

最新大学寒假社会实践总结(汇总9篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学寒假社会实践总结篇一

实习时间□xx年xx月xx日——xx年xx月xx日

实习单位：商丘市虞城县家和超市

实习岗位与负责事务：收货部收货员 主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

二、 实习目的

为了了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

大学寒假社会实践总结篇二

出于对“实践出真知”，“适应社会需要”理念的认知，我在家乡的佳和超市二楼商场部做了一个小小的销售员。虽是一次短短的寒假社会实践，却让我收获良多!!

1月08日上午我到人力资源部报名，1月09日上午我到人力资

源部领取了工卡，第二天我们所有的实习生接受了一个简短的培训，大致内容就是有关我们的管理制度和服务态度问题，因为我们都知道佳和超市是非常注重服务的。至此我正式开始了我一一个月的工作生涯。

虽然以前经历过类似的销售，有些工作经验，但是面对一个新的工作岗位，我的内心还是有点忐忑。而且刚开始时发生的调岗事件，更让我对自己失去信心。由于岗位的需求我由女装部调到男装部。不过我还是很快的接受并且让自己适应了这个岗位。接下来的工作中，我不断的观察、学习，并且积极向老员工们请教。对于每一细小的工作内容都努力去弄清楚其工作流程、工作标准，并抓住机会询问一些其他部门乃至其它店的运营状况，以了解更多知识。就这样，我一步步努力着，一步步进步着，向着做一名合格的乃至卓越的员工而努力。

在服装部每天都要清理许许多多的货物，都需要仔细的清理，否则就会有失误，清理失误是件很麻烦的事。货物有时候看的眼花缭乱的，而数字和价格确实非常能够锻炼我的能力的。当然耐心、细心是不可或缺的条件。来说，上午是清闲的(体力上)。下午就不同了，下午的繁忙是够想象的!这里的工作到了晚上九点就结束了。

不过临近过年时的工作真是让人吃不消啊，为了能够让百姓有足够的购物时间，我们几乎是所有的员工加入了全天班的队伍之中，当然我也是和老员工们在一起为百姓热情的服务。在上的上班时间是八点半，下班时间为晚上九点半。更为忙碌的时候我们的午饭几乎是和晚饭一起吃。这种状态一直持续到大年二十九。每次结束一天工作后，回家后洗漱完就躺在床上舒舒服服的休息回味的所有事并在心里小小总结一下。当然过完年之后就相对比较清闲一点，每天八个小时的'工作时间我很快就适应了。只是短短的一个月，但却让我过得无比的充实。累和苦并存着。但苦中的乐却无比的甘甜，让我甘之如饴。这短短的一个月，让我感觉到是真真正正的长大

了。看着用百分百二十的努力换来的订单真的很快乐!艰辛的路是漫长的但欢乐的汗水浇的之花却是无比的娇艳!尝试和努力付出的人是体会滋味的。天我学会的还真不少呢,比如说与客商的换位思考、耐心、细心、和诚心。换位思考,懂得怎么样才能使客户满意,想客户之所想、忧客户之忧。当然交流必不可少的经验,这贸易太了。你不会与人交流那生意自然是做不了的,交流这门艺术我可是好要好好学习!的。好像可以看见的成长呢,从心底里高兴为高兴呢!

在工作中,我也犯了许多错。比如算错帐、说错话、拿错货.....我相信我的最大努力错可以改掉并且的。在未来的学习中相信我能够学到更多的知识,努力的理论知识面和动手能力。让二者有机的起来,锻炼的能力,相信我会优秀并且对社会和有的人!

大学寒假社会实践总结篇三

经过寒假半个月的工作实践,让我感受到一些工作体会:

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市,经营范围很广,每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作,以前也没有做过这样的事情,所以还要接受了基本的培训。几天后,对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一,要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西,是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事,少说话!话虽简单,但真正做起来就不简单了。

其次,诚信是根本。不论我们做人还是做事,诚信是我们做人的根本,是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客,誉从信中来。经商信为本,买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本,但是社会效益也是超市

发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

再次，提高经营管理水平经营者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。

社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。但是没有执行力，没有勤奋的努力，更没有成功的可能，有位名人说过，勤奋的人不一定成功，但成功的人一定勤奋过。作为现代大学的一名学者，我们应有清晰的头脑，客观的目标，勤奋的努力，来实现我们的人生目标。

系寒假社会实践总结(四)

大学寒假社会实践总结篇四

寒假即将结束。在这个寒假里，我按照学校的要求完成了社会实践。这是我在大学里的第一次社会实践经历。我非常感动。最后，我将谈谈我在大学寒假社会实践中的经验。

寒假过后，应学校的要求，我在离家不远的城镇申请了一名酒店服务员。我第一次进入社会工作真的给了我很多不同的经历。申请成功后，我正式入职。第一周是培训期。我每天按照酒店老板的要求做事，向老人学习，一点一点开始，从打扫、收盘、洗碗、洗碗等方面学习如何做这些事情。作为一名服务员，首先要了解的是为客户提供良好的服务。在这短短一个月的工作中，我第一次感受到了服务员的'辛勤工作，从熟悉了所有的工作开始。每天都很忙，头晕，送菜单，报告菜单，然后带食物，有时帮助收银员，如酒店关门，一个小时打扫整个商店，消毒厨房，忙真的快到凌晨了。

在过去的一个月里，经过服务员的实践经验，我明白了赚钱有多难，坚持工作有多难。这个月真的经历了很多，因为接近年底，所以很多人假期，出去玩，或者从家里，所以经过酒店会吃饭，特别忙，酒店几乎每天都满，座无虚席，人不够忙，一般都是一个人做两三个人，否则不能满足客户的要求。所以寒假一个月的工作真的让我经历了所有的辛苦。然而，虽然工作很辛苦，但一个月的生活也很充实。我可能更愿意为自己找点事，而不是每天呆在家里无所事事。虽然服务员的工作很辛苦，但我可以从中学到很多东西。所以这次寒假实践之旅还是有很多收获的，至少比呆在家里好。虽然一个月很短，但我经历了工作，明白了父母的工作有多辛苦，也知道赚钱一点也不容易。

回顾寒假的实践工作，虽然有点困难，但当他们得到薪水时，内心的幸福是难以形容的。通过这种社会实践，我的思想更加坚定，毅力也增强了，我对做事的坚持也增加了，我对未来有了更多的期望。

大学寒假社会实践总结篇五

寒假社会实践总结怎么写?下面小编整理了寒假社会实践总结大学范文，希望对大家有帮助!

常生华老师和王先之老师，主要指导我们——草地资源调查与规划以及草地培育学，这两门课程的实习，为期四天。

每天早上，我们七点半吃过早饭后，八点半在教室集合，老师们会将一天的实习内容做一个详细的讲解介绍，并且对可能发生的状况，都对我们做了简单的讲解，以至于到时候不会措手不及。

第一天一大早我们集合好队伍，下沟调查草地植被特征，这种野外实验大家都很喜欢，兴致很高，两个多公里的路程并不觉得很远，我们在老师的带领下，顶着毒辣的烈日，背着重重的金属样方框和样圆圈，走过农田，穿越村舍，沿着一条不足一尺的小路，来到了一个沟谷，分别在坡面和沟底的平地上做样方测定了草地植被的种类、高度、密度、冠幅等一些指标，并把植物剪下来装在纸袋里回实验室测定生物量。实验的过程中，小组分工明确，大家协作互助，很快完成了实验内容。

第二天我们走访了试验站附近的农户，分别调查了农户基本信息、农作物投入与产出、农户劳动力与机械使用情况、家畜养殖投入与产出等几个方面，看似简单的问卷调查，却难倒了不少人，一个原因是语言不通，在一个就是很多问题比较专业，农户不一定听得懂，这就需要有一个技巧，如何把一个专业词语说的通俗易懂。

实习内容结束之后，我们整理实习得到的数据资料，撰写实习报告，利用测到的草地植被的特征指标密度、高度以及生物量来计算草地特征值及沟底和坡面植被的相似度以及植被群落演梯度，评估草地生产力并对草地的现状进行分析。

这次的实习很好的巩固了我们的理论知识，还开阔了我们的视野，使我们理解了很多以前没有认识到或没有明白的问题，最主要的是我认识许多我以前经常看到而有不认识的植物，也培养了我们对于科学研究的严谨的科学态度、对生活吃苦耐劳的精神和团队的协作精神。在实习的过程中大家互相帮助、互相谅解，组员之间团结协作，分工明确，很好的完成了实习的任务，虽然实习过程比较辛苦，但是大家依然微笑着面对遇到的每一个困难，大家在笑声中掌握知识、锻炼耐力，它我们带来的欢乐和知识令我们难以忘怀，实习给我们留下了很多美好的回忆。通过这次实习，我发现了自己的许多不足之处，如自己的专业知识不够扎实，交际能力较弱，处理突发事件的能力不足等等。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的、阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，

如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。

所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲

身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，

胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许

做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

大学寒假社会实践总结篇六

在xxxx街道谢池社区举行的唱支山歌给党听主题微舞台活动结束后，我们的支教生活也进入了尾声。活动的落幕，最后的聚餐，离别的'伤感悄悄在心底滋长。

包括支教活动前的准备时间，我们相处了两个月。两个月前，我们互相陌生，仅仅擦肩而过的缘分，而因为共同加入了支教队这个大家庭，我们同甘共苦。

两个月里，大家紧张积极的准备着各种开课需要，从画一幅幅形象可爱的海报，到一趟趟物品的采购，从滨海两个半小时的车程到一起经历太阳的毒晒、雨水的洗礼，从蹲马路边到睡地板，我们一起经历的辛苦全在看到孩子们的笑脸、听到他们甜甜的喊声老师好中释然了。一个字来形容：值。滨海结束那天，孩子们在最后喊出：老师们辛苦了，大家心中波涛汹涌，生生压抑住心里涌上来的热浪。有这样一段经历真叫人难忘。然而只要有相处就会有酸甜苦辣个滋味，我们有过矛盾，有不同的意见，幸而最后我们都能沟通得以化解。

两个月后，支教生活结束了，可这并不会是最后结果，是另

一种新的相处方式的开始。也许我们每一个人不会天天见面常常联系，也许我们只是在碰到时点头微笑打个招呼，但无论过了多久，只要一想起这段温暖的日子都会让我们觉得值得而满足。要相信，所有走过的路，坎坷或幸福，收获一定多于汗水。两个月很长也很短。感谢大家可以和我一起创造这样一段闪亮的记忆。我们都是最棒的。很高兴遇见你们，真的。最后，我们不再见。

大学寒假社会实践总结篇七

为了使自己更好地认识社会，体验社会，于XX年XX月5日至XX年2月4日到中百仓储购物广场做零时促销员。现在将寒假社会实践教育活动具体情况总结如下：

作为一个大二学生，一直接受着家人学校的悉心呵护，但从来没有到社会上历练过还是不够成熟不够稳重待人接物方面都做得有所欠缺。所以在这个寒假我主动跨出家门，找一份寒假临时工作来锻炼自己，提高自身能力和素质，希望自己能够更为的融入社会学到更多的社会知识。

在中百仓储米酒和麻糖专柜负责促销孝感宏龙米酒麻糖有限公司的货物。促销员不仅仅需要促销自己厂家的产品，还需要知道附近其他厂家专柜货物的大概价格。当顾客需要什么帮助的'时候要积极给予帮助解决，当货物凌乱或缺少时需赶紧补货和理货。在客流量很大的时候，还需要去仓库整理收拾大量堵路的瓦楞纸箱和到收银台帮忙顾客牵购物袋迅速装货物。特别是在除夕春节那几天更是忙得晕头转向，累得气喘吁吁，脚都站得酸麻。但在这一个月里，我以良好的微笑服务态度促销，销售量很可观呀！

寒假在中百仓储从事临时促销员工作已经圆满结束，经过寒假这一个月 的历练，认识到工作的艰辛，认识到要做好一件事需要积极向上的处事态度，需要人与人之间和睦相处团结合作。

现在回过头才发现，在学校的生活我们不需要为太多的生活琐事操劳，我们有着一个很好的环境可以静下心来学习，有很多空闲的时间可以追随自己的兴趣。看来我还需要不断的努力，从社会实践中吸取经验，逐步完善自己。

大学寒假社会实践总结篇八

阳光明媚的周末来听活泼可爱的倪老师讲课，寒冷的冬天也让人感到生机勃勃。

今天课非常实用，但是要真正的运用不仅要天赋，也更需要时间与实践。我越来越觉得理科生与文科生在思维，表达，还有对事物的理解上真的有非常大的区别，我要做的是更加了解他们的思维方式，用他们能迅速理解的方式陈述问题，不然他们会误解或者根本不理解我到底说的什么。

然后呢，我最大的一个收获是在论证一个问题时在没有充分的了解与认知时不要用绝对的话语陈诉问题，这样会适得其反。最后呢，我学到了一些销售技巧，在销售时要关注顾客的反应与需求，有时用一些俏皮的语调介绍产品会有更好的销售效果，在介绍产品时要先介绍优点，再提出产品缺点这样顾客更能接受，在销售时一定要常保持微笑，这样就算遇到特麻烦的顾客也不会陷入僵局，.. 在生活中要学会用艺术陶冶自己，一个有内涵的人更能受到尊重，生活也更有色彩..... 在上课期间，我特佩服那个来自川大的东北女孩，一种不考虑后果的胆大与自信让人欣赏。

每次的课程都会有不同的感受和心得体会，每次都会有所成长。思维，似乎很平常又很深奥，无论我们做什么都要运用思维，怎么样的思考不一定会让你变得更好，但是通过思维来表达出来才是最重要的。无论我们在做什么，都要想想，是否符合我们的心意，是否做这件事能让我们快乐，是否能让自己有所提高，无论哪方面的提高，只要有进步那么你都可以说是一个小小的成功。

其实每一次的收获都会让我很开心，似乎在这里可以看到人生的意义，积极的我，阳光的我，即使心中有阴霾，在这里都会变得很晴朗。或许我的思维在此刻正在慢慢的变化，慢慢的成长。有时我会迷茫，我最近都在干嘛，努力了吗，认真了吗，荒废了吗？无论怎样，我还是在慢慢的改变，慢慢的使自己变得更优秀。或许是思维的变化才会有现在的不断改变，让自己变得更优秀，使自己的思维更高一层。

大学寒假社会实践总结篇九

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自己培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会，了解社会，提高自己能力的一个重要机会，作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们的实际情况，能真正从中得到利益，而不是为了实践而实践，我觉得我们在社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划，应注重实践的过程，从过程中锻炼自己提高能力。

因此为了更好地了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况，在假期找了一个促销的工作，虽然仅有十多天的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的，短短的工作让我体会到了就业的压力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比欢乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

通过本次工作要想做好销售工作，必须具备良好的专业素质，良好的语言表达能力及与陌生人的交流能力，以及良好的心理素质及良好的受挫心态。

明确目标，合理的规划自己，找到自己的发展道路，要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨，要循

序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会的优秀人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束，让我在劳累中得到欢乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不再感到恐惧，我想，只要有能力有信心，我们一定会创造一个属于自己的乐园。