

最新假如给我三天光明总结三天的行程 假如给我三天光明有感(通用9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

假如给我三天光明总结三天的行程篇一

最近，我又读了一本好书。书名叫《假如给我三天光明》书中主要讲的是海伦凯勒，从1岁开始得了一场重病，导致双耳失聪双目失明。并且由于听不见自己说话，而烙下了不会说话的坏毛病。但她从沙利文老师来到她的身边后，就开始看开了人生，不论自己身体的缺陷，不论自己恶劣的环境。仍坚持不懈的学习并学会了说话。

老师随便问了我几个问题我就败下阵来，老师照了照手说，出去吧！直到过几天我才接到我没过的通知。顿时我气炸了废。决定再也不碰二胡。直到我看到这本书我才明白了，不能自暴自弃。所以我觉定开始重新学习二胡开始考8级。

假如给我三天光明总结三天的行程篇二

第一天她会好好看看在她身边海伦最爱的老师，记住这张教导她多年老师的脸，叫上她的好朋友一个一个记住他们的面庞，他们的样子。

第二天，海伦希望能看日出日落，在自然博物馆里的陈列品，在艺术博物馆里的艺术品，在晚上，她会看一场电影，享受世界上的美。

海伦写道：要像明天会死去一样看待世界，这样在你的眼中世界上的任何一事物才会变得更有价值，不要想人的生命还很漫长。

是的，很多东西会转瞬即逝，趁它们还没有离你而去的时候，赶快去珍惜它们，不要到失去后才懂得珍惜！

假如给我三天光明总结三天的行程篇三

在这个暑假里我读了几本课外书，其中我印象最深的是《假如给我三天光明》这本书。

这本书的作者海伦-凯勒，一个生活在黑暗中熬过了87年无光，无声，无语的岁月的弱女子，通过自己的努力以及老师莎莉文的帮助下，考上了哈佛大学德克里夫学院，毕业后，她用生命的全部力量四处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国是大英雄偶像。

海伦-凯勒在莎莉文老师的教导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师在教海伦-凯勒“水”这个单词时，令我印象深刻，“当冰凉的水从我的指尖流过时，她在我的另一只手指尖流过时，她在我的另一只手上写下了“水”这个单词，起先写的很慢，然后又快速写了一遍。”我想，她可能想：原来宇宙万物都有名称，每个名称都有其妙的音。其实不用眼睛，用心，用双手，双脚也能感受世界万物。

莎莉文成为海伦-凯勒这名大作家的指明灯，她引领海伦-凯勒在光明道路上的成就来平复她那颗干涸的心。

海伦-凯勒一生经历磨难，从不放弃，我们与他相比，可幸福得多，我们虽然健全，但是“看不见”，虽然海伦-凯勒的眼睛看不见，但是她有一颗明亮的眼睛长在心里，这就是身残志坚。

海伦-凯勒拥有令人敬佩的气质，拥有在困难面前，勇敢面对的精神，这些精神我们一定要学习。

假如给我三天光明总结三天的行程篇四

书是攀登科学高峰的梯子。书是一盏神奇的明灯，照亮我们前进的道路。我看过很多书，其中我最喜欢的就是《假如给我三天光明》。

《假如给我三天光明》的作者是海伦·凯勒是美国历史上最伟大的女性之一。在她生命的88个春秋里，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。海伦·凯勒是一个聋哑人，但是她凭借自己的努力，毕业于哈佛大学德吉利夫学院，以惊人的毅力面对困难，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了人生的光明。

《如给我三天光明》真的是一本很好的书，有时间仔细读一读吧，相信大家看过以后，一定会终身受益。

假如给我三天光明总结三天的行程篇五

也许三天光明很短暂，也许在平常人眼中光明是一个简单的词，也许我以后会看不见光明，也许……那我们现在就要珍惜上天给我们的光明，并要好好利用它。

第二天，我会到博物馆去，了解中国历史，了解我们的光辉岁月，也了解我们被外国列强压迫的苦难日子，我还要了解中国的文化，中国的经济形势等等。到了晌午，我会在画廊里反复地走来走去，去感受画的美丽、艺术的情操。我还要去聆听贝多芬的《命运》，感受这样一位失聪的作曲家是怎么度过的。到了晚上，我会远望天上无数的星星与明亮的月亮。

假如给我三天光明总结三天的行程篇六

光明，一个令人神往的词语，拥有了光明，就能拥有一切美好的事物。假如我是一位盲人，什么都看不见，假如某一天我拥有了只能持续三天的光明，而不是一生的话，这是多么悲哀！

假如给我三天光明，我绝不会像大多数人一样去名山胜水游玩，去领略这大好河山，但我也不会坐在家里打发时间，无所作为。所有的盲人肯定想在第一时间看见自己的父母，而我却不，我要静下心来，看我身边的每一件平凡的事物，比如说太阳的每一次起落，各种各样的花卉和小草，月亮的每一丝银辉和温暖的太阳光，。我不想看太多精彩的事物，因为等到黑暗的到来，我会过度的怀念它们。还是让我静静地看黑夜变为白昼的奇迹，花儿的绽放到凋谢，天空白云的变幻莫测……我还要看颜色到底是怎么样的，是不是如人们所说的那样鲜艳夺目。在我的世界里只有黑色，那么单调，那么孤独，那么冷清。当大自然宣布黑夜降临时，我会用我的大脑深刻地记录下这拥有光明的第一天。

假如给我三天光明总结三天的行程篇七

一个不惧怕而又勇于面对困难的人，一定能实现自己的梦想，完成自己的抱负！寒假里，我阅读了一本书让我为之感动，它就是《假如给我三天光明》。

这本书的主人公是一位教育家，她的名字叫海伦凯乐。书中主要讲述了当海伦在19个月大的时候，被病魔夺去了他的视力和听力。从此，他便在一个黑暗和无声的世界度过。但是，海伦并没有自暴自弃，在莎莉文老师的教育和帮助下，在自己坚持不懈的练习中，她突破了重重困难，学会了读书和说话。不仅能够与人沟通，还学会了骑马、下棋、滑雪等本领，并且通过自己的努力，以优异的成绩考上了著名的哈佛大学。后来，她也为慈善事业做出了巨大的贡献。

当我读到书中描写的海伦不能说话时，我为她感到伤心；当我读到海伦考上了好大学时，我为她自豪。海伦凯乐是一个平凡的人，但她的感人事迹，使她变得不平凡。

这本书令我受益匪浅。我想，和海伦相比，我太幸福了。我们有温暖的教室，健康的身体，优秀的老师，可我们总是嫌苦怕累。这本书告诉我们：一个人最可贵的是有坚韧不拔、积极向上的优秀品质。有了这种品质就可以克服困难，就可以在困难面前不低头。我们要向海伦学习，要学会勇敢和坚强，更加刻苦和勤奋，只有这样，我们才有可能走向成功！

假如给我三天光明总结三天的行程篇八

这本书主要讲了一个叫海伦·亚当斯的女孩，在一岁半时双目失明、耳朵也聋了。后来家里为她找来了以为家庭教师，名叫安妮。安妮的经历几乎和海伦是一样的。安妮小姐教会海伦学单词，起初，海伦还很暴躁，后来，她慢慢地接受了安妮小姐。她们一起读书、写字。直到海伦长大，到了上大学的阶段，她便和安妮小姐和母亲一起去安柏斯大学上学。后来，安妮小姐结婚后不久就突然病逝了。海伦倍感伤心。往后，她都死气沉沉的。一天，她突然想到：假如给我三天光明该多好呀。我会珍惜这三天时间，去做我想做的一切事。

我们还没有双目失明或耳聋，我们要知足。合上这本书。我长长地吐了一口气。就像是和海伦·凯勒一起经历了一场人生的旅程，我的心里满是复杂的滋味。

她曾经被厄运所征服。也多次因为无助而大吵大闹，直到她遇见了她的心灵启蒙者——莎莉文老师，他才有所感悟，有所成长。

成长路上，有爱相伴。在成长的过程中，海伦和莎莉文老师都给予对方真诚无限的爱。正是这种爱，让海伦清楚地看到自己的未来，让她在困境中学会学习，学会成长。正是这

种爱，让莎莉文老师用她所有的精力去帮助海伦，陪伴她走完整个学习生涯。

成长路上，欢乐无限。自从莎莉文老师出现在海伦的生命中后，海伦就变得乐观起来，她开始懂得，无理取闹这种方法，不会改变她的现状。所以，她开始变得乐观，开始用乐观的心态去面对世界，面对世界上的一切，因为她相信，只有自己努力，才会获得成功。

成长路上，坚持不懈。我很佩服海伦的这种精神，为了实现她的大学梦，不惜一切代价的去努力，去拼搏，当然，她完成了她的梦想。谁都没有想到，一个又聋又哑又忙的女孩，竟让全世界为之震惊！因为她没有想过放弃。这个被封闭在黑暗世界的女孩，面对一次次的困难，她选择了坚持。最后，她终于胜利了！

假如给我三天光明总结三天的行程篇九

读一读题目，没看过这本书的人可能会想：这本故事的作者应该是盲人吧！对了，她的视力和听力就是被一场大病给夺走的，她就是海伦·凯勒。

当我读完这些故事以后，感慨万分；遇到一些挫折又算什么，海伦虽然和正常人不一样，但她却有和正常人一样面临挑战、困难。她可以迎难而上，我们怎么不能呢？就想爱迪生说的一样：天才等于百分之九十九的努力，加上百分之一的灵感。是呀，只有付出辛勤的劳动，才能换来成功。如果你付出了比别人少的努力，收获的也会比别人少，除非有些人是天才，像海伦6个月就会讲hello（你好）、tea（茶）等词了。所以就算是怎么样，大家都不能退缩呀，像我们中国以前共产党缺盐、缺粮，可是他们不都挺过去了吗。大家一定要珍惜生命呀，要知道现在的生活是用多少人的生命换来的呀！

所以我希望，大家能好好学习，珍惜这来之不易的美好时光！