

2023年青春励志演讲稿 五分钟励志演讲稿 (汇总7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春励志演讲稿篇一

老师们、同学们：

上午好！

今天，我讲话的题目是《爱国要从小事做起》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女的自豪。

再过几天就是我们祖国母亲的xx周岁生日，这不禁使我们想起那些为了新中国的成立而抛头颅、洒热血、无私奉献的英雄们！回顾我们中华民族的历史长河，有无数的爱国志士至今依旧活在我们心中：有岳飞、郑成功、孙中山、李大钊等等。新中国成立以后，更是有许多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量，这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

爱国，是一个神圣的字眼。爱国是什么？爱国是热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，维护祖国的尊严，在危难时刻英勇战斗等等。

现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？是不是只有这些惊天动地行为才算是爱国。其实不然。做好每件小事也是爱国。让我们先不妨审视一下我们的生活，我们习惯了随手扔垃圾、随地吐痰吗；我们习惯了公共场合在吵吵闹闹吗；我们习惯了上课要听讲吗，我们习惯了学生要完成作业吗……我们习惯了太多太多，正是这些太多的习惯，有些同学养成了一些陋习，也正是这些陋习，让我们这些同学在学习上变得缺乏上进心，没有责任感。

我们试想一下，一个不热爱自己的学校，连老师的教诲都不爱听的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？学校是你们成长的摇篮，没有理由不去热爱自己的学校。希望大家像爱护自己的眼睛一样去维护我们龙凤小学的形象和荣誉；真诚地尊敬我们的老师；自觉地保护学校的一草一木，创造高雅的人文环境，使我们学校成为名副其实的的学习的花园、乐园；！

梁启超曾说过，少年兴则国兴，少年强则国强。如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的音！让我们先从小事做起，从现在做起，爱自己、爱老师、爱学校；养成良好的生活习惯，不迟到，不早退，上课认真听讲，遵守纪律，好好学习，天天向上，树立起为中华之崛起而努力读书的崇高理想。

最后，让我们共同祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛！前程似锦。

讲话完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天下午，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很快乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一起生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有多余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不知道会这样，所以一个个变得十分的失落。不过，他们很快的对这里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦能力却把自己最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，只有让你现在经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到这里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一起生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身名牌的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应该怎么去做呢？我想我们大家都知道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿篇三

各位好！想要变成有钱人吗？想的话请举手。

先看几个变成有钱人榜样。杭州一个导游拿到了新加坡老太太的遗嘱，能得到2亿遗产；伦敦街头一个乞丐，突然发现自己原来是个大家族的后代，继承了所有的家族遗产；美国有只小狗深受主人喜爱，主人给它留下了300万美元的信托基金。是的，变成有钱人，今天介绍的独门秘籍就是不劳而获，傍大款。

也许你会说这些都太遥远，也不靠谱。不不不，一点也不远，不久前我本人就刚刚经历了一个这样的传奇。我看到很多人的眼睛里流露出羡慕，有的人则向我射来嫉妒之箭。可惜，我不是当事人，只是作为律师亲历了这件事。

第一步，结识有钱人。

lucy长得很漂亮但没正经工作，一直梦想嫁个有钱人。哪里有钱人最多呢？拍卖会？不靠谱，去的人都是代举牌的人。咖啡厅？骗人的，里面的人要么是赶稿的小记者，要么是装十三的小文青。她最后发现，慈善机构里既有钱又好心的人最多。不过真正去那里做慈善的男人并不多，多的是女人。所以后来她没找到钻石王老五，但是找到了一个有钱的老女人，并认她做了干妈。

第二步，真心换信任。

lucy天天陪着老太太去关心福利院的小朋友，而且一有空就陪老太太打麻将，拉家常，有时也出去旅游散心，哄得老太太心花怒放。

第三步，怂恿立遗嘱。

在老太太人生的最后时光，项目就进入了攻坚阶段。lucy慈善也不做了，每天去医院探望，剥桔子削苹果，展现出了前所未有的细心，还有意无意地提醒老人要立遗嘱处分遗产。终于，有一天老太太拉着lucy的手说：“我要走了，谢谢你的

照顾，我要给你留点东西作纪念”lucy听闻，大喜过望，赶紧来我们事务所帮老太太请律师。

接受老太太委托后，我们单独和老太太在病房，全面梳理财产，一一核对财产凭证，仔细确认老人遗愿，保证遗嘱的有效性，连续加班2个晚上后，终于赶在她过世前拿出了遗嘱，老人满意地在遗嘱上签字，不久便微笑离世。

丧事办理完毕后，律师准备当众公布遗嘱lucy清了清嗓子，拉了拉衣服，打算庆祝自己成为富人的时刻。等遗嘱念完lucy这才知道，老太太把遗产都捐给了福利院，自己只获赠了1只戒指作为纪念。说好的1000万呢？lucy抢过遗嘱，坐在地上哭了。

福利院院长作为遗嘱执行人，从律师手中接过遗嘱和老人致福利院的一封信。“我从小就在福利院，福利院阿姨像父母一样抚养我长大，在这里我感受到了家庭的温暖，我下决心一定要回馈福利院。所以成年后我白手起家，拥有了自己的事业并为之奋斗一生，现在我拥有了这些财产，我打算全部留给福利院。我这么爱你，因为你曾经那么爱我。”

院长从装满遗产的箱子中取出一叠现金，作为律师服务费支付给了我们，向我们鞠躬感谢律师的辛苦工作。心安理得地接过厚厚一沓律师费，我们走出了葬礼现场。

青春励志演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

一年一度的清明节快来临了，今年的清明节放假时间为4月4日至6日。清明节是我们中华民族缅怀先人、祭祀祖先的传统节日，但这段时间也是安全事故的高发期。安全问题不容忽

视，需要大家一同关注，高度重视，为此，我们结合实际向全校师生提出以下注意要点：

一、要注意交通安全：注意遵守相关交通法规。乘车注意乘车安全，不要乘坐三无车辆，特别要提醒家长不能酒后驾车；步行要牢记“一停、二看、三通过”，注意行路文明，牢记“人让车，让出一份文明。”

二、要注意发生紧急情况时自护自救工作：如遇交通事故时、火灾等紧急情况时，要及时报警，如遇歹徒时，牢记拨打110或家长的电话，并利用自己的智慧巧妙地与歹徒周旋，找机会向大人求救，确保自己尽快脱离险境。

三、要注意做好传染疾病的预防工作，如流感、麻疹、流脑、肝炎，如发现自己发热、咳嗽、咽痛、出红疹等症状，体温超过38度，要请家长尽快带往医院就医，就医后充分休息，等康复后再返校学习。若被确诊为传染病病例，要及时告之班主任老师。

四、加强室内通风，做好居室消毒(如拨洒消毒液或食醋等)；要养成良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲等，做好保暖预防工作，加强体育锻炼，配备必要预防药物。

五、关于清明节祭祀活动及森林防火的几点要求：

1、请广大学生尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已经逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

2、同学们可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、不耻下问、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时去用心感受阳光

的温暖、清风拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

青春励志演讲稿篇五

各位老师，同学们：

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像*同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是百家乐试玩最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕

青春励志演讲稿篇六

衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的“行”，要涉及交通问题。同学们平日里上学、放学，节假日外出、旅游，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽(电)车，路程更远的，要乘火车、乘船。所以，交通安全问题是我们必须重视的，要从小树立交通安全意识，掌握必

要的交通安全知识，确保交通安全。

行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

- 1、在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2、集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。
- 3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4、在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

横穿马路应该注意什么？

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

1]穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3、穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

5、不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

骑自行车要注意哪些安全事项？

骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：

1、要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

3、经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，待绿灯亮了再继续前行。

4. 骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

5、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

6、学习、掌握基本的交通规则知识。

乘坐机动车应该注意什么？

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：

1、乘坐公共汽(电)车，要排队候车，按先后顺序上车，不要

拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

- 2、不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。
- 3、乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。
- 4、乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
- 5、乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。
- 6、尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。
- 7、不要在机动车道上招呼出租汽车。

乘船时要注意哪些安全事项？

我国水域辽阔，人们外出旅行，会有很多机会乘船，船在水中航行，本身就存在遇到风浪等危险，所以乘船旅行的安全十分重要。

- 1、为了保证航运安全，凡符合安全要求的船只，有关管理部门都发有安全合格证书。外出旅行，不要乘坐无证船只。
- 2、不乘坐超载的船只，这样的船安全没有保证。
- 3、上下船要排队按次序进行，不得拥挤、争抢，以免造成挤伤、落水等事故。
- 4、天气恶劣时，如遇大风、大浪、浓雾等，应尽量避免乘船。
- 5、不在船头、甲板等地打闹、追逐，以防落水。不拥挤在船的一侧，以防船体倾斜，发生事故。

6、船上的许多设备都与保证安全有关，不要乱动，以免影响正常航行。

7、夜间航行，不要用手电筒向水面、岸边乱照，以免引起误会或使驾驶员产生错觉而发生危险。

8、一旦发生意外，要保持镇静，听从有关人员指挥。

青春励志演讲稿篇七

——关于树立社会主义荣辱观的讲话中，明确提出“以诚实守信为荣，以见利忘义为耻”，再一次提醒我们要进一步加强青少年学生的诚信教育。学生是未来社会主义建设的生力军。他们的思想道德素质如何，有什么样的荣辱观，事关祖国的前途命运。学校要在弘扬和践行社会主义荣辱观方面走在社会前列。学校是培养创新型人才的摇篮，地位特殊，作用重大。

培育社会主义事业的合格建设者和接班人，不仅要让学生掌握知识和技能，更为重要的是要让他们树立为祖国、为人民服务的思想，把为祖国和人民做贡献作为人生追求的目标；不仅应该是学业成绩优异，同时还包括健康的心理、高尚的情操。

近年来，我们学校在加强青少年学生诚信教育工作上做了许多踏实的工作，现就学校开展诚信教育的问题谈谈我们的一点看法。

一、我校开展诚信教育的背景

1、当前社会诚信失落，社会上见利忘义、尔虞我诈现象较多，影响学生树立正确的诚信观，少数学生存在的考试作弊、抄袭作业、说谎等不诚信行为。

- 2、—国务院颁布《公民道德建设实施纲要》，提出“以德治国”的方针，并明确提出了公民道德十条基本规范：爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。
- 3、《教育部办公厅关于进一步加强中小学诚信教育的通知》中明确指出：诚实守信的品德是立身之本、做人之道，诚信品德必须从小培养，诚信教育是学校工作的一件大事，要认真抓紧抓好。
- 4、新修订的《中小学生守则》对中小学生明确提出“诚实守信，言行一致，知错就改，有责任心”的要求。
- 5、新修订的《中学生日常行为规范》对学生的诚信提出具体要求：“诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。不说谎，不骗人，不弄虚作假，知错就改。”
- 6、我们的思考：“诚信”是一切思想道德的基础和根本。有了“诚信”的思想观念基础，才能建立德育金字塔。

二、学校诚信教育的任务

一是学生以诚信养德。在诚信教育中培养基本的道德品质，促进良好的行为规范的养成，学会了解自己，把握自己，使自己和环境(自然环境和社会环境)间取得平衡，并进一步学会合作，学会学习，学会审美，学会生存，学会发展，确立健全的人格，最终学会做人。

二是教师诚信立教。教师要以“热情、关爱、公平、宽容”为执教思想基础，以“职业道德”为执教规范，为人师表，以诚立教，在诚信教育中形成科学，现代，文明的施教方法和态度。

三是学校诚信兴校。学校诚信教育要以学生为主体，教师参

与，加大教育的人力物力投入，促进良好班风，学风，校风的形成，提高学校的教育教学效益。

四是引导社会诚信。《公民道德建设实施纲要》中指出：“学校是道德教育的主阵地”。这一论述赋予了学校引导社会诚信的重任。学校的诚信教育必须引导家庭诚信，家庭诚信影响社会诚信。学校、家庭、社会三者相融相生，相应相扣，相互影响共成整体。最终实现社会诚信。

三、我校开展诚信教育的方法途径

1、与学生日常行为规范相结合

诚信教育我们从大处着眼、小处入手，从要求学生不说谎话，不抄袭作业，考试不作弊，明礼守纪，拾金不昧，团结友爱等基本的日常行为规范和道德要求抓起，从具体事情入手，归根到底是引导学生从他律走向自律。比如，学生中普遍存在为了班级荣誉在评比中作假。出现这种情形如何对待？关键是教师要有正确的态度。决不能把这种行为看做愿望是好的便加以姑息，相反要严肃指出这是一种违反公平公正原则的不道德举动，引导学生以平常心看待评比，使评比真正促进班级整体素质的提高。

诚信教育内容广泛的，如文明礼貌教育可以养成诚信的内在品质；遵纪守法教育可以培养个人的社会信誉意识；诚信守信、真诚待人教育有助于建立和谐的人际关系，提高个人的社会亲和力；言行一致和学生负责教育可以增强责任意识而受人信赖和欢迎等。这些基本内容都可以在日常行为规范中体现。

2、与理想信念教育相结合

学校教育中有很多进行诚信教育的相会，比如团员入团宣誓，我们可以让团员学生重温一次誓词，让学生懂得，誓词是诚

信的最高表现，正式的誓词是用生命来维护的。誓词不能滥用，誓词教育也是人格教育，古今中外围绕誓词的诚信文化很多。都是进行诚信教育的好材料。

3、与心理健康教育相结合

诚信教育要从小抓起并贯穿于教育过程的始终。学生因为不同年龄，其心理特点和对教育的可接受性有所不同，我们根据教育的内容和学生的实际情况，通过专门的诚信教育主题活动、辩论赛等活动形式，来营造一种有利于诚信品质形成的必理氛围，引导学生说老实话、办老实事、做老实人。