

最新大学三分钟演讲稿 大学演讲稿三分钟 (优质8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学三分钟演讲稿篇一

大家上午好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，SARS就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干

的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

大学三分钟演讲稿篇二

水是大自然赋予人类的一种物质财富，是生命之源、生命之本，地球上的生物最初就是从水中产生的。你能想象没有了水的生活吗？你能想象失去了水的生命吗？你能想象这世上没有了海洋，鱼儿没有了家吗？你能想象这富饶的土地变成裸露

的沙漠吗?没有了水,生物就会灭绝;没有水,就没有了我们人类社会的历史、文明的进步、经济的发展和社会的稳定。

水是我们生命的摇篮。水,孕育和维持着地球上的全部生命。一个人可以几天不进食,但不能几天不喝水。听妈妈说,地球上二十亿人口正处在严重缺水的紧急状态!而世界上每年喝了不干净的水而死亡的儿童就有五千多万人。现在我国已被联合国列为13个最缺水的国家之一,很多地区和城市都出现了不同程度的水荒,农村粮食量减少,西北大片土地呈现沙漠的状况,沙土飞扬,空气混沌,这情景是多么令人触目惊心啊!缺水的危机正一点一点的吞食我们美丽的世界,一点一点的毁灭人类美好的家园,这种情形,谁有理由不珍惜水、不节约水呢?如果我们现在再不珍惜水,我们的子孙后代必将遭受大自然的惩罚!一句警世名言说得好:如果我们不珍惜宝贵的水资源,那么地球上最后的一滴水很有可能就是我们的眼泪!

在我们的日常生活中,浪费水的现象十分严重,有些同学洗手后经常忘了关水龙头,任凭水白白地流失。刷牙洗脸时让水哗哗地流个不停。在学校的河涌边,有些人把生活垃圾扔进河涌里,水资源就这样被污染了。还有许多工厂发展得很快,却把生产的污水、废水直接排进了江河湖泊,使水变得臭不可闻,大量水资源遭到污染,人类赖以生存的净水越来越缺乏,水的危机已经向人类敲响了警钟!

节约用水,利在当代,功在千秋,你可知道,当你随手拧紧一个未关的水龙头时,你就拯救了一片湛蓝的海洋;你可知道,当你将一盆水重复利用时,你就拯救了数不清的生命,你可知道,当你制止一次水源的污染时,你就拯救了我们的蔚蓝的地球、拯救了我们的生命。珍惜水、爱护水、节约水吧,否则,后果会不堪设想。

节约用水,保护水资源是人类当务之急,只有大家都注意节水,加强了节水意识,水荒才能远离我们而去,生活才会安

定和谐，自然环境才会优美舒适。我们小学生明白这些道理以后，不但要自己要遵守，还要做好宣传工作，从我做起，从点滴做起，监督和感染周围的人们，做出应有的贡献。我们在日常生活中，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；家庭浇花，用淘米水、茶水、洗衣水；洗澡时，关掉龙头擦香皂；家里水管有漏水现象，要马上修理，还有很多很多类似的情形，这些只要我们平日养成节约用水的好习惯，在做的过程中行动起来就行了。工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，应进行无害处理后才能排放，再进行二次用水，以此来提高工业用水的重复利用，减轻废水对其他水体的污染。现在全世界用水的70%为农业灌溉用水，但人为的浪费严重。据资料显示，全世界有37%的灌溉水用于作物生长，其余63%都被浪费掉了。因此，农民伯伯们要改良灌溉方法，这是提高用水效率的最大潜力所在。

20xx年广州将迎来亚运盛会，若要那时的广州是真正的花城，让远方的宾客感受羊城的蓝天、碧草、新鲜的空气，整个城市树木茂盛、鸟语花香、绿树成阴，没有了城市的污染，整个广州城看起来生机盎然，人们身心健康，城市环保整洁，人们享用着洁净的水，孩子们在清清的珠江边嬉戏，鱼儿在河边欢畅地游来游去，如此一幅如诗如画的图画，这正是我们绿色亚运所需要的。为了我们的未来，请携起手来，共同努力，发扬中华民族细水长流的传统美德，作为国家的小主人，节水行动就从我做起，从现在做起，从节约每一小滴水开始，以实际行动做一个节约用水的好孩子。

大学三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

紧张努力的高中生活已悄然逝去，迎面而来的是怎样的大学生活呢？在高中的时候，所以的人都抛弃所有的杂念，投进到紧张的学校中，为的就是那一次高考，那一场他们已向往很久的大学生活，我的大学生活三分钟演讲稿。

在高中时，所有的老师都劝学生说抓紧时间学习吧，到了大学你就能够痛愉快快的玩了。所以每一个人都觉得大学就像一个游乐场，可以肆无忌惮的顽耍。但当我们真正走进大学生活时，一切仿佛都有了变化，进学后老师们又犹如高中那样催促学生学习。密集的课程安排，早操，晚自习。一切仿佛又回到了高中，紧张而又充分。但这就是我们的大学，我们的大学生活理应如此。

进进大学后我们面临的是新的环境。我们要适应我们四周的老师，同学。同时，我们面临的也有一次的考生于测试。所以，我以为我们在大学中应当努力学习，坚持锻炼身体，学习和锻炼自己与人交往的能力。大学是奠定我们今后人生的基础，所以我们应公道安排我们的时间，积极参加学校活动，主动与老师和同学交换。

大学的生活是独立的，是不被干涉的。这里的一切几近实现了我们的向往，但是这是一个半开放的小型社会，我们首先要学会处人处事，应付生活中的人情冷热，或他不会再把我们折磨成只晓得看尽人情圆滑的眼珠，但觉对会把我们脸上的稚气脱落。大学的学习是我们中学时候不曾具有的，完全靠自主自律自省。那末一摆脱束缚的我们是不是如家张所期待的那样，所以我们应学会独立自主学习。

我想这就是我眼中的大学，在这几年，我们正值年轻气盛，在这里想一个蜕变的进程。不管是痛苦的，幸福的，都是我们人生一段值得收藏的经历。

大学三分钟演讲稿篇四

一个人总要有梦想，有了梦想，才会去放飞梦想、追逐梦想。我不甘被困在只属于自己的小小的世界里，眼界似井底之蛙一般狭小。为此，我决定离开自己舒适、温暖的家，走向远方，去开拓视野，增长见识。

于是，我整理好行李，背上行装，朝着远方出发了。

记住，你不要去想是否成功，既然已经选择了远方，就要一直坚持下去。”说完，老者高深莫测地一笑，便离开了，只留下一道长长的背影。我细细品味着老者的话，觉得很有道理，是啊，漫漫人生之路，怎会不遇到风雨？只要我们坚强、勇敢、永不言败，风雨就像纸老虎，不堪一击。

我下定决心，扎好裤角，把脚伸到了水中。“哟”真冷！冰冷的河水刺激着我的皮肤，像针扎似的，很疼很疼，全身的血液都好像在瞬间凝固了。我暗想：我不能放弃，就像那位老者所说，我已经选择了远方，就不能够在中途停下脚步。我继续向前走，但河水的冲击力将要把我击倒。渐渐地，水已经淹到了我的膝盖。我在河里拼命地站稳脚跟，一步一步艰难地迈着。终于，功夫不负有心人，我成功到达对岸了，我朝我的目标又近了一步。天空很蓝很蓝，不带一丝瑕疵，就像我此刻的心情一样。

人生就是如此，需不断去追逐。在走向远方这一条艰难的道路上，挫折伴你行。相信吧！雨后的彩虹会更加绚烂，人生因挫折而美丽。是男儿总是要走向远方：走向远方，是为了让自己活得更自在；走向远方，是为了让自己的人生更精彩；走向远方，是为了让生命更辉煌！

大学三分钟演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

46亿年前。有一颗蔚蓝色的星球诞生在浩瀚的宇宙中，她是那样秀丽。那就是我们的母亲——地球。

46亿年后的这天，也虽风华正茂，但却不在意气风发，因为他最小的孩子——人类，令她很悲哀。

在当今世界上人类正以急快的速度来毁灭我们自己的家园。因为森林被破坏，大气污染，水土流失，使地球上每一天都有100个物种不见，按这样的速度到20__年地球上将会有100万种生物在地球上不见。这是多么可怕的一组数据阿！到那时，亚洲象和东北虎会永久成为历史的遗迹。环境问题不仅仅是某个国家或某个区域的问题，目前已经发展成全球性的问题了。

环境污染问题日益严重，废气、废水甚至固体废弃物都能够从一国转移到另一国。有些环境问题甚至影响着全人类的生存与发展。例如，亚马孙河流域热带雨林的破坏，会对全球的气候产生影响；大气中co₂浓度的升高和臭氧层的破坏，更是威胁着全人类。

由此可见，如果人们再不重视我们身边的环境，地球将完全转成另外一个样貌。人类阿！你就应醒悟了，不要在伤害我们自己的“母亲”，不要再让最亲的“人”为你悲哀，为你哭泣。

可喜的是环保问题已被世界各国引起高度重视。世界各国也相继建立起了自然保护区，生态园，使各种动物、植物也有了自己的“乐园”。各国也制定了相应的环保政策，治理污染企业，禁止排放废气、废水、废渣。退耕还林、恢复湿地，从而保护生态平衡、减少大气污染，还世界一片碧水蓝天。

有人说：“当地球上留下最后一只老虎，最后一只鳄鱼，最

后一只熊徒劳、哀鸣地寻找配偶时，人们会看到自己的结局。”只要全世界人们共同努力、保护环境，做到人与自然和谐相处，这一天也许永久不会到来。

环境保护从我身边做起！

大学三分钟演讲稿篇六

当我们遇到了挫折，坚强让我们勇往直前；当我们在痛苦中挣扎，坚强会在我们掉入无尽的深渊前拉我们一把；当我们沉浸在悲伤中不知所措时，坚强会告诉我们：哭吧，哭出来就舒服了，哭后一定要笑。坚强是我的准则，它让我在交叉路上不会选择放弃，让我在挫折和痛苦面前会笑着喊道：我选择坚强，坚持就是胜利！

记得那是初一的体育过程性考核，这本来是一个小小的考核，可在我这个体育差生面前犹如喜马拉雅山那么高大，要翻过它简直太困难了，尤其是最后一项，一千米计时跑。我小时候是一个小胖墩儿，体检表上一直写着是肥胖，体育成绩总是在及格线上徘徊。后来为了自尊我发誓减了肥，可体育成绩却迟迟不见提升，体育自然也成了我三好路上的一块绊脚石。

体育考核那天，前面的几项测试我都摸爬滚打搞定了，对我来说成绩还好，可最难的总在后面，要跑一千米了！我站在跑道上，风吹在我的脸上，凉在我那忐忑不安的心里，每想到我小学时在体育尤其是在跑步上的失利，我都胆战心惊，那长长的跑道在我心里就好像是长城那么长。跑一圈就够累了，要跑五圈才一千米，这简直是地狱。我尽力不去想，做好了准备。哨响了，冲啊！

开跑了，大家个个都像离弦的箭一样冲了出去，我一下子就被甩在了后面。这时似乎有一个声音在我的耳边响起：跑呀！你想被别人看扁吗？这还用说，当然不想！我瞬间加快了速度，

向跑在前面的同学冲去。这一冲果然有成效，我被夹在了两拨阵营中间，前面是遥遥领先的体育尖子生，后面是几个刚超过的同学。呵呵，看来只要努力，长跑也没有什么的吗。我这样天真地想着，跑完了第一圈，领先了一部分同学。

第二圈开始了，我丝毫没有放慢速度，反而再度使出全力向前冲去，结果我一个人也没超过，还消耗了大量的体力，幸亏已经领先后面的同学了，暂且放慢速度吧。这一放慢不要紧，后面的同学就像喝了红牛，猎豹似地狂奔而过，一下子我又沦落到奋起直追的地步了。就这样，四圈过去了，到第五圈了。我一直在奋起直追，虽然再次到了第一梯队，可是体力好像完全耗尽了。我本想继续加速，可身体突然间不听使唤了，汗水像雨一样流了下来，心跳像狂奔的野马，嗓子眼儿冒烟还略带着血腥味儿，两腿像灌了铅，速度也慢了下来。看着大家一个个地超了过去，我绝望了。这时，我的耳边响起了两个声音，仿佛是天使和恶魔的低语，恶魔说道：放弃吧，不是没有力气了吗？别忘了，你努力了，努力就好。天使毫不示弱：不要放弃，你要坚强，坚持就是胜利！终点在向你招手，跑过去，笑到最后！

我怎么办？我尽力了，是放弃还是继续？对，我选择坚强，我一定要坚持跑下去，跑完这最后一圈！想到这里，我脑海里只剩下了一个字：跑！我的身体似乎涌出了用不完的力量，全速冲了过去，看着被我超过的同学，我笑了，不是骄傲而是超越自我的欣喜。就这样还剩下半圈，我继续坚持着自己的信念，拿出了所有的力量跑下去。终点离我越来越近，我的心也跳得越来越快，就这样，我跑完了全程，我成功了！

跑完了，我笑了，有没有流泪我忘记了。不过，此情此景我是一辈子都忘不了了。因为我选择坚强，坚持就是胜利！

每一个人都会选择自己的生活准则。坚强是我的准则。因为坚强，我完成了自我的超越。获得努力后的收获，坚强是心灵最后的一道坚不可摧的防线，坚强是遇到挫折时泪水下的

微笑。也许我们就像一根根小苗，坚强就像雨露与微风引导我们成长。野火烧不尽，春风吹又生这不就是坚强的真谛吗？我选择坚强，坚持就是胜利！

大学三分钟演讲稿篇七

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

大学三分钟演讲稿篇八

经过一番快乐的漂流，我身心舒爽。吃过午饭，我和妈妈又去参观张家界的另一个精华景点一天子山。

听导游介绍：天子山以明代洪武年间向王天子(向大坤)在此举义反明而得名。它位于张家界武陵源风景区西北部，与张家界、索溪峪山水相依，交臂为邻，面积约65平方公里，主峰海拔1256米。从这里举目远眺，武陵千山万壑尽收眼底。

天子山被誉为“秀色天下绝，山高入未识”自然风景区的处女地。它由一座天桥，两口天池，三座古庙，四个天门，五处飞泉，六个洞府，七个风景区，八十四座天然观景台组成。集奇、险、秀、幽、野于一体，尤以石林、云海、霞日、冬雪为其奇观。朝霞中的天子山金碧辉煌似一幅油画；月光下的天子山迷离像一幅山水图；冬天的天子山是银色的世界……。

在索道的橱窗里向下观看，那一片片石林，千姿百态，或如刀枪剑戟森立刺天，或如千军万马奔腾而来。弥漫于山腰谷底的云雾，变幻莫测，时而涌若滚滚波涛，时而飘若缕缕游丝。啊！天子山亦真亦幻，果然名不虚传。

我们是乘索道上下山的，因为要想登上山顶，就得登8000多层台阶，如果走啊，那非出人命不可，这可不是闹着玩的。一想起自己连日来的“长征”啊，就感体力不支，但又一想，连这点毅力都没有，怎么能领略大自然的奇趣美景呢？几分后悔与惭愧便上升在心头了。

到达天子山顶，我们去的第一个景点一贺龙公园。湖南曾是贺龙元帅的家乡，向前走了不远，便来到了贺龙铜像前。

“贺龙铜像”是当地人民为了纪念他，在天子山顶上为他修建的一座纯铜雕像。这座铜像高13米，重9.3吨，高大魁梧。啊！只见贺龙元帅正深情地望着东南方，元帅临死还不忘和平，

战乱。战马则永远陪在他的身旁。

站在贺龙元帅铜像前，我突然觉得自己是多么微不足道，元帅真伟大呀！我不禁按动快门“咔嚓”一下，拍下了元帅的模样。

在看完“贺龙铜像”后，我沿着石梯，来到了“西海峰林”。“西海峰林”，也叫砂岩峰林，是由4亿多年前形成的石英砂岩，经200万年以来地壳间歇式抬升，流水沿近水平岩层中的网格状垂直节理裂隙侵蚀及重力崩塌而形成的地质地貌奇观。其特点，是多座石峰拔地而起，高大险峻，四壁陡直如削，造型奇特，可谓千姿百态，鬼斧神工。听着导游的介绍和讲解，我感觉到了我对地质知识的贫乏，我暗下决心，一定努力学习，掌握全面的知识。

站在高高的观景台上，我举目眺望，啊！一座座山峰巍峨耸立着，你可以将它任意想象，或像跑马，或像摩天大楼，或像利剑……它们纷纷排列在你的面前，向你微笑，向你絮絮低语。觉得每一座山峰，都像一幅美妙的画，一首优美的诗。

天子山上还有“江山”和“美人儿”呢！“江山”自然是指天子山上的景点“御笔峰”了。果然，我顺着导游手指的地方看去，真的！几座山峰细而尖，山顶上那块尖尖的石头便是笔尖。相传，当年向天子起义失败后，觉得无言面对乡亲们，便将自己的笔倒插在这里，纵身跳下悬崖，“御笔峰”因此而来。

那么“美人儿”是谁？是仙女！在与“御笔峰”相对之处，有一仙女，手捧花篮，这就是著名的“仙女献花”，越看越发逼真，越发形象。美人就是美人，名不虚传呀！

透过索道的玻璃窗，我遥望天子山，噢！天子山，你真是令人流连忘返。