最新活动计划表(汇总10篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

活动计划表篇一

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻党的xx大和xx届三中、四中全会精神，深入落实科学发展观，认真践行“三严三实”，推进“四个全面”，以“围绕发展抓党建，抓好党建促发展”为目标，进一步加强领导班子和党员干部的组织建设、思想建设和作风建设，坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，切实提高党组织的创造力、凝聚力和战斗力，充分发挥机关党支部的政治核心、战斗堡垒、监督保证作用和全体党员的先锋模范作用，不断提高服务交通、服务群众的能力和水平，全面推进颍东交通建设、推动经济发展。

二、工作目标

一是以创建先进基层党组织活动为载体，进一步发挥支部的战斗堡垒作用;二是在创学习型党组织和各类党员示范岗活动中，进一步发挥党员的先锋模范作用;三是争优创先，争取进入先进基层党组织行列。

三、主要内容

(一)加强理论学习，开展学习型党组织建设活动。

组织开展党员读书活动，让更多的党员教职工多读书，读好

书，在党员干部中确立“人人学习、处处学习、时时学习、终身学习”的意识，实现以学习更新思想观念，以学习凝聚集体智慧，以学习增强创新能力，以学习提高育人水平的目标。

1、建设学习型班子。支委会成员要制订好学习计划，坚持集中学习和自主学习结合的学习方式，通过学习不断提升支委会成员的综合素质。

2、打造学习型党员队伍。通过集中学习，辅导讲座，交流研讨，上党课等多种形式的学习教育活动不断提高党员的思想觉悟，不断提高党员干部的政策和政治水平，学会在创新中学习，在发展中学习。

3、组织机关党员和入党积极分子参观红色教育基地，重温入党誓词。通过这一活动缅怀革命先辈们坚持实事求是、艰苦奋斗、英勇顽强、自力更生的革命精神和优良传统，激励我们以积极的热情和饱满的干劲投入工作中去，发挥先锋模范作用。

4、组织开展“七·一”建党纪念活动。

(二)落实各项要求，争创先进基层党组织。

以开展创建先进基层党组织活动为载体，组织和引导广大党员外树形象、内强素质，充分发挥党员干部职工的示范引领作用和先锋模范作用，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，为交通运输事业的健康、快速、科学发展提供队伍支撑和人才保障。

1、组织党员认真学习，对照要求进一步改进工作，提出目标。

2、开展党员“五带头”活动，即带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气。对在此

活动中表现突出的党员进行表彰。

(三)加强组织建设，推动党风廉政工作的深入开展。

1、加强对支部学习小组各项活动的指导。发现和培养党的新生力量，促进党员队伍的不断发展。本年度预计发展新党员一至两名。

2、进一步加强党风廉政建设工作。把党风廉政建设放在党建工作和交通工作的重要位置，深入贯彻落实中共中央八项规定，并通过各种学习参观活动，提高全体党员的认识，落实党风廉政建设责任制要求，杜绝一切腐败现象发生。

文档为doc格式

活动计划表篇二

目标不是什么花瓶，你需要制定计划，脚踏实地、有步骤地去实现它。通过计划合理安排时间和任务，使自己达到目标，也使自己明确每一个任务的目的。

学习生活是千变万化的，它总是在引诱你去偷懒。制定学习计划，可以促使你按照计划实行任务，排除困难和干扰。实行计划是意志力的体现。坚持实行计划可以磨练你的意志力，而意志力经过磨练，你的学习收获又会更一步提升。这些进步只会能使你更有自信心，取得更好的成功。

按照计划行事，能使自己的学习生活节奏分明。从而，该学习时能安心学习，玩的`时候能开心地玩。久而久之，所有这些都会形成自觉行动，成为好的学习习惯。提高学习效率，减少时间浪费。合理的计划安排使你更有效的利用时间。你会知道多玩一个小时就会有哪项任务不能完成，这会给你带来多大的影响。有了计划，每一步行动都很明确，也不要总是花费心思考虑等下该学什么。

学习计划不是除了学习，还是学习。学习有时，休憩有时，娱乐也有时，所有这些都要考虑到计划中。计划要兼顾多个方面，学习时不能废寝忘食，这对身体不好，这样的计划也是不科学的。

在一个比较长的时间内，比方说一个学期或一个学年，你应当有个大致计划。因为实际中学习生活变化很多，又往往无法预测，所有这个长远的计划不需要很具体。但是你应该对必须要做的事情心中有数。而更近一点，比如下一个星期的学习计划，就应该尽量具体些，把较大的任务分配到每周、每天去完成，使长远计划中的任务逐步得到解决。

有长远计划，却没有短期安排，目标是很难达到的。所以两者缺一不可，长远计划是明确学习目标和进行大致安排;而短期安排则是具体的行动计划。

常规学习时间指按学校规定的学习时间，主要用来完成老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。而自由学习时间指除常规学习时间外的归自己支配的时间，你可以用来弥补自己学习中欠缺的、或者提高自己对某一学科的优势和特长、或者深入钻研一件有意义的事情。

自由学习时间的安排是制定学习计划的重点。抓住了和合理利用的自由学习时间，对自己的学习和成长都会有极大的好处。所以我们应该提高常规学习时间的效率，增加和正确利用自由学习时间，掌握自己的学习主动权。

学习时间是有限的，你的精力也是有限的，所以学习要有重点。在这里，重点一是指你学习中的弱科，二是指知识体系中的重点内容。只有抓住重点，兼顾一般才能取得更好的学习效率。

制定计划，不要脱离学习实际，要符合自己现在的学习压力和水平。有些同学制定计划时，满腔热情，计划得非常完美，

可执行起来却寸步难行。这便是因为目标定得太高，计划定得太死，脱离实际的缘故。

活动计划表篇三

（1） 七个科目基础知识必须掌握

（2） 要背的都背得出，要听写的都听得出

（3） 必须看完3本课外书

1.在电脑绝不玩游戏

2.星期一到星期五不挨电脑

3.要做的事情不能有2样没做

4.上课认真听，别人说话别理，管好自己

5.作业认真完成，绝不抄袭，写不出的也要想。

6.每样科目都要去热爱，“要想学好，你就得先去喜欢它”。

7.每天至少听听力30分钟。

语文90分以上，数学110分以上，英语110分以上，地理60分以上，生物80分以上，政治90分以上，历史90分以上。

总分：70+110+110+60+80+90+90=630（分） 大约150 名以上，最少总分600分以上。

数学：写完学海风暴第一、二章（包括课外扩展练习）以及考卷。

语文：背完《咏雪》、《陈太丘与友期》、《论语》十二章、

《春》、《秋天》、《古代诗歌四首》（文言文和古诗背意思）；语文学海风暴第一、二单元全部写完(包括考卷)，听写第一、二单元的生字词（默写里面的成语）；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit1-----unit3课文以及单词(单词要连意思也要背）并且听写；写完学海风暴unit1-----unit3□

地理：背完第一、二章，并且写完相关的练习。

生物：背完第一单元（一、二章），并且写完相关的练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

数学：写完学海风暴第三、四章（包括课外扩展练习），以及考卷。

语文：语文背完《虽有佳肴》、《河中石兽》、《智子疑邻》、《塞翁失马》、《课外古诗词背诵前3首》（文言文和古诗背意思）并且听写第三、四单元的生字词（默写里面的成语）；语文学海风暴第二、三单元全部写完(包括考卷)；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit4-----unit6课文以及单词(单词要连意思也要背）并且听写；写完学海风暴unit4-----unit6□

地理：背完第三、四章，并且写完相关的练习。

生物：背完第二单元（一、二章）+第三单元（第一、二章）并且写完相关练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

数学：写完学海风暴第五、六章（包括课外扩展练习），以及考卷。

语文：语文背完《课外古诗词背诵后7首》（古诗背意思）并且听写第五、六单元的生字词（默写里面的成语）；语文学海风暴第五、六单元全部写完(包括考卷)；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit4-----unit6课文以及单词(单词要连意思也要背）并且听写；写完学海风暴unit4-----unit6□

地理：背完第五章，并且写完相关的练习。

生物：背完第三单元（后四章）并且写完相关练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

复习所有的科目的相关资料。

一天看一张数学和英语的报纸。

个人成绩单

从我开始看书的时候，就是和爸爸妈妈共享书架的。书架放在我的卧室里面，高高的两排，每排有四层。我小的时候书不是很多，爸爸分了一层放我的书，随着我一天天的长大，我的书越来越多了，一层已经放不下了，于是向爸爸申请增加我的空间。妈妈帮忙整理出一层的空间用来放我的书，又把小时候的书送给有需要的小朋友。这样，两层书架还是被塞的满满的。我喜欢看科普类的书，比如美国国家地理，小

牛顿，更喜欢做手工呢。

妈妈透露小秘密：拍照片前，格格同学很认真的整理了书架，不然还是有点儿乱的。今天网络有点问题，稍后提供照片哈，有图才有真相。

今天上午到少年宫参加大提琴测试，考试结果是90分，我终于能继续留在少年宫学习下去了，妈妈显得比我还要兴奋，连说不错不错。

今天下起了大雨，我和爸爸开始了围棋大战。我是兵强力壮的黑子，爸爸是后下手为强的白子。

一开始，我全力保卫着自己的地盘，爸爸说我胆小，我一听，起得头顶冒烟，便扳了一手。这不，我中了激将计。爸全力猛攻，毫不在意自己的破绽。我狈狼的逃跑。突然，我发现了爸爸一个地方没守好，便趁虚而入。爸爸见我有机可趁，就立了一手，我又下三三位，杀爸爸一个措手不多，功夫不负有心人，我让爸爸输的心服口服。

下完了这局棋，我知道了有了很大的优势也不能骄傲、粗心，占下风的要沉着，冷静。

冬日暖洋洋的，真是个好天气，妈妈带我去公园学打羽毛球。我们准备好球拍出发了。到了公园，我像小马一样冲向草地，大声叫着：“妈妈，快点，我准备好了！”

第一次，妈妈发球我怎么样也接不到球，急得像没头的苍蝇，左右乱跑。妈妈对我说：“只要有信心一定能行。”我想：一定要赢！慢慢地我能接住一个球了，一回生二回熟，又打了几下，我居然能回两个球了。我暗暗下决心：要再努力点，一定要接住更多的球，打败妈妈。终于我和妈妈打得满头大汗，气喘吁吁地累趴在草地上了。我连续能接5个球了，自己想想已经很厉害了，可最后我还是败给了妈妈。

回家时我跟妈妈说下次能接住一百多个球就好了。妈妈开心地说：“育育今天表现不错，以后多练练肯定超过妈妈！”嗯，我使劲的地点点头。

一月份时，我和妈妈在逛花市时买了一盆月季花，听摊主说一月开，一月谢。回家后，我把月季花放在阳台上，每天都精心照顾它，但是月季花总是这样满枝的绿叶三四个小小花苞与买来时没啥区别，慢慢的我失去了信心不再关心它了。妈妈还是精心照料它。

六月一日是儿童节，妈妈说为我准备了一件礼物，我很期待。没想到的是妈妈捧出的是我们一起买回家现在已被我遗忘的月季花。现在的月季花已经盛开有五朵粉红色的花，花蕊是黄色的。靠近花朵闻一闻，淡淡的香，那味沁入了我的心田。

周日，妈妈带着我和好友珊珊全家一起去爬紫金山。

一大早阳光明媚，我们就向着紫金山出发了。一路上有说有笑很快就来到了山脚下。紫金山好高啊！今天来爬山的人也好多呀！一开始，我们跟着人群沿着大路慢慢的向上走。走着走着，我看见一群大哥哥大姐姐在爬一个小山坡，我觉得很好玩，就让妈妈也带着我爬上去。妈妈看了一下，觉得不是很危险，就拉着我的手带着我爬上去了。我觉得这样爬山更有意思了！后来，珊珊也加入了我们爬山坡小队。我们爬的山坡一次比一次惊险。最后一次，我们爬到了天文台的后山。那里有一块靠近山边的大石头，站在上面可以看见南京城最美丽的风景呢。妈妈扶着我站了上去，刚站上去的时候，我有点害怕。站了一会就不害怕了。珊珊站上去一脸害怕的表情，好半天都不敢站起来。我觉得珊珊的胆子好小哦！哈哈！

今天虽然很累，但是我们每一个人都非常开心！今天真是快乐的一天！

无穷乐趣“五一”劳动节的晚上我们家中的气氛十分快乐，为了增加节日的乐趣，我提议在家中开一个盛大的谜语会，让家里热闹起来。

我是家里的小主人，当然首先由我出题目了：“十个兄弟力量大，什么困难也不怕。”爸爸神情凝重，认真思考。妈妈眼珠子转个不停，最后，爸爸妈妈都无奈地摆手说：“不知道！”我在一旁沾沾自喜地说出了答案。这一说把爸爸妈妈给逗乐了。

轮到爸爸出题了，爸爸靠在椅子上，想了一会儿，说:“小白的哥哥，猜一句成语。”我脱口而出：“真相大白。”爸爸脸上露出了满意的笑容。

妈妈的问题也没难倒我，她出的题目是：“上上下下，不上不下猜一字。”我一闪电般速度说出答案：“卜。妈妈对我束起大拇指。

家庭谜语会以我的胜出而结束，不仅锻炼了我的思维能力，还为家庭增添了。

今天，我看见妈妈的袜子脏了，我心里暗暗地想：妈妈每天上班太辛苦了，我就帮妈妈洗袜子吧！ 我先接一盆水，再把肥皂放在旁边，把袜子浸在水里。不一会儿，我提起一只袜子，把脏了的地方擦点肥皂，再用手用力搓，我搓啊搓，怎么还是脏的呢？我把袜子再放了一点水，再用力搓，终于干净了一点儿，我连续这样搓啊搓，袜子干净了。我又洗那一只，我还是把袜子浸湿，我擦啊擦，袜子都干净了，我把脏水倒掉，又接了一盆水，我把袜子放在水里清洗，然后把袜子拧干，挂在外面阳台上。

这是，妈妈听见了声音，说：“你在干什么啊？”我说：“我在……在……对了，不能说，等你起来就知道了。”我大声说。过了一会儿，妈妈起来了说：“你刚才说

什么东西不能说？”我做了个鬼脸，说：“妈妈，你看。”妈妈顺着我手指的方向看去，看见了正在微风中摇晃的袜子，一把抱过我，说：“儿子，你长大了。”我在妈妈的怀里甜甜地笑了。

这一天，我和妈妈多开心啊！

我家来了个新伙伴。

它的脸圆圆的，眼睛大大的。它的嘴巴和鼻子都小小的。浑身毛茸茸的，非常可爱。你们说它是谁？对了，它就是对我的小狗——小米。

我们总是一起玩。而且，我做作业时，它会陪着我。它现在就在我书桌下呢！我出门时，它会站起来，我就得抱它。

每天早晨和下午，我都会带它下去散步。我还会把它的大便用纸收起来扔在垃圾桶里，保护环境。

我真喜欢我的新伙伴。

今天，天气晴朗，妈妈很忙，打扫卫生的事就落在我身上了。

我拿起拖把依照妈妈平时拖地的方式，按从里到外的顺序拖起地来，拖完一遍把拖把放在水里清理一下，洗干净，然后再拖。直到把地板拖干净。拖完地板我已经满头大汗。接着要擦柜子，桌椅板凳。我拿着抹布一个角落一个角落地擦，擦洗完把东西摆放整齐。

此时，我不仅满头大汗而且腰酸背痛。 我想妈妈平时多辛苦呀，以后我不仅要珍惜妈妈的劳动成果，还要经常帮助妈妈做事情。

昨晚下了一场雨，把前几天的暑气一扫而光，早上窗外的空

气是那么新鲜。妈妈让我下去走走，我正有此打算，便一口答应下来。

我走出楼梯口，马上感到一股清风扑面而来，是那么的清新，又是那么地洁净。我快步走到小区对面的绿化带。一阵阵夏风吹过，让我感觉十分惬意。地上的小草随风做着起床操。我在一旁看着它们齐刷刷的动作，不由自主地鼓起掌来。它们也好像听到了我的掌声，做操做得更加卖力了。不远处的一排排柳树也不示弱，跳起了集体舞，跳得不比我们差。

我接着往前走，走到一块空地上，见附近没什么人，我就打了一遍“太极七章”和“太极八章”，打好后的感觉还不错。这时候，来早锻炼的人开始多起来了。我就回家了。

清晨真好！

今天晚上，我和我的小伙伴们去玩儿滑板，又是一个我们4个人常见的东西了。

我有4个小伙伴，分别是：李宇哲、李默全、李晨还有我。我说的那个“我们常见的事”是：我们其中的李默全和李晨爱闹矛盾。就因为这个事儿，浪费了我们多少宝贵的光阴啊！

我的李姨，也就是李宇哲的妈妈也常说我们四个：“要一个人儿玩儿就没什么意思，两个人玩儿就找什么玩儿，三个人玩玩儿的挺好，要是四个人玩儿就分帮了，呵呵！”

我想跟李晨和李默全说：“好点儿吧！”可惜没有招儿呀！唉，他们一次一次地闹矛盾，搞得我们心情也跟着不怎么好。

要是他们再闹几次矛盾，这就真的成习惯了。

小懒虫，起床啦！再不起床就要迟到了！嘿，这是我的小闹钟，它可漂亮了。

也是跑的最快的，像风似的速度，时针最小，也是跑得最慢，像蜗牛一样的速度 。还有12个天使。

我的小闹钟最漂亮。

今天早上，阳光普照。所有的植物生机勃勃，太阳把小鸟唤醒了，小鸟唱着歌把大家叫醒了，好像在说：“新的一天开始了，大家快起床哦！”

忽然，太阳不见了。小鸟飞来飞去，蜻蜓低飞在那美丽的池塘。不一会儿，天空下起了毛毛细雨。天越来越黑，雨越下越大。坐在车子上，前面的景物都看不见，眼前一片朦胧，车子只能慢慢地开。

轰，轰，轰。打雷了。暴雨来临了。沙滩上的沙坑变成了水池，树木在雨中接受激烈的洗礼。所有的一切，在暴雨中屈服了。

渐渐的，雨小了。天空放白了。植物吸收了许多水分，长得更高了。小鸟又唱起了欢快的歌曲。

春天的天气真是多姿多彩，千变万化啊！

我们班最可怜的同学是帅科，因为他一天最少要打五大板。

看！他现在又要被打手板了，上课都快五分钟了，可是帅科才站在教室门口，他像一条小狗可怜兮兮地望着老师。

“进来！”老师像老虎一样低吼一声！

“你怎么又迟到了，把手伸出来！”

“我……我……”帅科紧张地说不出话来。话还没说完，赵老师狠狠地打了帅科五打板，这时他哭得人不像人鬼不像鬼，样子真的好可怜！过了一会儿他捂着手，眼泪汪汪回到了座

位上。可是等疼痛感消失后不到五分钟吧，他又笑容满面了。

“你还敢迟到小心我把你的手打断！”赵老师站在讲台上大声地对帅科说。

教室里又恢复了平静。

泡脚可以保健。因为泡脚能促进人体血液循环，提高人体免疫力。为此，每天晚上临睡前，妈妈都要准备热水和泡脚佐料花椒、艾叶倒在一个洗脚盆里让我来泡脚。

我问妈妈：“热水中为什么要放上花椒和艾叶呢？”

妈妈说：“在热水中放上花椒和艾叶后可以驱走人体中的寒气、除去人体中的湿气。”

“哦，原来是这样。”在泡脚的时候，妈妈边陪着我泡脚边给我讲我爱听的托马斯的故事，让我觉得泡脚很舒服，而且很有乐趣。

小朋友们，听完我的介绍，你们是不是也想泡脚了呢？

累积式教育法（137学习法）复习的方法，简称“小、中、大循环”：

“小循环”不是复习，而是新内容在7天内的循环（比如每天1遍，一周循环7遍）；即一周的时间，每天读三样“易经乾卦第一、《老子》1-10、三字经1）”如果孩子能每天读三遍，一周时间这三样内容就读了有21遍，21遍后大部份内容孩子基本能背诵。读经班的孩子，可以读5遍。

“中循环”一本一本的复习（比如《易经》有3本书，复习第1本）；比如读经三周后，就读完了《弟子规》可以按排复习一周这个内容，易经、老子读新内容。也可以三样一起复

习。

“大循环”是对整部经典的复习，比如《易经》，3本书一口气读完。按计划表全部读完后，安排总复习，一口气读完易经、老子、论语等…… 复习因人而异，可以每周复习，也可以全部完成再复习；学习并不是追求短期效果，只要是无为而为，短期效果不考虑，合适的时候就复习。 可以每隔2周复习一周；也可以每隔4周复习一周；还可以一季度后安排复习两周；半年后复习一个月；一年后进行大循环一口气整本复习。 复习的时候，周计划往下推。

累积式教育法（137教育法）：

1是读经的次数，一天最少一次，最多七次；(每遍约10分钟)
3是读经的内容，一天最少三样，最多七样；（遵守生活多样性规律）

活动计划表篇四

早上6点-7点——准时起床，可以避免狂奔乱冲和狼吞虎咽的早餐(或干脆不吃)。

中午12点-13点——用十足的一小时来从容地吃午饭。

下午17点-18点——晚饭前放松一下。你已经认真地学习了一天，这是应得的报偿。

晚上19点-21点——通过系统地学习，你可以搞好当天的笔记，做完当天的作业。

21点-22点——为了防止考试前的“强记”，每天可花一定的时间复习以前的作业和到当时为止所学的课程内容。

晚上22点结束学习能够刺激你在白天和黄昏学得更努力。

特别安排星期二(不一定是周二，只要安排出一个下午)下午两点到五点。去图书馆找作文所需资料。

星期日下午19点到21点。英语作文。

对一些作业来说，你得安排几个时段来进行研究，或者探究一些观点和思想。

星期六从中午起没作安排，可以利用这段时间去参加一些娱乐活动，从事需集中大片时间来做的特别的科研项目，做困难课程的额外作业，或全面复习。

星期日黄昏以前整个一天都是属于你的，上床前可以看看星期一上午第一节上的是哪门课的内容。

活动计划表篇五

学习好知识：

(一)语文

1、每天朗诵课文、预习课文、复习课文。

2、每天坚持读课外书15分钟。

3、认真完成老师布置的作业。

(二)数学

1、算，每天口算训练一页。

2、每天认真完成老师布置的作业。

(三)英语

1、每天读英语20分钟。

2、每天读大山外语英语书20分钟。

(四)兴趣班：每周六下午锡九美校2:30－－4:30两个小时。

总而言之，在新的学期里，我要更加努力，争取获得更好的成绩。

小学一年级制定学习计划表格

小学一年级下学期已于昨天正式开学上课了。基于上学期辅导学习的经验与体会，本学期的重点在于培养小宇的学习习惯与生活习惯。记得还在读幼儿园时，就经常听到他们园长说，习惯是多么多么地重要。可是，在那时，对于何为习惯?为何重要?心里并没有一个清晰的概念。经常上学期一个学期的摸爬滚打，这学期终于明确一点了。以下将是我要努力达成的关于习惯养成的目标。

1.早睡早起

上学期，因为每天为了让他在学校尽情地玩一段时间，总是回家太晚，约六点才从学校回家。导致接下来一系列的学习活动拖到十点过后才能完成，经常都是十点半才能睡觉。这样又导致早上起得也晚，一大早就处于忙碌焦虑的状态，有时还迟到。本来让他在学校玩，是为了让他每天有足够玩的时间。可是这样一来，感觉得不偿失，所以，这学期起，必须每天我到校就要回家了。

2.回家第一件事情是做作业

以前我们回到家，通常都会看看英语碟什么的，并没有马上做作业。昨天第一天放学，为了让他回家后马上做作业，两个人还闹得不开心。可是，不管怎样，这个习惯我是下定决

心必须强制执行的。我想一段时间之后，习惯了就好了。这个习惯的养成，对于以后的一个长期学习，也是非常有利的。

3.吃饭期间只听语文音频

为了充分利用时间，我以前一般都会在吃饭的时候打开英语碟给小宇看。可是，现在我发现，这样一来饭也没有吃好，碟也没有看好。还养成了一个吃饭慢的习惯。所以，听听语文音频当作预习复习，既不影响吃饭，同时也利用了这段时间。昨晚已试验了一下，感觉挺好。

4.饭后睡前

如果能够在饭前把家庭作业做完，那饭后睡前的这段时间就能做做别的了，例如看看书，学习英语，或自由地玩一玩。学习英语一小时，阅读一小时，争取在九点半之前上床睡觉。这只是目前的想法，是否能行得通还得看后面的实践了。

5.中文阅读

中文的阅读肯定是必须坚持的。目前小宇的阅读习惯已经养成，最大的障碍就是时间的问题了。这就更加需要合理地利用分配时间。时间的管理，是重中之重啊!

6.英语的学习

我最大的目标就是做到持续。可能每天花的时间不会很多，但长期的持续是很重要的。现阶段的英语学习计划□starfall上p的’学习(15分钟)□raz精读(30分钟)，绘本的阅读(30分钟)，英语音视频(45分钟)。从时间上看来，每天都达成这些学习时间是不太可能的。所以，还是时间的分配问题。后续的实践过程中慢慢调整，慢慢总结吧。

小学一年级制定学习计划表格

街上的灯笼还没有熄灭，过年的欢笑还挂在脸上，新的学期已经迈着轻盈的步伐向我走来，笑眯眯的看着我，像在问我：“新的一学期快到了，你有什么打算呀?”

首先，我要把以前好的学习方法坚持做下去，课前认真预习，上课时认真听课，还要认真完成老师规定的作业。争取这一学期成绩更上一层楼。

其次，我要把上学期做得不太好的地方改掉，不再和同学打打闹闹，准时到校，积极参加体育锻炼。

第三，改掉胆小的毛病，不懂的问题大胆地向老师请教。积极参与社会实践，勤动手，多动脑，做到德智体美劳全面发展。

第四，争取新学期阅读两本以上的文学名着，计划为我国的《三国演义》和俄罗斯作家高尔基的作品《母亲》，开拓自己的思维，提高自己的文学素养。

第五，和同学间做到团结友爱，互相帮助，互相关心，避免因一点点小问题而吵嘴。积极帮助成绩差的同学，维护我们班的集体荣誉。

第六，我还要做到谦虚谨慎，不骄不躁，虚心接受同学和老师的意见。我满怀希望，我会认真努力，伴随新学期一起成长。

活动计划表篇六

去年夏天，18岁的雷筱璐以文科604分的成绩，从华师一附中考入了风光旖旎的武汉大学，成为法学院法学专业的学生。

紧张情绪滞后，快乐冲刺高考

一笑眼睛就会弯成月芽的雷筱璐说她属于“紧张滞后型”的学生，“考试前，我不会去想这次要考多少分、多少名。考试中，我只想尽全力拿到该得的分，相信会出好成绩。但考完后，等待会让我格外紧张。”

正因为紧张情绪的滞后，筱璐说她在高考前的’最后时段里仍很快乐，听听音乐、看看美文、读读报纸，再不就鼓励自己“就那么几天了，苦就苦点，考完了就好了，大学生活是多么美好呀”。

很满意父母和老师的平和表现

“其实，在整个冲刺过程中，父母和老师对我的帮助挺关键的。”筱璐回忆道，那段日子，老师展露出他们前所未有的温柔与幽默，班主任老师竟然冲到学生堆里玩跳绳，她每天是边复习边偷着乐。

而父母的表现也让筱璐颇觉对胃口。“临考前我没住校了，在学校附近租了间房子，妈妈天天晚上来陪我，让我觉得很安定。母女间的对话充满趣味，妈妈爱问我在学校有没有碰到有意思的事，我觉得放松的同时也备受感动，无形中信心大增。”

高考前每一天都制定学习计划

关于功课，筱璐说她属均衡发展型，几门科目相比，语文尤为得意，而数学则是薄弱环节。因此，在复习时，她的线路是：均衡把握，取长补短。统计有多少老师让做的练习还没做，赶紧补上;统计各科常错的知识点，确定解决办法;制定合理详细的每天学习计划并按计划复习。

对语文的复习，筱璐的经验是：最后阶段多读些优美的文章，提升一下作文的感觉，大脑也可得到休息。高考前复习数学时，筱璐将老师讲过的经典例题又做了一遍，把自己不会做

的、老出错的题好好审阅一遍后，请老师分析并重点加以指导。

考前模拟应考生活

筱璐说，为迎接高考，她特设了一张作息时间表，依高考的先后次序模拟应考生活，让自己提前适应，“习惯了，也就不觉得紧张了”。

活动计划表篇七

大三我要再接再厉，在学习和综合能力上都要获得新突破。大二的学习注重基础理论课程学习，大三的学习更注重理论和实践的结合，在课程学习同时融入实践小组的学习内容，需要我们转变学习的思路和方法。因此我在如下几个方面作出学习规划：

一、课内

(一)英语方面

虽然顺利通过了四六级，并且都获得了比较高的分数，但是我不能在英语学习上有丝毫松懈，我不仅要在只是积累上，更要在口语表达上加强(由于本学期有外教教学，要充分利用此有利条件)。我制订了一下目标：

1、报考英语六级和六级口语，刷新六级分数，更激励我全面学习英语。

2、每周至少同同留学生交和外教流两次，提高口语表达能力。

4、参加“外研社”杯全国大学生英语竞赛，虽然以及获得两个奖项，但是没有获得一等奖，因此，大三还要拼搏一次。

5、坚持看《老友记》、《越狱》等英语比较纯正的英语系列电视剧和电影，深入体验英语交流环境，奠定坚实的口语基础。

6、经常阅读英语报刊杂志(限于财力，主要是电子档)。

7、尽量多阅读英文科技文档，提高英语应用能力。

(二)计算机学习方面

由于这个学期将开设以下计算机课程：软件工程管理、数据库原理及应用、常用软件开发工具、软件需求分析、操作系统原理、软件文档编写、面向对象程序设计java□针对开设课程和我自己的学业规划，作出了如下计划：

1、每天温习当天学过的内容和对第二天的课程进行预习，多思考、多总结。

2、广泛阅读和编写c#□c++和java程序，并且要逐渐应用数据库，开发比较大型的程序和软件。

3、在图形组的安排下，多同组员们一起开发实用的软件，增强合作开发软件的能力。

4、由于我是图形组的组员，《计算机图形学》对于我们有很大的意义，因此我将坚持每周三晚自习听本课程选修课。

5、多看、多编写软件文档。

6、熟悉常用软件开发工具。

7、对于操作系统原理，在虚拟机环境下模拟各种操作系统，比较各种系统的差异和优缺点，加强对课程的理解。

8、多看与课程有关的视频教程和视频讲座。

9、尽力参加计算机方面的竞赛，在竞赛中提高自己的能力。

(三)石油方面

本学期开设的石油课程有油藏工程基础、地球物理测井，课程虽然不多，但是任务很重。结合过去一年的学习经验，我作出了如下计划：

1、每天花时间复习当天学习的内容和简要的预习第二天要学习的内容，充分吸收本课程的知识。

2、对于已经学习过的地质和石油等课程要多花时间理解消化，形成和巩固石油知识体系，加强对它们的理解。

3、多关注与石油相关的政策和实事，对整个石油行业的发展要有自己的认识。

4、多听学校的石油讲座和报告。

有人说大学生最不缺的就是时间。有大把的空余时间，不需要对时间斤斤计较，自然时间观念也就淡薄了。大多数人都把制定学习计划的事抛到脑后了。今天,把计划重新拾起来，粗略规划一下我大三本学期的学习生活。

活动计划表篇八

高举中国特色社会主义理论伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧密结合创先争优活动和“三爱”教育活动的开展，以学习贯彻党的__大以来重要决定及党和国家关于教育工作的重大决定为主要内容，不断提高机关干部的思想政治水平和业务素质，为全面完成20__年教育工作任务提供有力的思想保证和理论

支持。

二、学习重点

1、加强政治学习。重点学习党的__大报告、__届_中、_中、_中、_中全会精神，中国共产党党章，中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则，党的报告，国家、省、市、县20__年政府工作报告，重大时事政治等。

2、加强业务学习。重点学习国家、省、市、县中长期教育改革和发展规划纲要，国家、省、市有关教育工作会议精神，上级党委、政府以及教育行政主管部门有关教育工作的重要文件。

3、加强法律知识学习。重点学习《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国义务教育法》、《职业教育法》、《民办教育促进法》、安徽省实施《中华人民共和国义务教育法》办法等。

下一页更多精彩“机关个人学习计划”

活动计划表篇九

由于小学英语强调听说，读写的练习少，所以学生的读写能力相对弱。因此，小学生升入初一以后要尽快调整好学习方法。

学生单词背诵得好是件好事儿，因为背会英语单词是学好英语的基础。但在记住单词的基础上还应记住单词的固定搭配以及固定用法，以便于下一步灵活运用。

由于目前初一学生使用的英语教材词汇量大，内容灵活，语法项目多，学生在课堂上认真听讲并且记课堂笔记对于学好英语显得尤为重要。回到家后，学生将课堂上记录下来的重

点内容进行及时复习。对于课堂上没有完全理解的问题再进行认真思考，如果还是没弄清楚，等第二天上课时要及时问老师，不要将不会的知识积压。

要养成总结错误的习惯。每次测试之后，要把做错的题抄在纠错本上，隔一段时间就拿出来看一看，以免再犯类似的错误。

寒假即将来临，学生千万别错过学习英语的好机会，大家应该安排好作息时间，有计划地学习英语，最好到书店买一两本练习册做一做。对于英语语法部分还不清楚的学生，最好买一本初中英语语法书，在假期里自学。

活动计划表篇十

时间过得真快，转眼间，我们已经站在了六年级的阶梯上。紧张的六年级，应当有充实的学习计划，以下就是我的计划：

一.语文：

1.使用工具书自主预习课文，并试着解答课后题。

2.学习课文后，完成课后练习，起到巩固的作用。

3.学完一个单元后听写词语盘点、日积月累，背诵课文段落。

4.温故而知新，每隔一月，朗读所学精读课文，并由家长提问回答课后题。

5.每周保证完成作文一篇。(作文需提高速度，减少涂改、错别字。)

6.读书划出好词好句，尤其要多读科普一类书籍。

二.数学：

1.学会课前利用《小学教材全解》预习新知识。

2.学后做适当练习，加强巩固。

3.对自己的弱项进行专项训练。

4.多做一些奥数题，开阔思维能力。

三.英语：

1.记单词时要边读边记。

2.每学完一个单元，根据单元知识写短文，加强句型练习。

3.每周复习一次笔记上的语法知识，

4.课文会背会默。

5.多听磁带，进行听力训练。

四.其他：

1.课外进行体育锻炼，增强体质。每天尽量抽出时间练习跳绳、踢毽子，备战秋季运动会。

2.积极参加学校、班级的各项活动，锻炼自己的综合能力。

六年级个人学习计划表(可操作的)

马上就要开学了，我相信大家都有自己的学习计划，那我也来讲讲我的学习计划吧!

1.上课时，注意力要集中，不要东张西望的，也不要讲废话，

争取能积极发言，不要辜负老师对我的期望。

2.在本学期，我要纠正我的学习态度，不要像以前，想做作业就做，不想做作业就不要做，这是一个不好的习惯。要开动脑筋，认真完成每一项作业，碰到难题可以去问老师和同学。

3.下课时，不要乱蹦乱跳，要充分利用下课时间，不要玩的太疯，这样会影响下一节课的精神。

4.回家后要及时完成老师和家长布置的作业，复习当天老师教的'新课和笔记。多看看课外书，提高自己的阅读水平。

这学期我的目标是：好好学习，天天向上!争取做个小队长。

新学期学习计划第一篇

新的学期开始了，我已经是新学期三年级的学生了.我深知我的学习任务又加重了.在这一学期中我要更加努力的学习了，不能落在其他同学的后面，更要处处严格要求自己，在学习，劳动，体育各个方面争取成为其他同学的榜样.

我为自己安排了这样的学习计划:

1上课认真听讲，积极回答老师提出的问题，遵守课堂纪律.

2认真完成作业，做好每节课的预习和复习工作.

3多读一些课外读物，丰富自己的词汇，开阔视野，为写好作文打好基础.

4积极参加体育锻炼，要德智体美劳全面发展.

5积极参加学校组织的各项活动.

6为班级体多做好事，团结同学.

以上是我新学期的打算，请老师和同学们看我的实际行动吧!