老师教她学习，在老师的耐心教导和帮助下，海伦重获“光明”，不仅学会了拼读盲文，还考上了大学，使她的生活变得有希望，有激情，有色彩。我觉得这一切得归功于她的老师，其实在我们身边也不乏这样的老师。

四年级我们分班了，换了新的班主任，张老师让人感觉和蔼可亲。第一堂课是班主任的语文课，当老师提出问题时，我本想积极主动些，给新老师留下一个好印象，但在这个陌生的环境中我最终还是没有举起手，一直到接下来的几天也没有。过了一个星期妈妈问我学习情况，她给我鼓励，鼓励我积极主动发言。听了她的话，我点了点头，心里暗暗发誓：明天我一定要发言。

第二天，当老师提问时，我鼓起勇气举起手，但心里仍然紧张得要命。这时老师的目光看了过来，她面带微笑，眼里充满了温暖，好像在说：“来吧，不要害怕。”果然老师说：“魏潇陆，你来答。”我开始答得声音太小了，小到我自己都快听不到了。于是偷偷瞄了老师一眼，她仍然那么温柔地注视着我，仿佛在鼓励我说：“你可以的。”随后耳边传来了温暖的声音：“答得不错，你能大声地再讲一遍

吗？”

老师的话如一缕春风，拂过我的心田，我似乎没有那么害怕了，自信无比地说完了答案。坐下的那一瞬间，我看到了老师那满意的微笑，这时她那闪亮的目光又看了过来，好像在说：“不错，继续加油。”那是对我的赞许，是老师的那一双眼睛给了我肯定和鼓励，这是一双美丽的眼睛。以后的课上，我只要看到张老师那鼓励的眼神，我的内心就升腾起一股表现的欲望，自信地举起手来。在月末的评比中，我还被评上“发言小能手”呢！

我有一个拥有一双美丽眼睛的老师，我无比自豪，我相信在老师的眼神中，我一定能快速地成长。

假如给我三天光明的读后感该篇三

我们谁都知道自己难免一死。但是这一天的到来，似乎遥遥无期。当然，人们要是健康无恙，谁又会想到它，谁又会整日（惦记纪念）着它。于是便饱食终日，无所事事。

有时我想，要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义、有朝气，我们对生活就不会总是充满热情。

我们对生命如此倦怠，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？只有那些瞎了的人才更加珍惜光明。那些成年后失明、失聪的人就更是如此。然而，那些耳聪目明的正常人却从来不好好地去利用他们的这些天赋。他们视而不见，充耳不闻，无任何鉴赏之心。事情往往就是这样，一旦失去了的东西，人们才会留恋它。人得了病才想到健康的幸福。

我有过这样的想法，如果让每一个人在他成年后的某个阶段

瞎上几天、聋上几天该有多好。黑暗将使他们更加珍惜光明，寂静将教会他们真正领略热闹的欢乐。

最近一位朋友来看我，他刚从林中散步回来。我问他看到些什么，他说没什么特别的东西。要不是我早就习惯了这样的回答，我真会大吃一惊。我终于领会到了这样一个道理，明眼人往往会熟视无睹。

我多么渴望看看这世上的一切。仅凭触摸，我曾经感受到了桦树光滑的外皮，花朵柔润的肌理。这是多么大的乐趣，那么能让我亲眼目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切却如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态在他们看来是那么的无谓。也许人就是这样，有了的东西不知道欣赏，没有的东西却一味的追求。在明眼人的心里，视力这种天赋不过增添一点罢了，并没有赋予他们的生活更多。

假如我是一位大学校长，我要设一门必修课程，“如何使用你的眼睛”。教授应该让他的学生知道，看清他们眼前一闪而过的东西会给他们的生活带来多大的乐趣，从而（叫醒唤醒）人们那麻木、呆滞的心灵。

假如给我三天光明的读后感该篇四

在妈妈的带领下，我去新华书店买到了《假如给我三天光明》这本书。一回到家我就认真仔细地阅读起来，我被海伦那种不屈不挠、自强不息、坚定执着的精神深深地震撼了，她用自我的实际行动创造了一段传奇。

这本书是海伦·凯勒(1880——1968)的自传。讲了又盲又聋的海伦坎坷的一生，以及她的心路历程。海伦十九个月时，一场大病使她失去了视觉和听觉，从此便永远生活在黑暗无声的世界中。随着年龄的增长，她越来越期望表达自我的思想感情，被无力表达的痛苦不停地折磨着，最终她只能靠发脾气来排泄积累已久的孤独感和恐惧感。因而她变得古怪、粗

暴、无礼、任性、不爱与人亲近。

莎莉文教师的到来，使情景发生了转变。莎莉文教师用爱去感化她，并教她认字、阅读。教师因材施教，让海伦逐渐意识到每个字的意思。海伦茅塞顿开之后，学习欲望便一发不可收拾。海伦开始迫不及待地学习，像一块海绵似的不断从生命本身汲取知识。对知识的渴望，使她在常人难以想像的单调与枯燥中，学会了英、德、法、拉丁、希腊五种语言，阅读了多部文学名著和一些哲学书籍，吸取那些伟人的思想。她把学习比做攀山，跌倒了再爬上去。得到一点提高，就有了一份欢乐，渐渐看到更广阔美丽的世界。

海伦在学习过程中所遇到的困难是我们常人难以想像的，虽然她也会焦躁、愤懑，但她总能及时调节自我的心态和情绪，自信满满地继续往前走。她进取乐观的人生态度值得我们每一个人学习。

梅特克林夫人以往说过：“海伦·凯勒是一个让我们自豪与羞愧的名字，她也应当得到永世流传，对我们的生命给予必要的提醒。”的确，海伦的一生，是生活在黑暗却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜一切苦难的勇气，给世人留下了一曲永远难以遗忘的生命之歌！《假如给我三天光明》写出了盲聋者对光明的无限渴望。哪怕仅有三天，她也必须会加倍珍惜，在短短三天中做出许多事。

我们应当向海伦学习，不埋怨，不放弃，珍惜每一秒，才配得起明亮的眼睛和一切完美的东西。

假如给我三天光明的读后感该篇五

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦凯勒。”

“最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，

读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

《假如给我三天光明》写了海伦对生命的评价。

主要讲述了海伦·凯勒坎坷的一生。

海伦·凯勒小时候因为一场疾病而失聪失明，海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。

在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。

当海伦感悟到”水“——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。

对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。

她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难

遗忘的生命之歌！

海伦就是想告诉我们这些，因为她也这么经历过，在她出生16个月的时候，海伦就已经双目失明，失去听力，话也不会讲了。

海伦知道这些痛苦，所以她想告诉我们，生命的价值很重要。

我们要像海伦凯勒一样，要把活着的每一天都看作是生命的最后一天！怀有一颗感恩的心去对待他人！

今天，我终于阅读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。

海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。

可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。

在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。

求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。

为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字；为了能够更直接的与人沟通，他克服了听力障碍学习说话。

她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的'成就，的确令人称奇。

如果海伦屈服于不幸的命运，那她将成为一条可怜而又愚昧无知的寄生虫。

可是她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了人生的道路，成为一个知识渊博、受人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的一生。

它让人们受到极大的鼓舞，使那些虚度年华的人悔恨不已。

我读了这本书，常常问自己：海伦光辉的一生，给予那些残疾人生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有一点启示吗？不，不是的。

记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我们感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

美国著名作家马克·吐温曾今说过：“19实际出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒；如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤法国大地的乱世枭雄。

那么，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。

我看完此书，深刻地认识到：只有尝试过，才会懂得自己该选择什么；只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。

比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

假如给我三天光明的读后感该篇六

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。

她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。

她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。

她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。

最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明：

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。

作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。

因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。

遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。

有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。

什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。

”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。

做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。

因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。

而要把每件事都做到最好，更是难上加难。

因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。

如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。

海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

在我读了《假如给我三天光明》的书后，我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。

马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑说过海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。

就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。

于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

我想起了《假如给我三天光明》里海伦的一句话：我们大多数人把人生视为当然。

我们知道有一天我们必得死去，但我们总是把那一天想得极其遥远。

我们处于精神活泼、身体轻快的健康状态，死亡简直是不可想像的，我们难以想到它。

所以，我们总是做些无价值的工作，几乎意识不到我们对生活的懒洋洋的态度。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。

我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。

当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。

这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。

那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生活。

但她却能完全自己去改变自己的命运！可怕的病魔不能挡着海伦求知的欲望，不公的命运并没有击垮坚强的她！海伦她求知若渴，摸读盲文书时，她的手指像微风中的树叶一样不停地动，反反复复地练习。

有时读得入迷时，就连上床以后还要带着盲文书摸读，她根本没有丝毫地感到学习是累的！她这样正确的思想，这样的态度，真值得我学习学习！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。

我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。

我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。

海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。

她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如给我三天光明的读后感该篇七

今天，我终于读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

马克·叶温曾说过：“19世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒”。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐”！海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月时，因一场重病，失去了视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，从此小小的海伦·凯勒

变得暴躁任性和孤独，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛得以与人沟通。她凭着惊人的毅力创造了许多不可思议的奇迹：她不仅学会了多种语言，而且还考取了剑桥大学，这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁。并赢得了全世界人民的敬仰。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”海伦·凯勒希望拥有三天的光明去看世界的一切景观。然而这只不过是一个梦。要是人把活着的每一天都当成最后一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦·凯勒来说，却是可想而知而不可及的。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但海伦·凯勒呢？她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

假如给我三天光明的读后感该篇八

命运是残酷的，病魔无情地夺走了她的视力和听力，使她呆在一个完全封闭的世界，但她却不自暴自弃，用心去感知天地万物，用心去倾听大自然的旋律；用心去欣赏那独特的风景！她仍在追求着属于自己的幸福！海伦·凯勒硬是凭着坚强的意志和刻苦好学、永不服输的精神，热爱生活，做生活的强者，和不幸的命运进行搏击，最后上完了大学、考取了研究生，成了一名作家，写出了许多传世的佳作。这本身就

是奇迹中的奇迹！

合上书，我被书中的主人翁激励着。这难道还不足以值得我们学习吗？相比之下，我们耳聪目明，没经历过那种痛苦，一个健全人却没有她那样坚强的意志和刻苦好学永不服输的精神，实在是惭愧不已，自愧弗如！这本书给了我心灵的震撼，书的页数算不上多，可每翻一页却都带给我无限的遐想和许多难以言表的感受。

海伦说，她第一天要认真地仔细地看看那些给她温情、爱、友谊，使她的生命值得活下去的人。第一个人就是她的伟大的老师——沙莉文女士，是这位伟大的充满慈爱的心灵开启了她通往外部世界的大门。她要通过自己的视力研究朋友们的面孔，让他们的表情存留在她的记忆里，而且她还要用眼睛深入观察朋友们的内在性格，她批评明眼人往往不用心观察别人，往往对世间的万物熟视无睹，漫不经心。

第二天，她要看到人类进步的奇迹，要看到万花筒一般的各个历史时代。就是说在这一天，她要纵观世界，观察它的过去和现在。这样她只有参观历史博物馆和美术博物馆。她要从这里看到世界的物质层面和全球各个民族的精神世界。她要在艺术的殿堂中去探索人类的灵魂。

第三天，她要看看当前的日常世界，看看城市的日常生活，纷纭和繁华，还有喧嚣、庸常，琐碎。她说她除了想看城市的建筑物、雕塑，还想看看闹市的角落里的人们的生活，他们的微笑；她要看街头妇女的服饰，商店橱窗里的琳琅满目，还有，她要到贫民窟区、到工厂区、到孩子们游玩的公园去。

海伦·凯勒说“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的厄难。”她那博大的情怀和充满爱心、悲悯的崇高的人生境界感动和激励了无数人！海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。好的书可启迪人心，犹如养料，滋润

心灵，使人获益匪浅。《假如给我三天光明》就是这样的一本好书！