

2023年倾听的感悟最深的是 倾听孩子后的心得体会感悟(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

倾听的感悟最深的是篇一

在人与人之间的交流中，倾听是非常重要的的一环。但是，在与孩子之间的交流中，很多时候我们总是忘记了这个原则，反而总是急躁、苛刻，认为孩子太顽皮、不听话，总是责怪孩子。其实，我们应该倾听孩子的心声，这能让我们更接近孩子，更好地了解孩子。

第二段：孩子的内心深处隐藏着什么

孩子与我们的不同之处在于，他们的内心非常多元化。而这种多元化可能包括了孩子的恐惧、疑虑、快乐、失落，甚至是孩子自豪和兴奋的情感。孩子的情感丰富多彩，所以我们在与孩子对话的时候一定要多听，多体谅，并且尊重孩子的情感，让孩子能够有舒畅、安心的环境，便于孩子能够真实地表达自己。

第三段：倾听孩子的好处

倾听孩子的好处在于，让我们更好地了解孩子和孩子的价值观。通过与孩子的交流，我们或许会发现孩子的烦恼、焦虑、恐惧，这些都是常见的问题，而我们在倾听后，便能深度了解孩子的心理，对于孩子的成长很有帮助。

同时，倾听孩子也能增强我们与孩子的亲密感。假设孩子正

在与我们交谈，如果我们不能认真倾听，只是在表面上应付一下，那么孩子便会失望、甚至愤怒，会认为自己的话被我们轻视了。反之，如果我们能倾听孩子的话，认真聆听，那么孩子会感受到我们的支持与关爱，对我们会更加信任，进一步加强我们的亲密感。

第四段：倾听方法与技巧

倾听孩子的方法是非常重要的，因为孩子的语言表达能力并不是非常成熟，说出来的话可能并不太完整，所以我们需要通过一些方法和技巧来倾听他们的话。

首先要保持沉默，给孩子时间和空间，让孩子有一个畅所欲言的场所。其次，在倾听孩子讲话时，要诚恳地倾听他们的话语，让他们感受到我们的关注和重视。最后，如果你无法理解孩子所表达的观点和想法，可以向孩子查询，以确保自己得到准确的信息，避免产生误解。

第五段：结论

倾听孩子是我们与孩子沟通和交流的一种重要方法，并且它能够帮助我们了解孩子，更好地与孩子相处，同时也能增强我们的亲密感，让我们的关系变得更加紧密。所以，我们不仅要倾听孩子的话，更要积极地与孩子对话，了解孩子的想法和情感，为他们提供帮助和支持，用我们的爱去陪伴孩子的成长。

倾听的感悟最深的是篇二

随着时代的更迭，人们似乎早已遗忘了倾听二字的重要，因为口才太流利，心机太深沉，太懂得表达自我，也太会隐藏自我。于是，渐渐忘了去倾听别人的情绪，去感受自己的感受，真实的自我早已逐渐隐没在光鲜的外表下。

在现今的社会中，人人都存在着潜意识的防卫心理，不愿意展现自己真实的样貌，处处提防、处处谨慎，因为不想吃亏，害怕受伤害。看似滔滔不绝的话语，又有多少句是真正的心声呢？因此，倾听成了每人必备的能力之一，不仅是听别人的喜怒哀乐，也要多听听自己真实的心声，退去华丽的包装，相信，并不困难。

随时用心去倾听每个灵魂的群埃也静下心来好好感觉自己每一刻的心情起伏。找一个朋友、家人，甚至一棵树、一朵花，去述说内心的真情，则你会发现：脱下保护色并不困难，因为害怕受到伤害，才以炫丽的外在隐藏内心的汹涌，当你能以最真实的形象，倾吐出最深沉的真心时那灵魂的交流是多么美妙！言语不过是一种媒介，重要的是彼此信任对方，交付每个时间的每次情绪的尊重、包容，和相信。

懂得倾听，不仅会更认识自己，也更能体谅别人的感受，不只是人，甚至连空气、花草都是值得用心倾听的对象，那是一种生活上的享受，精神上的付，更是一个认识世界的绝佳管道！

倾听的感悟最深的是篇三

有人这样说过，耳朵是第二颗分散的心。如果把两只耳朵合在一起就成为了一颗心，那么，这颗心一定能感受到爱的声音。

从小，我就有一个习惯——喜欢听家人的脚步声。

爸爸的脚步中总是让人感觉到他的力量保护家人的力量，他没次回到家前出电梯时，我总是听见一阵急促的敲门声。这时，他会红着脸向我们说到，对不起，忘了带钥匙了，虽然看他平时很马虎，可他工作起来很认真，他力求做到最好，来为我们做好榜样，他在家里慢慢走动时，就会显出他那稳重的脚步声，听上去让人感觉到很舒服，他的脚步声是独一

无二的，在我心里也是最好的。

妈妈的脚步声总是小心翼翼的，也非常急促。在他回家的时候，我总能听见她那鞋跟与地面碰撞的声音。在家中，她来来回回的做家务，整个屋子里等能听见她那忙碌的声音，她的脚步，总是让我感觉到家的温馨。

能每天听到自己家人的脚步声真是非常愉快的事情！用心去倾听爱的声音，将会收获到欢乐和意想不到的惊喜！

倾听成长的声音

新学期刚开始，朋友就不分青红皂白，怒斥我为了蜗角虚名向老师打小报告，要与我割袍断交。这件事令我心烦意乱。随之而来的是老师把我写的征文“枪毙”了。这犹如当头一棒，我目瞪口呆！要知道，为了写这篇征文，我废寝忘食，油尽灯枯。虽说名利对我如浮云，但那里凝聚了我多少的血与汗！我心灰意懒。

小的时候，我信心十足，自谓才高八斗，朋友欢迎，老师喜欢；长大了，却越来越发觉自己的学识浅陋，知音缺少，老师陌生。挫折也就接踵而至。我不知快乐时光会不会重新回到我的身边，矛盾的心结不知何时才能解开……所有的为什么我都不知去问谁。人长大了，烦恼却为什么有增无减？霎时，我觉得朋友个个弃我而去，幸运之星离开我，命运之神在折磨我、毁灭我，我不再是它的宠儿。

我似乎来到了痛苦与绝望的边缘，陡峭的山坡，湍急的河流，它们都在吓唬我，嘲笑我。我害怕，我不知该怎么办，是进还是退。我曾拔剑四顾过，但心却是一片茫然。难道我只是沧海一粟，只能随波逐流……不行！我要挑战，我要奋斗，我要脱离成长的烦恼，超越自我。

我想我应该行动了，该把那笨拙的心从胸膛里取出来换

个“新”的，让胸腔里燃起熊熊烈火，烧掉不愉快，把自己从美丽的幻想拉回来，脚踏实地地找回那份应该属于我自己的幸福和快乐。我曾喜爱李白而对杜甫不屑一顾，因为我带着青春梦追着浪漫。现在，生活在变，思想在变，我变得喜爱杜甫。因为我长大了，必须正视现实，接受挫折的挑战。

昔日那个浪漫的我坐上了驶往实际的船。我抛弃了烦恼与忧愁，带着上进的心去努力，拿着美丽的梦去拼搏，让自己的花季绽放得更加绚丽灿烂！

在倾听中得到快乐

世间万物因为有了声音，才变得更加的生动。有时，学会倾听，也会得到一份快乐。

天空中洒落着雨滴——滴答滴答滴答……，用耳朵去聆听，我便就是那一滴雨，我从天空中飘落，伴着我欢快的足音，花草荡漾出陶醉的笑意；我和着自然清新的空气，将温柔的胸脯轻轻地贴近土地，在泥土中消融。

那一刻，所有的烦恼都不覆存在了，我的思绪也只融自然的那一份宁静和快乐。

那一刻的我不在是我，你提到的雨声其实就是用生命敲击世界的声音，我滴落在屋檐瓦砾之间，花草树木之中，江河湖海之上。不同的敲击声混合在一起，便谱成了一首青春的打击乐，那是生命的活力，青春的快乐。

在世间万物里，默默地奉献自己，即使力量微薄，那也无谓。奉献是快乐的根本，因为奉献，我才快乐。

倾听便是我的快乐！敞开你的心扉，让我静静的倾听——自然！

倾听的感悟最深的是篇四

在我们的日常生活中，我们很容易忽略孩子的想法和感受。我们可能会认为孩子还太小，无法理解复杂的情感。但是，若是我们真正了解孩子，并且愿意倾听，我们就会发现他们拥有着丰富的感受和自己的想法。在这篇文章中，我想分享一下我倾听孩子后的心得体会感悟，希望能够引起更多人对孩子倾听的重视。

第二段：了解孩子的想法

当我们与孩子交流时，我们通常会直接告诉他们我们的想法和建议。但是，倾听孩子的想法，听取他们的意见，会让他们感到被尊重和被重视。我们应该花时间倾听孩子对生活和环境看法，鼓励他们表达自己的想法，这样可以帮助他们的自我发展，并保持良好的父母子女关系。

第三段：理解孩子的感受

我们经常被孩子的行为和言语所困扰，例如他们会哭闹、愤怒、挑剔等等。这就是他们表达情绪的方式，而我们应该理解和接受他们的情感。我们需要倾听孩子的情感，关心他们的感受，提供支持和安慰，让他们感到安心和放心。当我们给予他们理解和关注时，他们会更加愿意分享自己的感受。

第四段：培养孩子的自尊心

孩子拥有着独立和坚定的个性，对于他们来说，我们的认可和鼓励非常关键。我们需要倾听和了解他们，鼓励他们自我表达，让他们意识到他们的想法和意见是有价值的。我们应该认真倾听孩子的想法，对他们的做法和行为给予肯定和支持，并鼓励他们尝试新事物。

第五段：总结

在日常生活中，我们倾听孩子的想法和感受是至关重要的。这需要我们多花时间和精力去理解和支持他们。学会倾听孩子，让他们感到被尊重和被重视，不仅能够帮助我们建立良好的亲子关系，更能够鼓励孩子的自我发展，培养出强大和独立的个性。除此之外，倾听孩子还能使我们更好地了解孩子，并为他们提供适当的支持和教育。让我们成为一个好的听众，去倾听孩子，让他们感到被尊重和被爱。

倾听的感悟最深的是篇五

倾听一刻钟，或许只是一个微小的时间单位，然而，却蕴含着巨大的力量和深厚的意义。在这快节奏的现代社会中，人们容易因为各种原因忽略倾听的重要性。然而，通过倾听，我们可以获得更多的信息，增进与他人的沟通，拓宽自己的视野，甚至改变自己的人生观。下面，我将分享我在倾听一刻钟中获得的心得体会和感悟。

首先，倾听能够帮助我们获得更多的信息。每个人都是一个独特的世界，拥有着各自独特的思想、感受和经历。通过倾听他人的发言，我们可以了解更多的观点和见解，获得不同的思考方式和经验。曾经，我参加了一场关于环境保护的讲座。讲座上，专家详细介绍了环境问题的现状和解决方案。通过认真倾听，我得以了解到更多环保知识，知道了如何在生活中减少垃圾产生和用水。这次倾听经历让我意识到，只有真正倾听他人，我们才能真正获得更多的知识和信息。

其次，倾听有助于增进与他人的沟通。在沟通中，倾听是非常重要的环节。只有真正倾听他人的问题和感受，我们才能真正理解他们、共情他们，从而更好地回应他们的需求。曾经，我的朋友向我倾诉了她的烦恼和困惑。我花了一些时间仔细倾听她的诉说，表达我对她的理解和支持。在我倾听的过程中，我发现了她内心最深处的痛楚，并给予了适当的建议和鼓励。后来，她告诉我，我的倾听对她来说意义重大，让她感到被重视和支持。通过这次经历，我深深体会到，倾

听可以有效促进人际关系的和谐和深入交流。

再次，倾听能够拓宽自己的视野。人们的视野是局限的，只有通过倾听他人，我们才能打破自身的局限，接触不同的观念和文化。曾经，我参加了一个国际学生交流活动。在活动中，我与来自不同国家的学生进行了交流和倾听。通过倾听他们的故事和见解，我对不同文化有了更深入的了解，并对多元和包容的社会价值观有了更清晰的认识。这次经历使我认识到，倾听可以让我们走出自己的舒适区，拥抱多样性，同时也能为我们提供更广阔的发展空间。

最后，倾听有助于改变自己的人生观。每个人都有自己的生活哲学和价值观。通过倾听他人的经历和故事，我们有机会反思自己的观念和信仰，重新审视自己的人生轨迹。曾经，我经历了一次失败和挫折，心灰意冷。在这个困难时期，我遇到了一位长者，他在我最需要帮助的时候，花了一段时间倾听我的困惑和痛苦。通过他的倾听和建议，我重新审视了自己的人生价值观，找到了走出困境的动力和方向。这次经历使我深刻认识到，倾听不仅可以改变他人的人生观，也可以帮助我们更好地认识和发展自己。

总结起来，倾听一刻钟，或许只是短暂而微小的时间，但却具有巨大的意义和力量。通过倾听，我们可以获得更多的信息，增进与他人的沟通，拓宽自己的视野，甚至改变自己的人生观。因此，我们应该时刻保持倾听的心态，学会倾听他人的声音，不仅可以帮助他人，也能够让自己得到更多的成长和启示。