

# 小学生一年级军训心得体会 大学一年级 新生军训心得体会(优秀7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 小学生一年级军训心得体会篇一

早晨的空气、初升的晨光、和煦的微风、炙热的骄阳、晶莹的汗水、细小的雨滴、全身的酸痛都让我感觉到了生命的运动，好像再一次的重生。

伴随着初升的晨光开始了一整天的训练，阳光普照大地，我们在炎炎烈日下站着军姿，调皮的汗滴从额头滑落在下颚，痒痒的让人忍不住去抓。头顶的太阳晒得脑袋晕乎乎的，单调乏味的动作依旧是一遍一遍地练着。后来的几天，虽然让原本酸痛的肌肉更加疼痛不已，但也有收获的喜悦，学会让正步慢下来的我们，那种喜悦是无法言喻的。

那些曾经的汗水都变成了美好的礼物，受过的苦楚都成为了难忘的回忆。辛夷坞说过：“日出之美便在于它脱胎于最深的黑暗。”而今，南理学子之英姿脱胎于军训的洗礼！

## 小学生一年级军训心得体会篇二

在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

军训虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻练意志的良机。对于已经踏入成年人世界的我们来说，有了独

立的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的. 考验。通过军训让我学会了如何面对挫折，如何去踏平坎坷，做到自律、自爱、自理、自强。而且训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量。我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。

## 小学生一年级军训心得体会篇三

军训是我人生中的一次难忘经历，它不仅让我感受到了军人的严格要求，锻炼了我的毅力和耐力，还给我带来了深刻的思考和体验。在这段蹲着军训的日子里，我学到了很多，也成长了很多。

首先，蹲着军训让我明白了纪律的重要性。在军营里，我们每个人都要严格按照规定的时间和要求行动，不能有任何的违反和偏差。一举一动都要受到严密的监管，这让我深刻认识到自己的不足和纪律的重要性。通过严格的军事训练，我的生活态度也发生了很大的变化，变得规律、有序，我学会了自律，我明白了如果不能自己约束自己，那将很难在生活中取得成功。

其次，蹲着军训培养了我坚强的意志力和顽强的毅力。蹲着军训的日子是非常辛苦的，每天早上的晨跑、黄昏的体能训练都让我筋疲力尽。但是，尽管面临困难和疲惫，我没有退缩，没有放弃，始终保持着积极的态度。为了完成任务，我时常努力超越自己，不断挑战自己的极限。我意识到只有坚持不懈地努力才能获得更好的成果，这样的经验不仅适用于军训，也适用于我以后的学习和生活。

同时，蹲着军训也增强了我的团队合作意识。在军营里，我们是一个整体，只有互相合作才能取得胜利。每当完成训练任务时，我都会深深体会到团队的力量，只有齐心协力，相互配合，才能做到最好。在团队中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的才能和贡献，明白了集体的力量是无穷的。

这种意识也让我更加珍惜和其他同学们之间的合作和帮助。

最后，蹲着军训让我明白了身体锻炼的重要性。在军训期间，每天都有体能训练，虽然辛苦，但是我能感受到自己的身体逐渐变得更加强壮和健康。通过这段时间的锻炼，我不仅增强了自己的体能，还学会了如何保持一个健康的生活方式。我明白了每天适当的运动对身体的重要性，也明白了保持饮食的平衡和规律对健康的影响。这些经验将伴随着我一生，让我拥有一个强健的身体，为实现自己的梦想打下坚实的基础。

总之，蹲着军训是我一生中一段重要经历，我在这个过程中学会了纪律、毅力和团队合作。我也意识到了身体锻炼对健康的重要性。这段经历让我变得更加成熟和自信，为我今后的学习和生活打下了良好的基础。我相信这段蹲着军训的经历将一直影响着我，成为我前进路上的宝贵财富。

## 小学生一年级军训心得体会篇四

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了大学，迎接我们的是为期半个月的军训。苏轼说过：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是成功的. 大门永远是向意志坚强的人敞开。

从站军姿开始，尽管是一个简单的动作，教官老师纠正说：“脚跟并拢，双脚分开约60度，双手紧贴裤缝线，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，身体前倾，目视前方。”不得不说，这样很好考验了我们的耐力，就连坐下休息都要动作迅速不能乱动，但这也让我明白了军人“站如松，坐如钟”的规矩。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人们总是在不断的磨练中成长，而军训让我们学会的不仅有坚持，还有责任与担当！

# 小学生一年级军训心得体会篇五

最近，学校举行了一场关于一年级新生交流会。作为一位参加了这次交流会的学生，我这篇文章的主要目的是展示我的心得体会以及对这次活动的反思。在这篇文章中，我将把我的感受和思考与大家分享。

## 第二段：交流会的内容

这个交流会中最有价值的经历是能够与其他同学交流并了解他们的想法。在小组讨论的过程中，我发现我的同学们都非常有想法，而且他们的想法非常独特。在与他们交流的过程中，我意识到我们每个人都有独特的个性和成长经历。这一点非常让人感动，也让我更深入地了解到了自己。

## 第三段：对交流会的收获

通过这次交流会的参与，我意识到了自己许多的问题，同时也了解到了其他同学存在的问题。通过自己的思考以及借鉴其他同学的想法，我感觉自己在成长过程中更有方向了。同时，我也收获了一种对交流的新的认识。我明白了，要想和别人更好地交流，就需要积极主动地倾听、思考和发表自己的想法。

## 第四段：对活动的思考

虽然这次交流会带给了我许多思考和收获，但也有几个需要改进的地方。首先，本次活动的组织者应该更好地指导我们进行小组讨论，帮助我们更好地了解我们自己和他人。其次，活动的互动环节也有待改进。现场的气氛还是有些拘谨，有时候许多同学不敢表达自己的想法，希望下次的活动能更加的轻松和自由。

## 第五段：总结

总而言之，这次一年级新生交流会对我们每个人来说都是一次珍贵的经历。通过对他人的交流，我们了解到了彼此的想法和感受。通过对自己的反思，我们也让自己意识到了自己的成长方向。这次交流会也让我更加珍惜与他人交流的机会，也希望未来能够更加积极地投入到这个领域中去，和更多的人进行交流。

## 小学生一年级军训心得体会篇六

人生只有经历挫折磨难才会变得坚强。进入大学，就意味着必须接受军训考验，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战一种自我挑战。

在这短短的`军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官，他身材高挑，他脸上写满了严肃和认真，也不太爱笑，在军训的时候对我们的要求也很高的。只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直至我们动作规范。

## 小学生一年级军训心得体会篇七

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的.大山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我们身上穿着迷彩服，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。

军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有

欢乐的笑声。