

2023年个人职业生涯规划书(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

个人职业生涯规划书篇一

一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设计三个要素构成。下面是关于个人职业生涯规划的内容，欢迎阅读！

在当今社会有这各种各样的职业，有农民、工程师、科学家、军人、创业的老板等，但是无论是什么职业，它都离不开“组织”这个群众，在这个组织中它必然会有一个领导班子的存在，这就是说如果你有管理的潜力你的就业或者创业的范围将无限的扩大，当然这是要再你有这用心进取的精神的前提下在会无限的放大。

我的职业是要成为一名管理者。

我是一个当代本科生，身高□165cm体重□55kg□性格外向、开朗、活泼、业余时间喜欢和同学一齐游戏、看书、打球。

我喜欢透过性格、生活方式的改变来体验生活，感受不同的滋味。

我偶尔还会消极的对待生活，但是这种心态不会长久，就会被用心心态所代替。

我身体多病，但是这个不会影响我正常的生活，体魄不比别人差。

我专业学习不好，但是对自己喜欢的东西，只要有机会我必须会虚心的学习。

我在很在乎别人对我的看法，只要他们对我说，我哪里做错了，或者我在哪里就应怎样做，我就会去思考我是不是真的错了，我是不是就应按照别人我我的意见做。

我说普通话还不错，只要我对我所要说的资料有深刻的了解，我讲解起来就会有绝对的自信。

我有些孩子气，思想上还不成熟。

我要做的职业以我所学的专业有出入。

我有一个理念——敢梦、感想，敢拼、敢闯，有胆识、有魄力。

我有一个小称号——“疯子”。

在自我盘点中，我的优点是多于我的缺点的，但是在我的职业中我的缺点会给我带来很多不必要的麻烦，所以，解决我的缺点就成了我务必要做的。

有这样一个寓言故事：

一位没有继承人的富豪死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞讨为生的乞丐。这名理解遗产的乞丐立即身价一变，成了百万富翁。新闻记者便来采访这名幸运的乞丐：“你继承了遗产之后，你想做的第一件事是什么？”乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭时方便一些。”

可见，习惯对我们有着绝大的影响，因为它是一贯的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的行为，影响着我们的效

率，左右着我们的成败。所以我要向成功人士学习，学习他们的思想方式，学习他们的生活方式，然后用他们来当自己的镜子，是自己养成良好的习惯，为我的明天打下良好的基础。

短期目标：

20xx年12月——20xx年7月：

我要去图书馆看有关环境科学的书，在那里寻找环境科学对人类的影响，从中找到我能够在环境科学方面为人类做出那些贡献，这就是我所要了解所学专业的好处，从而到达培养对所学专业的兴趣，为提高专业知识水平打下坚实的基础。并借一些有关管理的书籍来了解，如有有关管理的讲座在学校展开，我也会去了解。

在课余时间外出打工（主要是找临促的工作），凭借自己勤学好问，吃苦耐劳的精神，博得促销总监，店长等的赏识，和他们打下良好的社会关系，然后抓住此刻大学生都想要/都需要透过打工来赚取零花钱/来锻炼自己的心理/想法，来组建自己的一个临促团队，从而到达自己成为一名管理者的目的，并从管理这个团队的过程中学习锻炼管理潜力，最后透过促销总监、店长、团队成员的评价，和自己在管理过程中的得失来评判我能不能成为一名合格的管理者。

我已是本班的一名管理者，在这个身份下，我要认定我就是一名合格的管理者，不管是在做什么事情我都要从一名管理者得角度思考问题，做事情要身先士卒，以身作则，为班上同学做出应有的榜样，不以个人私利为重，以班上利益为重，即以大局为重，在突发事件面前要养成处变不惊的良好心态，因为只有持续良好的心态才能不记得失，才能带领班级体带向成功的舞台，为以后在复杂的社会中立足奠定良好的基础。

在期间参加计算机培训，掌握必须的计算机知识。

我已是一名中国共产党预备党员，我要牢记入党誓词，认真履行党章规定的义务。加强政治学习，坚定理想信念。加强科学文化知识学习，注重理论联系实际，钻研业务，做好本职工作。服务群众，主动理解群众监督。自觉遵守党纪国法，注重修养，规范行为，勤俭节约，抵制歪风。

中期目标：

20xx年7月——20xx年6月：利用校园图书馆丰富的资源多读社会励志名人传记哲学古代文学经典小说等，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活潜力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

20xx年7月——20xx年：利用3年左右的时间，透过自己在大学所获得的潜力、知识来不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

长远目标：

20xx年——：让自己成为一名管理者。

我敢梦、感想敢拼、敢闯，至于是从那方面创业我还不确定，但是总有机会的，因为“天才”通常是“蠢材”利用人才的结果，我所学专业并不会影响我实现一名管理者的梦想。

最后找到自己的最爱，建立一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信

颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

个人职业生涯规划书篇二

一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，而且我现在专业是师范类，于是我在这里畅想一下自己的教师职业生涯。

教师作为一种以人育人的职业，对其自身的素质和劳动质量提出的要求是很高的。因此，需要教师不断设计出适合自己未来的发展规划。教师发展是教师人生价值实现的过程，是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。在新课程改革的背景下，为做学习型、创新型的教师，使自己能、符合高品位要求的教育者。

明确作为体育教师的基本要求和发展方向，树立正确的价值观和责任意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的角色转变。加强理论学习，提高自己的政治思想素质，积极参加各级各类的师德教育实践活动，掌握教学规律，从实践中获得专业技能的成长。扩大自己的知识面，从而使理论服务于实践，提高自己的教学基本功。有一定的教学经验和反思能力，并能在反思的过程中不断调整自己的教学行为，在教育教学中初步形成自己的特色。这就需要我们记住以下几点要求：

时刻牢记教师的神圣使命，始终坚持尊重学生的自由发展。将教育作为幸福人生的一个支柱，帮助学生们理解幸福、创

造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。

选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自己人生成功，所以就需要树立奉献意识和责任意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。多听老教师和同行的课，积极向同教研组前辈学习，吸取他人的长处，不断提高教学能力，努力使自己的教学质量达到优良的水平。

重视对教学的反思，教学感想要做即时的记录，整理和归纳。最重要的是能够随时记录，要形成每一节课写教学反思的习惯，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来。积累日后成为教学论文的素材。

教师的发展依赖于自身知识水平的不断提高。课前积极钻研教材，理清教学内容路基顺序，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，备好每一个学生的课，备好课堂的教学教法。课后做好教学后记与教学反思。善于观察与总结，提高课堂教学设计能力。并及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。

教师有着无与伦比的光荣称号，真正认识到职业的光荣性，切实为这样一个伟大的职业去奉献自己的生涯。教师的职业发展是促进全民族素质的不断提高，人才的不断发展必须依靠教育的发展与提高，我要始终明确自身的所肩负的使命，提高认识，明确责任，奋力前行，为靖边职业教育的发展做出自己的贡献。

个人职业生涯规划书篇三

1. 职业兴趣

- (1) 喜欢与人交往，愿意积极的建立广泛的社会关系网。
- (2) 喜欢直接与客户打交道，发现和创造新的市场机会。
- (3) 喜欢那些经常有外出机会，果断和行动导向的企业。

2. 职业能力

- (1) 工作中有较强的变化性，挑战性，能够有条不紊地进行计划。
- (2) 能承担责任，可以充分发挥组织和决策能力。
- (3) 工作中可以突破旧观念，探究新方法，尤其那些可以帮助他人改善的方法。

3. 职业价值观

认为工作应该不断推陈出新，有所冒险以获得更大的收益，工作的内容、场所、方式等应该经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥。而且工作应以团队合作的方式进行，和大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起能感到愉快、自然。希望通过工作能够最大限度地实现自我价值，帮助他人或贡献社会，直接为别人的幸福和利益尽一份力，为社会做出一份贡献。

4. 个性特征

- (1) 善于交际，易感应，善劝服。精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感上需要，动机和所忧虑的事情，能做到与他人高度协调。
- (2) 性格平和，心胸宽阔，且圆滑，很会促进周边关系的和睦，对于批评和紧张特比敏感。

(3) 非常理想化，经常忽略理想中所需要的现实和细节问题。

(4) 急于迎接新的挑战，有时会做出错误的假设或过于草率的决定。

(5) 对于批评非常脆弱，容易忧虑，感到内疚，失去自信。当压力过大时，会变得暴躁，慌乱，吹毛求疵。

1、目标职业一：报关员

2、目标职业二：酒店公关

s1分

第二目标

s2分

第三目标

s3分

1. 首选职业目标：报关员

(1) swot分析：

我的优势：

能够通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，赢得了他人的合作。

在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

在行动之前通常会仔细地考虑。每次全神贯注于一件事情，

造成一段时期的专心致志，达成目标。

有稳定平和的心境。

对自己所信仰的事业尽职尽责。

我的弱势：

在没有收集足够证据前，易于仓促决定，容易轻率犯错误。

易于满足小范围的管理，决不放弃控制权。

斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力。

在压力和挫折面前不够坚持。

我的机会：

将来工作的地区靠近港口，报关人员供不应求，就业前景可观。

专科学校比本学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

我面临的挑战：

经济危机导致货物进出口贸易减少，影响企业对报关员的需求。

大学生数量日渐增加，每人都争取自我增值，高素质综合性人才的数量也越来越多，所以就业形势严峻。

由于报关员专业性比较强，而且关系到税收等国家利益，于是进入门槛很高，考试难度逐年增加，考试通过率低。

(2) 决策分析：

通过在校的时间，努力进修，争取考到报关员从业资格证。

根据自己所学习的专业，最大程度地吸收经济贸易的有关知识。

大二的暑假，积极联系有关单位进行实习，吸取经验。

由于该职业的特殊性，可以创建更大的人际关系网，有助于发展事业。

2. 备选职业目标：酒店公关

(1) swot分析：

我的优势：

有条理，有组织能力，有较强的建立合作关系的能力，能够促进和谐，尊重不同的意见。

能统观全局，洞悉行为与意识之间的联系。

善于与别人感情交融，能预见别人的需要，真诚地关怀别人。

有领导才能及凝聚力，鞭策自己做出成绩，达到目的。

我的弱势：

不愿意干与自己价值观相冲突的事情。

不愿与别人产生分歧或冲突，容易把人际关系理想化。

很难在竞争强，气氛紧张的环境下工作，逃避矛盾冲突，疏忽不愉快的事情。

对那些没有效率或死脑筋的人没有耐心。

我的机会：

身处地区酒店业属于刚起步阶段，对各类酒店人才的需求大。

专科学校比本科学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

有强大的人际关系网。

我面临的挑战：

由于所读专业并非对口专业，与酒管类专业学生相比，缺乏竞争力。

经济危机的影响下，就业机会减少。

(2) 决策分析：

由于个人的兴趣，所以能够积极的进修公共关系的有关知识，自我增值。

在校期间会做一些酒店的兼职，了解酒店的运作，观摩酒店经理处理事情的态度和做法。

会为将来的发展积累一定的人脉。

4. 行动计划

(1) 大学期间的行动计划：

英语四六级证书

报关员资格从业证

学习德语基本知识

(2) 职场适应计划:

课余时间多做兼职，积累经验和人脉。

通过上网，看书等方式，多了解职业的需要和处理人际关系的方法。

在学校部门里，多参与活动，锻炼自己的组织能力，实践能力等。

(3) 长期发展计划:

报关员(积累人脉，工作经验和创业资金)——酒店公关(拓展更大的人际关系网，锻炼自己处理应急事情的能力，磨练自我性格)

1、评估的时间

用10年的时间进行评估

2、评估的内容

实施策略评估

在校期间的自我增值需要极大的耐心和魄力：在兼职期间，需要牺牲时间，在学习和工作的两者间要做到统筹兼顾，两方面共同发展。

个人职业生涯规划书篇四

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热情的投入。自身的综合能力还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定

的自学能力，能很快的理解，接受知识。

劣势：没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。

软件工程就业前景随着这几年it行业的大力发展已经越来越好了，由于传统模式培养出来的主要还是以学术研究为目的的研究性人员，与企业的实际需求距离是很大的，所以软件人才的缺口就更大了，尤其是一些高层次，复合型的技术带头人。软件工程专业就业率也在逐渐的提高。

目前比较认可的一种定义认为：软件工程是研究和应用如何以系统性的、规范化的、可量化的过程化方法去开发和维护软件，以及如何把经过时间考验而证明正确的管理技术和当前能够得到的技术方法结合起来。

- 1、先学好自己本专业的知识，连本专业的知识都没有掌握的人去别的专业发展，人相信你那就怪了。
- 2、利用网络资源多去认识一些it业的技术人员，多了解些it业的发展动向。
- 3、利用假期的时间突击一下汇编语言，目前我们只学习了c语言和c++还有很多汇编语言等着我去学习，所以在这个暑假的时间我要先去找一些有关于java学习的书籍，争取在暑假的时候掌握java然后再利用业余的时间去学习c#vb等。
- 4、待我大致掌握了汇编语言的基础原理知识后，我会尝试去找一些工作，编一些小的程序，一方面希望能多一些实际的编程经验，这对以后的就业都是有好处的。

5、如果还有多余的时间，去找一些关于软件设计的书籍，多去钻研，尽可能早的，多的了解些关于软件设计方面的知识。

6、英语，这个万金油的学科也是必须的，现在的`编程软件全部都是以英语为母语编写成功的，就算以后中国出了自己的编程软件，相信也只会是以英语为母语的。而我现在的英语水平连一本英文的编程书籍都看不懂，虽然很多书都有翻译成中文的，但是他确翻译不过来原版的所有精华。

大学毕业生职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

个人职业生涯规划书篇五

1、自我兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、旅行、做小手工、看动漫

心中偶像：于丹、王立群、易中天、韩寒

2、自我的优点：

有耐心，对生活充满信心，认定的事情会全力以赴去做，用心的感受生活，对新事物充满好奇心，做事仔细认真、踏实，友善待人。

做事前有准备，有计划，有条理，擅长合理安排时间，做完事后会自身检讨，在改善中精益求精。

求知欲强，有好奇心，动手潜力强。

3、自我的缺点：

性格偏内向，交际潜力较差，固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，用心主动性不够，自制力不够强，没有压力就没有行动，社会实践潜力欠缺。

信心不足，不敢去尝试一些新事物，对失败和没有把握的事感到紧张和压力，对于别人对自我的异议不服输，在公众场合不敢展现自我，有些害羞。

4、解决自我认知中缺点：

加强与他人的交流沟通，用心参加各种有益的活动，锻炼自我了；在开始一份工作的时候必须要进行比较详实的计划，并且坚持按照计划来完成定下的任务，不能放纵自我懒惰。

5、职业兴趣和潜力

我的职业兴趣属于常规型，尊重权威和规章制度，喜欢有秩序、安稳的职业，细心有条理，但是较少发挥想象力。透过大学学习，已经初步掌握了会计就应具有的专业潜力，同时具有较强的学习潜力、文字和语言运用潜力、数学运用潜力等，但是人际交往潜力欠佳。

6、职业价值观

在职业生涯中最看重的是保健因素，包括工资高、福利好、保险全、职业稳定、工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等；其次是发展因素，包括贴合兴趣爱好、机会均等、公平竞争、工作有挑战性、能发挥自身才能、工作自主性大、能带给培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大、出国机会多等等；最后是声望因素，包括单位知名度、单位规模和权

力大、行政级别和社会地位高等等。

1、社会环境分析

目前我国经济发展飞速，人民生活水平逐步提高，面临的社会竞争越来越多，大学生就业压力大，供大于求，对求职者的素质要求越来越高。

2、职业环境分析

行业分析：会计行业人才的需求量还是很大的，会计工作是一项政策性、专业性很强的技术工作，会计人员的专业知识水平和业务潜力如何，直接影响会计工作的质量。

职业分析：我国现阶段，每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师[acca]aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更就应好好筹谋自我的前途，做好合理的规划。会计就业不择性别，女生不会像学工科的女生那样遭到很严重的性别歧视。

1、确定职业目标：

职业类型：

注册会计师

典型特征：

经济类高层主管

成功标准：

在企业中做财务主管，或者在会计师事务所任职。

主要职业领域：

审计，税收，会计

个人职业通路设计：

成功考取注册会计师或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后到达自我的成功标准。

2、未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来十年作初步规划，如下：

20xx-20xx年，进入会计师事务所，有三年工作经验后转为正式注册会计师。

3、大学在校期间总体规划：

学业方面：

以优异成绩完成大学学业，拿到初级会计师资格证书，在大四签约适宜的公司。

个性发展方面：

在最后一年尽量把自我想干的事都干了，看自我想看的书，学自我想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：

每一天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

4、大三大四具体规划：

大三：英语过六级，注册会计师考试透过至少一门。

大四：签约一家适宜发展的公司。

我们周围的环境随时在变动，自我随着生活经验的不断累积也会变得成熟起来，因此职业生涯规划也是一向变动的，我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解状况的变化，透过对实际状况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

1、评估的资料：

其它因素评估——假如身体出现重大疾病时，我会选取辞职，待调理好身体之后，再度就业；假如家庭发生重大变故，如需要超多资金时，我会酌情选取工资较高的'工作就职，如需要长时间陪伴家庭时，我会选取辞职，陪伴家庭度过难关；假如经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

2、评估的时间：

一般状况下，我定期一年评估规划；当出现特殊状况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

职业规划的目标务必明晰，实现目标的步骤要思考周到；因时

而动，随机应变；思考生涯发展的整个历程，作全程思考；生涯规划各阶段的路线划分与安排务必具体可行；规划的设计要有明确的时间限制或标准，容易评估检查，方便自我随时掌握执行状况。

这就是我的职业生涯规划。人生的规划至关重要，职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自我的一生，有了目标，就有了动力，定下计划，就要努力使之成为现实。我相信，只要肯下功夫就必须能到达我的目标！

个人职业生涯规划书篇六

1、职业兴趣：常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道；喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。

2、职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考；有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。

3、个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4、职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5、自我分析及小结：通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观。这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯规划，而不至于走太多的弯路。

1、学校环境：林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好。学校环境优美，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方。对我的影响：利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识。同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2、社会环境：世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等。所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作。世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫鼠害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么？”、“社会可以提供给我什么机会？”、“我选择干什么？”“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘；心思细腻；善于独立思考、动手能力强求知欲强；勤奋踏实等。不善于表达；社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地

球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险；海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险；草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险；沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险；农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险；有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险；水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断自我提高，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识。提升英语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

近期计划□20xx年——20xx年，在大二学期以优异的成绩通过大学英语四考试，第二学期以优异的成绩通过大学英语六级考试，普通话拿到二级乙等，拿到一级乙等，在大二学期通过计算机二级考试，在大三通过计算机三级考试；掌握过硬的林学专业方面的知识；提高自身各方面能力等。上课认真听讲，课后补充必要的知识，勤奋刻苦；在课余时间坚持自学数学（《概率论》《线性回归》）知识，数学能提高人的逻辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况；可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是有理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

20xx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的明确，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我养成了一个好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是我一生的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远！于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

个人职业生涯规划书篇七

xx年，是特殊的一年。中国，作为全球瞩目的焦点，必将会发展的更快，变的更强。自从申请奥运会成功后，中国经历了很多，也改变了很多，奥运会的召开必将会使每一个中国人感到骄傲和自豪。作为当代中国的有志青年，我下决心，一定要努力学习，将来做一个对社会有用的人，报效自己的国家。

我是一个活泼开朗的男孩。大胆心细是我的优点；性格豪爽是我的个性。正因如此，我有许多的朋友。他们在我成长的道路上帮助了我很多很多，我相信他们是我一生都享受不尽的财富。乐观和宽容是我人生的两**宝。乐观让我有了战胜困难的勇气，它让我笑着去面对一切；宽容让我豁达、宽恕朋友的无心之失，让朋友和我之间的友谊更加深厚。在人生

的航船上，我紧握宽容和乐观这两大风帆，它将会在我踏入社会时给我帮助，让我更快的适应社会，融入社会。同时，我也有我的理想、我的追求，追求我所喜欢的，有时候我的朋友赞同我，鼓励我；有时候他们会劝我不要那么独特，“随波逐流”也许会比较好的，但是我仍坚持自己的目标，因为我知道，我的追求不是固执，我的目标是正确的，如果我放弃了自己的追求，扼杀了自己的理想，那么成功将与我擦肩而过。并且，如果我事事“随波逐流”那么，它将会使我缺乏主见，一旦那样，我必将被社会中那些千变万化的潮流所淹没。我知道没人愿意那样，同样，我也不希望自己最后会变成那样。作为职业中学的我们，与普通高中的学生相比感到些许的卑微，我们的文化基础差，所学的内容也很少，同学们的成绩也良莠不齐，但我们也有我们的长处，我们学习专业理论、专业技术，毕业时即能达到中等职业水平。对口高考比普通高考的试题也相对简单，我们也有机会考上大学，也能凭借所学的技能找到一份好工作，开拓一片属于自己的天空。

出生在农村的我，深深地感受到了农民的不容易，深深地感受到了贫穷的滋味。我梦想着自己办一所大的企业，利用自己的一技之长带动我们村以及其他村的发展，让他们脱离贫穷，走向富裕，尽自己的最大能力为社会，为国家尽一份力。

目前，我在一所职业学校就读，虽然这所学校是一个县级学校，但它的师资力量雄厚，设施齐全。我所学习的机械加工专业还是学校的骨干专业，每年的毕业生供不应求。它属于重工业，其分支有车床操控及维修、数控车床、机械加工等。由于机械行业的重要性和庞大规模，它需要一支庞大的专业队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。这就说明我的选择是对的，我一定会在这个领域有所发展的。高中毕业能达到中等职业技术水平，而现在的职业竞争非常激烈，拥有更高的技术等级和知识水平更能够在竞争中占据主动。我的志

向是好好学习，考入大学在竞争中给自己增加取胜的砝码。

第一步（xx年—xx年）：这是我在高中阶段的黄金时期，我会利用这段时间，努力打好文化基础，学好专业知识，力争在高中毕业前考取中级钳工证书，考入河北师范大学，我计划选择的专业是数控专业，因为我对这个专业的认识并且因为我的专业老师在这方面有很高的水平。