

最新护士抗疫心得体会 护士节护士抗疫 心得体会(精选6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

护士抗疫心得体会篇一

她性格活泼豪爽，与人至真至善；处事不以聪明为先，而以尽心为急。新冠肺炎疫情期间，医院上下，积极备战，请战声此起彼伏，请战书比比皆是。作为急诊科护士长，她以“高效率、高速度、高度负责”的三高要求带领科室人员冲锋在抗疫前沿。

她是义堂医院的一名入党积极分子，也是一名有工龄的老护理人员，党和国家培养我多年，国家有难，她应该主动扛起责任冲在前面。在她的带动下，科室6名护理人员按下鲜红的手印，集体请战。

随着疫情进入关键时期，义堂设立了发热病人集中隔离点，她临危受命担任疫情防控集中隔离点队长，负责发热门诊病区医护人员的安全防护和消杀，发热病人的夜间预检分诊，隔离点医疗物资配送和隔离人员的生活保障等工作。

急诊科的工作本来就事儿多，加之患者流动性和病情不确定性较大，科室人员每天坚持奔波在治疗室、观察室、抢救室、急诊预检分诊和120出警的高强度工作中。在其位谋其政，在其位谋其职，尤其是在这场疫情防控的特殊时期，既然院领

导信任我，那我就要上。不服输的性子上来了，敢于担当的责任心上来了，还有什么干不好的呢！她信心满满地说。

隔离点的患者多是新冠肺炎病毒密切接触者，情绪很不稳定，为了打消隔离人员的焦虑和疑惑，她主动将自己的手机号码公布给每一位隔离病人，向他们积极宣传国家和地方的疫情防控政策，服从医务人员的管理，鼓励他们增强抵抗病疫的信心，争取早日回家和家人团聚。

2月8日，隔离点438房间患者阚某某由于洗澡不小心感冒了，体温37.2℃，干咳。值守人员立即将这一情况通知隔离点队长刘拾金，经与患者沟通询问，她紧急找到发热门诊医生并将开好的药品亲自送至隔离点患者手中，叮嘱患者根据用药注意事项按时服药。

2月9日上午，隔离点401房间患者范某某，在隔离期间需要一些生活用品，由于家人都不在身边，值守人员将情况告知刘拾金后，她义不容辞自掏腰包去超市够买了相关生活用品送至隔离点；患者范某声音哽咽、激动地连声道谢，似曾感受到了家人般的温暖。

急诊科预检分诊处，位于120急救站门口，是夜间发热病人检测重地，夜间温度降至零下七八度是常有的事儿，瑟瑟寒风挡不住她敬业的执着，她大棉袄一穿，手术衣一披，二话没说带头上岗执勤。

您好，您怎么没戴口罩就出门呀，我这里有，您先戴着，记得一定要做好安全防护；

您好，这边有轮椅，我扶您做好，请问您还有什么需要帮助的吗？

发热门诊、留观室、候诊处是发热病人最为集中的区域。为了做好病区的卫生消毒和人员安全防护，她每天都要多次去

现场查看防护用品是否齐全?消毒液是否要更换?有时候看到消杀人员特别忙碌，她会主动背起喷雾器，自己动手喷洒消毒，干起活来笨重憨厚的样子着实可爱又可敬。

叮铃铃，叮铃铃，

电话那端传来隔离点发热病人的声音，

喂，您好，我是刘拾金，

请问有什么事可以帮您.....

话音刚落，身影顷刻便消失在去隔离点的暮色中.....

这就是刘拾金，一个干实事的人，一个“有事您说话”的人。

护士抗疫心得体会篇二

新冠疫情的爆发给全球带来了前所未有的挑战，各个国家纷纷采取措施来应对这一突发状况。吉林作为中国东北地区的重要城市，在这场疫情防控中发挥了关键的作用。作为前线的护士，他们付出了巨大的努力和牺牲。在这场疫情防控战中，吉林护士们积累了丰富的经验和心得，他们的故事不仅仅是一段段数字，更是一份珍贵的历史见证。

首先，护士们深刻体会到团结协作的重要性。面对疫情的突袭，吉林护士们迅速行动起来，形成了一个紧密的团队。他们团结一心，相互扶持，共同战胜困难。很多护士通过拼搏与努力，使得病房的收治和出院率得到了大幅提升。他们之间的激励和支持使得整个战斗过程变得更加有力量和动力。

其次，护士们强调规范的重要性。疫情期间，吉林护士们严格遵守防控工作的各项规定，按照疫情防控指导方针进行操作。他们不仅保护好自己，同时也为病患提供了全面的防疫

保障。他们时刻保持警惕，利用科学的方法进行疫情监测和风险评估，确保病患得到最好的护理和治疗。

接下来，护士们强调心理健康的重要性。长时间的高强度工作给护士们的身心带来了不小的压力。面对患者的不断增加和防控工作的繁重，他们时常感到疲倦和焦虑。吉林护士们通过相互倾诉，积极参加心理辅导活动，使得自己能够更好地调整状态。他们懂得如何分散压力，提高心理承受能力，以更好地应对工作和生活中的各种困难。

最后，护士们强调人与人之间的温情和关爱的力量。在这场疫情防控中，很多病患因为失去亲人或感染病毒而陷入困境。吉林护士们不仅是他们的护理者，更是他们的朋友和家人。他们通过陪伴、对话和鼓励，给予病患们温暖和力量。他们的关怀和爱心，让很多患者感受到了人间真情，使他们更有信心和勇气去战胜病魔。

吉林护士抗疫心得体会不仅仅是工作上的经验，更是一种宝贵的人生智慧。他们通过这次疫情防控，在实践中不断锤炼自己的专业能力和素养。他们在团结、规范、心理健康和关怀方面形成了独特的优势。这些宝贵的心得体会，不仅将对他们未来的工作产生积极的影响，同时也对整个社会起到了示范和激励的作用。

总之，吉林护士们在抗击新冠疫情的过程中付出了巨大的努力和牺牲。他们的心得体会不仅仅是一种宝贵的财富，更是对抗疫工作的重要总结和指导。未来，我们应该进一步总结和借鉴这些经验，使得我们的防控工作能够更加科学、高效和全面。在吉林护士们的带领下，我们有理由相信，我们一定能够战胜疫情，共同走向更加美好的未来。

护士抗疫心得体会篇三

他，9月成为一名辅警，刚刚工作4个月，就走上了“抗疫前

线”；她，是一名经验丰富的护士，疫情当前，她义无反顾也走上前线。

1月28日，大年初四，辽宁丹东凤城市通远堡高速公路口疫情防控检测站，辅警张洪玮和妻子齐文文这对夫妻竟然“战场相见”，有了并肩作战的机会。

巧合带来惊喜辽宁夫妻“前线”团聚

1月28日一早，辽宁丹东凤城市公安局弟兄山派出所辅警辅警张洪玮刚刚到通远堡高速公路口疫情防控检测站执勤，一名负责测体温的护士身影，让他觉得无比熟悉。走到跟前，张洪玮果然没有猜错，那个忙碌的女护士正是他在通远堡医院的护士妻子齐文文。在这个疫情防控检测站，张洪玮的任务是协助交警拦截过路车辆，齐文文的任务是为车内人员测量体温。

当天偶遇让夫妻俩非常惊讶。原来，在疫情发生后，夫妻俩都放弃节日休假，将18个月大的儿子交给婆婆，各自回到了工作岗位。前一天张洪玮还在派出所值班，第二天一早直接轮换到疫情防控检测站执勤。已经几天没有见到丈夫的齐文文也没想到会因为工作和张洪玮相遇。2019年9月加入公安工作，张洪玮成为辅警刚刚4个月，参与抗击疫情的工作，张洪玮首次面对如此重大挑战，“从一名普通受保护的群众成为了保护群众的人民卫士，能够和妻子共同走上前线，我们夫妻俩都是光荣的。”

温暖取代了思念夫妻并肩“作战”

身边的同事笑着说：“在前线相聚，真羡慕你们。”然而，因为工作忙，两人并没有时间说说话。夫妻俩并肩作战，让各自在工作岗位上的思念被温暖代替。齐文文要测量体温，与拦停车辆内的人员距离更近一些，又让丈夫张洪玮多了一丝紧张。在室外工作几个小时，看到妻子被冻红的耳朵，张

洪玮忍不住伸手给她焐焐。

午餐时间夫妻俩才有时间坐在，盒饭的菜并不多，齐文文怕丈夫吃不饱，将自己饭盒里的肉菜夹给丈夫；张洪玮怕妻子冷，倒杯热水给妻子暖手。俩人好不容易有时间说说话，提到的是18个月的儿子。俩人想听听孩子的声音，现场连线带孩子的婆婆。但孩子正在午睡，和婆婆聊了几句就只好挂断电话。吃饱了饭，齐文文给丈夫整理了一下口罩，确保戴得标准了，两人又重返前线，开始了下午的工作。“虽然累点，但是很暖心。”张洪玮说，这次巧遇的机会，让自己觉得幸运。

妻子折返送来口罩临走前留下最温柔嘱托“我和孩子等你回来”

齐文文是早上7点半就到了疫情检测站，执勤时间12个小时；张洪玮是8点半接班，执勤时间是24小时。因为夜班安排由男护士接替，为了体谅女同事，医院的男护士接班会提前一些。到了齐文文的换岗时间，张洪玮还有一整夜的班。临走前，齐文文提醒丈夫，口罩要勤换，不要一个口罩戴到底。之后不放心，已经撤走的齐文文又折返回来，从家里取来口罩给丈夫和另一名民警送来。临走告别时，齐文文提醒丈夫，“我和孩子等你回来。”

护士抗疫心得体会篇四

兰州市作为疫情严重的城市之一，护士们肩负着重大的使命和责任。在抗击疫情的关键时刻，护士们主动参与到防控一线，付出了巨大的努力和牺牲。作为医疗队的一员，我们深知自己的使命，为了保护患者和公众的安全，我们义无反顾地投身到这场抗疫战斗中。

第二段：疫情中的挑战与困境

疫情爆发初期，我们面临着前所未有的挑战和困境。医院床

位紧张、医疗资源不足，大量患者涌入的同时，我们也要确保自身的安全。由于疫情的快速蔓延和高度传染性，护士们不得不穿戴厚重的防护服，长时间工作导致身体疲劳。同时，我们也面临着心理压力的挑战，看着患者痛苦的表情，亲眼目睹生离死别的场面，我们的内心也难免感到恐惧和焦虑。但是，我们不能退缩，我们必须坚守岗位，与病魔抗争。

第三段：成长和奋斗

过去的一年，我们护士们经历了疫情带来的磨砺和考验。在经过不断的学习和训练后，我们逐渐适应了新冠疫情的工作流程和防护操作。我们提高了自身的速度和效率，能够快速准确地对患者进行筛查和诊断。我们学会了如何正确穿脱防护服，掌握了临床护理技术，有效缓解了医疗资源紧张的问题。同时，我们也不断提升自身的心理抗压能力，通过与同事们的交流和支持，我们激发出了坚持和奋斗的勇气。

第四段：护士精神的体现

在抗击疫情的过程中，护士们展现出了坚韧不拔的毅力和无私奉献的精神。我们在疫情防控工作中以自己的实际行动诠释了护士的精神，坚持守护生命的信念。我们毫不犹豫地奔向危险，尽职尽责地照料每一个患者，用细心和关爱温暖他们的心灵。我们没有将难题留给别人，而是积极主动地解决问题，克服了无数的困难和障碍。这种无私奉献的精神是推动我们护士们不断前进的力量源泉。

第五段：对未来的展望和感悟

在这场艰巨的抗疫战斗中，我们护士们明白了生命的可贵和健康的重要。我们深知自己的职责和使命，对医学知识和技能有了更深入的认识，更加珍惜每一个患者的生命。我们也不断反思和总结经验，为医疗工作的改进和提高做出贡献。我们希望未来的兰州市能够早日战胜疫情，让人民恢复正常

的生活和工作。同时，我们也期待社会能够对护士们给予更多的关注和尊重，给予我们更好的工作和发展环境。

总结：兰州抗疫的过程中，护士们扛起了重担，发挥了重要的作用。我们在困境中成长和奋斗，展现了优秀的护士精神。未来，我们会继续努力，为保护人民的生命和健康而坚守岗位。我们相信，在全社会的共同努力下，兰州市一定能够战胜疫情，让人民享受到安全 and 健康的生活。

护士抗疫心得体会篇五

2020年，新冠病毒爆发，成为全球范围内的公共卫生危机，众多医护工作者选择不堵路、不闹市，而是毅然走向前线，针对病毒展开紧急救治。作为其中一员的护士，我在这场抗疫中有着自己的体会与收获。

一、认真落实防护措施，谨慎采取每一个步骤

在医疗前线，最为重要的就是防护措施。护士们早早开始佩戴好口罩、手套、防护服等各类防护用品，时刻注意着自己的卫生局限，避免感染传播。同时，在接送患者、脱除防护等各个操作环节，都会进行严密的规范流程，避免任何意外发生。在此过程中，我切实感受到了做好“口罩、手套、防护服”十分的重要，每一个环节都需谨慎，时刻注意安全。

二、一心只为患者，不畏艰难，勇敢坚持

尽管在抗疫这个特殊的时期，我们的身体因为高强度的工作而十分劳累，但是我们永远都不能半途而废。护士们时刻保持着专注与耐心，视患者为至上，力图全力以赴的为他们审慎诊断、治疗、调理。有时还需要主动跟患者进行保持安慰，鼓励他们时刻坚持下去。在这个过程中，每次患者好转或是病情得到控制时，我更加能够感受到患者从中获得的安慰与康复的喜悦。这让我更加坚定地认为，只要我们用心去医治

患者，就一定会有意想不到的效果，我们快乐的心情也会同步改善。

三、心态平和，多渠道排解疲惫

在这场疫情中，长时间的高压、高强度工作，使我们身心疲惫，感到极度的乏力。因此，对于心态的调遣，显得尤为重要。在这个时候，我会通过各种渠道分散疲劳，例如阅读、音乐欣赏、远足等等，让自己得到全面的宣泄与放松，从而能够更好的适应日复一日的工作状态。

四、宣传科普知识，提高公众策略意识

在抗疫期间，我们不仅是医疗工作者，同时也是理性宣传员。在病毒大流行期间，很多人对于病毒信息、传播途径等基本常识的了解一无所知。因此我们作为医护人员，要主动向公众解释确认相应的信息、提高公众的安全策略意识，如避免人群聚集、专业医治、平等对待患者等等。不仅如此，我们也要积极的清晰解释每一个治疗流程，向患者及其家属传递准确有效的治疗知识，为患者提供更多的关心与帮助。

五、有所寄语，从中汲取感悟

总的来说，这次抗疫是我们一次非常难忘的经历。在这个特殊的时期，我们更加深知了作为护士对于医疗工作起到的重要作用，也学会了在极度压力下保持心态平和、勇敢坚持的方法。希望在全球范围内，大家能够共同积极应对病毒，共同努力，相互帮助，为最终取得胜利坚持到底。

护士抗疫心得体会篇六

自2020年新冠疫情爆发以来，全国各地都展开了激烈的抗疫斗争，成千上万的医护人员冲锋在前，舍小家、顾大家，付出了巨大的努力和牺牲。作为其中的一名护士，我也深受疫

情的影响，历经了几个月的抗疫，我有了许多感悟和体会。

第二段：迎战病毒

疫情发生时，我们护士站在前线，主动承担起当时的工作任务，面对着严峻的形势，我们感到害怕和不安。不过我们必须面对所谓的封锁区域并理顺工作配合，经过医院的培训指导，我们开始了挑战自我、守护病人的抗疫征程。虽然在这个过程中，我们也遇到许多不顺心、不愉快的事情，但是我们在指挥部指令和医生团队的配合下，战胜了前方病魔的威胁。这个过程中，我们克服了种种疾病的困难，打破了自我和团队的极限。

第三段：感悟生命的珍贵

在抗疫的过程中，我们目睹了一些伤病、确诊及死亡的实况，这些场景都让我深入体会到生命的宝贵。那些确诊的患者，他们的生命受到了巨大的威胁，他们在这种时候确实需要我们的协助。我们的工作协助护理医生进行诊疗和治疗，为他们创造出一个更好的条件。对于那些离开的人，我们默默地为他们祈祷，也许他们此时已没有了任何的痛苦。

第四段：感恩与自我成长

“护士心中要有慈悲之心、医疗之心、向导之心”这是一句非常有意义的话。在疫情期间，我们更是要付出比平时更多的耐心、关心、爱心和人文关怀。在这个时候，肯定会遇到许多不同的人，但是我们却要用持之以恒的信念令他们安心。我们要以那种温柔、宽厚、和善的容貌面对到院的患者，施展我们的职业技能和专业知识。在这个过程中，我们也悄悄地成长了很多，以仁爱心和智慧心来帮助身处困境、痛苦的患者，不断具备了医生身上的职能。

第五段：未来的愿景

疫情难关已经过去，我们护士将继续担任“白衣天使”的角色，我们会更加注重患者的情感护理，想尽办法来缓解他们的情绪，让他们感受到我们的力量。我们也会更注重专业素养和医疗技术的提升，为更多的病人提供优质、安全的护理服务。未来的路很长，我们会一步一步前行，不断努力，为从前、现在、未来的一直追求，成为一名更优秀的护士。

结语：

抗击疫情虽然困难，但是我们相信，只要我们团结协作、共同努力，就一定能够成功克服这场突如其来的疫情。在此，我想向所有有真东西模范工作者表达我的感激之情，向这支朴实的队伍致以真诚的敬意，同时，也提醒大家：让我们防止任何其他的疫情再次发生，共同致力于为卫生健康事业，为更多的人们做贡献。