

2023年大一学生军训心得体会 大学生军训心得体会大一新生军训感想(大全10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大一学生军训心得体会篇一

大学生参加军训是必须的，我作为一名大一新生，我必须要参加到军训中来，我在参加军训之前，还特别的道网上搜索一下大学生军训的必要内容，之后我学到了很多的知识：大学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

在_____武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体

魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

大一学生军训心得体会篇二

进入大学已经军训了几天了，回想这几天的军训生活，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的不舍。在这几天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

大一学生军训心得体会篇三

在高中军训这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在初中的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明高中的军训和我们初中的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家

来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着！

大一学生军训心得体会篇四

星期一，我期待以久的军训到了，我很兴奋。我们的教官是xx他的一句话让我懂得了什么是严肃，那句话是“军训严肃，不是来度假、旅游！”但是伙食很好x教官第一秒可以让你笑，第二秒可以让你哭！x教官是一个高大魁梧的教官，口头禅是“你们完蛋了！”星期一我们学了站军姿、整齐的踏步和四面转法等。

星期二，我们复习昨天晚上的学的我还学了武术操，还看了电影《冲出亚马逊》讲了中国的两个特种兵，出国，到国外的猎人学校，接受魔鬼地狱式训练。

星期三我们学习了交警指挥操，分为八种信号。还练习了星期五回学校的汇报表演的入场式。以为我们在入场式踏步的时候，手没有抬平，被罚八分钟抬水瓶，必须伸直，弯一下加罚一分钟。那天，我们吃烧烤，自己动手，又好吃又有趣。

星期四，我们全部的时间用在练习星期五的汇报表演，到了晚上我们很累，今晚的活动是联欢晚会，有本领的小朋友都上台露了一手，教官和老师也露了一手，那天晚上我又激动又开心，因为要返校了，我很晚才睡。

星期五，我们返校表演，当我们精神抖擞的上操场开始，我就开始感x教官了，因为我改掉了娇生惯养的毛病，我学会了坚持。

我的感受是；没有坚持就没有成功，只要你有恒心一定会成功！

大一学生军训心得体会篇五

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的`军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自己写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

大一学生军训心得体会篇六

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

大一学生军训心得体会篇七

光阴似箭，日月如梭□xx天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这xx天虽然短暂，却让我收获了许多。记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，我终于明白，原来一个普普通通的站还有那么大的学问。还没站多久，我就开始腰酸背疼，

汗水不停地往下流。

没想到苦的还在后头呢，在教官的严格要求下，平常做起来轻而易举的稍息，左，右等小动作就像沉淀的基石一样快把我们压垮了。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律终于把同学们原本种种美好的设想打破。

炎炎的烈日在锻炼着我们的意志力，发软的双脚在磨练着我们的坚强，饥饿的肚子在考验着我们的忍耐性。此时此刻的我是多么怀念以前住在空调房里的日子啊！是多么想念家里慈祥的爸爸妈妈啊！但这一切都是不可能实现的，因为这里是军训基地，是锻炼我们顽强意志的地方。“我要坚持，就一会儿了”我一遍又一遍地告诉自己，于是，有一股冲劲突然涌上我的心头。我集中注意力，站直了身子，终于还是挺过来了。

军训虽然很苦很累，但它也教会了我们许多。看！大操场上那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

不仅如此，这短短xx天的军训，还教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，汗水中坚定的双眼，饥饿中纹丝不动的双腿告诉我那是铁铸的信念。这就是钢铁般的意志，这就是军人的风范！

还教会我什么是团结的力量。那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那樣的赏心悦目，振奋人心。从那一刻开始，“团结就是力量”再也不是一句普普通通的话，它是我们大一x班共同努力的象征。也许，这xx天的时间，对于某些人来说微不足道的，但对于我来说却有着非凡的意义。

因为它让我们学会坚强，团结，独立，勇敢，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

大一学生军训心得体会篇八

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结——累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”一系列的动作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

大一学生军训心得体会篇九

在本次的军训过程中，也有不少欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，非常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男（女）高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。

正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

大一学生军训心得体会篇十

军训不仅能够锻炼人的吃苦耐劳精神，而且还可以提升人的意志，苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”凡是成功的人，都是意志力异于常人的人。

以前心目中的军训都是教官的训斥，充满了艰苦与汗水；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练。虽然这些情景一直浮现在我脑海里面，但我对军训还是充满期待。

我满怀信心地开始了真正的军事训练。悦团建的教官一遍遍悉心指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

本次军训最让人感到难受的是站军姿，这是对人毅力的极大考验。原地三转，是对灵活性和机动性的考验。军训的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在

哪个岗位上。

虽然这次军事训练已经过去半年，但是在我人生路成长的道路上，也印满自己努力镌刻的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自己写照，决无半点虚假伪装之意。