

# 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇一

同学们：

珍爱生命，安全第一是我们社会永恒的话题。人是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。就如只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。这两天有一社会事件叫人非常痛心，就是浙江天台五名失踪儿童被发现遗体于一个鱼塘中了。2月18日下午，居住在浙江天台县下路王村的蔡家5名孩子外出玩耍，随后就再也没有归来。22日，5名孩子的尸体在龙珠潭水库下游鱼塘蓄水池被发现。25日下午四时，浙江天台县政府新闻办公室就该县五姐弟溺水死亡事故召开新闻发布会。据天台县公安局政委负责人介绍，该起事故最终原因为溺水死亡，而非他杀，事发水塘有相互救援的痕迹。五名花季少年就这么轻易地走了，不止他们的家人悲痛欲绝，知情的人也都为之扼腕。可见，我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手，随时都威胁着我们的生命安全。在此，对水域安全提出四项要求：

一是全体同学要树立“安全第一”的思想，本着对社会高度负责的精神和对生命的关爱，加强自救自护知识的学习，万一发现不幸落水事件，要及时报警呼救，切不可盲目施救。

二是认识到私自下河游泳的严重危害性，懂得生命的珍贵，在思想意识上构筑珍爱生命、拒绝私自下河的防线。

三严禁到水库、池塘等水边玩耍，严禁私自或结伴到水库、池塘等水域游泳，以免发生溺水事故。

四是一旦发现同学缺课，要迅速报告老师，以最快的速度查明缺课原因。

同学们，每个人的生命只有一次，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

珍爱生命，关注安全

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇二

各位亲爱的同学们，老师们：

早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，学会生存，幸福生活》。

以前提到生命，生存，生活对我来说没有过多的印象，感觉只要能过好每一天就可以了。可当我经历了亲人的离别，挫折的磨练，让我更深的体会了这三个词语的真正含义。

对于我们每一个人来说，再也没有什么比生命更重要的东西。从我们呱呱坠地的那一刻起，母亲给予了我们宝贵的生命，我们努力学会各种生存的本领；并运用这些本领改变着我们的生活方式和生活质量。而这些又反过来直接决定了生命的价值。它们相互依存，也相互影响。

生命是宝贵的，美好的，也是脆弱的，尤其是在“独生子女”的时代，生命对于一个家庭而言，就是希望，是未来，是谱写美好生活的五线谱。

生命，其实就是过程，是从诞生到消亡的过程。生命的意义，在于经历这个过程的质量，就是生命的价值，生活的品味。

生命对于每一人来说都不是永恒的，所以我们更要抓住生命的每一瞬间，利用好生命的每时每刻。无论我们选择什么样的生活方式，我们都应该对我们的生命负责。记得有这样一句话：“生活比生存更广阔”，我们在生存的同时更应学会体味生活，学会感悟生命，学会欣赏人生路上沿途的风景。

我们这一代青少年，生在幸福中，站在国旗下，正处于人生的黄金时代，在这么美好的环境里，我们更应该去珍惜时间，珍爱生命，学会生存，热爱生活和学习。

在家主动锻炼自己，自己能做的事情学会独立完成，主动帮助父母分担家务；在学校认真学习，珍惜时间，例如我们班的谢梦欣，葛谨鸣，陶翰林，杨劲帆，余云衢，孙浩然，曹茜，张宇航，刘晨宇，刘朝晖等同学总能按时完成老师布置的学习任务，并且态度认真，给同学们做出了好榜样；除了学习之外，我们更应注意在课外时间的个人安全，例如不在教室，走道，楼梯等地方疯闹，不攀爬危险建筑物，不私自在危险水域下水游泳等，在这方面我们班的艾思佳，汪沐阳，贺一婷，张可馨，卓丹琦，储明威等同学不仅能做到言行上严于律己，而且还能协助老师管理班级安全工作。

保护自己的生命安全也是对父母的孝心，对家庭的责任心；另外我们更应注重个人的心理疏导，遇到与同学闹矛盾或是不开心的事情，遭遇挫折打击时，更应学会自我调整，例如找好朋友或老师倾诉，通过参加一些体育活动分散注意力等等。

我们每一个的生命都是有价值的，来到这个世界，我们更应怀着一颗感恩的心去生活，去学习。用积极的心态面对生活中的各种磨练，锻炼自己，提升自己，让自己的生命更有意义！生活更加灿烂！

最后我想代表xxx班的全体师生衷心祝愿随外的每一个人的生活和工作都被幸福和快乐包围!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇三

各位老师、同学们:

早上好!

在和煦的早春三月里，随着激昂的义勇军进行曲，我们又迎来了新的一周，在父母的嘱托、老师的叮咛和同学们的欢声笑语中,,, 我们不禁感叹生活的美好，生命的可贵!我今天讲话的主题就是“珍爱生命，重视安全”

同学们，在父母眼里，你们是娇嫩欲放的花朵，在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰，在你们身上寄托着父母、老师、祖国的希望，希望你们茁壮成长，成为栋梁之才，然而，有的花还没开放就凋谢了，这是为什么呢?这是因为有些同学忘了“安全”两字，忽视了安全问题，让关心你们的家长、老师时时担心着，时时牵挂着!我国中小学安全教育如今已进入了第19个年头，今年宣传教育日的主题是：“强化安全意识，提高安全素养”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手.我国每年大约有1.6万名中小学生在非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有一个班的学生在因安全事故而“消失”。

孩子们，安全问题关系到千家万户，关系到我们每一个人。保持校园安全要警钟长鸣，不能存在任何麻痹和侥幸心理。现在在全国中小学生安全教育日来临之际，我们应做到:

1、上下楼梯有秩序，一律靠右行，不拥挤、不推人；如果前面有人摔倒，马上停止前行，并把摔倒的人扶起来；严禁从楼梯的扶梯上滑下来。

2、课间不做危险游戏，不在校园内互相追逐、打闹。

3、上课期间，特别是体育课、活动课，要听从老师指挥、服从老师安排，不做危险动作。

4、进、出教室、厕所等时，不拥挤、讲秩序；教室中没人的时候要注意关门、关窗，放学时要切断电源。

5、积极参加学校组织的各种安全演练和安全教育活动，学习自我保护的方法，提高面对危险时自救、自护能力。

校门附近而影响同学们进出，停车时要在接送点之外。

7、要注意饮食安全。不购买“三无”食品，不随便在外就餐，拒绝垃圾食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒。

当然，作为祖国的未来、民族的希望，大家只有健全的肢体、自如的行动还不够，也决不是安全的全部。因为即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，交友不慎，拉帮结派；这表现出来的就是思想上的安全问题。或者，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片中，甚至常常在课堂上忍不住要走神；这表现出来的就是行为上的安全问题。无论是人身安全、思想安全还是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果是残酷的。所以加强安全教育，提高安全意识是我们每个人必须认真面对的新课题。

作为教师，从每一天工作的开始到结束，都使我对安全更是有了一种特殊的期盼。我们的工作对象是孩子，孩子又是每一

个家庭的核心，是社会重要的组成部分。所以我们在看到孩子——你们的时候，总是送上几句安全的叮咛和祝福，陪伴你们走过一个个人生的十字路口。每一个家庭也因为你们的欢笑充满阳光，幸福无比。随着年龄的增长和知识的丰富，你们的安全意识也有了提高，为健康的成长提供了有力的保障。从“要我安全”转为“我要安全，”“我应安全。”“我懂安全。”这是安全意识的飞跃。

老师们、同学们：百善文明为先，万思安全最重。生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习环境和生活环境！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

谢谢大家！

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好。今天，我国旗下讲话的题目是《关注地震珍爱生命》。

地震，是地壳快速释放能量的过程中，造成的振动，是一种常见的自然现象。地球上每年大约会发生五百多万次地震。其中绝大多数地震由于太小或太远，对人类基本没有影响，真正能对人类造成较大危害的地震，每年大约一二十次。例如，在四川某地，上周二凌晨3时53分、下午1时11分、和上周五早上7时39分，分别发生2.5级、2.3级和2.8级三次地震，有明显震动，未造成人员伤亡和财产损失。

强烈的地震常造成严重的人员伤亡，容易引起火灾、水灾、

有毒气体泄漏等，还可能造成海啸，滑坡等次生灾害。我国是一个地震多发国，而我们所处的西南地区地震也较频繁，因此，掌握适当的地震知识和逃生技巧，很有必要。

在地震发生前会有征兆，通常会有一些异常现象。比如，地下水异常。主要包括井水泉水等浑浊、冒泡、升温、变色变味，以及泉水突然枯竭或涌出。再如，动物异常。地震前，一些动物会变得惊慌不安，行为和平时会有很大区别。比如，牛羊等不进圈舍，老鼠搬家，鸡飞上树狗乱叫，冬眠的蛇提早出洞，水面上鱼虾乱跳。再者，电磁异常。地震前，家用电器如日光灯，电视机，收音机，电脑等可能出现失灵现象，手机信号也可能减弱或消失。

最后，和大家交流一下地震发生时，我们应该怎么做？

地震时就近躲避，地震后迅速撤离到安全地方，是应急避震的好办法。

具体来说：

1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头闭眼，躲在自己的课桌下面。第一次震动过后，利用地震间歇，大概有几十秒，按照平时地震应急演练的路线，迅速有序的撤离教室，不要在楼道里惊慌喊叫，不要拥挤。

2、如果正在操场，上体育课，可原地不动，就地蹲下，注意避开高大建筑物。

3、发生地震时，千万不要盲目跳楼！不要乘坐电梯。

4、正在比赛的体育场，应立即停止比赛，稳定观众情绪，防止混乱拥挤，有组织有步骤地向体育场外疏散。

在这个世界上，有些人不幸死于像地震这样的自然灾害，其中不少人是死于自己的无知。我们无法阻止地震的发生，但是可以通过了解地震，掌握一些自救安全逃生知识，做到防震减灾，保护生命，减少损失。

我的讲话完毕，谢谢！

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我是四年级一班的。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》。

有人说：人的一生只有三天，昨天、今天和明天。昨天是回忆，今天人生的中心，只有把握好今天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好今天呢？我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心进取，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应保持一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。



在此，我想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆；注意饮食安全，不要购买“三无”食品；注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇六

各位老师、亲爱的同学们：

我们的生命因此而不再简单，不仅仅是心跳的速度和呼吸的重复。无数次生命的结合创造了我们，在自然完成了它的神奇之后，我们开始以生长的渴望和精神的丰富延续人类生命的活力。是的，每一个人都具有这样重要的意义，这就是生命的神圣。

也许，这离我们的生活似乎遥远了一些。我们平凡甚至感到卑微，我们的生命与那些伟人相比如同云泥，无法同日而语，走过的一生可能留不下值得别人看上一眼的痕迹。可是，我们的心在跳，血在流，喜怒哀乐同样也铺满了我们的一生。这一切如此自然和生动，甚至是多么美妙，值得珍视和自豪！我们用自己饱满的生命装点了这个世界，如果上天有灵，他该为我们生命的鲜活感到惊讶和赞叹。

是的，美丽的叙述只能属于欢乐的心灵。生活当然艰难和不易，生命的过程因此找不到同样的轨迹。当人生的得意让一

些人欣喜不已时，另一些人的头顶却正布满愁云。同样是早晨，有人为太阳的升起而兴奋，有人却仍为昨夜风雨伤神。这就是生活，这就是由我们一个个生命的运动组成的生活。在这生活中，我们时时刻刻留意着自己的位置，在它的变化中交替着喜怒悲欢的心情。我们年轻，因此敏感易动，一时的挫折会迅速在内心放大成无法挽回的绝望。这时，所有的对手消失了，因为不再想去应战，不用再去努力，不必再为克服艰难而操心。在这一刻，虽然软弱布满心中，但却可以充分感受自己的强大，因为那内心仅存的一丝勇气，足以击倒最后的一个目标，那就是自己无辜的生命！

珍爱生命！是的，这是唯一的选择。尽管将继续面对让我们感到心痛欲绝的现实，但那真的就是无法拒绝无法改变了吗？所有的希望其实就在我们的生命之中，热爱它，用所有的力气守护它，让它茁壮，让它以顽强的成长抵挡厄运和失败的嘲弄。既然生命是属于自己的，那么有什么样的理由允许自己把它交给残酷的死亡呢！

还有生命的价值。如果我们再努力试一试热爱自己来之不易的生命，那么，会发觉它可以为自己，为亲人，为国家，为民族带来多少欣慰和多少骄傲。

这是真的。

## **珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇七**

2016年4月18日，这是一个对我来说十分特殊的日子，因为在这一天我作为初一（3）班的班主任在国旗下进行教育讲话。

演讲的主题是“关注安全，珍爱生命”，对于每个人来时，生命都只有一次。关注安全就是善待和珍爱自己的生命。但是在现实生活中，并非人人都会珍爱自己的生命，一些人安全意识不强，存在麻痹大意的思想和侥幸心理，虽然知道自己在安全方面有疏漏，但因为没酿成悲剧，总觉得灾难离

自己很远。殊不知，灾难就像一个喜怒无常的恶魔，无时无刻都在吞噬着人们的生命。校园安全关系到我们能否顺利地  
完成学业、能否健康的成长：关系到我们的老师能否在一个安静的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，我们要牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识。

为了能让然学生能够更好的树立这样的意识，我向同学们提出了四点平安建议：

第一要注意教学工作和日常生活的安全。上体育课和活动课要精心组织、科学安排，运动时要尽量避免碰撞，以免撞伤或摔伤。课间不要奔跑打闹，不做有危险的活动。上下楼梯要轻声靠右行，进出教室不要拥挤。要及时关闭电器设备，不玩火，要爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防盗、防溺水、防液化气中毒以及紧急情况及时疏散等知识。

第二要注意食品卫生安全。不到小商小贩处购买食物，不吃不洁食品，防止食物中毒，保护身体健康。

第三要注意网络安全。网络在给我们的生活带来巨大方便的同时，也容易使部分同学沉迷，我们一定要明辨是非，增强自我约束能力。

第四要加强自我教育，培养自己良好的心理素质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，对待困难和挫折。

形容生命的形容词有很多很多，但是在我眼中生命是美好而脆弱的。我们这些年轻人总是喜欢熬夜，吃零食充饥，这些行为其实都是在慢性自杀或者说是散漫自杀。疏于对身体的管理，病痛会慢慢吞噬生命，而疏于对生活安全隐患的管理，灾难就会降临。

不论是上小学还是大学，家长、老师经常挂在嘴边的话永远

都是注意安全，我们的生活应该处处开满安全之花。

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇八

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾、珍爱生命》

2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。2009年开始每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。

首先，最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要到围墙下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。如果有浓烟，我们要用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，下面我提几点要求：

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏拥挤事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

第五、随着气温的升高，我们小学生不要到河边、沟边、玩耍，更不要私自下河游泳，防止溺水事故的发生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

谢谢大家！

## 珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是x年级x班的x□

这天，我演讲的题目是[珍爱生命，善待自我]

有人说：人的一生惟独三天，昨日这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，惟独把握好这天，才干让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最要害莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的‘精神’三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己专心进取，勤奋好学参与竞争，勇于尝试。在坚持与‘奋斗’，在不断努力之中，去获取知识潜力智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离凶险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注重交通安全，不横穿马路不乘坐三无车辆；注重饮食安全，不要购买“三无”食品；注重运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好打算活动，不做凶险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。