

求是心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

求是心得体会篇一

求是，是一种对事物真实性的追求，它代表着对真理的渴望和勇于面对现实的精神。无论是在学业、事业还是生活中，都要始终坚持求是原则。在我个人的成长过程中，我深深体会到求是精神的重要性，它让我在面对挑战时保持积极乐观，让我追求真知，不断进取。

第二段：追求真实

求是不仅要求我们看清事物的本质，也要求我们与自己保持真实，在学术研究与工作中，求是意味着坚持客观分析，不偏不倚地寻找真相。我还记得我第一次进行科学实验的时候，我发现自己的观察结果与预期结果不符，虽然有些失望，但我没有篡改数据，而是再次检查实验步骤和方法，最后找到了错误的原因。这次经历让我明白，求是不仅是追求真理，更是追求自己内心的真实。

第三段：接受挑战

求是的最大挑战和机会往往出现在面对困难和挫折时。当我遇到学习、工作上的困难时，我学会了放下自己的固执和自负心态，勇于向他人请教和接受别人的帮助。我曾经遇到一门特别难的课程，对自己毫无信心，但我决定向老师寻求帮助。老师耐心地为我在解答问题，给我指引。经过不断地努力和思考，我最终克服了困难，取得了好成绩。这次经历让我

明白，只有敢于接受挑战，才能不断进步。

第四段：追求真知

求是的过程也是追求真知的过程。通过不断学习和积累知识，我逐渐发现自己的视野得到了拓宽。在求是的道路上，我明白了从个人的经验中得出的结论不一定是客观真实的，往往需要通过比较、搜集更多的信息来进行分析和判断。我还学会了倾听和尊重他人的观点，在与人交流中不仅能够让我更好地理解他人，也能够从中发现自己的局限和不足。追求真知是一种不断深入的过程，它让我明白知识是无穷的，只有保持谦逊和思考的态度，才能在追求真知的道路上不断前进。

第五段：勇往直前

求是是一种勇往直前的精神，它鼓励着我在面临困难和挫折时不放弃，始终坚持自己的信念和目标。在求是的路上，我不断摒弃浮躁和功利的心态，学会了坚持自己所认为正确的道路。无论是在学术、事业还是生活中，我深信只要坚持求是的原则，始终保持真实和积极乐观的态度，就一定会迎来成功和成长。

总结：

求是精神是引领我成长的重要力量。通过追求真实、接受挑战、追求真知和勇往直前，我在求是的道路上不断成长和进步。在未来的日子里，我会继续坚持求是的原则，敢于面对现实，保持积极乐观的态度，不断探索和追求真理。我相信，只要我们始终坚持求是的原则，就能在人生的道路上取得更大的成就和进步。

求是心得体会篇二

书记曾在中央党校2008年春季学期第二批进修班暨师资班开

学典礼上的重要讲话中强调：“领导干部要认认真真学习、要老老实实做人、要干干净净干事。”这三句话言简意赅，明确了干部学习、做人、干事的内涵和基本要求。自担任校团委副书记一职以来，我一直兢兢业业，坚定地朝着做一个优秀的领导干部这一方向前进，如今在学习重要讲话中读来这一句，感悟颇多，以下是我的学习心得以及工作实践。

曾在多个场合强调领导干部要勤学善思，通过读书提升自身修养，要爱读书、读好书、善读书，做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”。作为本校一名在读博士，我深知“认认真真学习”的必要性；同时，也作为一名领导干部，我肩负领导责任，知识水平如何，影响个人工作水平和思想政治水平，也影响个人成长和进步。只有高度重视学习、善于进行学习，认认真真地学习，与时俱进地学习、持之以恒地学习，才能始终跟上时代进步的潮流，担当起领导重任。反之，如固步自封，不学无术，必然是“逆水行舟，不进则退”。在专业学习和日常工作之余，我进一步学习了党的路线方针政策和团的业务知识，在丰富内涵的同时对团工作的开展有了更深层次的思考，提升了自身的业务能力。暑假期间，我带队组织了校学生辅导员团干培训班，在培训期间全面接受了革命教育的洗礼，追忆了先烈们乐观的革命情怀和百折不挠的革命意志，受到了一次深刻的爱国主义和革命传统教育，近距离领悟了“实事求是、敢闯新路、矢志不移、百折不挠、艰苦奋斗、勇于奉献”的井冈山精神。

毛泽东同志曾提到：“全党同志要当老实人、讲老实话、做老实事。”“老老实实做人”，是为人的基本道德准则，是作为一名党员党性修养所在，更是中华民族的传统美德之一。孟子说：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”只有始终不渝的遵循老实做人的原则，做老实人，才能对工作尽职尽责、对学生满怀真情、对成绩谦虚谨慎。

“干干净净干事”，包括“干净”和“干事”两个方面。一方面作为领导干部要以实际行动践行“三严三实”的理念与

操守，为人处世充分体现“干净”；另一方面作为一名高校教育工作者则要有强烈的事业心和高度的责任感，不说空话套话，真真正正做到为学校各项工作尽心尽力、为学生忘我奉献，才能充分体现“干事”。我积极参与党的群众路线教育实践活动、“三严三实”主题民主生活工作报告会，积极响应并落实领导班子整改措施，联系自身工作和生活实际，认真对照“四风”，查找自身不足并进行改进；认真落实暑假期间各项工作进度的推进，积极开展开学初期我校各项迎新工作，以实际行动履行作为团委副书记的职责。

我将认真践行“认认真真学习、老老实实做人、干干净净干事”的要求，认认真真学习，树立终身学习的理念，紧跟时代潮流，不断加快知识更新，优化知识结构，丰富知识储备，更好地适应工作与学习的需要；深入搞好团学调查研究，突出团学调研在团学工作创新中的重要地位，改进调研方式，增强调研工作的实效性；切实抓好各项工作落实，将着力点放在学生的教育上，放在团学工作的开展上，放在青年群体的实际需求上，在稳抓落实的实践中不断提高自身党性，坚持求真务实的自觉性和坚定性，努力成长为一名优秀的团干部。

求是心得体会篇三

随着社会的发展，求是的意义越来越重要，作为一个科学工作者，我们更应该坚守求是的精神，不断深化自己的认识和心得体会，以更好地为科学事业服务。

第一段：求是的意义

求是是一种科学精神，它强调用科学的眼光去看待事物，不受任何主观倾向的影响。求是的意义在于为科学事业的发展提供了坚实的基础，保证了科学的真实性和可靠性。在各个领域不断深化求是的精神，为社会发展提供了更加有力的动力。

第二段：践行求是的重要性

在进行科学研究时，科学精神是最重要的保障。只有践行求是的精神，才能保证科学研究的真实性和可靠性。科学工作者应始终坚守严谨的学术道德，保护科学事业的公正和独立性，同时，我们也应当学会独立思考和质疑，不断丰富自己的认知。

第三段：求是的挑战

在实践中，求是并不容易实现。事实上，尽管科学家们经常研究同样的问题，他们可能会得出不同的结论。这些差异可能是由于实验设计或者数据处理方法的不同所造成的，但是也可能是由于不同研究人员的主观偏见所造成的。怎样保证科学研究的公正、客观和可重复性依然是一个挑战，只有不断地自我监督和突破自身的主观偏见才能够实现。

第四段：如何践行求是

为了践行求是，科学研究者应该始终保持对真理的追求，注重把数据和观察结果当做指导自己研究方向的重要依据，同时也应该深化自己对研究对象特征以及研究方法的理解，根据科学规范去进行研究工作，这样才能提高科学研究水平。

第五段：结语

求是是践行科学精神的重要标志，只有保持求是的态度，才能够推动科学事业的不断发展。我们应该始终记住，在科学研究中，追求真理、注重实证、突破自我的主观偏见，从而实现真正的科学发展。无论我们身在何处，在我们的职业生涯里，始终保持求是的精神，才能在许多技术和职业变化的情况下取得成功。

求是心得体会篇四

今年是建党95周年，所以下面小编为大家献上建党95周年实事求是闯新路心得体会，欢迎大家阅读！

1927年10月，毛主席同志率领秋收起义的部队来到井冈山，在极其险恶的自然环境下，点燃了中国革命的星星之火。井冈山革命根据地是马列主义与中国革命实际相结合的产物，是中国共产党和人民集体智慧的结晶，是中国共产党领导的民主革命进程中第一座历史丰碑。与此相应，通过艰苦奋斗，开创中国式民主革命道路的革命精神就是井冈山精神。1965年，毛主席事隔38年后，重上井冈山，写下《水调歌头·重上井冈山》，重申“世上无难事，只要肯登攀”。1989年10月，江xx登上井冈山，对井冈山精神作了高度概括：井冈山精神，最重要的方面就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。

井冈山精神是中国人民革命斗争事业的宝贵精神财富，这种精神不仅在当年是井冈山军民克敌制胜的强大精神支柱，而且激励着一代又一代革命者前仆后继，在改革开放、建立社会主义市场经济体制的新的历史时期，学习和发扬井冈山精神仍具有十分重要的意义。

10年前，张立忠、柳莉白手起家，创建正忠科技，从一无所有到现在净资产5000万、年销售收入近亿元，正忠科技走过了从小到大、从弱到强的艰苦发展之路，成为了国家矿山索道安全标准和行业标准的起草人。经过最初艰辛的创业后，正忠科技面临着新形势下的新问题、新挑战，省内有着曾经的盟友带来的新挑战，市场面临经济危机带来的严峻形势。何去何从，是摆在正忠人面前一道不容回避的选择题。井冈山之行，感受了艰苦奋斗、敢闯新路、勇于胜利的井冈山精神，好像一盏指路明灯，引领我们豁然开朗，必将引领正忠人奋力拼搏，努力创造正忠科技更好辉煌、美好的未来。

胸怀理想、坚定信念是井冈山精神的灵魂，也是正忠科技实现跨越式发展的前提。新的时代条件下，作为正忠人，白手起家走到今天，我们必须弘扬井冈山精神，坚信只要坚持正忠科技在国内现有的优势，“一流企业卖标准”，通过自己的努力奋斗，充分利用我们现有的技术优势和市场优势，立足当前，立志于做优、做大、做强，以“敌军围困万千重，我自岿然不动”的坚定理想信念，立志于从矿山架空索道的巨人全面转向全球架空索道的巨人，必将迎来正忠科技更加辉煌的明天。

实事求是、敢闯新路是井冈山精神的核心，也是正忠科技实现跨越式发展的保障。面对正忠科技现在面对的矿山索道发展瓶颈，透过井冈山精神背后发展日新月异的新井冈山，笔架山索道这个单段驱动世界上最长、转角最大、科学技术含量最高、采用单轮双槽迂回技术的亚洲第一架空索道，给我们带来了新的发展思路。走出矿山井下、勇于开拓市场、直面国际竞争，是正忠科技跨越式发展的必由之路，也要求我们实事求是，立足于国内市场，紧紧依靠科技进步和革新，在保证产品质量的前提下，勇于改革生产工艺、改进生产流程、提高科技含量，努力开拓正忠科技更加辉煌的明天。

艰苦奋斗、勇于胜利是井冈山精神的基石，也是正忠科技实现跨越式发展的精髓。当年，井冈山斗争时期，军队不仅对井冈山根据地在军事上“围剿”，而且在经济上严密封锁，妄图把红军饿死、困死在井冈山。井冈山根据地军民自力更生，艰苦奋斗，粉碎了敌人的阴谋。同样，正忠科技在创业之初，张总、柳总面对着艰难的市场环境和资金困难，充分发扬了当前革命红军“红米饭、南瓜汤，秋茄子，味好香，干稻草、软又黄”的艰苦奋斗精神，不畏艰难险阻，奠定了正忠科技“弯道超车”的坚实基础。当前，面对新环境下内忧外困的市场形势，要求我们弘扬井冈山精神，戒奢戒侈、戒骄戒躁，坚持创业之初的艰苦奋斗精神，降低采购成本、控制生产成本、精减产销环节，励精图治、埋头苦干，在未来发展的道路上，不断取得一个又一个胜利，共同创造正忠

科技更加辉煌的明天。

依靠群众、无私奉献，是井冈山精神的根本，也是正忠科技实现跨越式发展的源泉。同广大人民群众紧紧地站在一起，与人民群众血肉相连、同甘共苦是井冈山精神的重要内容。历史发展也充分表明，人民群众的支持和无私奉献，是我党我军无尽的力量源泉。紧紧依靠以管理人员、技术人员和先进劳模为代表的正忠人，引导高管人员、技术骨干、先进劳模，充分发扬精诚团结、无私奉献的工作精神，总结和发扬正忠科技在发展道路上不断前进的先进经验，坚持用发展的要求审视和认识自己，以改革的精神加强和完善自己，全面推进正忠科技的“正直、勤奋、创新、精忠”的企业文化建设，全力拼搏正忠科技更加辉煌的明天。

“过了黄洋界，险处不须看”。毛主席满怀豪情地一曲《水调歌头·重上井冈山》，充分展现了我党、我国、我军在经历革命初期的各种困难后的凌云壮志。正忠科技在经历了那么艰难困苦的创业发展的初期阶段后，让我们正忠人依靠企业文化和井冈山精神，艰苦奋斗、敢闯新路，“谈笑凯歌还”，创造属于正忠人的更加辉煌、美好的未来！

胡同志在党的十七报告中指出，“解放思想是发展中国特色社会主义的一大法宝”，全党同志要“坚持解放思想、实事求是、与时俱进，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞”。学习报告的论述，十七代表感慨万千：党中央强调继续解放思想，必将在新的历史起点上把我国社会主义现代化建设推向更大的胜利，开创中国特色社会主义事业的新局面。

决定发展快慢，攸关事业成败

发展不平衡是一个规律，是规律就引人探究、把握。改革开放以来，我国各地经济发展此起彼伏、强弱易位的现象，引起了一些十七代表的深思。为什么一些缺少资源、基础薄弱的地方能够迅速跃起，大踏步超过一些原本投资集中、资源

丰富的地方?人们可以总结出许多原因,而其中最为关键的一点就是思想观念的差距。谁率先冲破计划经济的思维定势、树立市场经济的思维方式,谁就能抓住市场先机、赢得竞争优势。思想解放、敢闯敢拼,就能够在全国乃至全世界范围组织和利用资源,根据市场变化不断创新。相反,如果依旧深陷在计划经济的旧思维下,只能坐等机遇流逝,守着金山过苦日子。

人是生产力中最活跃、最革命的因素,这并非说人的体力有多么强大,而是指人的思想潜力是无限的,创造能力是无穷的。思想解放、开风气之先,就能后来居上、引领时代;思想僵化、不能与时俱进,难免不进则退、被动落伍。

社会实践没有止境,解放思想未有穷期。毛主席同志提出实事求是,总设计师同志提出解放思想、实事求是,江同志提出解放思想、实事求是、与时俱进。实践证明,解放思想,是个思想路线问题,是个政治问题,是个关系到党和国家的前途和命运的问题。无论在革命、建设时期,还是在改革开放时期,只要把马克思主义基本原理同中国具体实际和时代特征相结合,我们就能实现马克思主义中国化的新飞跃,我们的事业就能取得成功。

解放思想创造了历史,也必将开辟未来。十七代表李茂川说,没有解放思想,中国革命还要在黑暗中摸索更长的'时间;没有解放思想,我国就不可能以世界上少有的速度持续快速发展起来,就不可能取得经济建设、政治建设、文化建设、社会建设举世瞩目的成绩。

我们正处在一个大发展、大变革的时期,这也必然是矛盾凸显期。要清醒地认识到,我们在前进中还面临不少困难和问题,突出的是:经济增长的资源环境代价过大;城乡、区域、经济社会发展仍然不平衡;农业稳定发展和农民持续增收难度加大;劳动就业、社会保障、收入分配、教育卫生、居民住房、安全生产、司法和社会治安等方面关系群众切身利益的问题

仍然较多，部分低收入群众生活比较困难；思想道德建设有待加强；党的执政能力同新形势新任务不完全适应，对改革发展稳定一些重大实际问题的调查研究不够深入；一些基层党组织软弱涣散；少数党员干部作风不正，形式主义问题比较突出，奢侈浪费、消极腐朽现象仍然比较严重。

“境由心造，事在人为”。只有解放思想，才能形成新思路、拿出新办法，去解决这些新问题。代表们表示，十七报告赋予解放思想以新的时代内涵，为继续推进思想解放开辟了新的广阔空间。

启动制度创新，引领社会实践

解放思想是制度创新的前奏。思想意识从根本上说是由社会经济基础决定的，而生产力和社会制度的变革又往往是由思想观念的更新引起的。这是因为，一种先进的思想意识往往会引领社会制度的变革，一个社会主流的思想意识一般会外化为社会制度，从而反作用于经济社会发展。可以说，没有好的思想，不可能有好的制度；没有思想解放，不可能有制度创新。来自安徽的十七代表回顾道，如果没有思想解放，小岗村的18个指印就不可能成为在农村全面推行联产承包责任制的开端。

解放思想是创造性实践的先导。解放思想，就是在马克思主义指导下打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况，建立新体制，解决新问题。思想是行动的先导，解放思想是创造性实践的先导。创造是发展的根本动力，创造性实践是人类实践的最高层次。来自深圳的十七代表说，我们的重要经验就是敢于突破、敢于创造。正如总设计师同志所说，“没有一点闯的精神，没有一点‘冒’的精神，没有一股气呀、劲呀，就走不出一条好路，走不出一条新路，就干不出新的事业。”十七代表吴焰说，在社会主义制度下发展市场经济是前无古人的事业，是创造性实践。它发端于解放思想，它的完善需要继续解放思想。

解放思想是实事求是的必然要求。解放思想，就是使思想和实际相符合，使主观和客观相符合，按照客观规律办事，就是实事求是。总设计师同志指出：“在一切工作中要真正坚持实事求是，就必须继续解放思想。”江同志指出：“解放思想与实事求是统一的”。客观事物是发展变化的，人类社会实践也是发展变化的。胡同志指出：“解放思想、实事求是、与时俱进，是马克思主义活的灵魂，是我们适应新形势、认识新事物、完成新任务的根本思想武器。”今天，解放思想的过程，就是把马克思主义基本原理与发展中国特色社会主义的具体实践相结合的过程。思想解放还是僵化，解放的程度如何，最终要看是否有利于贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会，是否有利于发展生产力、增强综合国力、提高人民生活水平。

破除错误观念，统一思想认识

解放思想是思想解放的过程，也是认识统一的过程。十七代表普遍认为，面对前所未有的机遇和挑战，一方面，我们要勇于解放思想，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识；另一方面，我们要善于统一思想。当前，影响干部群众思想的因素和渠道越来越复杂多样。继续解放思想，也包括反对消极错误的思想观念。要把全党的思想进一步统一到总设计师理论和“三个代表”重要思想上来，统一到科学发展观上来，统一到党的十七精神上来。

解放思想需要永不自满。有的人沾沾自喜于已有成绩，小富即安、小进则满，不思进取、固步自封。这阻碍了改革开放，阻碍了干事创业的积极性和创造性的发挥。在这样的心态下，怎么可能贯彻落实好科学发展观？必须看到，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾这一社会主要矛盾没有变。我们没有可骄傲的资本，必须继续解放思想，认清差距，急起直追，加快科学发展的步伐。

解放思想需要无私无畏。有的人怕犯错误，怕丢乌纱帽，怕改革损害个别人的利益而招致怨恨，所以当改不改、当断不断。应当看到，在当前国际国内形势下，如果畏首畏尾，丧失发展机遇，就无法赢得挑战；表面看不犯错误、不得罪人，实际上是要犯历史性大错误的，是要得罪大多数人的。亿万人民的思想解放，是一场深刻的思想革命，每前进一步都会遇到阻力。彻底的唯物主义者是无所畏惧的，立志于向人民负责、向历史负责的共产党人尤其不应患得患失。

解放思想需要科学精神。因循守旧，不思进取，不是解放思想；头脑发热，空想蛮干，不是解放思想；“打擦边球”，“闯红灯”，也不是解放思想。我们要树立科学的思维方式，既破除对马克思主义的教条思维，又破除对西方学说的教条思维，着眼于新的实践和新的的发展，科学地研究新情况，灵活地解决新问题。我们必须始终保持清醒头脑，立足社会主义初级阶段这个最大的实际，科学分析我国全面参与经济全球化的新机遇新挑战，全面认识工业化、信息化、城镇化、市场化、国际化深入发展的新形势新任务，深刻把握我国发展面临的新课题新矛盾，更加自觉地走科学发展道路，奋力开拓中国特色社会主义更为广阔的发展前景。

胡同志指出，当前一些领导干部身上存在着一些突出的作风问题，如不思进取、得过且过，漠视群众、脱离实际，形式主义、弄虚作假、虚报浮夸，铺张浪费、贪图享受，骄奢淫逸，等等。在这种精神状态下，许多该抓住的机遇抓不住，许多该办的事情办不成。对勤于思考、精神振奋、肯于学习的人来说，机遇无时不在、无处不在。发展顺利是机遇，出现困难也是机遇；产业结构调整是机遇，市场不景气也是机遇。从一定意义上讲，没有问题意识、忧患意识，就看不到机遇；无所用心、懒散怠惰，就抓不住机遇。解放思想不是一句空话，归根结底要落实到勤勉不息的奋斗上。

十七代表纷纷表示，在新的历史起点上推动科学发展、促进社会和谐，必须继续解放思想、实事求是、与时俱进、开拓

创新。

求是心得体会篇五

本文将围绕“求是”这一主题，从五个方面进行探讨。首先，我们需要了解“求是”的含义及其重要性；其次，我们需要认识到“求是”的实践需要具备的基本素质；然后，我们要明确“求是”的实践需要采取的具体行动；接着，我们要探讨“求是”的实践中可能遇到的困难及其应对方法；最后，我们需要强调“求是”是永恒的主题，而我们应当始终铭记这一主题，将其贯穿于我们的人生之中。

一、什么是“求是”，为什么“求是”重要？

“求是”是一个广泛的概念，它的核心在于追求真理、追求客观事实。在现实生活中，人们常常受到各种偏见和错误的观点的影响，如果没有“求是”的精神，就会产生偏见和错误的判断，进而造成很多不良的后果。因此，“求是”是一种极其重要的精神，它不仅可以保持人们的思考清晰、行动准确，还可以增强人们的判断力、创新力，从而为社会的进步和发展提供持续的动力。

二、“求是”的实践需要具备哪些基本素质？

要想真正实践“求是”精神，需要具备一些基本素质，如严谨、认真、负责、勇气等。严谨是指在处理问题时，必须追求真理、客观事实，并且尽可能排除各种主观干扰，确保得到准确、科学、系统的结论。认真是指在处理问题时，必须具有高度的责任感和职业道德意识，要注重细节、认真审核，并对自己的判断负责。负责是指在处理问题时，必须具有极强的纪律性和组织能力，做到言行一致，有条不紊，让同事和客户感到安心和信任。勇气是指在处理问题时，必须具有敢于独立思考、与时俱进的精神，能够批判性地看待问题，

勇于质疑和挑战现有观点。

三、“求是”的实践需要采取哪些具体行动？

如果要真正实践“求是”精神，需要采取一些具体的行动，如经常进行自我反思，批判性地思考问题；尊重事实和证据，拒绝恶意猜测和流言蜚语；认真听取不同的声音和意见，虚心学习和改进；坚持公正和公平，不偏袒任何一方；勇于承担责任和后果，不推卸责任或者找借口。

四、“求是”实践中可能遇到的困难和应对方法

在实践“求是”精神的过程中，可能会遇到一些困难，如：各种利益的纷争，人们对事物的不同认识和看法，以及时间和资源等方面的限制。为了有效地克服这些困难，我们需要采用一些有效的应对方法，如坚持原则性，不随波逐流；发扬团队精神，协力攻克问题；拓宽思维，开展多元化交流和讨论。同时，还需要在不断实践中不断总结，发挥创造性，探索出符合自身特点和实际情况的最佳解决之道。

五、“求是”是永恒的主题，我们应当如何践行？

“求是”是永恒的主题，它的要求和意义在不同的时代和环境 下都有着不同的体现。因此，我们应当将“求是”作为一种精神品质贯穿于我们生活和工作的各个方面。在我看来，在实践“求是”精神的过程中，首先要保持一种高度的警醒心态，要不断提升自身的思考力和判断力，保持对真理和客观事实的追求和坚守；其次，要适应时代的变革和社会的需求，不断与时俱进，挖掘自身的潜力和创新力，为社会的完善和发展做出贡献。

综上所述，“求是”是一种非常重要和必要的精神，在现代社会中具有重要的意义和作用。我们应该通过探讨“求是”的含义和重要性，认识“求是”的实践需要具备哪些基本素

质，明确“求是”的实践需要采取哪些具体行动，应对“求是”实践中可能遇到的困难和应对方法。最后，我们还需要强调“求是”是永恒的主题，我们始终都要铭记“求是”的精神，将其贯穿于我们的人生之中。